

МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ" ГО г.Уфа РБ
Школьное меню для организации питания обучающихся

22 марта 2021

Бесплатное горячее питание с 7-11 лет

1 смена

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Каша гречневая вязкая с маслом	150/5	8,82	10,26	37,09	276,79	0,09	0,08	54,13	1,86	127,99	115,92	14,82	0,95	
Чай витаминизированный	200			9,7	39	0,15	10							
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	50	4	0,5	27,5	130	0,17			0,75	10	32,5	7	1,25	
Масло сливочное 8	10	0,06	5,8	0,1	52,88			36	0,08	1,92	2,4		0,02	
Сыр порционнo	10	2,63	2,7		35,00		0,07	24	0,04	100,00	60,0	5,5	0,07	
Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47	0,03	10	5	0,2	16	11	9	2,2	
Итого		12,88	16,56	74,39	498,67	0,41	10,08	90,13	2,69	139,91	150,8	21,82	2,22	57,43

Бесплатное горячее питание с 7-11 лет

2 смена

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Суп с мелкошинкованными овощами со сметаной	250/10	13,00	12,00	9,26	210,50	0,07	17,08	175,58	1,55	29,34	47,33	18,34	0,66	
Плов из мяса птицы	180	15,21	21,15	37,28	399,67	0,11	3,97	247,98	5,21	22,42	182,84	42,29	1,51	
Чай с сахаром	200			9,98	39,9		2,8	0,14	0,01	0,3			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	40	3,2	0,4	22	104	0,14			0,6	8	26	5,6	1	
Хлеб ржано-пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	88	0,16			0,68	11,6	52	16,8	1,2	
Итого		34,61	33,95	96,92	842,07	0,48	23,85	424	8,05	71,66	308,17	83,03	4,40	57,43

Начальник ОДП  Исламова Н.А.



МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ" ГО г.Уфа РБ
Школьное меню для организации питания обучающихся

22 марта 2021 г
ММС с 7-11 лет
1 смена

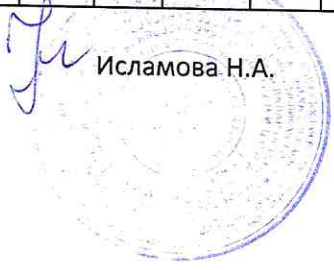
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическа я ценнос	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Каша гречневая вязкая с маслом	150/5	8,82	10,26	37,09	276,79	0,09	0,08	54,13	1,86	127,99	115,92	14,82	0,95	
Чай витаминизирован ный	200			9,7	39	0,15	10							
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	50	4	0,5	27,5	130	0,17			0,75	10	32,5	7	1,25	
Масло сливочное	10	0,06	5,8	0,1	52,88			36	0,08	1,92	2,4		0,02	
Сыр порционно	10	2,63	2,7		35,00		0,07	24	0,04	100,00	60,0	5,5	0,07	
Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47	0,03	10	5	0,2	16	11	9	2,2	
Итого		12,88	16,56	74,39	498,67	0,41	10,08	90,13	2,69	139,91	150,8	21,82	2,22	57,43

ММС с 7-11 лет
2 смена

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическа я ценнос	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Суп с мелкошинкованн ыми овощами со	250/10	13,00	12,00	9,26	210,50	0,07	17,08	175,58	1,55	29,34	47,33	18,34	0,66	
Плов из мяса птицы	180	15,21	21,15	37,28	399,67	0,11	3,97	247,98	5,21	22,42	182,84	42,29	1,51	
Чай с сахаром	200			9,98	39,9		2,8	0,14	0,01	0,3			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	40	3,2	0,4	22	104	0,14			0,6	8	26	5,6	1	
Хлеб ржано- пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	88	0,16			0,68	11,6	52	16,8	1,2	
Итого		34,61	33,95	96,92	842,07	0,48	23,85	424	8,05	71,66	308,17	83,03	4,40	57,43

Начальник ОДДП

 Исламова Н.А.



МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ" ГО г. Уфа РБ

Школьное меню для организации питания обучающихся

22 марта 2021 г.

1 смена

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак ОВЗ с 7-11 лет														
Каша гречневая вязкая с маслом	150/5	8,82	10,26	37,09	276,79	0,09	0,08	54,13	1,86	127,99	115,92	14,82	0,95	
Чай витаминизированный	200			9,7	39	0,15	10							
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	50	4	0,5	27,5	130	0,17			0,75	10	32,5	7	1,25	
Масло сливочное	10	0,06	5,8	0,1	52,88			36	0,08	1,92	2,4		0,02	
Сыр порционно	10	2,63	2,7		35,00		0,07	24	0,04	100,00	60,0	5,5	0,07	
Яблоко порционно	100	0,4	0,4	9,8	47	0,03	10	5	0,2	16	11	9	2,2	
Итого		12,88	16,56	74,39	498,67	0,41	10,08	90,13	2,69	139,91	150,8	21,82	2,22	
Обед ОВЗ с 7-11 лет														
Суп с мелкошинкованными овощами со сметаной	250/10	13,00	12,00	9,26	210,50	0,07	17,08	175,58	1,55	29,34	47,33	18,34	0,66	
Плов из мяса птицы	220	18,59	25,85	45,58	488,56	0,13	4,87	303,22	6,37	27,41	223,52	51,72	1,85	
Чай с сахаром	200			9,98	39,9		2,8	0,14	0,01	0,3			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	40	3,2	0,4	22	104	0,14			0,6	8	26	5,6	1	
Хлеб ржано-пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	88	0,16			0,66	11,6	52	16,8	1,2	
Итого		37,99	38,65	105,22	930,96	0,50	24,75	479	9,21	76,65	348,85	92,46	4,74	120,00

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.



МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ" ГО г.Уфа РБ

Школьное меню для организации питания обучающихся

22 марта 2021 г

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак с 12-18 лет (родительская плата)														
Каша гречневая вязкая с маслом	180/5	11,76	13,25	49,45	365,16	0,12	0,11	72,18	2,29	170,9	154,55	19,78	1,27	
Чай с сахаром	200			9,98	39,9					0,3			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	60	4,8	0,6	33	156	0,2			0,9	12	39	8,4	1,5	
Масло сливочное	15	0,08	7,25	0,13	66,1			45	0,1	2,4	3		0,02	
Сыр порционно	15	3,95	3,99		52,5		0,11	36	0,1	150,0	90	8,25	0,11	
Яблоко порционно	100	0,4	0,4	9,8	47	0,03	10	5	0,2	16	11	9	2,2	
Итого		16,64	21,10	92,56	627,16	0,32	0,11	117,18	3,29	185,60	196,55	28,18	2,82	65,00
Обед с 12-18 лет (родительская плата)														
Суп с мелкошинкованными овощами со сметаной	250/10	13,00	12,00	9,26	210,50	0,07	17,08	175,58	1,55	29,34	47,33	18,34	0,66	
Плов из мяса птицы	240	20,28	28,20	49,77	533,18	0,14	5,32	330,84	6,95	29,91	243,93	56,46	2,02	
Чай с лимоном и сахаром	200	0,06	0,01	10,19	42,28		2,8	0,14	0,01	3,1	1,54	0,84	0,07	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	50	4,00	0,50	27,50	130,00	0,17			0,8	10	33	7,0	1	
Хлеб ржано-пшеничный	50	4,0	0,5	23,0	110	0,20			0,85	14,5	65	21,0	1,5	
Итого		41,34	41,21	119,72	1025,96	0,58	25,20	507	10,11	86,85	390,30	103,64	5,50	70,00

Начальник ОДДП

Исламова Н.А.



МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ" ГО г.Уфа РБ
Школьное меню для организации питания обучающихся

22 марта 2021 г

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическа я	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак ММС с 12-18 лет														
Каша гречневая вязкая с маслом	180/5	11,76	13,25	49,45	365,16	0,12	0,11	72,18	2,29	170,9	154,55	19,78	1,27	
Чай с сахаром	200			9,98	39,9					0,3			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	60	4,8	0,6	33	156	0,2			0,9	12	39	8,4	1,5	
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,1			45	0,1	2,4	3		0,02	
Сыр порционнo	15	3,95	3,99		52,5		0,11	36	0,1	150,0	90	8,25	0,11	
Яблоко порционнo	100	0,4	0,4	9,8	47	0,03	10	5	0,2	16	11	9	2,2	
Итого		16,64	21,10	92,56	627,16	0,32	0,11	117,18	3,29	185,60	196,55	28,18	2,82	60,00

Начальник ОДДП

Исламова Н.А.
Исламова Н.А.

МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ" ГО г.Уфа РБ
Школьное меню для организации питания обучающихся

22 марта 2021 г

1 смена

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак ОВЗ с 12-18 лет														
Каша гречневая вязкая с маслом	180/5	11,76	13,25	49,45	365,16	0,12	0,11	72,18	2,29	170,9	154,55	19,78	1,27	
Чай с сахаром	200			9,98	39,9					0,3			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный	60	4,8	0,6	33	156	0,2			0,9	12	39	8,4	1,5	
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,1			45	0,1	2,4	3		0,02	
Сыр порционнo	15	3,95	3,99		52,5		0,11	36	0,1	150,0	90	8,25	0,11	
Яблоко порционнo	100	0,4	0,4	9,8	47	0,03	10	5	0,2	16	11	9	2,2	
Итого		16,64	21,10	92,56	627,16	0,32	0,11	117,18	3,29	185,60	196,55	28,18	2,82	
Обед ОВЗ с 12-18 лет														
Суп с мелкошинкованными овощами со сметаной	250/10	13,00	12,00	9,26	210,50	0,07	17,08	175,58	1,55	29,34	47,33	18,34	0,66	
Плов из мяса птицы	240	20,28	28,20	49,77	533,18	0,14	5,32	330,84	6,95	29,91	243,93	56,46	2,02	
Чай с лимоном и сахаром	200	0,06	0,01	10,19	42,28		2,8	0,14	0,01	3,1	1,54	0,84	0,07	
Хлеб пшеничный обогащенный	50	4,00	0,50	27,50	130,00	0,17			0,8	10	33	7,0	1	
Хлеб ржано-пшеничный	50	4,0	0,5	23,0	110	0,20			0,85	14,5	65	21,0	1,5	
Итого		41,34	41,21	119,72	1025,96	0,58	25,20	507	10,11	86,85	390,30	103,64	5,50	130,00

Начальник ОДДП

Исламова Н.А.

