



**Меню для учащихся образовательных учреждений с оздоровительной направленностью ( для детей с фенилкетонурией)**

**22 марта 2021 г.**

Прием пищи, наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Цена
<b>Завтрак с 12-18 лет</b>						
<b>Винегрет овощной</b>	100	1,18	5,16	7,37	81,2	
<b>Вермишель безбелковая</b>	170	0,73	5,34	57,89	288,39	
<b>Масло сливочное</b>	15	0,12	10,88	0,2	99,15	
<b>Чай с сахаром</b>	200			9,98	39,9	
<b>Хлеб из низкобелковой смеси</b>	30	0,23	0,75	18,42	81,3	
<b>Итого</b>		2,03	21,38	75,44	508,64	<b>60,00</b>
<b>Обед с 12-18 лет</b>						
<b>Салат из свеклы с яблоками</b>	100	1,14	12,57	8,14	152,4	
<b>Борщ вегетарианский</b>	250	1,6	4,5	9,4	84,3	
<b>Смесь из овощей тушеная</b>	200	15,87	0,51	15,87	89,6	
<b>Компот из смеси сухофруктов</b>	200	0,44	0	29,5	115,6	
<b>Хлеб из низкобелковой смеси</b>	30	0,23	0,75	18,42	81,3	
<b>Всего на обед</b>		19,05	17,58	62,91	441,9	<b>70,00</b>

Начальник ОДДП



Исламова Н.А.