

МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ" ГО г.Уфа РБ
Школьное меню для организации питания обучающихся

19 апреля 2021

Бесплатное горячее питание с 7-11 лет

1 смена

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энерге- тическ ая ценнос | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|-----------------|----------------------|--------------|--------------|-----------------------------------|---------------|--------------|---------------|-------------|---------------------------|--------------|--------------|-------------|--------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Макаронные изделия с сыром | 150 | 8,84 | 11,81 | 31,01 | 266,64 | 0,08 | 0,11 | 80,70 | 0,82 | 163,30 | 131,11 | 15,41 | 0,85 | |
| Чай витаминизирован ный | 200 | | | 9,7 | 39 | 0,15 | 10 | | | | | | | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами | 50 | 4 | 0,5 | 27,5 | 130 | 0,17 | | | 0,75 | 10 | 32,5 | 7 | 1,25 | |
| Масло сливочное 8 | 8 | 0,06 | 5,8 | 0,1 | 52,88 | | | 36 | 0,08 | 1,92 | 2,4 | | 0,02 | |
| Яблоко | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 | 0,03 | 10 | 5 | 0,2 | 16 | 11 | 9 | 2,2 | |
| Итого | | 13,28 | 18,51 | 78,11 | 535,52 | 0,43 | 20,11 | 121,70 | 1,85 | 191,22 | 177,0 | 31,41 | 4,32 | 57,43 |

Бесплатное горячее питание с 7-11 лет

2 смена

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энерге- тическ ая ценнос | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|-----------------|----------------------|--------------|--------------|-----------------------------------|---------------|--------------|------------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|--------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Суп с мелкошинкованн ыми овощами со сметаной | 250/10 | 13,00 | 12,00 | 9,26 | 210,50 | 0,07 | 17,08 | 175,58 | 1,55 | 29,34 | 47,33 | 18,34 | 0,66 | |
| Плов из мяса птицы | 180 | 15,21 | 21,15 | 37,28 | 399,67 | 0,11 | 3,97 | 247,98 | 5,21 | 22,42 | 182,84 | 42,29 | 1,51 | |
| Чай с сахаром | 200 | | | 9,98 | 39,9 | | 2,8 | 0,14 | 0,01 | 0,3 | | | 0,03 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами | 40 | 3,2 | 0,4 | 22 | 104 | 0,14 | | | 0,6 | 8 | 26 | 5,6 | 1 | |
| Хлеб ржано- пшеничный | 40 | 3,2 | 0,4 | 18,4 | 88 | 0,16 | | | 0,68 | 11,6 | 52 | 16,8 | 1,2 | |
| Итого | | 34,61 | 33,95 | 96,92 | 842,07 | 0,48 | 23,85 | 424 | 8,05 | 71,66 | 308,17 | 83,03 | 4,40 | 57,43 |

Начальник ОДДП

Исламова Н.А.



МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ" ГО г.Уфа РБ
Школьное меню для организации питания обучающихся

19 апреля 2021 г
ММС с 7-11 лет
1 смена

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|--|-----------------|-------------------------|-------|-------|----------------------------|---------------|-------|--------|------|---------------------------|--------|-------|------|--------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А | Е | Ca | P | Mg | Fe | |
| Макаронные изделия с сыром | 150 | 8,84 | 11,81 | 31,01 | 266,64 | 0,08 | 0,11 | 80,70 | 0,82 | 163,30 | 131,11 | 15,41 | 0,85 | |
| Чай витаминизированный | 200 | | | 9,7 | 39 | 0,15 | 10 | | | | | | | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами | 50 | 4 | 0,5 | 27,5 | 130 | 0,17 | | | 0,75 | 10 | 32,5 | 7 | 1,25 | |
| Масло сливочное | 8 | 0,06 | 5,8 | 0,1 | 52,88 | | | 36 | 0,08 | 1,92 | 2,4 | | 0,02 | |
| Яблоко | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 | 0,03 | 10 | 5 | 0,2 | 16 | 11 | 9 | 2,2 | |
| Итого | | 13,30 | 18,51 | 78,11 | 535,52 | 0,43 | 20,11 | 121,70 | 1,85 | 191,22 | 177,0 | 31,41 | 4,32 | 57,43 |

