

**МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ" ГО г.Уфа РБ**  
**Школьное меню для организации питания обучающихся**

27 мая 2021

**Бесплатное горячее питание с 7-11 лет**

**1 смена**

| Прием пищи,<br>наименование блюда           | Масса<br>порции | Пищевые вещества (г) |              |              | Энергетическая<br>ценность | Витамины (мг) |              |               |             | Минеральные вещества (мг) |              |              |             | Цена         |
|---|-----------------|----------------------|--------------|--------------|----------------------------|---------------|--------------|---------------|-------------|---------------------------|--------------|--------------|-------------|--------------|
|   |                 | Б                    | Ж            | У            |                            | В1            | С            | А             | Е           | Са                        | Р            | Mg           | Fe          |              |
| Каша молочная<br>"Дружба " с<br>маслом      | 150/5           | 4,86                 | 6,72         | 26,35        | 185,91                     | 0,10          | 1,0          | 40,0          | 0,14        | 102,15                    | 124,11       | 29,5         | 0,65        |              |
| Чай с сахаром                               | 200             |                      |              | 9,98         | 39,9                       |               |              |               |             | 0,3                       |              |              | 0,03        |              |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами | 50              | 4                    | 0,5          | 27,5         | 130                        | 0,17          |              |               | 0,75        | 10                        | 32,5         | 7            | 1,25        |              |
| Масло сливочное                             | 10              | 0,08                 | 7,3          | 0,1          | 6,61                       |               |              | 45            | 0,10        | 2,40                      | 3,0          |              | 0,02        |              |
| Сыр (порциями)                              | 10              | 2,63                 | 2,66         |              | 35                         |               | 0,07         | 24            | 0,0         | 100,0                     | 60           | 5,5          | 0,07        |              |
| Яблоко                                      | 150             | 0,5                  | 0,5          | 12,25        | 58,75                      | 0,04          | 12,5         | 6,25          | 0,25        | 20                        | 13,75        | 11,25        | 2,75        |              |
| <b>Итого</b>                                |                 | <b>12,07</b>         | <b>17,63</b> | <b>76,21</b> | <b>456,17</b>              | <b>0,31</b>   | <b>13,58</b> | <b>115,03</b> | <b>1,28</b> | <b>234,85</b>             | <b>233,4</b> | <b>53,21</b> | <b>4,77</b> | <b>57,43</b> |

**Бесплатное горячее питание с 7-11 лет**

**2 смена**

| Прием пищи,<br>наименование блюда              | Масса<br>порции | Пищевые вещества (г) |              |              | Энергетическая<br>ценность | Витамины (мг) |              |            |             | Минеральные вещества (мг) |               |               |             | Цена         |
|--|-----------------|----------------------|--------------|--------------|----------------------------|---------------|--------------|------------|-------------|---------------------------|---------------|---------------|-------------|--------------|
|  |                 | Б                    | Ж            | У            |                            | В1            | С            | А          | Е           | Са                        | Р             | Mg            | Fe          |              |
| Борщ с капустой и<br>картофелем со<br>сметаной | 250/5           | 1,90                 | 4,92         | 9,98         | 92,52                      | 0,06          | 19,9         | 216,35     | 1,95        | 40,88                     | 51,47         | 23,97         | 1,1         |              |
| Котлеты мясные с<br>томатным соусом            | 60/30           | 9,87                 | 11,79        | 8,34         | 178,98                     | 0,08          | 1,69         | 48,17      | 2,2         | 29,01                     | 108,12        | 16,03         | 1,62        |              |
| Каша гречневая<br>вязкая с маслом              | 150/5           | 4,77                 | 4,86         | 21,48        | 148,55                     | 0,16          |              | 23,25      | 0,35        | 11,64                     | 113,25        | 75,18         | 2,55        |              |
| Чай с сахаром                                  | 200             |                      |              | 9,98         | 39,9                       |               |              |            |             | 0,3                       |               |               | 0,03        |              |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами    | 50              | 4,0                  | 0,5          | 28           | 130                        | 0,17          |              |            | 0,8         | 10                        | 33            | 7,0           | 1           |              |
| Хлеб ржано-<br>пшеничный                       | 40              | 3,2                  | 0,4          | 18,4         | 88                         | 0,16          |              |            | 0,68        | 11,6                      | 52            | 16,8          | 1,2         |              |
| <b>Итого</b>                                   |                 | <b>23,74</b>         | <b>22,47</b> | <b>95,66</b> | <b>677,95</b>              | <b>0,63</b>   | <b>21,56</b> | <b>288</b> | <b>5,93</b> | <b>103,43</b>             | <b>357,34</b> | <b>138,98</b> | <b>7,77</b> | <b>57,43</b> |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.



**МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ" ГО г.Уфа РБ**  
**Школьное меню для организации питания обучающихся**

**27 мая 2021 г**

**ММС с 7-11 лет**

**1 смена**

| Прием пищи,<br>наименование блюда                    | Масса<br>порции | Пищевые вещества<br>(г) |       |       | Энерге-<br>тическа<br>я<br>ценнос | Витамины (мг) |       |        |      | Минеральные вещества (мг) |        |       |      | Цена         |
|--|-----------------|-------------------------|-------|-------|-----------------------------------|---------------|-------|--------|------|---------------------------|--------|-------|------|--------------|
|  |                 | Б                       | Ж     | У     |                                   | В1            | С     | А      | Е    | Са                        | Р      | Mg    | Fe   |              |
| <b>Каша молочная<br/>"Дружба " с<br/>маслом</b>      | 150/5           | 4,86                    | 6,72  | 26,35 | 185,91                            | 0,10          | 1,0   | 40,0   | 0,14 | 102,15                    | 124,11 | 29,5  | 0,65 |              |
| <b>Чай с сахаром</b>                                 | 200             |                         |       | 9,98  | 39,9                              |               |       |        |      | 0,3                       |        |       | 0,03 |              |
| <b>Хлеб пшеничный<br/>обогащенный<br/>витаминами</b> | 50              | 4                       | 0,5   | 27,5  | 130                               | 0,17          |       |        | 0,75 | 10                        | 32,5   | 7     | 1,25 |              |
| <b>Масло сливочное</b>                               | 10              | 0,08                    | 7,3   | 0,1   | 6,61                              |               |       | 45     | 0,10 | 2,40                      | 3,0    |       | 0,02 |              |
| <b>Сыр (порциями)</b>                                | 10              | 2,63                    | 2,66  |       | 35                                |               | 0,07  | 24     | 0,0  | 100,0                     | 60     | 5,5   | 0,07 |              |
| <b>Яблоко</b>  | 150             | 0,5                     | 0,5   | 12,25 | 58,75                             | 0,04          | 12,5  | 6,25   | 0,25 | 20                        | 13,75  | 11,25 | 2,75 |              |
| <b>Итого</b>   |                 | 12,07                   | 17,63 | 76,21 | 456,17                            | 0,31          | 13,58 | 115,03 | 1,28 | 234,85                    | 233,4  | 53,21 | 4,77 | <b>57,43</b> |

**ММС с 7-11 лет**

**2 смена**

| Прием пищи,<br>наименование блюда                       | Масса<br>порции | Пищевые вещества<br>(г) |       |       | Энерге-<br>тическа<br>я<br>ценнос | Витамины (мг) |       |        |      | Минеральные вещества (мг) |        |        |      | Цена         |
|---|-----------------|-------------------------|-------|-------|-----------------------------------|---------------|-------|--------|------|---------------------------|--------|--------|------|--------------|
|   |                 | Б                       | Ж     | У     |                                   | В1            | С     | А      | Е    | Са                        | Р      | Mg     | Fe   |              |
| <b>Борщ с капустой<br/>и картофелем со<br/>сметаной</b> | 250/5           | 1,90                    | 4,92  | 9,98  | 92,52                             | 0,06          | 19,9  | 216,35 | 1,95 | 40,88                     | 51,47  | 23,97  | 1,1  |              |
| <b>Котлеты мясные<br/>с томатным<br/>соусом</b>         | 60/30           | 9,87                    | 11,79 | 8,34  | 178,98                            | 0,08          | 1,69  | 48,17  | 2,2  | 29,01                     | 108,12 | 16,03  | 1,62 |              |
| <b>Каша гречневая<br/>вязкая с маслом</b>               | 150/5           | 4,77                    | 4,86  | 21,48 | 148,55                            | 0,16          |       | 23,25  | 0,35 | 11,64                     | 113,25 | 75,18  | 2,55 |              |
| <b>Чай с сахаром</b>                                    | 200             |                         |       | 9,98  | 39,9                              |               |       |        |      | 0,3                       |        |        | 0,03 |              |
| <b>Хлеб пшеничный<br/>обогащенный<br/>витаминами</b>    | 50              | 4,0                     | 0,5   | 28    | 130                               | 0,17          |       |        | 0,8  | 10                        | 33     | 7,0    | 1    |              |
| <b>Хлеб ржано-<br/>пшеничный</b>                        | 40              | 3,2                     | 0,4   | 18,4  | 88                                | 0,16          |       |        | 0,68 | 11,6                      | 52     | 16,8   | 1,2  |              |
| <b>Итого</b>  |                 | 20,54                   | 22,07 | 77,28 | 589,95                            | 0,47          | 21,56 | 288    | 5,25 | 91,83                     | 305,34 | 122,18 | 6,57 | <b>57,43</b> |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.



МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ" ГО г. Уфа РБ

Школьное меню для организации питания обучающихся

27 мая 2021 г.

1 смена

| Прием пищи, наименование блюда           | Масса порции | Пищевые вещества (г) |       |       | Энергетическая ценность | Витамины (мг) |       |        |      | Минеральные вещества (мг) |        |        |      | Цена          |
|--|--------------|----------------------|-------|-------|-------------------------|---------------|-------|--------|------|---------------------------|--------|--------|------|---------------|
|  |              | Б                    | Ж     | У     |                         | В1            | С     | А      | Е    | Са                        | Р      | Mg     | Fe   |               |
| <b>Завтрак ОВЗ с 7-11 лет</b>            |              |                      |       |       |                         |               |       |        |      |                           |        |        |      |               |
| Каша молочная "Дружба" с маслом          | 150/5        | 4,86                 | 6,72  | 26,35 | 185,91                  | 0,10          | 1,0   | 40,0   | 0,14 | 102,15                    | 124,11 | 29,5   | 0,65 |               |
| Чай с сахаром                            | 200          |                      |       | 9,98  | 39,9                    |               |       |        |      | 0,3                       |        |        | 0,03 |               |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами    | 50           | 4                    | 0,5   | 27,5  | 130                     | 0,17          |       |        | 0,75 | 10                        | 32,5   | 7      | 1,25 |               |
| Масло сливочное                          | 10           | 0,08                 | 7,3   | 0,1   | 6,61                    |               |       | 45     | 0,10 | 2,40                      | 3,0    |        | 0,02 |               |
| Сыр (порциями)                           | 10           | 2,63                 | 2,66  |       | 35                      |               | 0,07  | 24     | 0,0  | 100,0                     | 60     | 5,5    | 0,07 |               |
| Яблоко                                   | 150          | 0,5                  | 0,5   | 12,25 | 58,75                   | 0,04          | 12,5  | 6,25   | 0,25 | 20                        | 13,75  | 11,25  | 2,75 |               |
| <b>Итого</b>                             |              | 8,94                 | 14,47 | 63,96 | 362,42                  | 0,27          | 1,01  | 84,98  | 0,99 | 114,85                    | 159,6  | 36,46  | 1,95 |               |
| <b>Обед ОВЗ с 7-11 лет</b>               |              |                      |       |       |                         |               |       |        |      |                           |        |        |      |               |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 250/5        | 1,9                  | 4,92  | 9,98  | 92,52                   | 0,06          | 19,9  | 216,35 | 1,95 | 40,88                     | 51,47  | 23,97  | 1,1  |               |
| Котлеты мясные с томатным соусом         | 60/30        | 9,87                 | 11,79 | 8,34  | 178,98                  | 0,08          | 1,69  | 48,17  | 2,2  | 29,01                     | 108,12 | 16,03  | 1,62 |               |
| Каша гречневая вязкая с маслом           | 180/5        | 5,71                 | 5,11  | 25,76 | 171,65                  | 0,19          |       | 23,4   | 0,41 | 13,51                     | 135,6  | 90,2   | 3,05 |               |
| Чай с сахаром                            | 200          |                      |       | 9,98  | 39,9                    |               |       |        |      | 0,3                       |        |        | 0,03 |               |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами    | 50           | 4,0                  | 0,5   | 28    | 130                     | 0,17          |       |        | 0,8  | 10                        | 33     | 7,0    | 1    |               |
| Хлеб ржано-пшеничный                     | 40           | 3,2                  | 0,4   | 18,4  | 88                      | 0,16          |       |        | 0,68 | 11,6                      | 52     | 16,8   | 1,2  |               |
| <b>Итого</b>                             |              | 21,48                | 22,32 | 81,56 | 613,05                  | 0,50          | 21,56 | 288    | 5,31 | 93,70                     | 327,69 | 137,20 | 7,07 | <b>120,00</b> |

Начальник ОДДП

Исламова Н.А.



МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ" ГО г. Уфа РБ

Школьное меню для организации питания обучающихся

27 мая 2021

2 смена

| Прием пищи, наименование блюда           | Масса порции | Пищевые вещества (г) |              |              | Энергетическая ценность | Витамины (мг) |              |             |             | Минеральные вещества (мг) |               |               |             | Цена          |
|--|--------------|----------------------|--------------|--------------|-------------------------|---------------|--------------|-------------|-------------|---------------------------|---------------|---------------|-------------|---------------|
|  |              | Б                    | Ж            | У            |                         | В1            | С            | А           | Е           | Ca                        | P             | Mg            | Fe          |               |
| <b>Обед ОВЗ с 7-11 лет</b>               |              |                      |              |              |                         |               |              |             |             |                           |               |               |             |               |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 250/5        | 1,9                  | 4,92         | 9,98         | 92,52                   | 0,06          | 19,9         | 216,35      | 1,95        | 40,88                     | 51,47         | 23,97         | 1,1         |               |
| Котлеты мясные с томатным соусом         | 60/30        | 9,87                 | 11,79        | 8,34         | 178,98                  | 0,08          | 1,69         | 48,17       | 2,2         | 29,01                     | 108,12        | 16,03         | 1,62        |               |
| Каша гречневая вязкая с маслом           | 180/5        | 5,71                 | 5,11         | 25,76        | 171,65                  | 0,19          |              | 23,4        | 0,41        | 13,51                     | 135,6         | 90,2          | 3,05        |               |
| Чай с сахаром                            | 200          |                      |              | 9,98         | 39,9                    |               |              |             |             | 0,3                       |               |               | 0,03        |               |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами    | 50           | 4,0                  | 0,5          | 28           | 130                     | 0,17          |              |             | 0,8         | 10                        | 33            | 7,0           | 1           |               |
| Хлеб ржано-пшеничный                     | 40           | 3,2                  | 0,4          | 18,4         | 88                      | 0,16          |              |             | 0,68        | 11,6                      | 52            | 16,8          | 1,2         |               |
| <b>Итого</b>                             |              | <b>21,48</b>         | <b>22,32</b> | <b>81,56</b> | <b>613,05</b>           | <b>0,50</b>   | <b>21,56</b> | <b>288</b>  | <b>5,31</b> | <b>93,70</b>              | <b>327,69</b> | <b>137,20</b> | <b>7,07</b> |               |
| <b>Полдник ОВЗ с 7-11 лет</b>            |              |                      |              |              |                         |               |              |             |             |                           |               |               |             |               |
| Каша рисовая молочная вязкая с маслом    | 130/4        | 3,95                 | 5,25         | 27,95        | 175,22                  | 0,05          | 0,84         | 32,15       | 0,16        | 83,11                     | 102,42        | 23,61         | 0,39        |               |
| Пицца "Детская"                          | 50           | 8,51                 | 7            | 14,82        | 156,62                  | 0,05          | 0,95         | 24,07       | 0,9         | 72,75                     | 104,12        | 13,21         | 1,01        |               |
| Сок фруктовый 0,2                        | 200          | 1                    | 0,2          | 20,2         | 92                      | 0,02          | 4            |             | 0,2         | 14                        | 14            | 8             | 2,8         |               |
| <b>Итого</b>                             |              | <b>13,46</b>         | <b>12,45</b> | <b>62,97</b> | <b>423,84</b>           | <b>0,12</b>   | <b>5,79</b>  | <b>56,2</b> | <b>1,26</b> | <b>169,86</b>             | <b>220,5</b>  | <b>44,82</b>  | <b>4,20</b> | <b>120,00</b> |

Начальник ОДДП

Исламова Н.А.



**МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ" ГО г.Уфа РБ**  
**Школьное меню для организации питания обучающихся**

**27 мая 2021 г**

| Прием пищи,<br>наименование блюда                 | Масса<br>порции | Пищевые вещества (г) |              |              | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |              |             |             | Минеральные вещества (мг) |               |               |             | Цена         |
|---|-----------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------------|---------------|--------------|-------------|-------------|---------------------------|---------------|---------------|-------------|--------------|
|   |                 | Б                    | Ж            | У            |                                      | В1            | С            | А           | Е           | Са                        | Р             | Mg            | Fe          |              |
| <b>Обед с 7-11 лет (родительская плата)</b>       |                 |                      |              |              |                                      |               |              |             |             |                           |               |               |             |              |
| Борщ с<br>капустой и<br>картофелем со<br>сметаной | 250/5           | 1,9                  | 4,92         | 9,98         | 92,52                                | 0,06          | 19,9         | 216,35      | 1,95        | 40,88                     | 51,47         | 23,97         | 1,1         |              |
| Котлеты<br>мясные с<br>томатным<br>соусом         | 60/30           | 9,87                 | 11,79        | 8,34         | 178,98                               | 0,08          | 1,69         | 48,17       | 2,2         | 29,01                     | 108,12        | 16,03         | 1,62        |              |
| Каша<br>гречневая<br>вязкая с<br>маслом           | 180/5           | 5,71                 | 5,11         | 25,76        | 171,65                               | 0,19          |              | 23,4        | 0,41        | 13,51                     | 135,6         | 90,2          | 3,05        |              |
| Чай с сахаром                                     | 200             |                      |              | 9,98         | 39,9                                 |               |              |             |             | 0,3                       |               |               | 0,03        |              |
| Хлеб<br>пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами    | 50              | 4,0                  | 0,5          | 28           | 130                                  | 0,17          |              |             | 0,8         | 10                        | 33            | 7,0           | 1           |              |
| Хлеб ржано-<br>пшеничный                          | 40              | 3,2                  | 0,4          | 18,4         | 88                                   | 0,16          |              |             | 0,68        | 11,6                      | 52            | 16,8          | 1,2         |              |
| <b>Итого</b>                                      |                 | <b>21,48</b>         | <b>22,32</b> | <b>81,56</b> | <b>613,05</b>                        | <b>0,50</b>   | <b>21,56</b> | <b>288</b>  | <b>5,31</b> | <b>93,70</b>              | <b>327,69</b> | <b>137,20</b> | <b>7,07</b> | <b>65,00</b> |
| <b>Полдник с 7-18 лет( родительская плата)</b>    |                 |                      |              |              |                                      |               |              |             |             |                           |               |               |             |              |
| Пицца<br>"Детская"                                | 50              | 8,51                 | 7            | 14,82        | 156,62                               | 0,05          | 0,95         | 24,07       | 0,9         | 72,75                     | 104,12        | 13,21         | 1,01        |              |
| Сок<br>фруктовый 0,2                              | 200             | 1                    | 0,2          | 20,2         | 92                                   | 0,02          | 4            |             | 0,2         | 14                        | 14            | 8             | 2,8         |              |
| <b>Итого</b>                                      |                 | <b>9,51</b>          | <b>7,20</b>  | <b>35,02</b> | <b>248,62</b>                        | <b>0,07</b>   | <b>4,95</b>  | <b>24,1</b> | <b>1,10</b> | <b>86,75</b>              | <b>118,1</b>  | <b>21,21</b>  | <b>3,81</b> | <b>45,00</b> |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.



**МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ" ГО г.Уфа РБ**  
**Школьное меню для организации питания обучающихся**

**27 мая 2021**

| Прием пищи,<br>наименование блюда     | Масса<br>порции | Пищевые вещества (г) |              |              | Энергетическая | Витамины (мг) |              |               |             | Минеральные вещества (мг) |               |              |             | Цена         |
|---------------------------------------|-----------------|----------------------|--------------|--------------|----------------|---------------|--------------|---------------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|--------------|
|                                       |                 | Б                    | Ж            | У            |                | я             | В1           | С             | А           | Е                         | Са            | Р            | Mg          |              |
| <b>Завтрак ММС с 12-18 лет</b>        |                 |                      |              |              |                |               |              |               |             |                           |               |              |             |              |
| Каша молочная<br>"Дружба" с<br>маслом | 180/5           | 5,83                 | 7,34         | 31,55        | 216,26         | 0,1           | 1,21         | 43,48         | 0,16        | 122,1                     | 148,65        | 35,34        | 0,77        |              |
| Чай с сахаром                         | 200             |                      |              | 9,98         | 39,9           |               |              |               |             | 0,3                       |               |              | 0,03        |              |
| Хлеб<br>пшеничный<br>обогащенный      | 70              | 5,6                  | 0,7          | 38,5         | 182            | 0,24          |              |               | 1,05        | 14                        | 45,5          | 9,8          | 1,75        |              |
| Масло<br>сливочное                    | 15              | 0,08                 | 7,25         | 0,13         | 66,1           |               |              | 45            | 0,1         | 2,4                       | 3             |              | 0,02        |              |
| Сыр<br>(порциями)                     | 15              | 2,63                 | 2,66         |              | 35             |               | 0,07         | 24            | 0,0         | 100,0                     | 60            | 5,5          | 0,07        |              |
| Яблоко                                | 150             | 0,54                 | 0,54         | 13,23        | 63,45          | 0,04          | 13,5         | 6,75          | 0,27        | 21,6                      | 14,85         | 12,15        | 2,97        |              |
| <b>Итого</b>                          |                 | <b>14,68</b>         | <b>18,49</b> | <b>93,39</b> | <b>602,71</b>  | <b>0,40</b>   | <b>14,78</b> | <b>119,03</b> | <b>1,62</b> | <b>260,44</b>             | <b>272,00</b> | <b>62,79</b> | <b>5,61</b> | <b>60,00</b> |

