

МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ" ГО г.Уфа РБ
Школьное меню для организации питания обучающихся

19 февраля 2021

Бесплатное горячее питание с 7-11 лет

1 смена

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|-----------------|----------------------|-------------|--------------|----------------------------|---------------|-------------|--------------|-------------|---------------------------|--------------|--------------|-------------|--------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Каша рисовая молочная вязкая с маслом | 150/5 | 4,56 | 6,33 | 32,19 | 204,42 | 0,06 | 0,96 | 38,82 | 0,18 | 95,97 | 118,23 | 27,21 | 0,45 | |
| Чай с сахаром шк. | 200 | | | 9,98 | 39,9 | | | | | 0,3 | | | 0,03 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами | 40 | 3,2 | 0,4 | 22 | 104 | 0,14 | | | 0,6 | 8 | 26 | 5,6 | 1 | |
| Сыр порционный | 10 | 2,63 | 2,66 | | 35 | | 0,07 | 23,8 | 0,04 | 100 | 60 | 5,5 | 0,07 | |
| Кисломолочный продукт | 100 | 3,2 | 3,2 | 4,5 | 62 | 0,03 | 0,6 | | | 119 | | 14 | 0,1 | |
| Итого | | 10,39 | 9,39 | 64,17 | 383,32 | 0,20 | 1,03 | 62,62 | 0,82 | 204,27 | 204,2 | 38,31 | 1,55 | 57,43 |

Бесплатное горячее питание с 7-11 лет

2 смена

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|-----------------|----------------------|--------------|--------------|----------------------------|---------------|--------------|-------------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|--------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Рассольник ленинградский со сметаной | 200/5 | 1,96 | 4,26 | 13,72 | 101,67 | 0,09 | 13,42 | 167,75 | 1,58 | 21,02 | 60,43 | 21,31 | 0,81 | |
| Оладьи из печени по-кунцевски со сметанным соусом | 45/45 | 10,24 | 9,86 | 11,63 | 176,82 | 0,16 | 13,98 | ##### | 3,06 | 28,83 | 167,77 | 13,96 | 3,34 | |
| Картофельное пюре | 150 | 3,3 | 5,11 | 22,1 | 148,04 | 0,16 | 25,97 | 32,91 | 0,18 | 53,58 | 97,33 | 33,49 | 1,28 | |
| Чай с сахаром | 200 | | | 9,98 | 39,9 | | | | | 0,3 | | | 0,03 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами | 40 | 3,2 | 0,4 | 22 | 104 | 0,14 | | | 0,6 | 8 | 26 | 5,6 | 1 | |
| Хлеб ржано- пшеничный | 40 | 3,2 | 0,4 | 18,4 | 88 | 0,16 | | | 0,68 | 11,6 | 52 | 16,8 | 1,2 | |
| Итого | | 21,90 | 20,03 | 97,83 | 658,43 | 0,71 | 53,37 | 3808 | 6,10 | 123,33 | 403,53 | 91,16 | 7,66 | 57,43 |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.



МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ" ГО г.Уфа РБ
Школьное меню для организации питания обучающихся

19 февраля 2021 г

ММС с 7-11 лет

1 смена

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энерге- тическа я ценнос | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|--|-----------------|-------------------------|------|-------|-----------------------------------|---------------|------|-------|------|---------------------------|--------|-------|------|--------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Каша рисовая молочная вязкая с маслом | 150/5 | 4,56 | 6,33 | 32,19 | 204,42 | 0,06 | 0,96 | 38,82 | 0,18 | 95,97 | 118,23 | 27,21 | 0,45 | |
| Чай с сахаром | 200 | | | 9,98 | 39,9 | | | | | 0,3 | | | 0,03 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами | 40 | 3,2 | 0,4 | 22 | 104 | 0,14 | | | 0,6 | 8 | 26 | 5,6 | 1 | |
| Сыр порционный | 10 | 2,63 | 2,66 | | 35 | | 0,07 | 23,8 | 0,04 | 100 | 60 | 5,5 | 0,07 | |
| Кисломолочный продукт | 100 | 3,2 | 3,2 | 4,5 | 62 | 0,03 | 0,6 | | | 119 | | 14 | 0,1 | |
| Итого | | 10,39 | 9,39 | 64,17 | 383,32 | 0,20 | 1,03 | 62,62 | 0,82 | 204,27 | 204,2 | 38,31 | 1,55 | 57,43 |

