

МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ" ГО г.Уфа РБ
Школьное меню для организации питания обучающихся

22 марта 2021

Бесплатное горячее питание с 7-11 лет

1 смена

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическ ая ценнос	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Макаронные изделия, запеченные с сыром	150	8,82	10,26	37,09	276,79	0,09	0,08	54,13	1,86	127,99	115,92	14,82	0,95	
Чай витаминизирован ный	200			9,7	39	0,15	10							
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	50	4	0,5	27,5	130	0,17			0,75	10	32,5	7	1,25	
Масло сливочное 8	8	0,06	5,8	0,1	52,88			36	0,08	1,92	2,4		0,02	
Яблоко порционнo	100	0,4	0,4	9,8	47	0,03	10	5	0,2	16	11	9	2,2	
Итого		12,88	16,56	74,39	498,67	0,41	10,08	90,13	2,69	139,91	150,8	21,82	2,22	57,43

Бесплатное горячее питание с 7-11 лет

2 смена

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическ ая ценнос	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Суп с мелкошинкованн ыми овощами со сметаной	250/10	13,00	12,00	9,26	210,50	0,07	17,08	175,58	1,55	29,34	47,33	18,34	0,66	
Плов из мяса птицы (филе)	180	15,21	21,15	37,28	399,67	0,11	3,97	247,98	5,21	22,42	182,84	42,29	1,51	
Чай с сахаром	200			9,98	39,9		2,8	0,14	0,01	0,3			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	40	3,2	0,4	22	104	0,14			0,6	8	26	5,6	1	
Хлеб ржано- пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	88	0,16			0,68	11,6	52	16,8	1,2	
Итого		34,61	33,95	96,92	842,07	0,48	23,85	424	8,05	71,66	308,17	83,03	4,40	57,43

Начальник ОДП *Исламова Н.А.*



МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ" ГО г.Уфа РБ
Школьное меню для организации питания обучающихся

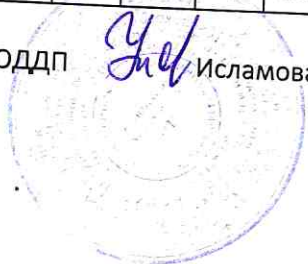
22 марта 2021 г
ММС с 7-11 лет
1 смена

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическа я ценнос	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Макаронные изделия, запеченные с сыром	150	8,82	10,26	37,09	276,79	0,09	0,08	54,13	1,86	127,99	115,92	14,82	0,95	
Чай витаминизирован ный	200			9,7	39	0,15	10							
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	50	4	0,5	27,5	130	0,17			0,75	10	32,5	7	1,25	
Масло сливочное	8	0,06	5,8	0,1	52,88			36	0,08	1,92	2,4		0,02	
Яблоко порционно	100	0,4	0,4	9,8	47	0,03	10	5	0,2	16	11	9	2,2	
Итого		12,88	16,56	74,39	498,67	0,41	10,08	90,13	2,69	139,91	150,8	21,82	2,22	57,43

ММС с 7-11 лет
2 смена

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическа я ценнос	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Суп с мелкошинкованн ыми овощами со	250/10	13,00	12,00	9,26	210,50	0,07	17,08	175,58	1,55	29,34	47,33	18,34	0,66	
Плов из мяса птицы (филе)	180	15,21	21,15	37,28	399,67	0,11	3,97	247,98	5,21	22,42	182,84	42,29	1,51	
Чай с сахаром	200			9,98	39,9		2,8	0,14	0,01	0,3			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	40	3,2	0,4	22	104	0,14			0,6	8	26	5,6	1	
Хлеб ржано- пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	88	0,16			0,68	11,6	52	16,8	1,2	
Итого		34,61	33,95	96,92	842,07	0,48	23,85	424	8,05	71,66	308,17	83,03	4,40	57,43

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.



МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ" ГО г.Уфа РБ
Школьное меню для организации питания обучающихся

22 марта 2021 г

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Обед с 7-11 лет (родительская плата)														
Суп с мелкошинкованными овощами со сметаной	250/10	13,00	12,00	9,26	210,50	0,07	17,08	175,58	1,55	29,34	47,33	18,34	0,66	
Плов из мяса птицы	220	18,59	25,85	45,58	488,56	0,13	4,87	303,22	6,37	27,41	223,52	51,72	1,85	
Чай с сахаром	200			9,98	39,9		2,8	0,14	0,01	0,3			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	45	3,42	0,36	22,14	105,75	0,05				9		6,3	1	
Хлеб ржано-пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	88	0,16			0,68	11,6	52	16,8	1,2	
Итого		38,21	38,61	105,36	932,71	0,41	24,75	479	8,61	77,65	322,85	93,16	4,24	65,00
Полдник с 7-18 лет (родительская плата)														
Пицца "Детская"	75	12,76	10,42	22,23	234,19	0,08	1,42	35,99	1,31	108,63	155,98	19,80	1,52	
Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	18,89	78,65	0,01	4	2	0,08	6,85	4,4	3,6	0,93	
Итого		12,92	10,58	41,12	312,84	0,09	5,42	38,0	1,39	115,48	160,4	23,40	2,45	45,00

Начальник ОДДП



Исламова Н.А.



МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ" ГО г. Уфа РБ

Школьное меню для организации питания обучающихся

22 марта 2021 г.

1 смена

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe	
Завтрак ОВЗ с 7-11 лет														
Макаронные изделия, запеченные с сыром	150	8,82	10,26	37,09	276,79	0,09	0,08	54,13	1,86	127,99	115,92	14,82	0,95	
Чай витаминизированн	200			9,7	39	0,15	10							
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	50	4	0,5	27,5	130	0,17			0,75	10	32,5	7	1,25	
Масло сливочное	8	0,06	5,8	0,1	52,88			36	0,08	1,92	2,4		0,02	
Яблоко порционно	100	0,4	0,4	9,8	47	0,03	10	5	0,2	16	11	9	2,2	
Итого		12,88	16,56	74,39	498,67	0,41	10,08	90,13	2,69	139,91	150,8	21,82	2,22	
Обед ОВЗ с 7-11 лет														
Суп с мелкошинкованными овощами со сметаной	250/10	13,00	12,00	9,26	210,50	0,07	17,08	175,58	1,55	29,34	47,33	18,34	0,66	
Плов из мяса птицы	220	18,59	25,85	45,58	488,56	0,13	4,87	303,22	6,37	27,41	223,52	51,72	1,85	
Чай с сахаром	200			9,98	39,9		2,8	0,14	0,01	0,3			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	40	3,2	0,4	22	104	0,14			0,6	8	26	5,6	1	
Хлеб ржано-пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	88	0,16			0,68	11,6	52	16,8	1,2	
Итого		37,99	38,65	105,22	930,96	0,50	24,75	479	9,21	76,65	348,85	92,46	4,74	120,00

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.



МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ" ГО г. Уфа РБ

Школьное меню для организации питания обучающихся

22 марта 2021 г

2 смена

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Обед ОВЗ с 7-11 лет														
Суп с мелкошинкованным и овощами со сметаной	250/10	13,00	12,00	9,26	210,50	0,07	17,08	175,58	1,55	29,34	47,33	18,34	0,66	
Плов из мяса птицы	220	18,59	25,85	45,58	488,56	0,13	4,87	303,22	6,37	27,41	223,52	51,72	1,85	
Чай с сахаром	200			9,98	39,9		2,8	0,14	0,01	0,3			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	45	3,42	0,36	22,14	105,75	0,05				9		6,3	1	
Хлеб ржано-пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	88	0,16			0,68	11,6	52	16,8	1,2	
Итого		38,21	38,61	105,36	932,71	0,41	24,75	479	8,61	77,65	322,85	93,16	4,24	
Полдник ОВЗ с 7-11 лет														
Макаронные изделия отварные с маслом	180/5	6,97	4,44	44,48	245,99	0,11		22,5	1	18,32	56,31	10,39	1,06	
Пицца " Детская "	75	12,76	10,42	22,23	234,19	0,08	1,42	35,99	1,31	108,63	155,98	19,80	1,52	
Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	18,89	78,65	0,01	4	2	0,08	6,85	4,4	3,6	0,93	
Итого		19,89	15,02	#####	558,83	0,20	5,42	60,5	2,39	133,80	216,7	33,79	3,51	120,00

Начальник ОДП  Исламова Н.А.



МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ" ГО г.Уфа РБ
Школьное меню для организации питания обучающихся

22 марта 2021 г

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe	
Завтрак с 12-18 лет (родительская плата)														
Макаронные изделия, запеченные с сыром	200	11,76	13,25	49,45	365,16	0,12	0,11	72,18	2,29	170,9	154,55	19,78	1,27	
Чай с сахаром	200			9,98	39,9					0,3			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	60	4,8	0,6	33	156	0,2			0,9	12	39	8,4	1,5	
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,1			45	0,1	2,4	3		0,02	
Яблоко порционно	100	0,4	0,4	9,8	47	0,03	10	5	0,2	16	11	9	2,2	
Итого		16,64	21,10	92,56	627,16	0,32	0,11	117,18	3,29	185,60	196,55	28,18	2,82	65,00
Обед с 12-18 лет (родительская плата)														
Суп с мелкошинкованными овощами со сметаной	250/10	13,00	12,00	9,26	210,50	0,07	17,08	175,58	1,55	29,34	47,33	18,34	0,66	
Плов из мяса птицы	240	20,28	28,20	49,77	533,18	0,14	5,32	330,84	6,95	29,91	243,93	56,46	2,02	
Чай с лимоном и сахаром	200	0,06	0,01	10,19	42,28		2,8	0,14	0,01	3,1	1,54	0,84	0,07	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	50	4,00	0,50	27,50	130,00	0,17			0,8	10	33	7,0	1	
Хлеб ржано-пшеничный	50	4,0	0,5	23,0	110	0,20			0,85	14,5	65	21,0	1,5	
Итого		41,34	41,21	119,72	1025,96	0,58	25,20	507	10,11	86,85	390,30	103,64	5,50	70,00

Начальник ОДДП

Исламова Н.А.
Исламова Н.А.



