

СОГЛАСОВАНО
Директор школы

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДП ГО г. Уфа
В.К. Смирнов



Школьное меню для организации питания обучающихся (фенилкетонурия)
06 октября 2021 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|--|--------------|----------------------|-------|--------|----------------|---------------|-------|---------|------|---------------------------|--------|--------|------|--------|
| | | Б | Ж | У | | я | В1 | С | А | Е | Са | Р | Mg | |
| Завтрак с 7-11 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Оладьи из безбелковой смеси с повидлом | 130/10 | 1,03 | 1,52 | 56,15 | 261,46 | | 0,05 | | 0,44 | 2,21 | 0,92 | 0,74 | 0,14 | |
| Компот из кураги | 200 | 1,3 | 0,08 | 32,71 | 137,8 | 0,03 | 1 | 145,75 | 1,38 | 40,6 | 36,5 | 26,25 | 0,86 | |
| Хлеб из безбелковой смеси | 50 | 0,11 | 2,39 | 25,29 | 123,22 | | | | 0,98 | 2,98 | 0,04 | 0,27 | 0,04 | |
| Масло сливочное | 10 | 0,08 | 7,25 | 0,13 | 66,1 | | | 45 | 0,1 | 2,4 | 3 | | 0,02 | |
| Яблоко | 125 | 0,5 | 0,5 | 12,25 | 58,75 | 0,04 | 12,5 | 6,25 | 0,25 | 20 | 13,75 | 11,25 | 2,75 | |
| Итого | | 3,0 | 11,7 | 126,5 | 647 | 0,07 | 14 | 197 | 3,2 | 68 | 54 | 39 | 3,8 | |
| Обед с 7-11 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Салат "Здоровье" | 100 | 1,68 | 5,11 | 7,25 | 82,14 | 0,05 | 7,69 | 766,76 | 2,43 | 30,84 | 49,63 | 27,08 | 0,96 | |
| Суп с мелкошинкованным и овощами со сметаной | 250/10 | 2,14 | 5,76 | 11,48 | 107,06 | 0,09 | 21,34 | 216,8 | 1,94 | 34,48 | 57,64 | 22,7 | 0,83 | |
| Картофель запеченный | 200/5 | 4,75 | 6,76 | 38,42 | 234,01 | 0,28 | 47,06 | 29,56 | 1,25 | 25,47 | 138,02 | 54,16 | 2,13 | |
| Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,44 | 0,09 | 32,92 | 128,6 | | | | | 0,6 | | | 0,06 | |
| Хлеб из безбелковой смеси | 50 | 0,11 | 2,39 | 25,29 | 123,22 | | | | 0,98 | 2,98 | 0,04 | 0,27 | 0,04 | |
| Сок фруктовый 0,2 | 200 | 1 | 0,2 | 20,2 | 92 | 0,02 | 4 | | 0,2 | 14 | 14 | 8 | 2,8 | |
| Итого | | 10,1 | 20,31 | 135,56 | 767,03 | 0,44 | 80,09 | 1013,12 | 6,8 | 108,37 | 259,33 | 112,21 | 6,82 | 186,93 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.



СОГЛАСОВАНО
Директор школы

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДП ГО г. Уфа
В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся (фенилкетонурия)

06 октября 2021 г.

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|-----------------|-------------------------|--------------|---------------|----------------|---------------|--------------|----------------|------------|---------------------------|---------------|---------------|-------------|---------------|
| | | Б | Ж | У | | я | В1 | С | А | Е | Ca | P | Mg | |
| Завтрак с 12-18 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Оладьи из безбелковой смеси с повидлом | 130/10 | 1,03 | 1,52 | 56,15 | 261,46 | | 0,05 | | 0,44 | 2,21 | 0,92 | 0,74 | 0,14 | |
| Чай с сахаром | 200 | | | 9,98 | 39,9 | | | | | 0,3 | | | 0,03 | |
| Хлеб из безбелковой смеси | 30 | 0,08 | 1,41 | 15,42 | 74,72 | | | | 0,57 | 1,93 | 0,03 | 0,21 | 0,02 | |
| Масло сливочное | 10 | 0,08 | 7,25 | 0,13 | 66,1 | | | 45 | 0,1 | 2,4 | 3 | | 0,02 | |
| Итого | | 1,2 | 10,2 | 81,7 | 442 | 0,00 | 0 | 45 | 1,1 | 7 | 4 | 1 | 0,2 | |
| Обед с 12-18 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Салат "Здоровье" | 100 | 1,68 | 5,11 | 7,25 | 82,14 | 0,05 | 7,69 | 766,76 | 2,43 | 30,84 | 49,63 | 27,08 | 0,96 | |
| Суп с мелкошинкованными овощами со сметаной | 250/10 | 2,14 | 5,76 | 11,48 | 107,06 | 0,09 | 21,34 | 216,8 | 1,94 | 34,48 | 57,64 | 22,7 | 0,83 | |
| Картофель запеченный | 200/5 | 4,75 | 6,76 | 38,42 | 234,01 | 0,28 | 47,06 | 29,56 | 1,25 | 25,47 | 138,02 | 54,16 | 2,13 | |
| Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,44 | 0,09 | 32,92 | 128,6 | | | | | 0,6 | | | 0,06 | |
| Хлеб из безбелковой смеси | 50 | 0,11 | 2,39 | 25,29 | 123,22 | | | | 0,98 | 2,98 | 0,04 | 0,27 | 0,04 | |
| Сок фруктовый 0,2 | 200 | 1 | 0,2 | 20,2 | 92 | 0,02 | 4 | | 0,2 | 14 | 14 | 8 | 2,8 | |
| Итого | | 10,1 | 20,31 | 135,56 | 767,03 | 0,44 | 80,09 | 1013,12 | 6,8 | 108,37 | 259,33 | 112,21 | 6,82 | 162,26 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

