

МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ" ГО г.Уфа РБ
Школьное меню для организации питания обучающихся

09 марта 2021 г

1 смена

Прием пищи, наименование блюда	*Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак ОВЗ с 12-18 лет														
Тефтели из говядины с томатным соусом	60/30	9,1	12,15	11,12	190,46	0,08	3,66	47,64	2,85	31,54	107,17	17,31	1,58	
Каша гречневая вязкая с маслом	150/5	4,13	3,97	18,61	126,54	0,14		18,65	0,3	10,04	98,05	65,15	2,21	
Кофейный напиток на молоке сгущенном	200	3,38	3,58	20,38	130,06	0,04	1,3	22		120,3	90	14	0,13	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	60	4,8	0,6	33	156	0,2			0,9	12	39	8,4	1,5	
Сыр порционно	10	2,6	2,7		35		0,1	23,8	0,04	100	60	6	0,1	
Итого		21,41	20,30	83,11	603,06	0,46	4,96	88,29	4,05	173,88	334,22	104,86	5,42	
Обед ОВЗ с 12-18 лет														
Салат из свеклы с растительным маслом	100	1,4	8,39	8,24	113,93	0,02	9,36	1,87	3,75	38,31	40,41	20,81	1,34	
Суп-лапша домашняя	250	2,77	5,29	15,61	121,35	0,05	1,50	200,0	2,26	7,64	11,40	5,31	0,48	
Жаркое домашнему*	200	12,74	15,52	23,48	284,94	0,2	29,49	13,61	3,31	26,51	185,83	45,92	2,82	
Компот из смеси сухофруктов	200	0,44	0,09	32,92	128,6					0,6			0,06	
Хлеб пшеничный обогащенный	50	4	0,5	27,5	130	0,17			0,75	10	32,5	7	1,25	
Хлеб ржано-пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	88	0,16			0,68	11,6	52	16,8	1,2	
Итого		21,35	29,79	107,75	778,82	0,44	40,35	215	10,07	83,06	270,14	79,04	5,95	130,00

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.

