

СОГЛАСОВАНО
Директор школы



Школьное меню для организации питания обучающихся

17 мая 2022

Бесплатное горячее питание с 7-11 лет

Завтрак

Прием пищи наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В*	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Котлеты биточки мясные томатным соусом	60/40	7,86	7,32	8,84	103,12	0,01	2,05	52	0,87	4,56	6,45	3,43	0,16	
Каша пшенная вязкая с маслом	150/5	4,5	4,86	25	131,3	0,16		23,53	0,16	14,27	88,88	31,3	1,05	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,4	0,3	6,5	78	0,1			0,45	6	19,5	4,2	0,75	
Чай с сахаром	200									0,3				
Кисломолочный продукт для детского питания	100	3,2	3,2	4,5	62	0,03	0,6			119		14	0,1	
Итого		17,51	15,68	54,84	404,42	0,30	2,65	75,53	1,48	144,13	114,8	52,93	2,06	74,70

Бесплатное горячее питание с 7-11 лет

Обед

Прием пищи наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В*	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Суп картофельный с горохом	250	5,41	4,55	19,49	142,91	0,25	1,65	251,9	1,08	36,77	87,23	35,88	2,08	
Жаркое домашнему из мяса птицы (филе)	200	11,39	14,37	23,65	269,48	0,21	0,39	31,53	3,23	28,06	159,19	42,92	1,99	
Компот из свежих плодов	200	0,6	0,16	13,89	73,55	0,01	4	2	0,08	6,85	4,4	3,6	0,93	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	3,2	0,4	22	04	0,14			0,6	8	26	5,6	1	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	40	3,2	0,4	8,4	30	0,16			0,68	11,6	52	16,8	1,2	
Итого		23,52	19,08	112,43	663,04	0,77	4,604	295	6,57	91,30	326,82	104,80	7,20	82,06

Начальник ЦДП Исламова И.А.



СОГЛАСОВАНО
Директор школы

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДП ГО г. Уфа
В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся
17 мая 2022 г.

1 смена

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe	
Завтрак ОВЗ, инвалиды с 7-11 лет														
Котлеты биточки мясные с томатным соусом	60/40	156	7.32	8.04	100.12	0.01	2.05	52	0.87	4.56	6.45	3.43	0.16	
Каша пшеничная вязкая с маслом	150/5	4.35	4.86	25	131.3	0.16		23.63	0.16	14.27	88.88	31.3	1.05	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2.4	0.3	15.5	78	0.1			0.45	3	19.5	4.2	0.75	
Чай с сахаром	200									0.3				
Кисломолочный продукт для детского питания	100	3.2	3.2	4.5	62	0.00	3.6			119		14	0.1	
Сок фруктовый 0,2	200	1	0.2	20.2	72	0.02	4		0.2	14	14	8	2.8	
		18.51	15.88	15.04	529.42	0.32	6.65	75.63	1.68	151.13	128.8	60.93	4.86	
Обед ОВЗ, инвалиды с 7-11 лет														
Суп картофельный с горохом	200	171	3.64	5.59	114.33	0.2	9.32	219.52	1.59	29.42	69.78	28.7	1.66	
Жаркое домашнему из мяса птицы (филе)*	200	11.39	14.37	23.65	269.48	0.21	30.36	21.53	3.23	28.06	159.19	42.92	1.99	
Компот из свежих плодов	200	0.16	0.16	18.89	73.65	0.01	4	2	0.08	6.85	4.4	3.6	0.93	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2.4	0.3	15.5	78	0.1			0.45	3	19.5	4.2	0.75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	2.4	0.3	13.8	66	0.12			0.51	8.7	39	12.6	0.9	
		21.08	18.77	36.43	609.46	0.64	43.7	243	5.86	76.05	291.87	92.02	6.23	
Итого за рацион													187,49	

Начальник ЦДП Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО
Директор школы

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДП ГО г. Уфа
В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся

17 мая 2022 г

2 смена

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe	
Обед инвалиды, ОВЗ с 7-11 лет														
Суп картофельный с горохом	200	4,73	3,64	15,59	114,33	0,2	9,32	209,52	1,59	29,42	69,78	28,7	1,66	
Филе грудки отварное	25	5,92	5,08	0,29	70,12				0,1	6,57		6,36		
Жаркое по-домашнему из мяса птицы (филе)*	200	11,39	14,37	23,65	269,48	0,21	30,39	31,53	3,23	28,08	159,19	42,92	1,99	
Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	18,89	78,65	0,01	4	2	0,08	6,85	4,4	3,6	0,93	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,4	0,3	16,5	78	0,1			0,45	6	19,5	4,2	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	2,4	0,3	13,8	66	0,12			0,51	8,7	39	12,6	0,9	
Сок фруктовый 0,2	200	1	0,2	20,2	92	0,02	4		0,2	14	14	8	2,8	
Итого		28,00	24,05	108,92	768,58	0,66	47,71	243	6,16	99,62	305,87	106,38	9,03	
Полдник инвалиды, ОВЗ с 7-11 лет														
Плюшка московская (м/с)	75	6,48	5,01	43,73	245,71	0,10	0,07	30,57	1,02	22,13	58,85	10,10	0,79	
Чай с сахаром	200									0,3				
Творог детский фасованный	50	63,49	63,49	89,29	1230,16	0,6	11,91			2361,11		277,78	1,99	
Итого		69,97	68,50	133,02	1475,87	0,70	11,98	30,6	1,02	2383,54	58,9	287,88	2,78	187,49

