

МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ" ГО г.Уфа РБ
Школьное меню для организации питания обучающихся

30 апреля 2021

Бесплатное горячее питание с 7-11 лет

1 смена

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|--|-----------------|----------------------|-------|-------|----------------------------|---------------|-------|-------|------|---------------------------|--------|-------|------|--------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Каша рисовая молочная вязкая с маслом | 150/10 | 4,6 | 9,96 | 32,25 | 237,47 | 0,06 | 0,96 | 61,32 | 0,23 | 97,17 | 119,73 | 27,21 | 0,46 | |
| Чай | 200 | | | 9,7 | 39 | 0,15 | 10 | | | | | | | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами | 45 | 3,6 | 0,5 | 25 | 117 | 0,15 | | | 0,7 | 9 | 29 | 6,3 | 1 | |
| Сыр порционный | 10 | 2,63 | 2,66 | | 35 | | 0,07 | 23,8 | 0,04 | 100 | 60 | 5,5 | 0,07 | |
| Кисломолочный продукт | 100 | 3,2 | 3,2 | 4,5 | 62 | 0,03 | 0,6 | | | 119 | | 14 | 0,1 | |
| Итого | | 14,03 | 16,27 | 71,20 | 490,47 | 0,39 | 11,63 | 85,12 | 0,95 | 325,17 | 209,0 | 53,01 | 1,76 | 57,43 |

Бесплатное горячее питание с 7-11 лет

2 смена

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|--|-----------------|----------------------|-------|--------|----------------------------|---------------|-------|--------|------|---------------------------|--------|-------|------|--------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Рассольник ленинградский со сметаной | 200/8 | 2,04 | 4,71 | 13,83 | 106,53 | 0,09 | 13,43 | 170,96 | 1,59 | 23,66 | 62,26 | 21,58 | 0,81 | |
| Биточки из мяса птицы с томатным соусом | 60/30 | 9,95 | 9,48 | 8,57 | 159,02 | 0,09 | 2,59 | 66,19 | 1,1 | 34,14 | 96,72 | 14,95 | 1,01 | |
| Картофельное пюре | 180 | 3,95 | 6,09 | 26,5 | 177,19 | 0,2 | 31,15 | 39,22 | 0,22 | 63,86 | 116,71 | 40,14 | 1,53 | |
| Чай с сахаром | 200 | | | 9,98 | 39,9 | | | | | 0,3 | | | 0,03 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами | 45 | 3,6 | 0,45 | 24,75 | 117 | 0,15 | | | 0,68 | 9 | 29,25 | 6,3 | 1,13 | |
| Хлеб ржано- пшеничный | 40 | 3,2 | 0,4 | 18,4 | 88 | 0,16 | | | 0,68 | 11,6 | 52 | 16,8 | 1,2 | |
| Итого | | 22,74 | 21,13 | 102,03 | 667,64 | 0,69 | 47,17 | 276 | 4,27 | 142,56 | 356,94 | 99,77 | 5,71 | 57,43 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.



МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ" ГО г.Уфа РБ
Школьное меню для организации питания обучающихся

30 апреля 2021 г
ММС с 7-11 лет
1 смена

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|--|-----------------|-------------------------|------|-------|----------------------------|---------------|-------|-------|------|---------------------------|--------|-------|------|--------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Каша рисовая молочная вязкая с маслом | 150/5 | 4,56 | 6,33 | 32,19 | 204,42 | 0,06 | 0,96 | 38,82 | 0,18 | 95,97 | 118,23 | 27,21 | 0,45 | |
| Чай витаминизирован | 200 | | | 9,7 | 39 | 0,15 | 10 | | | | | | | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами | 45 | 3,6 | 0,5 | 25 | 117 | 0,15 | | | 0,7 | 9 | 29 | 6,3 | 1 | |
| Сыр порционный | 10 | 2,63 | 2,66 | | 35 | | 0,07 | 23,8 | 0,04 | 100 | 60 | 5,5 | 0,07 | |
| Кисломолочный продукт | 100 | 3,2 | 3,2 | 4,5 | 62 | 0,03 | 0,6 | | | 119 | | 14 | 0,1 | |
| Итого | | 10,79 | 9,44 | 66,64 | 395,42 | 0,36 | 11,03 | 62,62 | 0,90 | 204,97 | 207,5 | 39,01 | 1,65 | 57,43 |

