

МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ" ГО г. Уфа РБ
Школьное меню для организации питания обучающихся

11 марта 2021 г

2 смена

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe	
Обед ОВЗ с 12-18 лет														
Салат "Степной"	100	1,6	5,21	8,77	89,19	0,07	10,64	483,22	2,4	22,91	50,77	22,92	0,76	
Свекольник со сметаной	250/10	2,67	5,78	17,87	134,71	0,08	18,86	217,49	1,99	54,68	78,4	34,75	1,76	
Рыба, тушенная с овощами	100	10,18	5,59	2,17	100,21	0,08	2,21	446,15	2,49	35,96	#####	43,48	0,73	
Каша гречневая вязкая с маслом	180/5	5,71	5,11	25,76	171,65	0,19		23,4	0,41	13,51	135,6	90,2	3,05	
Компот из кураги	200	1,3	0,08	32,71	137,8	0,03	1	145,75	1,38	40,6	36,5	26,25	0,86	
Хлеб пшеничный обогащенный	30	2,4	0,3	16,5	78	0,1			0,45	6	19,5	4,2	0,75	
Хлеб ржано-пшеничный	30	2,4	0,3	13,8	66	0,12			0,51	8,7	39	12,6	0,9	
Итого		21,46	21,77	87,28	633,56	0,45	32,71	1316	8,67	167,66	#####	217,60	7,16	
Полдник ОВЗ с 12-18 лет														
Картофельное пюре	120	2,2	3,39	14,72	98,45	0,11	17,31	21,8	0,12	35,71	64,9	22,32	0,85	
Дучмак с творогом	75	9,89	6,95	33,77	237,96	0,08	0,12	20,3	2,71	49,97	95,42	12,57	0,72	
Напиток из плодов	200	0,68	0,28	29,62	136,6	0,01	200	163,4	0,76	12,6	3,4	3,4	0,66	
Яблоко	120	0,48	0,48	11,76	56,4	0,04	12	6	0,24	19,2	13,2	10,8	2,64	
Итого		12,77	10,62	78,11	473,01	0,20	217,43	205,5	3,59	98,28	163,7	38,29	2,23	130,00

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.