Начальник ОДП Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО
Директор школы

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДП ГО г. Уфа
В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся

17 мая 2022 г

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценност ь (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Обед с 7-11 лет (родительская плата)														
Суп картофельный с горохом	200	4,73	3,64	15,59	114,33	0,2	9,32	209,52	1,59	29,42	69,78	28,7	1,66	
Жаркое по- домашнему из мяса птицы (филе)*	180	11,39	14,37	23,65	269,48	0,21	30,39	31,53	3,23	28,08	159,19	42,92	1,99	
Чай с сахаром	200									0,3				
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,4	0,3	16,5	78	0,1			0,45	6	19,5	4,2	0,75	
Хлеб ржано- пшеничный для детского питания	30	2,4	0,3	13,8	66	0,12			0,51	8,7	39	12,6	0,9	
Итого		20,92	18,61	69,54	527,81	0,63	39,71	241	5,78	72,50	287,47	88,42	5,30	65,00
Полдник с 7-18 лет (родительская плата)														
Плюшка московская (м/с)	50	6,48	5,01	43,73	245,71	0,10	0,07	30,57	1,02	22,13	58,85	10,10	0,79	
Чай с сахаром	200									0,3				
Творог детский фасованный	50	63,49	63,49	89,29	1230,16	0,6	11,91			2361,11		277,78	1,99	
Итого		69,97	68,50	133,02	1475,87	0,70	11,98	30,6	1,02	2383,54	58,9	287,88	2,78	45,00

Начальник ОДДТ  Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО
Директор школы

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДП ГО г. Уфа
В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся

17 мая 2022

Завтрак с 12-18 лет (родительская плата)

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Котлеты биточки мясные с томатным соусом	60/40	7,56	7,32	8,84	133,12	0,01	2,05	52	0,87	4,56	6,45	3,43	0,16	
Каша пшенная вязкая с маслом	150/5	4,35	4,86	25	151,3	0,16		23,63	0,16	14,27	88,88	31,3	1,05	
Чай с сахаром	200									0,3				
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,4	0,3	16,5	78	0,1			0,45	6	19,5	4,2	0,75	
Кисломолочный продукт для детского питания	100	3,2	3,2	4,5	52	0,00	0,5			119		14	0,1	
Итого		17,51	15,68	54,84	434,42	0,30	2,65	75,63	1,48	144,13	114,8	52,93	2,06	65,00

Обед с 12-18 лет (родительская плата)

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Суп картофельный с горохом	250	5,91	4,55	19,49	142,91	0,25	11,55	261,9	1,98	36,77	87,23	35,88	2,08	
Жаркое подомашнему из мяса птицы (филе)*	200	11,39	14,37	23,55	269,43	0,21	30,39	31,53	3,23	28,08	159,19	42,92	1,99	
Компот из свежих плодов	200	0,15	0,15	18,89	70,65	0,01	4	2	0,08	6,85	4,4	3,6	0,93	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,4	0,3	16,5	78	0,1			0,45	6	19,5	4,2	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	2,4	0,3	13,8	56	0,12			0,51	8,7	39	12,6	0,9	
Итого		22,26	19,68	92,31	635,04	0,69	46,04	295	6,25	86,40	309,32	99,20	6,65	70,00

Начальник ОДП
Исламова Ч.А.

СОГЛАСОВАНО
Директор школы

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДЛП ГО г. Уфа
В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся

13 мая 2022

Завтрак СОП с 12-18 лет

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Котлеты биточки мясные томатным соусом	60/40	7,56	7,32	8,84	133,12	0,01	2,05	52	0,87	4,56	6,45	3,43	0,16	
Каша пшеничная вязкая с маслом	150/5	4,35	4,86	25	161,3	0,16		23,63	0,16	14,27	88,88	31,3	1,05	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,4	0,3	16,5	78	0,1			0,45	6	19,5	4,2	0,75	
Чай с сахаром	200									0,3				
Кисломолочный продукт для детского питания	100	3,2	3,2	4,5	62	0,03	1,6			119		14	0,1	
Итого		17,51	15,68	54,84	434,42	0,30	2,65	75,63	1,48	144,13	114,8	52,93	2,06	72,21