ММС с 7-11 лет
2 смена

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|--|-----------------|-------------------------|-------|-------|----------------------------|---------------|-------|--------|------|---------------------------|--------|-------|------|--------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А | Е | Ca | P | Mg | Fe | |
| Суп с мелкошинкованными овощами со | 250/10 | 13,00 | 12,00 | 9,26 | 210,50 | 0,07 | 17,08 | 175,58 | 1,55 | 29,34 | 47,33 | 18,34 | 0,66 | |
| Плов из мяса птицы | 180 | 15,21 | 21,15 | 37,28 | 399,67 | 0,11 | 3,97 | 247,98 | 5,21 | 22,42 | 182,84 | 42,29 | 1,51 | |
| Чай с сахаром | 200 | | | 9,98 | 39,9 | | 2,8 | 0,14 | 0,01 | 0,3 | | | 0,03 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами | 40 | 3,2 | 0,4 | 22 | 104 | 0,14 | | | 0,6 | 8 | 26 | 5,6 | 1 | |
| Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 3,2 | 0,4 | 18,4 | 88 | 0,16 | | | 0,68 | 11,6 | 52 | 16,8 | 1,2 | |
| Итого | | 34,61 | 33,95 | 96,92 | 842,07 | 0,48 | 23,85 | 424 | 8,05 | 71,66 | 308,17 | 83,03 | 4,40 | 57,43 |

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.



МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ" ГО г. Уфа РБ

Школьное меню для организации питания обучающихся

19 апреля 2021 г.

1 смена

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|--------------|----------------------|--------------|---------------|-------------------------|---------------|--------------|---------------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|---------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак ОВЗ с 7-11 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Макаронные изделия с сыром | 150 | 8,84 | 11,81 | 31,01 | 266,64 | 0,08 | 0,11 | 80,70 | 0,82 | 163,30 | 131,11 | 15,41 | 0,85 | |
| Чай витаминизированный | 200 | | | 9,7 | 39 | 0,15 | 10 | | | | | | | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами | 50 | 4 | 0,5 | 27,5 | 130 | 0,17 | | | 0,75 | 10 | 32,5 | 7 | 1,25 | |
| Масло сливочное | 8 | 0,06 | 5,8 | 0,1 | 52,88 | | | 36 | 0,08 | 1,92 | 2,4 | | 0,02 | |
| Яблоко | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 | 0,03 | 10 | 5 | 0,2 | 16 | 11 | 9 | 2,2 | |
| Итого | | 13,30 | 18,51 | 78,11 | 535,52 | 0,43 | 20,11 | 121,70 | 1,85 | 191,22 | 177,0 | 31,41 | 4,32 | |
| Обед ОВЗ с 7-11 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп с мелкошинкованными овощами со сметаной | 250/10 | 13,00 | 12,00 | 9,26 | 210,50 | 0,07 | 17,08 | 175,58 | 1,55 | 29,34 | 47,33 | 18,34 | 0,66 | |
| Плов из мяса птицы | 220 | 18,59 | 25,85 | 45,58 | 488,56 | 0,13 | 4,87 | 303,22 | 6,37 | 27,41 | 223,52 | 51,72 | 1,85 | |
| Чай с сахаром | 200 | | | 9,98 | 39,9 | | 2,8 | 0,14 | 0,01 | 0,3 | | | 0,03 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами | 40 | 3,2 | 0,4 | 22 | 104 | 0,14 | | | 0,6 | 8 | 26 | 5,6 | 1 | |
| Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 3,2 | 0,4 | 18,4 | 88 | 0,16 | | | 0,68 | 11,6 | 52 | 16,8 | 1,2 | |
| Итого | | 37,99 | 38,65 | 105,22 | 930,96 | 0,50 | 24,75 | 479 | 9,21 | 76,65 | 348,85 | 92,46 | 4,74 | 120,00 |

Начальник ОДП

Исламова Н.А.



МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ" ГО г. Уфа РБ

Школьное меню для организации питания обучающихся

19 апреля 2021 г

2 смена

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|--|--------------|----------------------|-------|--------|-------------------------|---------------|-------|--------|------|---------------------------|--------|-------|------|---------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Обед ОВЗ с 7-11 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп с мелкошинкованным и овощами со сметаной | 250/10 | 13,00 | 12,00 | 9,26 | 210,50 | 0,07 | 17,08 | 175,58 | 1,55 | 29,34 | 47,33 | 18,34 | 0,66 | |
| Плов из мяса птицы | 220 | 18,59 | 25,85 | 45,58 | 488,56 | 0,13 | 4,87 | 303,22 | 6,37 | 27,41 | 223,52 | 51,72 | 1,85 | |
| Чай с сахаром | 200 | | | 9,98 | 39,9 | | 2,8 | 0,14 | 0,01 | 0,3 | | | 0,03 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами | 45 | 3,42 | 0,36 | 22,14 | 105,75 | 0,05 | | | | 9 | | 6,3 | 1 | |
| Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 3,2 | 0,4 | 18,4 | 88 | 0,16 | | | 0,68 | 11,6 | 52 | 16,8 | 1,2 | |
| Итого | | 38,21 | 38,61 | 105,36 | 932,71 | 0,41 | 24,75 | 479 | 8,61 | 77,65 | 322,85 | 93,16 | 4,24 | |
| Полдник ОВЗ с 7-11 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Макаронные изделия отварные с маслом | 180/5 | 6,97 | 4,44 | 44,48 | 245,99 | 0,11 | | 22,5 | 1 | 18,32 | 56,31 | 10,39 | 1,06 | |
| Пицца " Детская " | 75 | 12,76 | 10,42 | 22,23 | 234,19 | 0,08 | 1,42 | 35,99 | 1,31 | 108,63 | 155,98 | 19,80 | 1,52 | |
| Компот из свежих плодов | 200 | 0,16 | 0,16 | 18,89 | 78,65 | 0,01 | 4 | 2 | 0,08 | 6,85 | 4,4 | 3,6 | 0,93 | |
| Итого | | 19,89 | 15,02 | ##### | 558,83 | 0,20 | 5,42 | 60,5 | 2,39 | 133,80 | 216,7 | 33,79 | 3,51 | 120,00 |

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.



МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ" ГО г.Уфа РБ

Школьное меню для организации питания обучающихся

19 апреля 2021 г

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|--------------|----------------------|-------|--------|-------------------------|---------------|-------|--------|-------|---------------------------|--------|--------|------|--------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак с 12-18 лет (родительская плата) | | | | | | | | | | | | | | |
| Макаронные изделия с сыром | 200 | 11,78 | 15,72 | 41,27 | 354,97 | 0,11 | 0,14 | 107,45 | 1,09 | 218,0 | 174,71 | 20,55 | 1,13 | |
| Чай витаминизированный | 200 | | | 9,70 | 39,0 | 0,15 | 10 | | | | | | | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами | 60 | 4,8 | 0,6 | 33 | 156 | 0,2 | | | 0,9 | 12 | 39 | 8,4 | 1,5 | |
| Масло сливочное | 10 | 0,08 | 7,25 | 0,13 | 66,1 | | | 45 | 0,1 | 2,4 | 3 | | 0,02 | |
| Яблоко | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 | 0,03 | 10 | 5 | 0,2 | 16 | 11 | 9 | 2,2 | |
| Итого | | 17,06 | 23,97 | 93,90 | 663,07 | 0,49 | 20,14 | 157,45 | 2,29 | 248,35 | 227,71 | 37,95 | 4,85 | 65,00 |
| Обед с 12-18 лет (родительская плата) | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп с мелкошинкованными овощами со сметаной | 250/10 | 13,00 | 12,00 | 9,26 | 210,50 | 0,07 | 17,08 | 175,58 | 1,55 | 29,34 | 47,33 | 18,34 | 0,66 | |
| Плов из мяса птицы | 240 | 20,28 | 28,20 | 49,77 | 533,18 | 0,14 | 5,32 | 330,84 | 6,95 | 29,91 | 243,93 | 56,46 | 2,02 | |
| Чай с лимоном и сахаром | 200 | 0,06 | 0,01 | 10,19 | 42,28 | | 2,8 | 0,14 | 0,01 | 3,1 | 1,54 | 0,84 | 0,07 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами | 50 | 4,00 | 0,50 | 27,50 | 130,00 | 0,17 | | | 0,8 | 10 | 33 | 7,0 | 1 | |
| Хлеб ржано-пшеничный | 50 | 4,0 | 0,5 | 23,0 | 110 | 0,20 | | | 0,85 | 14,5 | 65 | 21,0 | 1,5 | |
| Итого | | 41,34 | 41,21 | 119,72 | 1025,96 | 0,58 | 25,20 | 507 | 10,11 | 86,85 | 390,30 | 103,64 | 5,50 | 70,00 |

Начальник ОДП: Исламова Н.А.



МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ" ГО г. Уфа РБ
Школьное меню для организации питания обучающихся

19 апреля 2021 г

2 смена

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энерге- тическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|-----------------|----------------------|-------|--------|---|---------------|-------|--------|-------|---------------------------|-------|--------|------|---------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Обед ОВЗ с 12-18 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп с мелкошинкованн ыми овощами со сметаной | 250/10 | 13,00 | 12,00 | 9,26 | 210,50 | 0,07 | 17,08 | 175,58 | 1,55 | 29,34 | 47,33 | 18,34 | 0,66 | |
| Плов из мяса птицы | 240 | 20,28 | 28,20 | 49,77 | 533,18 | 0,14 | 5,32 | 330,84 | 6,95 | 29,91 | ##### | 56,46 | 2,02 | |
| Чай с лимоном и сахаром | 200 | 0,06 | 0,01 | 10,19 | 42,28 | | 2,8 | 0,14 | 0,01 | 3,1 | 1,54 | 0,84 | 0,07 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами | 50 | 4,00 | 0,50 | 27,50 | 130,00 | 0,17 | | | 0,8 | 10 | 33 | 7,0 | 1 | |
| Хлеб ржано- пшеничный | 50 | 4,0 | 0,5 | 23,0 | 110 | 0,20 | | | 0,85 | 14,5 | 65 | 21,0 | 1,5 | |
| Итого | | 41,34 | 41,21 | 119,72 | 1025,96 | 0,58 | 25,20 | 507 | 10,11 | 86,85 | ##### | 103,64 | 5,50 | |
| Полдник ОВЗ с 12-18 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Макаронные изделия отварные с маслом | 200/5 | 7,74 | 4,54 | 49,42 | 269,65 | 0,12 | | 22,5 | 1,1 | 20,02 | 62,4 | 11,53 | 1,17 | |
| Пицца " Детская " | 75 | 12,76 | 10,42 | 22,23 | 234,19 | 0,08 | 1,42 | 35,99 | 1,31 | 108,63 | ##### | 19,80 | 1,52 | |
| Компот из свежих плодов | 200 | 0,16 | 0,16 | 18,89 | 78,65 | 0,01 | 4 | 2 | 0,08 | 6,85 | 4,4 | 3,6 | 0,93 | |
| Итого | | 20,66 | 15,12 | 90,54 | 582,49 | 0,21 | 5,42 | 60,5 | 2,49 | 135,50 | 222,8 | 34,93 | 3,62 | 130,00 |

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.



МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ" ГО г.Уфа РБ
Школьное меню для организации питания обучающихся

19 апреля 2021 г

1 смена

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|--------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|--------------|---------------|--------------|---------------------------|---------------|---------------|-------------|---------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак ОВЗ с 12-18 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Макаронные изделия с сыром | 180 | 10,61 | 14,17 | 37,17 | 319,77 | 0,10 | 0,13 | 96,84 | 0,98 | 196,2 | 157,28 | 18,50 | 1,02 | |
| Чай витаминизированный | 200 | | | 9,70 | 39,0 | 0,15 | 10 | | | | | | | |
| Хлеб пшеничный обогащенный | 60 | 4,8 | 0,6 | 33 | 156 | 0,2 | | | 0,9 | 12 | 39 | 8,4 | 1,5 | |
| Масло сливочное | 10 | 0,08 | 7,25 | 0,13 | 66,1 | | | 45 | 0,1 | 2,4 | 3 | | 0,02 | |
| Яблоко порционно | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 | 0,03 | 10 | 5 | 0,2 | 16 | 11 | 9 | 2,2 | |
| Итого | | 15,89 | 22,42 | 89,80 | 627,87 | 0,48 | 20,13 | 146,84 | 2,18 | 226,57 | 210,28 | 35,90 | 4,74 | |
| Обед ОВЗ с 12-18 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп с мелкошинкованными овощами со сметаной | 250/10 | 13,00 | 12,00 | 9,26 | 210,50 | 0,07 | 17,08 | 175,58 | 1,55 | 29,34 | 47,33 | 18,34 | 0,66 | |
| Плов из мяса птицы | 240 | 20,28 | 28,20 | 49,77 | 533,18 | 0,14 | 5,32 | 330,84 | 6,95 | 29,91 | 243,93 | 56,46 | 2,02 | |
| Чай с лимоном и сахаром | 200 | 0,06 | 0,01 | 10,19 | 42,28 | | 2,8 | 0,14 | 0,01 | 3,1 | 1,54 | 0,84 | 0,07 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный | 50 | 4,00 | 0,50 | 27,50 | 130,00 | 0,17 | | | 0,8 | 10 | 33 | 7,0 | 1 | |
| Хлеб ржано-пшеничный | 50 | 4,0 | 0,5 | 23,0 | 110 | 0,20 | | | 0,85 | 14,5 | 65 | 21,0 | 1,5 | |
| Итого | | 41,34 | 41,21 | 119,72 | 1025,96 | 0,58 | 25,20 | 507 | 10,11 | 86,85 | 390,30 | 103,64 | 5,50 | 130,00 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.



МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ" ГО г.Уфа РБ
Школьное меню для организации питания обучающихся

19 апреля 2021 г

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|--|-----------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------------|---------------|--------------|-------------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|--------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Обед с 7-11 лет (родительская плата) | | | | | | | | | | | | | | |
| Суп с мелкошинкованными овощами со сметаной | 250/10 | 13,00 | 12,00 | 9,26 | 210,50 | 0,07 | 17,08 | 175,58 | 1,55 | 29,34 | 47,33 | 18,34 | 0,66 | |
| Плов из мяса птицы | 220 | 18,59 | 25,85 | 45,58 | 488,56 | 0,13 | 4,87 | 303,22 | 6,37 | 27,41 | 223,52 | 51,72 | 1,85 | |
| Чай с сахаром | 200 | | | 9,98 | 39,9 | | 2,8 | 0,14 | 0,01 | 0,3 | | | 0,03 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами | 45 | 3,42 | 0,36 | 22,14 | 105,75 | 0,05 | | | | 9 | | 6,3 | 1 | |
| Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 3,2 | 0,4 | 18,4 | 88 | 0,16 | | | 0,68 | 11,6 | 52 | 16,8 | 1,2 | |
| Итого | | 38,21 | 38,61 | 105,36 | 932,71 | 0,41 | 24,75 | 479 | 8,61 | 77,65 | 322,85 | 93,16 | 4,24 | 65,00 |
| Полдник с 7-18 лет(родительская плата) | | | | | | | | | | | | | | |
| Пицца " Детская " | 75 | 12,76 | 10,42 | 22,23 | 234,19 | 0,08 | 1,42 | 35,99 | 1,31 | 108,63 | 155,98 | 19,80 | 1,52 | |
| Компот из свежих плодов | 200 | 0,16 | 0,16 | 18,89 | 78,65 | 0,01 | 4 | 2 | 0,08 | 6,85 | 4,4 | 3,6 | 0,93 | |
| Итого | | 12,92 | 10,58 | 41,12 | 312,84 | 0,09 | 5,42 | 38,0 | 1,39 | 115,48 | 160,4 | 23,40 | 2,45 | 45,00 |

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.



МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ" ГО г.Уфа РБ
Школьное меню для организации питания обучающихся

19 апреля 2021 г

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|--|-----------------|----------------------|-------|-------|----------------|---------------|-------|--------|------|---------------------------|--------|-------|------|--------------|
| | | Б | Ж | У | | я | В1 | С | А | Е | Ca | P | Mg | |
| Завтрак ММС с 12-18 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Макаронные изделия с сыром | 180 | 10,61 | 14,17 | 37,17 | 319,77 | 0,10 | 0,13 | 96,84 | 0,98 | 196,2 | 157,28 | 18,50 | 1,02 | |
| Чай витаминизированный | 200 | | | 9,70 | 39,0 | 0,15 | 10 | | | | | | | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами | 60 | 4,8 | 0,6 | 33 | 156 | 0,2 | | | 0,9 | 12 | 39 | 8,4 | 1,5 | |
| Масло сливочное | 10 | 0,08 | 7,25 | 0,13 | 66,1 | | | 45 | 0,1 | 2,4 | 3 | | 0,02 | |
| Яблоко | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 | 0,03 | 10 | 5 | 0,2 | 16 | 11 | 9 | 2,2 | |
| Итого | | 15,89 | 22,42 | 89,80 | 627,87 | 0,48 | 20,13 | 146,84 | 2,18 | 226,57 | 210,28 | 35,90 | 4,74 | 60,00 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