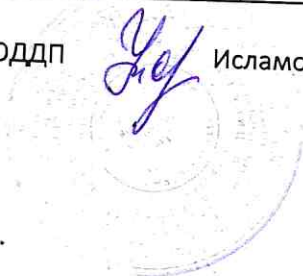
МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ" ГО г.Уфа РБ
Школьное меню для организации питания обучающихся

22 марта 2021 г

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая я	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак ММС с 12-18 лет														
Макаронные изделия, запеченные с сыром	180	10,59	12,08	44,51	330,06	0,11	0,10	65,01	2,13	154,0	139,22	17,81	1,14	
Чай с сахаром	200			9,98	39,9					0,3			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	60	4,8	0,6	33	156	0,2			0,9	12	39	8,4	1,5	
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,1			45	0,1	2,4	3		0,02	
Яблоко порционно	100	0,4	0,4	9,8	47	0,03	10	5	0,2	16	11	9	2,2	
Итого		15,47	19,93	87,62	592,06	0,31	0,10	110,01	3,13	168,71	181,22	26,21	2,69	60,00

Начальник ОДДП

Исламова Н.А.



МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ" ГО г.Уфа РБ
Школьное меню для организации питания обучающихся

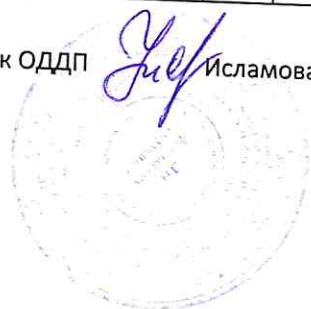
22 марта 2021 г

1 смена

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак ОВЗ с 12-18 лет														
Макаронные изделия, запеченные с сыром	180	10,59	12,08	44,51	330,06	0,11	0,10	65,01	2,13	154,0	139,22	17,81	1,14	
Чай с сахаром	200			9,98	39,9					0,3			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный	60	4,8	0,6	33	156	0,2			0,9	12	39	8,4	1,5	
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,1			45	0,1	2,4	3		0,02	
Яблоко порционно	100	0,4	0,4	9,8	47	0,03	10	5	0,2	16	11	9	2,2	
Итого		15,47	19,93	87,62	592,06	0,31	0,10	110,01	3,13	168,71	181,22	26,21	2,69	
Обед ОВЗ с 12-18 лет														
Суп с мелкошинкованными овощами со сметаной	250/10	13,00	12,00	9,26	210,50	0,07	17,08	175,58	1,55	29,34	47,33	18,34	0,66	
Плов из мяса птицы	240	20,28	28,20	49,77	533,18	0,14	5,32	330,84	6,95	29,91	243,93	56,46	2,02	
Чай с лимоном и сахаром	200	0,06	0,01	10,19	42,28		2,8	0,14	0,01	3,1	1,54	0,84	0,07	
Хлеб пшеничный обогащенный	50	4,00	0,50	27,50	130,00	0,17			0,8	10	33	7,0	1	
Хлеб ржано-пшеничный	50	4,0	0,5	23,0	110	0,20			0,85	14,5	65	21,0	1,5	
Итого		41,34	41,21	119,72	1025,96	0,58	25,20	507	10,11	86,85	390,30	103,64	5,50	130,00

Начальник ОДДП

Исламова Н.А.



МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ" ГО г. Уфа РБ
Школьное меню для организации питания обучающихся

22 марта 2021 г

2 смена

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe	
Обед ОВЗ с 12-18 лет														
Суп с мелкошинкованн ыми овощами со сметаной	250/10	13,00	12,00	9,26	210,50	0,07	17,08	175,58	1,55	29,34	47,33	18,34	0,66	
Плов из мяса птицы	240	20,28	28,20	49,77	533,18	0,14	5,32	330,84	6,95	29,91	#####	56,46	2,02	
Чай с лимоном и сахаром	200	0,06	0,01	10,19	42,28		2,8	0,14	0,01	3,1	1,54	0,84	0,07	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	50	4,00	0,50	27,50	130,00	0,17			0,8	10	33	7,0	1	
Хлеб ржано- пшеничный	50	4,0	0,5	23,0	110	0,20			0,85	14,5	65	21,0	1,5	
Итого		41,34	41,21	119,72	1025,96	0,58	25,20	507	10,11	86,85	#####	103,64	5,50	
Полдник ОВЗ с 12-18 лет														
Макаронные изделия отварные с маслом	200/5	7,74	4,54	49,42	269,65	0,12		22,5	1,1	20,02	62,4	11,53	1,17	
Пицца " Детская "	75	12,76	10,42	22,23	234,19	0,08	1,42	35,99	1,31	108,63	#####	19,80	1,52	
Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	18,89	78,65	0,01	4	2	0,08	6,85	4,4	3,6	0,93	
Итого		20,66	15,12	90,54	582,49	0,21	5,42	60,5	2,49	135,50	222,8	34,93	3,62	130,00

Начальник ОДДП



Исламова Н.А.