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.



МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ" ГО г.Уфа РБ

Школьное меню для организации питания обучающихся

27 мая 2021

| Прием пищи, наименование блюда                  | Масса порции | Пищевые вещества (г) |              |              | Энергетическая ценность | Витамины (мг) |              |              |             | Минеральные вещества (мг) |               |               |             | Цена         |
|---|--------------|----------------------|--------------|--------------|-------------------------|---------------|--------------|--------------|-------------|---------------------------|---------------|---------------|-------------|--------------|
|   |              | Б                    | Ж            | У            |                         | В1            | С            | А            | Е           | Са                        | Р             | Mg            | Fe          |              |
| <b>Завтрак с 12-18 лет (родительская плата)</b> |              |                      |              |              |                         |               |              |              |             |                           |               |               |             |              |
| Каша молочная "Дружба " с маслом                | 180/10       | 5,83                 | 7,34         | 31,55        | 216,26                  | 0,1           | 1,21         | 43,48        | 0,16        | 122,1                     | 148,65        | 35,34         | 0,77        |              |
| Чай с сахаром                                   | 200          |                      |              | 9,98         | 39,9                    |               |              |              |             | 0,3                       |               |               | 0,03        |              |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами           | 70           | 5,6                  | 0,7          | 38,5         | 182                     | 0,24          |              |              | 1,05        | 14                        | 45,5          | 9,8           | 1,75        |              |
| Масло сливочное                                 | 15           | 0,08                 | 7,25         | 0,13         | 66,1                    |               |              | 45           | 0,1         | 2,4                       | 3             |               | 0,02        |              |
| Сыр (порциями)                                  | 15           | 2,63                 | 2,66         |              | 35                      |               | 0,07         | 24           | 0,0         | 100,0                     | 60            | 5,5           | 0,07        |              |
| Яблоко  | 150          | 0,54                 | 0,54         | 13,23        | 63,45                   | 0,04          | 13,5         | 6,75         | 0,27        | 21,6                      | 14,85         | 12,15         | 2,97        |              |
| <b>Итого</b>                                    |              | <b>11,51</b>         | <b>15,29</b> | <b>80,16</b> | <b>504,26</b>           | <b>0,36</b>   | <b>1,21</b>  | <b>88,48</b> | <b>1,31</b> | <b>138,84</b>             | <b>197,15</b> | <b>45,14</b>  | <b>2,57</b> | <b>65,00</b> |
| <b>Обед с 12-18 лет (родительская плата)</b>    |              |                      |              |              |                         |               |              |              |             |                           |               |               |             |              |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной        | 250/10       | 2,03                 | 5,67         | 10,16        | 100,62                  | 0,06          | 19,89        | 221,7        | 1,96        | 45,28                     | 54,52         | 24,42         | 1,13        |              |
| Котлеты мясные с томатным соусом 60/40          | 60/40        | 9,97                 | 11,9         | 8,87         | 182,53                  | 0,08          | 2,19         | 63,17        | 2,27        | 29,87                     | 109,59        | 16,87         | 1,65        |              |
| Каша гречневая вязкая с маслом 180/5            | 180/5        | 5,71                 | 5,11         | 25,76        | 171,65                  | 0,19          |              | 23,4         | 0,41        | 13,51                     | 135,6         | 90,2          | 3,05        |              |
| Витаминизированный кисель                       | 200          |                      |              | 23,5         | 95                      | 0,3           | 20,1         |              |             |                           |               |               |             |              |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами           | 50           | 4                    | 0,5          | 27,5         | 130                     | 0,17          |              |              | 0,75        | 10                        | 32,5          | 7             | 1,25        |              |
| Хлеб ржано-пшеничный                            | 40           | 3,2                  | 0,4          | 18,4         | 88                      | 0,16          |              |              | 0,68        | 11,6                      | 52            | 16,8          | 1,2         |              |
| <b>Итого</b>                                    |              | <b>21,71</b>         | <b>23,18</b> | <b>95,79</b> | <b>679,80</b>           | <b>0,80</b>   | <b>42,18</b> | <b>308</b>   | <b>5,39</b> | <b>98,66</b>              | <b>332,21</b> | <b>138,49</b> | <b>7,08</b> | <b>70,00</b> |

