

СОГЛАСОВАНО  
Директор школы

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАУ ЦДП ГО г. Уфа  
В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся (сахарный диабет)  
03 сентября 2021 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическа я ценнос	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак с 7-11 лет</b>														
Мясо тушеное с овощами (без муки и томат- пасты)	30/30	8,98	10,60	0,91	134,86	0,04	0,9	120	1,55	12,16	95,95	13,81	1,40	
Каша пшенная вязкая без молока с растительным маслом (б/сах)	130/4	3,77	3,97	21,66	137,6	0,14		18,98	0,14	12,31	76,93	27,1	0,91	
Чай 200 (б/сах)	200													
Хлеб ржано- пшеничный	20	1,6	0,2	9,2	44	0,08			0,34	5,8	26	8,4	0,6	
Яблоко	125	0,5	0,5	12,25	58,75	0,04	12,5	6,25	0,25	20	13,75	11,25	2,75	
<b>Итого</b>		14,85	15,27	44,02	375,20	0,30	13,40	#####	2,28	50,27	212,6	60,59	5,66	
<b>Обед с 7-11 лет</b>														
Рассольник домашний (без картофеля) со сметаной	250/5	2,01	6,91	7,84	103,19	0,06	26,27	707,5	2,93	57,11	60,27	28,39	0,95	
Биточки из мяса птицы с томатным соусом	60/30	9,95	9,48	8,57	159,02	0,09	2,59	66,19	1,1	34,14	96,72	14,95	1,01	
Пюре гороховое (растительное масло)	150/5	17,25	6,2	36,08	269,2	0,68		1,5	2,58	71,53	169,6	66,29	5,29	
Чай (б/сах)	200													
Хлеб ржано- пшеничный	20	1,6	0,2	9,2	44	0,08			0,34	5,8	26	8,4	0,6	
<b>Итого</b>		30,81	22,79	61,69	575,41	0,91	28,86	775	6,95	168,58	352,59	118,03	7,85	<b>120,00</b>

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