ММС с 7-11 лет

2 смена

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энерге- тическа я ценнос | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|--|-----------------|-------------------------|-------|-------|-----------------------------------|---------------|-------|---------|------|---------------------------|--------|-------|------|--------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Рассольник ленинградский со сметаной | 200/5 | 1,96 | 4,26 | 13,72 | 101,67 | 0,09 | 13,42 | 167,75 | 1,58 | 21,02 | 60,43 | 21,31 | 0,81 | |
| Оладьи из печени по-кунцевски со сметанным соусом | 45/45 | 10,24 | 9,86 | 11,63 | 176,82 | 0,16 | 13,98 | 3607,32 | 3,06 | 28,83 | 167,77 | 13,96 | 3,34 | |
| Картофельное пюре | 150 | 3,3 | 5,11 | 22,1 | 148,04 | 0,16 | 25,97 | 32,91 | 0,18 | 53,58 | 97,33 | 33,49 | 1,28 | |
| Чай с сахаром | 200 | | | 9,98 | 39,9 | | | | | 0,3 | | | 0,03 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами | 40 | 3,2 | 0,4 | 22 | 104 | 0,14 | | | 0,6 | 8 | 26 | 5,6 | 1 | |
| Хлеб ржано- пшеничный | 40 | 3,2 | 0,4 | 18,4 | 88 | 0,16 | | | 0,68 | 11,6 | 52 | 16,8 | 1,2 | |
| Итого | | 18,70 | 19,63 | 79,43 | 570,43 | 0,55 | 53,37 | 3808 | 5,42 | 111,73 | 351,53 | 74,36 | 6,46 | 57,43 |

Начальник ОДДП

Исламова Н.А.

МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ" ГО г. Уфа РБ

Школьное меню для организации питания обучающихся

19 февраля 2021 г.

1 смена

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|--------------|----------------------|-------|-------|-------------------------|---------------|-------|--------|------|---------------------------|--------|-------|------|---------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак ОВЗ с 7-11 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Каша рисовая молочная вязкая с маслом | 150/5 | 4,56 | 6,33 | 32,19 | 204,42 | 0,06 | 0,96 | 38,82 | 0,18 | 95,97 | 118,23 | 27,21 | 0,45 | |
| Чай с сахаром | 200 | | | 9,98 | 39,9 | | | | | 0,3 | | | 0,03 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами | 40 | 3,2 | 0,4 | 22 | 104 | 0,14 | | | 0,6 | 8 | 26 | 5,6 | 1 | |
| Сыр порционный | 10 | 2,63 | 2,66 | | 35 | | 0,07 | 23,8 | 0,04 | 100 | 60 | 5,5 | 0,07 | |
| Кисломолочный продукт | 100 | 3,2 | 3,2 | 4,5 | 62 | 0,03 | 0,6 | | | 119 | | 14 | 0,1 | |
| Итого | | 10,39 | 9,39 | 64,17 | 383,32 | 0,20 | 1,03 | 62,62 | 0,82 | 204,27 | 204,2 | 38,31 | 1,55 | |
| Обед ОВЗ с 7-11 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Рассольник ленинградский со сметаной | 250/5 | 2,42 | 5,14 | 17,11 | 125,06 | 0,11 | 16,77 | 208,35 | 1,97 | 25,18 | 74,78 | 26,52 | 1,00 | |
| Оладьи из печени по-кунцевски со сметанным соусом | 45/45 | 10,24 | 9,86 | 11,63 | 176,82 | 0,16 | 13,98 | ##### | 3,06 | 28,83 | 167,77 | 13,96 | 3,34 | |
| Картофельное пюре | 180 | 3,95 | 6,09 | 26,5 | 177,19 | 0,2 | 31,15 | 39,22 | 0,22 | 63,86 | 116,71 | 40,14 | 1,53 | |
| Чай с сахаром | 200 | | | 9,98 | 39,9 | | | | | 0,3 | | | 0,03 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами | 40 | 3,2 | 0,4 | 22 | 104 | 0,14 | | | 0,6 | 8 | 26 | 5,6 | 1 | |
| Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 3,2 | 0,4 | 18,4 | 88 | 0,16 | | | 0,68 | 11,6 | 52 | 16,8 | 1,2 | |
| Итого | | 19,81 | 21,49 | 87,22 | 622,97 | 0,61 | 61,90 | 3855 | 5,85 | 126,17 | 385,26 | 86,22 | 6,90 | 120,00 |

Начальник ОДДП

Исламова Н.А.



МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ" ГО г. Уфа РБ

Школьное меню для организации питания обучающихся

19 февраля 2021 г

2 смена

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|--------------|----------------------|-------|-------|-------------------------|---------------|-------|--------|------|---------------------------|--------|--------|------|---------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А | Е | Ca | P | Mg | Fe | |
| Обед ОВЗ с 7-11 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Рассольник ленинградский со сметаной | 250/5 | 2,42 | 5,14 | 17,11 | 125,06 | 0,11 | 16,77 | 208,35 | 1,97 | 25,18 | 74,78 | 26,52 | 1,00 | |
| Оладьи из печени по-кунцевски со сметанным соусом | 45/45 | 10,24 | 9,86 | 11,63 | 176,82 | 0,16 | 13,98 | ##### | 3,06 | 28,83 | 167,77 | 13,96 | 3,34 | |
| Картофельное пюре | 180 | 3,95 | 6,09 | 26,5 | 177,19 | 0,2 | 31,15 | 39,22 | 0,22 | 63,86 | 116,71 | 40,14 | 1,53 | |
| Чай с сахаром | 200 | | | 9,98 | 39,9 | | | | | 0,3 | | | 0,03 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами | 40 | 3,2 | 0,4 | 22 | 104 | 0,14 | | | 0,6 | 8 | 26 | 5,6 | 1 | |
| Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 3,2 | 0,4 | 18,4 | 88 | 0,16 | | | 0,68 | 11,6 | 52 | 16,8 | 1,2 | |
| Итого | | 19,81 | 21,49 | 87,22 | 622,97 | 0,61 | 61,90 | 3855 | 5,85 | 126,17 | 385,26 | 86,22 | 6,90 | |
| Полдник ОВЗ с 7-11 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Каша гречневая вязкая с маслом | 180/5 | 5,71 | 5,11 | 25,76 | 171,65 | 0,19 | | 23,4 | 0,41 | 13,51 | 135,6 | 90,2 | 3,05 | |
| Творог детский порционно | 50 | 8,51 | 7 | 14,82 | 156,62 | 0,05 | 0,95 | 24,07 | 0,9 | 72,75 | 104,12 | 13,21 | 1,01 | |
| Вак-беляш | 75 | 7,99 | 9,52 | 20,7 | 200,33 | 0,09 | 5,18 | 7,59 | 2,6 | 21,71 | 91,43 | 16,33 | 1,26 | |
| Чай с сахаром | 200 | | | 9,98 | 39,9 | | | | | 0,3 | | | 0,03 | |
| Итого | | 22,21 | 21,63 | 61,28 | 528,60 | 0,33 | 6,13 | 55,1 | 3,91 | 107,97 | 331,2 | 119,74 | 5,32 | 120,00 |

Начальник ОДДП

Исламова Н.А.

Исламова Н.А.



МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ" ГО г.Уфа РБ

Школьное меню для организации питания обучающихся

19 февраля 2021 г

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|--------------|----------------------|--------------|--------------|-------------------------|---------------|---------------|---------------|-------------|---------------------------|---------------|---------------|-------------|--------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак с 12-18 лет (родительская плата) | | | | | | | | | | | | | | |
| Каша рисовая молочная вязкая с маслом | 180/10 | 5,5 | 10,5 | 38,7 | 271,85 | 0,07 | 1,16 | 64,58 | 0,26 | 115,86 | 143,1 | 32,66 | 0,55 | |
| Чай с сахаром | 200 | | | 9,98 | 39,9 | | | | | 0,3 | | | 0,03 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами | 60 | 4,8 | 0,6 | 33 | 156 | 0,2 | | | 0,9 | 12 | 39 | 8,4 | 1,5 | |
| Сыр порционный | 15 | 3,95 | 3,99 | | 52,5 | | 0,11 | 35,7 | 0,06 | 150 | 90 | 8,25 | 0,11 | |
| Кисломолочный продукт | 100 | 3,2 | 3,2 | 4,5 | 62 | 0,03 | 0,6 | | | 119 | | 14 | 0,1 | |
| Итого | | 14,25 | 15,09 | 81,68 | 520,25 | 0,27 | 1,27 | 100,28 | 1,22 | 278,16 | 272,10 | 49,31 | 2,19 | 65,00 |
| Обед с 12-18 лет (родительская плата) | | | | | | | | | | | | | | |
| Салат из белокочанной капусты с морковью | 100 | 2,26 | 5,13 | 11,52 | 102,7 | 0,04 | 51,53 | 363,38 | 2,38 | 62,69 | 44,88 | 25,06 | 0,85 | |
| Рассольник ленинградский со сметаной | 250/10 | 2,55 | 5,89 | 17,29 | 133,16 | 0,11 | 16,79 | 213,7 | 1,99 | 29,58 | 77,83 | 26,97 | 1,01 | |
| Оладьи из печени по-кунцевски со сметанным соусом | 50/50 | 11,4 | 10,91 | 13,02 | 196,5 | 0,18 | 15,53 | ##### | 3,38 | 32,1 | 186,55 | 15,53 | 3,71 | |
| Картофельное пюре | 180 | 3,95 | 6,09 | 26,5 | 177,19 | 0,2 | 31,15 | 39,22 | 0,22 | 63,86 | 116,71 | 40,14 | 1,53 | |
| Чай с сахаром | 200 | | | 9,98 | 39,9 | | | | | 0,3 | | | 0,03 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами | 30 | 2,4 | 0,3 | 16,5 | 78 | 0,1 | | | 0,45 | 6 | 19,5 | 4,2 | 0,75 | |
| Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 2,4 | 0,3 | 13,8 | 66 | 0,12 | | | 0,51 | 8,7 | 39 | 12,6 | 0,9 | |
| Итого | | 20,16 | 28,02 | 78,31 | 649,45 | 0,53 | 115,00 | 4624 | 7,97 | 188,53 | 425,97 | 107,70 | 7,13 | 70,00 |

Начальник ОДДП



Исламова Н.А.

МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ" ГО г. Уфа РБ
Школьное меню для организации питания обучающихся

19 февраля 2021 г

2 смена

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|--|-----------------|----------------------|-------|-------|--------------------------------------|---------------|--------|--------|------|---------------------------|-------|--------|------|---------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Обед ОВЗ с 12-18 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Салат из белокочанной капусты с морковью | 100 | 2,26 | 5,13 | 11,52 | 102,7 | 0,04 | 51,53 | 363,38 | 2,38 | 62,69 | 44,88 | 25,06 | 0,85 | |
| Рассольник ленинградский со сметаной | 250/10 | 2,55 | 5,89 | 17,29 | 133,16 | 0,11 | 16,79 | 213,7 | 1,99 | 29,58 | 77,83 | 26,97 | 1,01 | |
| Оладьи из печени по-кунцевски со сметанным соусом | 50/50 | 11,4 | 10,91 | 13,02 | 196,5 | 0,18 | 15,53 | ##### | 3,38 | 32,1 | ##### | 15,53 | 3,71 | |
| Картофельное пюре | 180 | 3,95 | 6,09 | 26,5 | 177,19 | 0,2 | 31,15 | 39,22 | 0,22 | 63,66 | ##### | 40,14 | 1,53 | |
| Чай с сахаром | 200 | | | 9,98 | 39,9 | | | | | 0,3 | | | 0,03 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами | 30 | 2,4 | 0,3 | 16,5 | 78 | 0,1 | | | 0,45 | 6 | 19,5 | 4,2 | 0,75 | |
| Хлеб ржано- пшеничный | 30 | 2,4 | 0,3 | 13,8 | 66 | 0,12 | | | 0,51 | 8,7 | 39 | 12,6 | 0,9 | |
| Итого | | 20,16 | 28,02 | 78,31 | 649,45 | 0,53 | 115,00 | 4624 | 7,97 | 188,53 | ##### | 107,70 | 7,13 | |
| Полдник ОВЗ с 12-18 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Каша гречневая вязкая с маслом | 200/5 | 6,34 | 5,28 | 28,62 | 187,05 | 0,22 | | 23,5 | 0,45 | 14,88 | 150,5 | 100,22 | 3,39 | |
| Творог детский порционно | 50 | 8,51 | 7 | 14,82 | 156,62 | 0,05 | 0,95 | 24,07 | 0,9 | 72,75 | ##### | 13,21 | 1,01 | |
| Вак-беляш | 75 | 7,99 | 9,52 | 20,7 | 200,33 | 0,09 | 5,18 | 7,59 | 2,6 | 21,71 | 91,43 | 16,33 | 1,26 | |
| Чай с сахаром | 200 | | | 9,98 | 39,9 | | | | | 0,3 | | | 0,03 | |
| Итого | | 22,84 | 21,80 | 74,12 | 583,90 | 0,36 | 6,13 | 55,2 | 3,95 | 109,64 | 346,1 | 129,76 | 5,69 | 130,00 |