Обед СОП с 12-18 лет

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Суп картофельный с горохом	250	5,91	4,55	19,49	42,91	0,25	1,65	25,9	1,98	36,77	87,23	35,88	2,08	
Жаркое домашнему из мяса птицы (филе)*	180	10,34	13,07	21,25	243,96	0,19	27,3	28,56	2,94	25,32	143,92	38,67	1,8	
Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	18,89	78,65	0,01	4	2	0,08	6,85	4,4	3,6	0,93	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,4	0,3	16,5	78	0,1			0,45	6	19,5	4,2	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	2,4	0,3	13,8	66	0,12			0,51	8,7	39	12,6	0,9	
Итого		21,16	18,38	59,93	799,62	0,67	42,96	292	5,96	83,64	294,05	94,95	6,46	82,54

Начальник СДЛП Истоминская Н.А.

СОГЛАСОВАНО
Директор школы

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДП ГО г. Уфа
В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся

13 мая 2022 г

Завтрак ММС с 12-18 лет

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Котлеты, биточки мясные томатный соусом	60/40	7,56	7,32	8,84	113,12	0,01	2,05	52	0,87	4,56	6,45	3,43	0,16	
Каша пшеничная вязкая с маслом	150/5	4,05	4,86	25	161,3	0,16		23,63	0,16	14,27	88,88	31,3	1,05	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,4	0,3	16,5	78	0,1			0,45	6	19,5	4,2	0,75	
Чай с сахаром	200									0,3				
Кисломолочный продукт для детского питания	100	3,2	3,2	4,5	62	0,03	0,6			119		14	0,1	
Итого		18	15,7	54,8	434	0,30	2,65	75,6	1,48	144	114,8	53	2,06	77,62

Обед ММС с 12-18 лет

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Суп картофельный с горохом	250	5,91	4,55	19,49	112,31	0,25	11,65	261,9	1,98	35,77	87,23	35,88	2,08	
Жаркое домашнему из мяса птицы (филе)*	200	11,39	14,37	23,65	269,48	0,21	30,39	31,53	3,23	28,06	159,19	42,92	1,99	
Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	18,89	78,65	0,01	4	2	0,08	6,85	4,4	3,6	0,93	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,4	0,3	16,5	78	0,1			0,45	6	19,5	4,2	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	2,4	0,3	13,8	66	0,12			0,51	8,7	39	12,6	0,9	
Итого		22,25	19,6	92,3	654	0,69	46,04	295	6,25	86,40	309,32	99,20	6,65	87,95

Начальник СДП Исидурсва Н.А.

СОГЛАСОВАНО
Директор школы



Школьное меню для организации питания обучающихся

13 мая 2022 г

1 смена

Прием пищи наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак ОВЗ, инвалиды с 12-18 лет														
Котлеты, биточки мясные с томатным соусом	60/40	7,56	7,32	8,84	103,12	0,01	2,05	52	0,87	4,56	6,45	3,43	0,16	
Каша пшенная вязкая с маслом	150/5	4,35	4,86	25	161,3	0,16		23,63	0,16	14,27	88,88	31,3	1,05	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,4	0,3	16,5	78	0,1			0,45	6	19,5	4,2	0,75	
Чай с сахаром	200									0,3				
Кисломолочный продукт для детского питания	100	3,2	3,2	4,5	62	0,03	0,6			119		14	0,1	
Сок фруктовый 0.2	200	1	0,2	20,2	12	0,02	4		0,2	14	14	8	2,8	
		13,51	15,68	73,04	526,42	0,32	6,65	75,63	1,68	58,13	128,83	60,93	4,86	
Обед ОВЗ, инвалиды с 12-18 лет														
Суп картофельный с горохом	250	5,91	4,55	19,49	142,91	0,25	1,65	261,9	1,98	36,77	87,23	35,88	2,08	
Жаркое домашнему из мяса птицы (филе)*	200	1,39	14,07	23,55	254,48	0,21	30,39	31,53	3,23	28,08	159,19	42,92	1,99	
Компот из свежих плодов	200	0,16	0,15	13,89	78,65	0,01	4	2	0,08	6,85	4,4	3,6	0,93	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,4	0,3	16,5	78	0,1			0,45	6	19,5	4,2	0,75	
Хлеб ржанопшеничный для детского питания	30	2,4	0,3	13,3	66	0,12			0,51	8,7	39	12,6	0,9	
		12,25	19,65	92,33	636,04	0,69	46,04	296	6,25	86,40	309,32	99,20	6,65	
Итого за рацион														196,23

Начальник ОДП Исмаилов И.А.

