

**Меню для учащихся образовательных учреждений с
оздоровительной направленностью (для детей с фенилкетонурией)**

11 мая 2021 г.

Прием пищи, наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	цена
завтрак с 7-11 лет						
Вермишель безбелковая	180	0,78	5,65	61,29	305,35	
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,1	
Чай с сахаром	200			9,98	39,9	
Хлеб из низкобелковой смеси	30	0,23	0,75	18,42	81,3	
Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47	
всего		0,86	12,9	99,62	539,65	57,43
обед с 7-11 лет						
Салат из припущенной моркови с яблоком	100	1,19	5,46	10,44	97,28	
Борщ вегетарианский со сметаной	250	2,92	14,68	14,5	203,88	
Смесь из овощей тушеная	150	11,9	0,38	11,9	67,2	
Напиток из плодов шиповника	200	0,6		8,8	37,6	
Хлеб из низкобелковой смеси	30	0,23	0,75	18,42	81,3	
всего на обед		16,61	20,52	45,64	405,96	65,00

Начальник ОДДП

Исламова Н.А.



**Меню для учащихся образовательных учреждений с
оздоровительной направленностью (для детей с фенилкетонурией)
11 мая 2021 г.**

Прием пищи, наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	цена
завтрак с 12-18 лет						
Вермишель безбелковая	180	0,78	5,65	61,29	305,35	
Масло сливочное	15	0,12	0,15	112,5	66,1	
Чай с сахаром	200			9,98	39,9	
Хлеб из низкобелковой смеси	30	0,23	0,75	18,42	81,3	
Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47	
всего		0,9	5,8	183,77	411,35	60,00
обед с 12-18 лет						
Салат из припущенной моркови с яблоком	100	1,19	5,46	10,44	97,28	
Борщ вегетарианский со сметаной	250	2,92	14,68	14,5	203,88	
Смесь из овощей тушеная	170	11,9	11,9	67,2	67,2	
Напиток из плодов шиповника	200	0,6		8,8	37,6	
Хлеб из низкобелковой смеси	30	0,23	0,75	18,42	81,3	
всего на обед		16,61	32,04	100,94	405,96	70,00

Начальник ОДД

Исламова Н.А.



**Меню для учащихся образовательных учреждений с
оздоровительной направленностью (для детей с фенилкетонурией)**

12 мая 2021 г.

Прием пищи, наименование блюда	Выход , г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Цена
Завтрак с 7-11 лет						
Смесь из овощей тушеная	150	11,9	0,38	11,9	67,2	
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,1	
Чай с сахаром	200			9,98	39,9	
Яблоко	150	0,6	0,6	14,7	70,5	
Хлеб из низкобелковой смеси	30	0,23	0,75	18,42	81,30	
Всего на завтрак		12,58	8,23	36,71	243,7	57,43
Обед с 7-11 лет						
Маринад овощной без томата	70	1,57	10,14	8,85	134,07	
Щи вегетарианские	250	2,67	13,48	12,33	182,98	
Картофельные котлеты	150	2,15	6,44	21,38	151,24	
Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	18,89	78,65	
Хлеб из низкобелковой смеси	30	0,23	0,75	18,42	81,30	
Всего на обед		6,55	30,22	61,45	546,94	
Всего						65,00

Начальник ОДДП _____ Исламова Н.А.



**Меню для учащихся образовательных учреждений с
оздоровительной направленностью (для детей с фенилкетонурией)**

12 мая 2021 г.

Прием пищи, наименование блюда	Выход , г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Цена
Завтрак с 12-18 лет						
Смесь из овощей тушеная	200	15,87	0,51	15,87	89,6	
Масло сливочное	15	0,12	10,88	0,2	99,15	
Чай с сахаром	200	0,22	0,11	16,2	64,8	
Яблоко	150	0,6	0,6	14,7	70,5	
Хлеб из низкобелковой смеси	30	0,08	1,41	15,42	74,72	
Всего на завтрак		16,89	13,51	62,39	398,8	60,00
Обед с 12-18 лет						
Маринад овощной без томата	100	1,1	7,1	7,89	100,63	
Щи вегетарианские	250	2,67	13,48	12,33	182,98	
Картофельные котлеты	200	2,87	8,59	28,53	201,76	
Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	18,89	78,65	
Хлеб из низкобелковой смеси	30	0,23	0,75	18,42	81,30	
Всего на обед	30	7,03	30,08	86,06	645,32	70,00

Начальник ОДДП

Исламова Н.А.



Меню для учащихся образовательных учреждений с оздоровительной направленностью (для детей с фенилкетонурией)

14 мая 2021 г.

Прием пищи, наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	Цена
Завтрак с 7-11 лет						
Оладьи из безбелковой смеси с повидлом	130/10	1,03	1,52	56,15	261,46	
Морковь припущенная	130	1,84	0,14	9,75	49,46	
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,1	
Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	18,89	78,65	
Хлеб из низкобелковой смеси	30	0,23	0,75	18,42	81,3	
Всего		3,11	9,07	84,92	455,67	57,43
Обед с 7 до 11 лет						
Венегрет овощной	70	0,95	3,61	5,01	56,72	
Свекольник (без сметаны)	250	2,17	4,26	16,08	111,7	
Каша из безбелковой крупки	200	0,26	5,92	26,9	167,98	
Хлеб из низкобелковой смеси	30	0,23	0,75	18,42	81,3	
Сок фруктовый 0,2	200	1	0,2	20,2	92	
Всего		4,61	14,7	86,61	509,7	65,00

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.