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.



**МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ" ГО г.Уфа РБ**  
**Школьное меню для организации питания обучающихся**

**27 мая 2021 г**

**1 смена**

| Прием пищи, наименование блюда           | Масса порции | Пищевые вещества (г) |              |              | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |              |               |             | Минеральные вещества (мг) |               |               |             | Цена          |
|--|--------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|--------------|---------------|-------------|---------------------------|---------------|---------------|-------------|---------------|
|  |              | Б                    | Ж            | У            |                                | В1            | С            | А             | Е           | Са                        | Р             | Mg            | Fe          |               |
| <b>Завтрак ОВЗ с 12-18 лет</b>           |              |                      |              |              |                                |               |              |               |             |                           |               |               |             |               |
| Каша молочная "Дружба" с маслом          | 180/5        | 5,83                 | 7,34         | 31,55        | 216,26                         | 0,1           | 1,21         | 43,48         | 0,16        | 122,1                     | 148,65        | 35,34         | 0,77        |               |
| Чай с сахаром                            | 200          |                      |              | 9,98         | 39,9                           |               |              |               |             | 0,3                       |               |               | 0,03        |               |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами    | 70           | 5,6                  | 0,7          | 38,5         | 182                            | 0,24          |              |               | 1,05        | 14                        | 45,5          | 9,8           | 1,75        |               |
| Масло сливочное                          | 15           | 0,08                 | 7,25         | 0,13         | 66,1                           |               |              | 45            | 0,1         | 2,4                       | 3             |               | 0,02        |               |
| Сыр (порциями)                           | 15           | 2,63                 | 2,66         |              | 35                             |               | 0,07         | 24            | 0,0         | 100,0                     | 60            | 5,5           | 0,07        |               |
| Яблоко                                   | 150          | 0,54                 | 0,54         | 13,23        | 63,45                          | 0,04          | 13,5         | 6,75          | 0,27        | 21,6                      | 14,85         | 12,15         | 2,97        |               |
| <b>Итого</b>                             |              | <b>14,68</b>         | <b>18,49</b> | <b>93,39</b> | <b>602,71</b>                  | <b>0,40</b>   | <b>14,78</b> | <b>119,03</b> | <b>1,62</b> | <b>260,44</b>             | <b>272,00</b> | <b>62,79</b>  | <b>5,61</b> |               |
| <b>Обед ОВЗ с 12-18 лет</b>              |              |                      |              |              |                                |               |              |               |             |                           |               |               |             |               |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 250/10       | 2,03                 | 5,67         | 10,16        | 100,62                         | 0,06          | 19,89        | 221,7         | 1,96        | 45,28                     | 54,52         | 24,42         | 1,13        |               |
| Котлеты мясные с томатным соусом         | 60/40        | 9,97                 | 11,9         | 8,87         | 182,53                         | 0,08          | 2,19         | 63,17         | 2,27        | 29,87                     | 109,59        | 16,87         | 1,65        |               |
| Каша гречневая вязкая с маслом 180/5     | 180/5        | 5,71                 | 5,11         | 25,76        | 171,65                         | 0,19          |              | 23,4          | 0,41        | 13,51                     | 135,6         | 90,2          | 3,05        |               |
| Витаминизированный кисель                | 200          |                      |              | 23,5         | 95                             | 0,3           | 20,1         |               |             |                           |               |               |             |               |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами    | 50           | 4                    | 0,5          | 27,5         | 130                            | 0,17          |              |               | 0,75        | 10                        | 32,5          | 7             | 1,25        |               |
| Хлеб ржано-пшеничный                     | 40           | 3,2                  | 0,4          | 18,4         | 88                             | 0,16          |              |               | 0,68        | 11,6                      | 52            | 16,8          | 1,2         |               |
| <b>Итого</b>                             |              | <b>21,71</b>         | <b>23,18</b> | <b>95,79</b> | <b>679,80</b>                  | <b>0,80</b>   | <b>42,18</b> | <b>308</b>    | <b>5,39</b> | <b>98,66</b>              | <b>332,21</b> | <b>138,49</b> | <b>7,08</b> | <b>130,00</b> |

Начальник ОДДП

Исламова Н.А.





**МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ" ГО г. Уфа РБ**  
**Школьное меню для организации питания обучающихся**

**27 мая 2021 г**

**2 смена**

| Прием пищи,<br>наименование блюда              | Масса<br>порции | Пищевые вещества (г) |              |              | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |              |             |             | Минеральные вещества (мг) |              |               |             | Цена          |
|--|-----------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------------|---------------|--------------|-------------|-------------|---------------------------|--------------|---------------|-------------|---------------|
|  |                 | Б                    | Ж            | У            |                                      | В1            | С            | А           | Е           | Ca                        | P            | Mg            | Fe          |               |
| <b>Обед ОВЗ с 12-18 лет</b>                    |                 |                      |              |              |                                      |               |              |             |             |                           |              |               |             |               |
| Борщ с капустой<br>и картофелем со<br>сметаной | 250/10          | 2,03                 | 5,67         | 10,16        | 100,62                               | 0,06          | 19,89        | 221,7       | 1,96        | 45,28                     | 54,52        | 24,42         | 1,13        |               |
| Котлеты мясные с<br>томатным соусом            | 60/40           | 9,97                 | 11,9         | 8,87         | 182,53                               | 0,08          | 2,19         | 63,17       | 2,27        | 29,87                     | #####        | 16,87         | 1,65        |               |
| Каша гречневая<br>вязкая с маслом              | 180/5           | 5,71                 | 5,11         | 25,76        | 171,65                               | 0,19          |              | 23,4        | 0,41        | 13,51                     | 135,6        | 90,2          | 3,05        |               |
| Витаминизирован<br>ный кисель                  | 200             |                      |              | 23,5         | 95                                   | 0,3           | 20,1         |             |             |                           |              |               |             |               |
| Хлеб пшеничный<br>обогащенный<br>витаминами    | 50              | 4                    | 0,5          | 27,5         | 130                                  | 0,17          |              |             | 0,75        | 10                        | 32,5         | 7             | 1,25        |               |
| Хлеб ржано-<br>пшеничный                       | 40              | 3,2                  | 0,4          | 18,4         | 88                                   | 0,16          |              |             | 0,68        | 11,6                      | 52           | 16,8          | 1,2         |               |
| <b>Итого</b>                                   |                 | <b>21,71</b>         | <b>23,18</b> | <b>95,79</b> | <b>679,80</b>                        | <b>0,80</b>   | <b>42,18</b> | <b>308</b>  | <b>5,39</b> | <b>98,66</b>              | <b>#####</b> | <b>138,49</b> | <b>7,08</b> |               |
| <b>Полдник ОВЗ с 12-18 лет</b>                 |                 |                      |              |              |                                      |               |              |             |             |                           |              |               |             |               |
| Каша рисовая<br>молочная вязкая<br>с маслом    | 200/5           | 6,06                 | 7,23         | 42,86        | 261,39                               | 0,08          | 1,29         | 44,26       | 0,23        | 127,27                    | #####        | 36,27         | 0,6         |               |
| Пицца "Детская"                                | 50              | 8,51                 | 7            | 14,82        | 156,62                               | 0,05          | 0,95         | 24,07       | 0,9         | 72,75                     | #####        | 13,21         | 1,01        |               |
| Сок фруктовый<br>0,2                           | 200             | 1                    | 0,2          | 20,2         | 92                                   | 0,02          | 4            |             | 0,2         | 14                        | 14           | 8             | 2,8         |               |
| <b>Итого</b>                                   |                 | <b>15,57</b>         | <b>14,43</b> | <b>77,88</b> | <b>510,01</b>                        | <b>0,15</b>   | <b>6,24</b>  | <b>68,3</b> | <b>1,33</b> | <b>214,02</b>             | <b>275,2</b> | <b>57,48</b>  | <b>4,41</b> | <b>130,00</b> |

Начальник ОДДП

Исламова Н.А.

