

СОГЛАСОВАНО
Директор школы

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДДП ГО г. Уфа
Уф
В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся (сахарный диабет)
23 сентября 2021 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическа я ценнос	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак ОВЗ, инвалиды с 7-11 лет														
Котлеты "Нежные" мясные	70	6,52	7,33	7,75	124,51	0,01	2,00	60	1,22	4,23	6,10	3,44	0,15	
Картофель отварной с маслом	130/4	2,81	3,45	22,66	133,24	0,17	27,74	22,16	0,18	17,41	81,65	32,06	1,28	
Чай с лимоном (б/сах)	200	0,06	0,01	0,21	2,38		2,8	0,14	0,01	2,8	1,54	0,84	0,04	
Хлеб ржано- пшеничный	20	1,6	0,2	9,2	44	0,08			0,34	5,8	26	8,4	0,6	
Яблоко	125	0,5	0,5	12,25	58,75	0,04	12,5	6,25	0,25	20	13,75	11,25	2,75	
		11,49	11,49	52,07	362,88	0,30	45,04	88,55	2,00	50,24	129,0	55,99	4,82	
Обед ОВЗ, инвалиды с 7-11 лет														
Свекольник (без картофеля и сахара)	250/10	2,21	5,64	11,61	106,44	0,04	12,93			60,27		30,75	1,75	
Фрикадельки мясные (к супам) сах.диабет	20	4,47	3,84	0,18	53,04	0,02	0,2	4,16	0,1	4,29	45,94	5,53	0,68	
Омлет рыбный (сах.диабет)	160	26,47	10,64	1,11	206,6	0,18	0,86	147,65	0,69	103,99	408,12	79,78	2,15	
Чай (б/сах)	200													
Хлеб ржано- пшеничный	30	2,4	0,3	13,8	66	0,12			0,51	8,7	39	12,6	0,9	
		35,55	20,42	26,70	432,08	0,36	13,99	152	1,30	177,25	493,06	128,66	5,48	
Всего за рацион													186-93	

Начальник ОДДП

Уф

Исламова Н.А.

СОГЛАСОВАНО
Директор школы

УТВЕРЖДАЮ
Директор МАУ ЦДП ГО г. Уфа
Yul
В.К. Смирнов

Школьное меню для организации питания обучающихся (сахарный диабет)
23 сентября 2021 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак ОВЗ, инвалиды с 12-18 лет														
Котлеты "Нежные" мясные	70	6,52	7,33	7,75	124,51	0,01	2,00	60	1,22	4,23	6,10	3,44	0,15	
Картофель отварной с маслом	150/5	3,24	4,27	26,15	156,25	0,19	32	27,3	0,21	20,14	94,3	36,98	1,47	
Чай с лимоном (б/сах)	200	0,06	0,01	0,21	2,38		2,8	0,14	0,01	2,8	1,54	0,84	0,04	
Хлеб ржано- пшеничный	30	2,4	0,3	13,8	66	0,12			0,51	8,7	39	12,6	0,9	
		12,22	11,91	47,91	349,14	0,32	36,80	87,44	1,95	35,87	140,9	53,86	2,56	
Обед ОВЗ, инвалиды с 12-18 лет														
Свекольник (без картофеля и сахара)	250/10	2,08	4,89	11,43	98,34	0,04	12,91			55,87		30,3	1,74	
Омлет рыбный (сах.диабет)	180	29,78	12,01	1,25	232,74	0,2	0,97	166,33	0,78	117	459,12	89,75	2,42	
Чай (б/сах)	200													
Хлеб ржано- пшеничный	30	2,4	0,3	13,8	66	0,12			0,51	8,7	39	12,6	0,9	
		34,26	17,20	26,48	397,08	0,36	13,88	166	1,29	181,57	498,12	132,65	5,06	
Всего за рацион														162,26

Начальник ОДП *Yul* Исламова Н.А.