ММС с 7-11 лет
2 смена

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|--|-----------------|-------------------------|-------|-------|----------------------------|---------------|-------|--------|------|---------------------------|--------|-------|------|--------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Рассольник ленинградский со сметаной | 200/8 | 2,04 | 4,71 | 13,83 | 106,53 | 0,09 | 13,43 | 170,96 | 1,59 | 23,66 | 62,26 | 21,58 | 0,81 | |
| Биточки из мяса птицы с томатным соусом | 60/30 | 9,95 | 9,48 | 8,57 | 159,02 | 0,09 | 2,59 | 66,19 | 1,1 | 34,14 | 96,72 | 14,95 | 1,01 | |
| Картофельное пюре | 180 | 3,95 | 6,09 | 26,5 | 177,19 | 0,2 | 31,15 | 39,22 | 0,22 | 63,86 | 116,71 | 40,14 | 1,53 | |
| Чай с сахаром | 200 | | | 9,98 | 39,9 | | | | | 0,3 | | | 0,03 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами | 45 | 3,6 | 0,5 | 25 | 117 | 0,15 | | | 0,7 | 9 | 29 | 6,3 | 1 | |
| Хлеб ржано- пшеничный | 40 | 3,2 | 0,4 | 18,4 | 88 | 0,16 | | | 0,68 | 11,6 | 52 | 16,8 | 1,2 | |
| Итого | | 19,54 | 20,73 | 83,63 | 599,64 | 0,53 | 47,17 | 276 | 3,59 | 130,96 | 304,94 | 82,97 | 4,51 | 57,43 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.



МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ" ГО г. Уфа РБ

Школьное меню для организации питания обучающихся

30 апреля 2021 г.

1 смена

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|--------------|----------------------|-------|-------|-------------------------|---------------|-------|--------|------|---------------------------|--------|-------|------|---------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак ОВЗ с 7-11 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Каша рисовая молочная вязкая с маслом | 150/5 | 4,56 | 6,33 | 32,19 | 204,42 | 0,06 | 0,96 | 38,82 | 0,18 | 95,97 | 118,23 | 27,21 | 0,45 | |
| Чай витаминизированный | 200 | | | 9,7 | 39 | 0,15 | 10 | | | | | | | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами | 45 | 3,6 | 0,5 | 25 | 117 | 0,15 | | | 0,7 | 9 | 29 | 6,3 | 1 | |
| Сыр порционный | 10 | 2,63 | 2,66 | | 35 | | 0,07 | 23,8 | 0,04 | 100 | 60 | 5,5 | 0,07 | |
| Кисломолочный продукт | 100 | 3,2 | 3,2 | 4,5 | 62 | 0,03 | 0,6 | | | 119 | | 14 | 0,1 | |
| Итого | | 13,99 | 12,64 | 71,14 | 457,42 | 0,39 | 11,63 | 62,62 | 0,90 | 323,97 | 207,5 | 53,01 | 1,75 | |
| Обед ОВЗ с 7-11 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Рассольник ленинградский со сметаной | 250/10 | 2,55 | 5,89 | 17,29 | 133,16 | 0,11 | 16,79 | 213,70 | 1,99 | 29,58 | 77,83 | 26,97 | 1,01 | 526,87 |
| Биточки из мяса птицы с томатным соусом | 60/30 | 9,95 | 9,48 | 8,57 | 159,02 | 0,09 | 2,59 | 66,19 | 1,1 | 34,14 | 96,72 | 14,95 | 1,01 | 403,81 |
| Картофельное пюре | 180 | 3,95 | 6,09 | 26,5 | 177,19 | 0,2 | 31,15 | 39,22 | 0,22 | 63,86 | 116,71 | 40,14 | 1,53 | 506,76 |
| Чай с сахаром | 200 | | | 9,98 | 39,9 | | | | | 0,3 | | | 0,03 | 50,21 |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами | 45 | 3,6 | 0,5 | 25 | 117 | 0,15 | | | 0,7 | 9 | 29 | 6,3 | 1 | 192,31 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 3,2 | 0,4 | 18,4 | 88 | 0,16 | | | 0,68 | 11,6 | 52 | 16,8 | 1,2 | 192,44 |
| Итого | | 20,05 | 21,91 | 87,09 | 626,27 | 0,55 | 50,53 | 319 | 3,99 | 136,88 | 320,51 | 88,36 | 4,71 | 120,00 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.



МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ" ГО г. Уфа РБ

Школьное меню для организации питания обучающихся

30 апреля 2021 г

2 смена

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|--------------|----------------------|--------------|--------------|-------------------------|---------------|--------------|-------------|-------------|---------------------------|---------------|---------------|-------------|---------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Обед ОВЗ с 7-11 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Рассольник ленинградский со сметаной | 250/10 | 2,55 | 5,89 | 17,29 | 133,16 | 0,11 | 16,79 | 213,70 | 1,99 | 29,58 | 77,83 | 26,97 | 1,01 | |
| Биточки из мяса птицы с томатным соусом | 60/30 | 9,95 | 9,48 | 8,57 | 159,02 | 0,09 | 2,59 | 66,19 | 1,1 | 34,14 | 96,72 | 14,95 | 1,01 | |
| Картофельное пюре | 180 | 3,95 | 6,09 | 26,5 | 177,19 | 0,2 | 31,15 | 39,22 | 0,22 | 63,86 | 116,71 | 40,14 | 1,53 | |
| Чай с сахаром | 200 | | | 9,98 | 39,9 | | | | | 0,3 | | | 0,03 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами | 45 | 3,6 | 0,5 | 25 | 117 | 0,15 | | | 0,7 | 9 | 29 | 6,3 | 1 | |
| Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 3,2 | 0,4 | 18,4 | 88 | 0,16 | | | 0,68 | 11,6 | 52 | 16,8 | 1,2 | |
| Итого | | 20,05 | 21,91 | 87,09 | 626,27 | 0,55 | 50,53 | 319 | 3,99 | 136,88 | 320,51 | 88,36 | 4,71 | |
| Полдник ОВЗ с 7-11 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Каша гречневая вязкая с маслом | 180/5 | 5,71 | 5,11 | 25,76 | 171,65 | 0,19 | | 23,4 | 0,41 | 13,51 | 135,6 | 90,2 | 3,05 | |
| Творог детский порционно | 50 | 8,51 | 7 | 14,82 | 156,62 | 0,05 | 0,95 | 24,07 | 0,9 | 72,75 | 104,12 | 13,21 | 1,01 | |
| Вак-беляш | 75 | 7,99 | 9,52 | 20,7 | 200,33 | 0,09 | 5,18 | 7,59 | 2,6 | 21,71 | 91,43 | 16,33 | 1,26 | |
| Чай с сахаром | 200 | | | 9,98 | 39,9 | | | | | 0,3 | | | 0,03 | |
| Итого | | 22,21 | 21,83 | 61,28 | 528,60 | 0,33 | 6,13 | 55,1 | 3,91 | 107,97 | 331,2 | 119,74 | 5,32 | 120,00 |

Начальник ОДДП

Исламова Н.А.



МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ" ГО г.Уфа РБ
Школьное меню для организации питания обучающихся

30 апреля 2021 г

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|--|-----------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------------|---------------|--------------|-------------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|--------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А | Е | Ca | P | Mg | Fe | |
| Обед с 7-11 лет (родительская плата) | | | | | | | | | | | | | | |
| Рассольник ленинградский со сметаной | 250/10 | 2,55 | 5,89 | 17,29 | 133,16 | 0,11 | 16,79 | 213,70 | 1,99 | 29,58 | 77,83 | 26,97 | 1,01 | |
| Биточки из мяса птицы с томатным соусом | 60/30 | 9,95 | 9,48 | 8,57 | 159,02 | 0,09 | 2,59 | 66,19 | 1,1 | 34,14 | 96,72 | 14,95 | 1,01 | |
| Картофельное пюре | 180 | 3,95 | 6,09 | 26,5 | 177,19 | 0,2 | 31,15 | 39,22 | 0,22 | 63,86 | 116,71 | 40,14 | 1,53 | |
| Чай с сахаром | 200 | | | 9,98 | 39,9 | | | | | 0,3 | | | 0,03 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами | 45 | 3,6 | 0,5 | 25 | 117 | 0,15 | | | 0,7 | 9 | 29 | 6,3 | 1 | |
| Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 3,2 | 0,4 | 18,4 | 88 | 0,16 | | | 0,68 | 11,6 | 52 | 16,8 | 1,2 | |
| Итого | | 20,05 | 21,91 | 87,09 | 626,27 | 0,55 | 50,53 | 319 | 3,99 | 136,88 | 320,51 | 88,36 | 4,71 | 65,00 |
| Полдник с 7-18 лет(родительская плата) | | | | | | | | | | | | | | |
| Творог детский порционно | 50 | 8,51 | 7 | 14,82 | 156,62 | 0,05 | 0,95 | 24,07 | 0,9 | 72,75 | 104,12 | 13,21 | 1,01 | |
| Вак-беляш | 75 | 7,99 | 9,52 | 20,7 | 200,33 | 0,09 | 5,18 | 7,59 | 2,6 | 21,71 | 91,43 | 16,33 | 1,26 | |
| Чай с сахаром | 200 | | | 9,98 | 39,9 | | | | | 0,3 | | | 0,03 | |
| Итого | | 16,50 | 16,52 | 45,50 | 396,85 | 0,14 | 6,13 | 31,7 | 3,50 | 94,76 | 195,6 | 29,54 | 2,30 | 45,00 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.



МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ" ГО г.Уфа РБ
Школьное меню для организации питания обучающихся

30 апреля 2021 г

1 смена

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|--------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|--------------|--------------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|---------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак ОВЗ с 12-18 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Каша рисовая молочная вязкая с маслом | 180/10 | 5,5 | 10,5 | 38,7 | 271,85 | 0,07 | 1,16 | 64,58 | 0,26 | 115,86 | 143,1 | 32,66 | 0,55 | |
| Чай с сахаром | 200 | | | 9,98 | 39,9 | | | | | 0,3 | | | 0,03 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами | 60 | 4,8 | 0,6 | 33 | 156 | 0,2 | | | 0,9 | 12 | 39 | 8,4 | 1,5 | |
| Сыр порционный | 10 | 2,63 | 2,66 | | 35 | | 0,07 | 23,8 | 0,04 | 100 | 60 | 5,5 | 0,07 | |
| Кисломолочный продукт | 100 | 3,2 | 3,2 | 4,5 | 62 | 0,03 | 0,6 | | | 119 | | 14 | 0,1 | |
| Итого | | 16,13 | 16,96 | 86,18 | 564,75 | 0,30 | 1,83 | 88,38 | 1,20 | 347,16 | 242,10 | 60,56 | 2,25 | |
| Обед ОВЗ с 12-18 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Рассольник ленинградский со сметаной | 250/10 | 2,55 | 5,89 | 17,29 | 133,16 | 0,11 | 16,79 | 213,7 | 1,99 | 29,58 | 77,83 | 26,97 | 1,01 | |
| Биточки из мяса птицы с томатным соусом | 60/40 | 10,05 | 9,58 | 9,1 | 162,56 | 0,09 | 3,09 | 81,19 | 1,17 | 35 | 98,19 | 15,8 | 1,05 | |
| Картофельное пюре | 180 | 3,95 | 6,09 | 26,5 | 177,19 | 0,2 | 31,15 | 39,22 | 0,22 | 63,86 | 116,71 | 40,14 | 1,53 | |
| Чай с сахаром | 200 | | | 9,98 | 39,9 | | | | | 0,3 | | | 0,03 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами | 30 | 2,4 | 0,3 | 16,5 | 78 | 0,1 | | | 0,45 | 6 | 19,5 | 4,2 | 0,75 | |
| Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 2,4 | 0,3 | 13,8 | 66 | 0,12 | | | 0,51 | 8,7 | 39 | 12,6 | 0,9 | |
| Итого | | 21,35 | 22,16 | 93,17 | 656,81 | 0,62 | 51,03 | 334 | 4,34 | 143,44 | 351,23 | 99,71 | 5,27 | 130,00 |

