

Меню для учащихся образовательных учреждений с оздоровительной направленностью (для детей с фенилкетонурией)

09 марта 2021 г.

Прием пищи, наименование блюд	Выход , г	Белки, г	Жиры, г	углев о-ды, г	ЭЦ, ккал	цена
Каша из безбелковой крупки	200	0,26	5,92	26,9	167,98	
Масло сливочное порционно	10	0,08	7,25	0,13	66,1	
Чай с сахаром	200			9,98	39,9	
Яблочное пюре	150	0,7	0,7	29,63	132,13	
Хлеб из низкобелковой смеси	30	0,23	0,75	18,42	81,3	
Итого		1,27	14,62	85,06	487,41	57,43
Обед с 7-11 лет						
Капуста тушеная	100	2,39	3,64	10,14	84,32	
Суп вермишелевый	250	0,96	3,91	34,96	182,5	
Картофельное пюре с растительным маслом	250	4,28	9,65	34,85	243,74	
Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	78,65	99,2	
Хлеб из низкобелковой смеси	30	0,23	0,75	18,4	81,3	
Итого		7,79	17,36	158,6	691,06	65,00

Начальник ОДДП



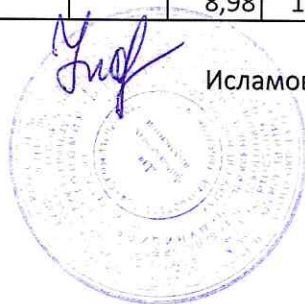
Исламова Н.А.

Меню для учащихся образовательных учреждений с оздоровительной направленностью (для детей с фенилкетонурией)

09 марта 2021 г.

Прием пищи, наименование блюд	Выход , г	Белки, г	Жиры, г	Углев о-ды, г	ЭЦ, ккал	цена
завтрак с 12-18 лет						
Каша из безбелковой крупки	200	0,26	5,92	26,9	167,98	
Масло сливочное порционно	15	0,12	10,88	0,2	99,15	
Чай с сахаром	200	0,22	0,11	16,2	64,8	
Яблочное пюре	150	0,63	0,63	30,27	142,6	
Хлеб из низкобелковой смеси	30	0,23	0,75	18,42	81,3	
Итого		1,46	18,29	91,99	555,83	60,00
Обед с 12-18 лет						
Капуста тушеная	150	3,58	5,51	15,21	126,93	
Суп вермишелевый	250	0,96	3,91	34,96	182,5	
Картофельное пюре с растительным маслом	250	4,28	9,65	34,85	243,74	
Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	78,65	99,2	
Хлеб из низкобелковой смеси	30	0,23	0,75	18,4	81,3	
Итого		8,98	19,23	163,7	652,37	70,00

Начальник ОДДП



Исламова Н.А.