

МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ" ГО г.Уфа РБ
Школьное меню для организации питания обучающихся

07 апреля 2021

Бесплатное горячее питание с 7-11 лет

1 смена

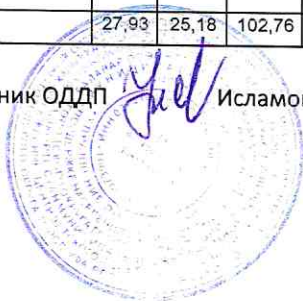
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Плов из мяса птицы	170	14,36	19,97	35,21	377,46	0,1	3,75	234,20	2,92	21,17	172,68	39,94	1,43	
Чай с сахаром	200			9,98	39,9					0,3			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	30	2,4	0,3	16,5	78	0,1			0,45	6	19,5	4,2	0,75	
Сыр порционный	10	2,63	2,66		35		0,07	23,8	0,04	100	60	5,5	0,07	
Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47	0,03	10	5	0,2	16	11	9	2,2	
Итого		19,79	23,33	71,49	577,36	0,23	13,82	263,00	3,61	143,47	263,2	58,64	4,48	57,43

Бесплатное горячее питание с 7-11 лет

2 смена

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Рассольник	200/5	1,93	5,04	12,12	102,38	0,09	21,02	168,23	1,91	31,37	54,81	23	0,88	
Гуляш	45/45	13,78	15,03	3,18	203,03	0,06	2,21	8,7	1,96	16,88	143,25	19,18	2,14	
Макаронные изделия с маслом	150/5	5,82	4,31	37,08	210,5	0,09		22,5	0,84	15,6	47,18	8,7	0,88	
Чай с сахаром	200			9,98	39,9					0,3			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	40	3,2	0,4	22	104	0,14			0,6	8	26	5,6	1	
Хлеб ржано-пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	88	0,16			0,68	11,6	52	16,8	1,2	
Итого		27,93	25,18	102,76	747,81	0,54	23,23	199	5,99	83,74	323,24	73,24	6,13	57,43

Начальник ОДП  Исламова Н.А.



МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ" ГО г.Уфа РБ
Школьное меню для организации питания обучающихся

07 апреля 2021 г
ММС с 7-11 лет

1 смена

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическа я ценнос	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Плов из мяса птицы	170	14,36	19,97	35,21	377,46	0,1	3,75	234,20	2,92	21,17	172,68	39,94	1,43	
Чай с сахаром	200			9,98	39,9					0,3			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	30	2,4	0,3	16,5	78	0,1			0,45	6	19,5	4,2	0,75	
Сыр порционный	10	2,63	2,66		35		0,07	23,8	0,04	100	60	5,5	0,07	
Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47	0,03	10	5	0,2	16	11	9	2,2	
Итого		19,79	23,33	71,49	577,36	0,23	13,82	263,00	3,61	143,47	263,2	58,64	4,48	57,43

ММС с 7-11 лет

2 смена

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическа я ценнос	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Рассольник	200/5	1,93	5,04	12,12	102,38	0,09	21,02	168,23	1,91	31,37	54,81	23	0,88	
Гуляш	45/45	13,78	15,03	3,18	203,03	0,06	2,21	8,7	1,96	16,88	143,25	19,18	2,14	
Макаронные изделия с маслом	150/5	5,82	4,31	37,08	210,5	0,09		22,5	0,84	15,6	47,18	8,7	0,88	
Чай с сахаром	200			9,98	39,9					0,3			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	40	3,2	0,4	22	104	0,14			0,6	8	26	5,6	1	
Хлеб ржано- пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	88	0,15			0,68	9,0	29	6,3	1,1	
Итого		27,93	25,18	102,76	747,81	0,53	23,23	199	5,99	81,14	300,49	62,74	6,06	57,43

Начальник ОДП  Исламова Н.А.



МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ" ГО г.Уфа РБ
Школьное меню для организации питания обучающихся

07 апреля 2021 г

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценност ь (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Обед с 7-11 лет (родительская плата)														
Рассольник	250/5	2,38	6,11	15,11	125,95	0,11	26,27	208,95	2,39	38,11	67,74	29	1,10	
Гуляш	45/45	13,78	15,03	3,18	203,03	0,06	2,21	8,7	1,96	16,88	143,25	19,18	2,14	
Макаронные изделия с маслом	180/5	6,97	4,44	44,48	245,99	0,11		22,5	1,00	18,3	56,31	10,4	1,06	
Чай с сахаром	200			9,98	39,9					0,3			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	40	3,2	0,4	22	104	0,14			0,6	8	26	5,6	1	
Хлеб ржано- пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	88	0,15			0,68	9,0	29	6,3	1,1	
Итого		29,53	26,38	113,15	806,87	0,57	28,48	240	6,63	90,61	322,55	70,11	6,46	65,00
Полдник с 7-18 лет(родительская плата)														
Тюльпины с мясом	75	7,66	10,12	22,38	211,14	0,07	0,67	3,42	2,97	14,79	74,84	11,14	1,06	
Напиток лимонный	200	0,06	0,01	20,17	82,18		2,8	0,14	0,01	3,4	1,54	0,84	0,1	
Кисломолочны й продукт	100	3,20	3,20	4,50	62,0	0,03	0,6			119		14	0,1	
Итого		10,92	13,33	47,05	355,32	0,10	4,07	3,6	2,98	137,19	76,4	25,98	1,26	45,00

Начальник ОДП  Исламова Н.А.



МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ" ГО г. Уфа РБ

Школьное меню для организации питания обучающихся

07 апреля 2021 г.

1 смена

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак ОВЗ с 7-11 лет														
Плов из мяса птицы	170	14,36	19,97	35,21	377,46	0,1	3,75	234,20	2,92	21,17	172,68	39,94	1,43	
Чай с сахаром	200			9,98	39,9					0,3			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	30	2,4	0,3	16,5	78	0,1			0,45	6	19,5	4,2	0,75	
Сыр порционный	10	2,63	2,66		35		0,07	23,8	0,04	100	60	5,5	0,07	
Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47	0,03	10	5	0,2	16	11	9	2,2	
Итого		19,79	23,33	71,49	577,36	0,23	13,82	263,00	3,61	143,47	263,2	58,64	4,48	
Обед ОВЗ с 7-11 лет														
Рассольник	250/5	2,38	6,11	15,11	125,95	0,11	26,27	208,95	2,39	38,11	67,74	29	1,10	
Гуляш	45/45	13,78	15,03	3,18	203,03	0,06	2,21	8,7	1,96	16,88	143,25	19,18	2,14	
Макаронные изделия с маслом	180/5	6,97	4,44	44,48	245,99	0,11		22,5	1,00	18,3	56,31	10,4	1,06	
Чай с сахаром	200			9,98	39,9					0,3			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный	40	3,2	0,4	22	104	0,14			0,6	8	26	5,6	1	
Хлеб ржано-пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	88	0,15			0,68	9,0	29	6,3	1,1	
Итого		29,53	26,38	113,15	806,87	0,57	28,48	240	6,63	90,61	322,55	70,11	6,46	120,00

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.



МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ" ГО г. Уфа РБ

Школьное меню для организации питания обучающихся

07 апреля 2021 г

2 смена

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Обед ОВЗ с 7-11 лет														
Рассольник	250/5	2,38	6,11	15,11	125,95	0,11	26,27	208,95	2,39	38,11	67,74	29	1,10	
Гуляш	45/45	13,78	15,03	3,18	203,03	0,06	2,21	8,7	1,96	16,88	143,25	19,18	2,14	
Макаронные изделия с маслом	180/5	6,97	4,44	44,48	245,99	0,11		22,5	1,00	18,3	56,31	10,4	1,06	
Чай с сахаром	200			9,98	39,9					0,3			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный	45	3,6	0,45	24,75	117	0,14			0,6	8	26	5,6	1	
Хлеб ржано-пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	88	0,15			0,68	9,0	29	6,3	1,1	
Итого		29,93	26,43	115,90	819,87	0,57	28,48	240	6,63	90,61	322,55	70,11	6,46	
Полдник ОВЗ с 7-11 лет														
Рис отварной с маслом	180/5	4,64	4,27	48,02	248,83	0,05		22,5	0,31	13,01	98,7	32,80	0,71	
Тюльпины с мясом	75	7,66	10,12	22,38	211,14	0,07	0,67	3,42	2,97	14,79	74,84	11,14	1,06	
Напиток лимонный	200	0,06	0,01	20,17	82,18		2,8	0,14	0,01	3,4	1,54	0,84	0,1	
Кисломолочный продукт	100	3,20	3,20	4,50	62,0	0,03	0,6			119		14	0,1	
Итого		15,56	17,60	95,07	604,15	0,15	4,07	26,1	3,29	150,20	175,1	58,78	1,97	120,00

Начальник ОДП  Исламова Н.А.



МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ" ГО г.Уфа РБ
Школьное меню для организации питания обучающихся

07 апреля 2021 г

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическа я	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак ММС с 12-18 лет														
Плов из мяса птицы	200	16,9	23,5	41,47	444,28	0,12	4,42	275,6	5,79	24,92	203,25	47,03	1,68	
Чай витаминизиров анный	200			9,7	39	0,15	10							
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	60	4,8	0,6	33	156	0,2			0,9	12	39	8,4	1,5	
Масло сливочное	5	0,04	3,63	0,07	33,05			45	0,1	2,4	3		0,02	
Сыр порционнo	10	2,63	2,66		35			22,5	0,05	1	2		0,01	
Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47	0,02	10,0	5,00	0,20	16	11,00	9,00	2,20	
Итого		21,74	27,73	84,24	672,33	0,47	14,42	320,60	6,79	39,32	245,25	55,43	3,20	60,00

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.



МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ" ГО г.Уфа Рб

Школьное меню для организации питания обучающихся

07 апреля 2021 г

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак с 12-18 лет (родительская плата)														
Плов из мяса птицы	200	16,9	23,5	41,47	444,28	0,12	4,42	275,6	5,79	24,92	203,25	47,03	1,68	
Чай витаминизированный	200			9,7	39	0,15	10							
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для	60	4,8	0,6	33	156	0,2			0,9	12	39	8,4	1,5	
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,1			45	0,1	2,4	3		0,02	
Сыр порционнo	10	2,63	2,66		35		0,07	23,8	0,04	100	60	5,5	0,07	
Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47	0,02	10,0	5,00	0,20	16	11,00	9,00	2,20	
Итого		21,78	31,35	84,30	705,38	0,47	14,42	320,60	6,79	39,32	245,25	55,43	3,20	65,00
Обед с 12-18 лет (родительская плата)														
Рассольник	250/10	2,51	6,86	15,29	134,05	0,11	26,29	214,3	2,4	42,51	70,8	29,09	1,11	
Гуляш	50/50	15,31	16,70	3,5	225,56	0,06	2,44	9,60	2,17	18,75	159,16	21,30	2,38	
Макаронные изделия с маслом	180/5	6,97	4,44	44,48	245,99	0,11		22,5	1,00	18,3	56,31	10,4	1,06	
Чай с лимоном и сахаром	200	0,06	0,01	10,19	42,28		2,8	0,14	0,01	3,1	1,54	0,84	0,07	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	50	4	0,5	27,5	130	0,17			0,75	10	32,5	7	1,25	
Хлеб ржано-пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	88	0,16			0,68	11,6	52	16,8	1,2	
Итого		28,85	28,51	100,99	777,88	0,45	31,53	247	6,33	92,68	320,31	68,62	5,87	70,00

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.



МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ" ГО г.Уфа РБ
Школьное меню для организации питания обучающихся

07 апреля 2021 г

1 смена

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак ОВЗ с 12-18 лет														
Плов из мяса птицы	200	16,9	23,5	41,47	444,28	0,12	4,42	275,6	5,79	24,92	203,25	47,03	1,68	
Чай витаминизированный	200			9,7	39	0,15	10							
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	60	4,8	0,6	33	156	0,2			0,9	12	39	8,4	1,5	
Масло сливочное	5	0,04	3,63	0,07	33,05			45	0,1	2,4	3		0,02	
Сыр порционнo	10	2,63	2,66		35			22,5	0,05	1	2		0,01	
Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47	0,02	10,0	5,00	0,20	16	11,00	9,00	2,20	
Итого		24,77	30,79	94,04	754,33	0,49	24,42	348,10	7,04	56,52	257,75	64,43	5,41	
Обед ОВЗ с 12-18 лет														
Рассольник	250/10	2,51	6,86	15,29	134,05	0,11	####	214,3	2,4	42,51	70,8	29,09	1,11	
Гуляш	50/50	15,31	16,70	3,5	225,56	0,06	2,44	9,60	2,17	18,75	159,16	21,30	2,38	
Макаронные изделия с маслом	180/5	6,97	4,44	44,48	245,99	0,11		22,5	1,00	18,3	56,31	10,4	1,06	
Чай с лимоном и сахаром	200	0,06	0,01	10,19	42,28		2,8	0,14	0,01	3,1	1,54	0,84	0,07	
Хлеб пшеничный обогащенный	50	4	0,5	27,5	130	0,17			0,75	10	32,5	7	1,25	
Хлеб ржано-пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	88	0,16			0,68	11,6	52	16,8	1,2	
Итого		32,05	28,91	119,39	865,88	0,61	31,53	247	7,01	104,28	372,31	85,42	7,07	130,00

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.



МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ" ГО г. Уфа РБ
Школьное меню для организации питания обучающихся

07 апреля 2021 г

2 смена

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Обед ОВЗ с 12-18 лет														
Рассольник	250/10	2,51	6,86	15,29	134,05	0,11	26,29	214,3	2,4	42,51	70,8	29,09	1,11	
Гуляш	50/50	15,31	16,70	3,5	225,56	0,06	2,44	9,60	2,17	18,75	159,16	21,30	2,38	
Макаронные изделия с маслом	180/5	6,97	4,44	44,48	245,99	0,11		22,5	1,00	18,3	56,31	10,4	1,06	
Чай с лимоном и сахаром	200	0,06	0,01	10,19	42,28		2,8	0,14	0,01	3,1	1,54	0,84	0,07	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	50	4	0,5	27,5	130	0,17			0,75	10	32,5	7	1,25	
Хлеб ржано- пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	88	0,16			0,68	11,6	52	16,8	1,2	
Итого		32,05	28,91	119,39	865,88	0,61	31,53	247	7,01	104,28	#####	85,42	7,07	
Полдник ОВЗ с 12-18 лет														
Рис отварной с маслом	200/5	5,15	4,35	53,35	272,81	0,06				14,32		36,44	0,79	
Тюльпины с мясом	75	7,66	10,12	22,38	211,14	0,07	0,67	3,42	2,97	14,79	74,84	11,14	1,06	
Напиток лимонный	200	0,06	0,01	20,17	82,18	0,04	12,0	6,00	0,24	19,2	13,20	10,80	2,6	
Кисломолочный продукт	100	3,20	3,20	4,50	62,0	0,03	0,6			119		14	0,1	
Итого		16,07	17,68	100,40	628,13	0,20	13,27	9,4	3,21	167,31	88,0	72,38	4,59	130,00

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