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.



МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ" ГО г. Уфа РБ
Школьное меню для организации питания обучающихся

30 апреля 2021 г

2 смена

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|-----------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------------|---------------|--------------|-------------|-------------|---------------------------|---------------|---------------|-------------|---------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А | Е | Ca | P | Mg | Fe | |
| Обед ОВЗ с 12-18 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Рассольник ленинградский со сметаной | 250/10 | 2,55 | 5,89 | 17,29 | 133,16 | 0,11 | 16,79 | 213,7 | 1,99 | 29,58 | 77,83 | 26,97 | 1,01 | |
| Биточки из мяса птицы с томатным соусом | 60/40 | 10,05 | 9,58 | 9,1 | 162,56 | 0,09 | 3,09 | 81,19 | 1,17 | 35 | 98,19 | 15,8 | 1,05 | |
| Картофельное пюре | 180 | 3,95 | 6,09 | 26,5 | 177,19 | 0,2 | 31,15 | 39,22 | 0,22 | 63,86 | 116,71 | 40,14 | 1,53 | |
| Чай с сахаром | 200 | | | 9,98 | 39,9 | | | | | 0,3 | | | 0,03 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами | 30 | 2,4 | 0,3 | 16,5 | 78 | 0,1 | | | 0,45 | 6 | 19,5 | 4,2 | 0,75 | |
| Хлеб ржано- пшеничный | 30 | 2,4 | 0,3 | 13,8 | 66 | 0,12 | | | 0,51 | 8,7 | 39 | 12,6 | 0,9 | |
| Итого | | 21,35 | 22,16 | 93,17 | 656,81 | 0,62 | 51,03 | 334 | 4,34 | 143,44 | 351,23 | 99,71 | 5,27 | |
| Полдник ОВЗ с 12-18 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Каша гречневая вязкая с маслом | 200/5 | 6,34 | 5,28 | 28,62 | 187,05 | 0,22 | | 23,5 | 0,45 | 14,88 | 150,5 | 100,22 | 3,39 | |
| Творог детский порционно | 50 | 8,51 | 7 | 14,82 | 156,62 | 0,05 | 0,95 | 24,07 | 0,9 | 72,75 | 104,12 | 13,21 | 1,01 | |
| Вак-беляш | 75 | 7,99 | 9,52 | 20,7 | 200,33 | 0,09 | 5,18 | 7,59 | 2,6 | 21,71 | 91,43 | 16,33 | 1,26 | |
| Чай с сахаром | 200 | | | 9,98 | 39,9 | | | | | 0,3 | | | 0,03 | |
| Итого | | 22,84 | 21,80 | 74,12 | 583,90 | 0,36 | 6,13 | 55,2 | 3,95 | 109,64 | 346,1 | 129,76 | 5,69 | 130,00 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.



МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ" ГО г.Уфа РБ
Школьное меню для организации питания обучающихся

30 апреля 2021 г

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|-----------------|----------------------|-------|-------|----------------|---------------|------|-------|------|---------------------------|--------|-------|------|--------------|
| | | Б | Ж | У | | я | В1 | С | А | Е | Са | Р | Mg | |
| Завтрак ММС с 12-18 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Каша рисовая молочная вязкая с маслом | 180/10 | 5,5 | 10,5 | 38,7 | 271,85 | 0,07 | 1,16 | 64,58 | 0,26 | 115,86 | 143,1 | 32,66 | 0,55 | |
| Чай с сахаром | 200 | | | 9,98 | 39,9 | | | | | 0,3 | | | 0,03 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный | 60 | 4,8 | 0,6 | 33 | 156 | 0,2 | | | 0,9 | 12 | 39 | 8,4 | 1,5 | |
| Сыр порционный | 10 | 2,63 | 2,66 | | 35 | | 0,07 | 23,8 | 0,04 | 100 | 60 | 5,5 | 0,07 | |
| Кисломолочный продукт | 100 | 3,2 | 3,2 | 4,5 | 62 | 0,03 | 0,6 | | | 119 | | 14 | 0,1 | |
| Итого | | 12,93 | 13,76 | 81,68 | 502,75 | 0,27 | 1,23 | 88,38 | 1,20 | 228,16 | 242,10 | 46,56 | 2,15 | 60,00 |

Начальник ОДДП

Исламова Н.А.



МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ" ГО г.Уфа РБ

Школьное меню для организации питания обучающихся

30 апреля 2021 г

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|--------------|----------------------|--------------|--------------|-------------------------|---------------|--------------|---------------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|--------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак с 12-18 лет (родительская плата) | | | | | | | | | | | | | | |
| Каша рисовая молочная вязкая с маслом | 180/10 | 5,5 | 10,5 | 38,7 | 271,85 | 0,07 | 1,16 | 64,58 | 0,26 | 115,86 | 143,1 | 32,66 | 0,55 | |
| Чай с сахаром | 200 | | | 9,98 | 39,9 | | | | | 0,3 | | | 0,03 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами | 60 | 4,8 | 0,6 | 33 | 156 | 0,2 | | | 0,9 | 12 | 39 | 8,4 | 1,5 | |
| Сыр порционный | 15 | 3,95 | 3,99 | | 52,5 | | 0,11 | 35,7 | 0,06 | 150 | 90 | 8,25 | 0,11 | |
| Кисломолочный продукт | 100 | 3,2 | 3,2 | 4,5 | 62 | 0,03 | 0,6 | | | 119 | | 14 | 0,1 | |
| Итого | | 17,45 | 18,29 | 86,18 | 562,25 | 0,30 | 1,87 | 100,28 | 1,22 | 397,16 | 272,10 | 63,31 | 2,29 | 65,00 |
| Обед с 12-18 лет (родительская плата) | | | | | | | | | | | | | | |
| Рассольник ленинградский со сметаной | 250/10 | 2,55 | 5,89 | 17,29 | 133,16 | 0,11 | 16,79 | 213,7 | 1,99 | 29,58 | 77,83 | 26,97 | 1,01 | |
| Биточки из мяса птицы с томатным соусом | 60/40 | 10,05 | 9,58 | 9,1 | 162,56 | 0,09 | 3,09 | 81,19 | 1,17 | 35 | 98,19 | 15,8 | 1,05 | |
| Картофельное пюре | 180 | 3,95 | 6,09 | 26,5 | 177,19 | 0,2 | 31,15 | 39,22 | 0,22 | 63,86 | 116,71 | 40,14 | 1,53 | |
| Чай с сахаром | 200 | | | 9,98 | 39,9 | | | | | 0,3 | | | 0,03 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами | 30 | 2,4 | 0,3 | 16,5 | 78 | 0,1 | | | 0,45 | 6 | 19,5 | 4,2 | 0,75 | |
| Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 2,4 | 0,3 | 13,8 | 66 | 0,12 | | | 0,51 | 8,7 | 39 | 12,6 | 0,9 | |
| Итого | | 21,35 | 22,16 | 93,17 | 656,81 | 0,62 | 51,03 | 334 | 4,34 | 143,44 | 351,23 | 99,71 | 5,27 | 70,00 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