Начальник ОДДП


 Исламова Н.А.


МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ" ГО г.Уфа РБ
Школьное меню для организации питания обучающихся

19 февраля 2021 г

1 смена

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|---|--------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|---------------|---------------|--------------|-------------|---------------------------|---------------|---------------|-------------|---------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак ОВЗ с 12-18 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Каша рисовая молочная вязкая с маслом | 180/10 | 5,5 | 10,5 | 38,7 | 271,85 | 0,07 | 1,16 | 64,58 | 0,26 | 115,86 | 143,1 | 32,66 | 0,55 | |
| Чай с сахаром | 200 | | | 9,98 | 39,9 | | | | | 0,3 | | | 0,03 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами | 60 | 4,8 | 0,6 | 33 | 156 | 0,2 | | | 0,9 | 12 | 39 | 8,4 | 1,5 | |
| Сыр порционный | 10 | 2,63 | 2,66 | | 35 | | 0,07 | 23,8 | 0,04 | 100 | 60 | 5,5 | 0,07 | |
| Кисломолочный продукт | 100 | 3,2 | 3,2 | 4,5 | 62 | 0,03 | 0,6 | | | 119 | | 14 | 0,1 | |
| Итого | | 12,93 | 13,76 | 81,68 | 502,75 | 0,27 | 1,23 | 88,38 | 1,20 | 228,16 | 242,10 | 46,56 | 2,15 | |
| Обед ОВЗ с 12-18 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Салат из белокочанной капусты с морковью | 100 | 2,26 | 5,13 | 11,52 | 102,7 | 0,04 | 51,53 | 363,38 | 2,38 | 62,69 | 44,88 | 25,06 | 0,85 | |
| Рассольник ленинградский со сметаной | 250/10 | 2,55 | 5,89 | 17,29 | 133,16 | 0,11 | 16,79 | 213,7 | 1,99 | 29,58 | 77,83 | 26,97 | 1,01 | |
| Оладьи из печени по-кунцевски со сметанным соусом | 50/50 | 11,4 | 10,91 | 13,02 | 196,5 | 0,18 | 15,53 | ##### | 3,38 | 32,1 | 186,55 | 15,53 | 3,71 | |
| Картофельное пюре | 180 | 3,95 | 6,09 | 26,5 | 177,19 | 0,2 | 31,15 | 39,22 | 0,22 | 63,86 | 116,71 | 40,14 | 1,53 | |
| Чай с сахаром | 200 | | | 9,98 | 39,9 | | | | | 0,3 | | | 0,03 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами | 30 | 2,4 | 0,3 | 16,5 | 78 | 0,1 | | | 0,45 | 6 | 19,5 | 4,2 | 0,75 | |
| Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 2,4 | 0,3 | 13,8 | 66 | 0,12 | | | 0,51 | 8,7 | 39 | 12,6 | 0,9 | |
| Итого | | 20,16 | 28,02 | 78,31 | 649,45 | 0,53 | 115,00 | 4624 | 7,97 | 188,53 | 425,97 | 107,70 | 7,13 | 130,00 |

Начальник ОДДП

Исламова Н.А.



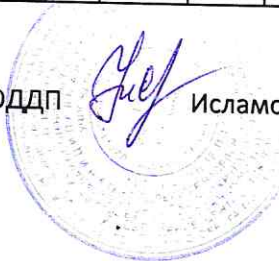
МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ" ГО г.Уфа РБ
Школьное меню для организации питания обучающихся

19 февраля 2021 г

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|--|-----------------|----------------------|-------|-------|--------------------------------------|---------------|-------|---------|------|---------------------------|--------|-------|------|--------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Обед с 7-11 лет (родительская плата) | | | | | | | | | | | | | | |
| Рассольник ленинградский со сметаной | 250/5 | 2,42 | 5,14 | 17,11 | 125,06 | 0,11 | 16,77 | 208,35 | 1,97 | 25,18 | 74,78 | 26,52 | 1,00 | |
| Оладьи из печени по- кунцевски со сметанным | 45/45 | 10,24 | 9,86 | 11,63 | 176,82 | 0,16 | 13,98 | 3607,32 | 3,06 | 28,83 | 167,77 | 13,96 | 3,34 | |
| Картофельное пюре | 180 | 3,95 | 6,09 | 26,5 | 177,19 | 0,2 | 31,15 | 39,22 | 0,22 | 63,86 | 116,71 | 40,14 | 1,53 | |
| Чай с сахаром | 200 | | | 9,98 | 39,9 | | | | | 0,3 | | | 0,03 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами | 40 | 3,2 | 0,4 | 22 | 104 | 0,14 | | | 0,6 | 8 | 26 | 5,6 | 1 | |
| Хлеб ржано- пшеничный | 40 | 3,2 | 0,4 | 18,4 | 88 | 0,16 | | | 0,68 | 11,6 | 52 | 16,8 | 1,2 | |
| Итого | | 19,81 | 21,49 | 87,22 | 622,97 | 0,61 | 61,90 | 3855 | 5,85 | 126,17 | 385,26 | 86,22 | 6,90 | 65,00 |
| Полдник с 7-18 лет(родительская плата) | | | | | | | | | | | | | | |
| Творог детский порционно | 50 | 8,51 | 7 | 14,82 | 156,62 | 0,05 | 0,95 | 24,07 | 0,9 | 72,75 | 104,12 | 13,21 | 1,01 | |
| Вак-беляш | 75 | 7,99 | 9,52 | 20,7 | 200,33 | 0,09 | 5,18 | 7,59 | 2,6 | 21,71 | 91,43 | 16,33 | 1,26 | |
| Чай с сахаром | 200 | | | 9,98 | 39,9 | | | | | 0,3 | | | 0,03 | |
| Итого | | 16,50 | 16,52 | 45,50 | 396,85 | 0,14 | 6,13 | 31,7 | 3,50 | 94,76 | 195,6 | 29,54 | 2,30 | 45,00 |

Начальник ОДДП

Исламова Н.А.

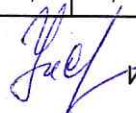


МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ" ГО г.Уфа РБ
Школьное меню для организации питания обучающихся

19 февраля 2021 г

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энерге- тическа я | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | Цена |
|--|-----------------|----------------------|-------|-------|-------------------------|---------------|------|-------|------|---------------------------|--------|-------|------|--------------|
| | | Б | Ж | У | | В1 | С | А | Е | Са | Р | Mg | Fe | |
| Завтрак ММС с 12-18 лет | | | | | | | | | | | | | | |
| Каша рисовая молочная вязкая с маслом | 180/10 | 5,5 | 10,5 | 38,7 | 271,85 | 0,07 | 1,16 | 64,58 | 0,26 | 115,86 | 143,1 | 32,66 | 0,55 | |
| Чай с сахаром | 200 | | | 9,98 | 39,9 | | | | | 0,3 | | | 0,03 | |
| Хлеб пшеничный обогащенный | 60 | 4,8 | 0,6 | 33 | 156 | 0,2 | | | 0,9 | 12 | 39 | 8,4 | 1,5 | |
| Сыр порционный | 10 | 2,63 | 2,66 | | 35 | | 0,07 | 23,8 | 0,04 | 100 | 60 | 5,5 | 0,07 | |
| Кисломолочны й продукт | 100 | 3,2 | 3,2 | 4,5 | 62 | 0,03 | 0,6 | | | 119 | | 14 | 0,1 | |
| Итого | | 12,93 | 13,76 | 81,68 | 502,75 | 0,27 | 1,23 | 88,38 | 1,20 | 228,16 | 242,10 | 46,56 | 2,15 | 60,00 |

Начальник ОДДП



Исламова Н.А.

