

МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ" ГО г.Уфа РБ
Школьное меню для организации питания обучающихся

01 марта 2021

Бесплатное горячее питание с 7-11 лет

1 смена

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Биточки рыбные с томатным соусом	60/40	7,85	6,37	8,92	124,89	0,1	2,39	67,27	2,73	44,88	119,38	28,52	0,78	
Рис припущенный	150	3,77	4,37	38,92	209,86	0,04		23,85	0,26	10,99	80,34	26,58	0,58	
Чай витаминизированный	200			9,7	39	0,15	10							
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	50	4	0,5	27,5	130	0,17			0,75	10	32,5	7	1,25	
Итого		15,62	11,24	85,04	503,75	0,46	12,39	91,12	3,74	65,87	232,2	62,10	2,61	57,43

Бесплатное горячее питание с 7-11 лет

2 смена

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Щи из свежей капусты со сметаной	200/5	1,55	4,11	7,18	72,63	0,05	24,02	167,27	1,54	33,58	38,47	16,71	0,61	
Мясо птицы, припущенное в томатном соусе	45/45	19,8	17,99	2,93	251,97	0,11	4,32	108,9	0,97	21,91	172,41	23,70	1,54	
Каша Артек вязкая с маслом	150/5	4,17	4,08	25,75	156,43	0,11		22,5	0,69	19,14	105	22,68	1,8	
Чай с сахаром	200			9,98	39,9					0,3			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	40	3,2	0,4	22	104	0,14			0,6	8	26	5,6	1	
Хлеб ржано-пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	88	0,16			0,68	11,6	52	16,8	1,2	
Итого		31,95	26,98	86,24	712,93	0,57	28,34	299	4,48	94,53	393,88	85,49	6,18	57,43

Начальник ОДДП

Исламова Н.А.



МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ" ГО г.Уфа РБ
Школьное меню для организации питания обучающихся

01 марта 2021 г
ММС с 7-11 лет
1 смена

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Биточки рыбные с томатным соусом	60/40	7,85	6,37	8,92	124,89	0,1	2,39	67,27	2,73	44,88	119,38	28,52	0,78	
Рис припущенный	150	3,77	4,37	38,92	209,86	0,04		23,85	0,26	10,99	80,34	26,58	0,58	
Чай витаминизирован ный	200			9,7	39	0,15	10							
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для	50	4	0,5	27,5	130	0,17			0,75	10	32,5	7	1,25	
Итого		15,62	11,24	85,04	503,75	0,46	12,39	91,12	3,74	65,87	232,2	62,10	2,61	57,43

ММС с 7-11 лет
2 смена

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Щи из свежей капусты со сметаной	200/5	1,55	4,11	7,18	72,63	0,05	24,02	167,27	1,54	33,58	38,47	16,71	0,61	
Мясо птицы, припущенное в томатном соусе	45/45	19,8	17,99	2,93	251,97	0,11	4,32	108,9	0,97	21,91	172,41	23,70	1,54	
Каша Артек вязкая с маслом	150/5	4,17	4,08	25,75	156,43	0,11		22,5	0,69	19,14	105	22,68	1,8	
Чай с сахаром	200			9,98	39,9					0,3			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный	40	3,2	0,4	22	104	0,14			0,6	8	26	5,6	1	
Хлеб ржано- пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	88	0,16			0,68	11,6	52	16,8	1,2	
Итого		28,75	26,58	67,84	624,93	0,41	28,34	299	3,80	82,93	341,88	68,69	4,98	57,43

Начальник ОДП  Исламова Н.А.



МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ" ГО г. Уфа РБ

Школьное меню для организации питания обучающихся

01 марта 2021 г.

1 смена

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак ОВЗ с 7-11 лет														
Биточки рыбные с томатным соусом	60/40	7,85	6,37	8,92	124,89	0,1	2,39	67,27	2,73	44,88	119,38	28,52	0,78	
Рис припущенный	150	3,77	4,37	38,92	209,86	0,04		23,85	0,26	10,99	80,34	26,58	0,58	
Чай витаминизированный	200			9,7	39	0,15	10							
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	50	4	0,5	27,5	130	0,17			0,75	10	32,5	7	1,25	
Итого		15,62	11,24	85,04	503,75	0,46	12,39	91,12	3,74	65,87	232,2	62,10	2,61	
Обед ОВЗ с 7-11 лет														
Щи из свежей капусты со сметаной	250/5	1,55	4,11	7,18	72,63	0,05	24,02	167,27	1,54	33,58	38,47	16,71	0,61	
Мясо птицы, припущенное в томатном соусе	45/45	19,8	17,99	2,93	251,97	0,11	4,32	108,9	0,97	21,91	172,41	23,70	1,54	
Каша Артек вязкая с маслом	180/5	4,17	4,08	25,75	156,43	0,11		22,5	0,69	19,14	105	22,68	1,8	
Чай с сахаром	200			9,98	39,9					0,3			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный	40	3,2	0,4	22	104	0,14			0,6	8	26	5,6	1	
Хлеб ржано-пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	88	0,16			0,68	11,6	52	16,8	1,2	
Итого		28,75	26,58	67,84	624,93	0,41	28,34	209	3,80	82,93	341,88	68,69	4,98	120,00

Начальник ОДП  Исламова Н.А.



МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ" ГО г. Уфа РБ

Школьное меню для организации питания обучающихся

01 марта 2021 г

2 смена

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)			Минеральные вещества (мг)				Цена	
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg		Fe
Обед ОВЗ с 7-11 лет														
Щи из свежей капусты со сметаной	250/5	1,55	4,11	7,18	72,63	0,05	24,02	167,27	1,54	33,58	38,47	16,71	0,61	
Мясо птицы, припущенное в томатном соусе	45/45	19,8	17,99	2,93	251,97	0,11	4,32	108,9	0,97	21,91	172,41	23,70	1,54	
Каша Артек вязкая с маслом	180/5	4,17	4,08	25,75	156,43	0,11		22,5	0,69	19,14	105	22,68	1,8	
Чай с сахаром	200			9,98	39,9					0,3			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	40	3,2	0,4	22	104	0,14			0,6	8	26	5,6	1	
Хлеб ржано-пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	88	0,16			0,68	11,6	52	16,8	1,2	
Итого		28,75	26,58	67,84	624,93	0,41	28,34	299	3,80	82,93	341,88	68,69	4,98	
Полдник ОВЗ с 7-11 лет														
Рис припущенный	160	4,02	4,62	41,51	223,5	0,05	0,08	25,2	0,28	11,71	85,7	28,35	0,62	
Вак-беляш	100	10,68	12,91	27,66	269,46	0,12	6,93	10,67	3,55	30,02	119,1	21,89	1,69	
Сок фруктовый 0,2 л	200		0,2	20,2	92	0,02	4		0,2	14	14	8	2,8	
Итого		15,70	17,73	89,37	584,96	0,19	11,01	35,9	4,03	55,73	218,8	58,24	5,11	120,00

Начальник ОДДП:  Исламова Н.А.



МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ" ГО г.Уфа РБ
Школьное меню для организации питания обучающихся

01 марта 2021 г

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Обед с 7-11 лет (родительская плата)														
Щи из свежей капусты со сметаной	250/5	1,55	4,11	7,18	72,63	0,05	24,02	167,27	1,54	33,58	38,47	16,71	0,61	
Мясо птицы, приготовленное в томатном соусе	45/45	19,8	17,99	2,93	251,97	0,11	4,32	108,9	0,97	21,91	172,41	23,70	1,54	
Каша Артек вязкая с маслом	180/5	4,17	4,08	25,75	156,43	0,11		22,5	0,69	19,14	105	22,68	1,8	
Чай с сахаром	200			9,98	39,9					0,3			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	40	3,2	0,4	22	104	0,14			0,6	8	26	5,6	1	
Хлеб ржано- пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	88	0,16			0,68	11,6	52	16,8	1,2	
Итого		28,75	26,58	67,84	624,93	0,41	28,34	299	3,80	82,93	341,88	68,69	4,98	65,00
Полдник с 7-18 лет(родительская плата)														
Вак-беляш	100	10,68	12,91	27,66	269,46	0,12	6,93	10,67	3,55	30,02	119,1	21,89	1,69	
Сок фруктовый 0,2 л	200	1	0,2	20,2	92	0,02	4		0,2	14	14	8	2,8	
Итого		11,68	13,11	47,86	361,46	0,14	10,93	10,7	3,75	44,02	133,1	29,89	4,49	45,00

Начальник ОДДП

Исламова Н.А.



МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ" ГО г.Уфа РБ
Школьное меню для организации питания обучающихся

01 марта 2021 г

Прием пищи. наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		я	В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	
Завтрак ММС с 12-18 лет														
Биточки рыбные с томатным соусом	60/30	4,95	7,1	4,66	102,91	0,01	1,5	45	1,16	3,36	4,63	2,6	0,12	
Рис припущенный	180	4,52	5,2	46,7	251,43	0,05		28,35	0,3	13,18	96,4	31,90	0,69	
Чай с сахаром	200			9,98	39,9					0,3			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	60	4,8	0,6	33	156	0,2			0,9	12	39	8,4	1,5	
Итого		14,27	12,90	94,34	550,24	0,26	1,50	73,35	2,38	28,84	140,02	42,90	2,34	60,00

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.



МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ" ГО г.Уфа РБ
Школьное меню для организации питания обучающихся

01 марта 2021 г

1 смена

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак ОВЗ с 12-18 лет														
Биточки рыбные с томатным соусом	60/30	4,95	7,1	4,66	102,91	0,01	1,5	45	1,16	3,36	4,63	2,6	0,12	
Рис припущенный	180	4,52	5,2	46,7	251,43	0,05		28,35	0,3	13,18	96,4	31,90	0,69	
Чай с сахаром	200			9,98	39,9					0,3			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный	60	4,8	0,6	33	156	0,2			0,9	12	39	8,4	1,5	
Итого		14,27	12,90	94,34	550,24	0,26	1,50	73,35	2,38	28,84	140,02	42,90	2,34	
Обед ОВЗ с 12-18 лет														
Щи из свежей капусты со сметаной	250/10	2,03	5,7	9,11	96,86	0,07	30,04	213,1	1,93	45,28	50,38	21,22	0,77	
Мясо птицы, припущенное в томатном соусе	50/50	22,04	20,15	3,24	281,29	0,12	4,8	121	1,15	24,5	191,55	26,33	1,71	
Каша Артек вязкая с маслом	180/5	4,99	4,17	30,89	181,1	0,14		22,5	0,82	22,51	125,7	27,2	2,15	
Напиток лимонный	200	0,06	0,01	20,17	82,2		2,8	0,14	0,01	3,4	1,54	0,84	0,10	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	50	4	0,5	27,5	130	0,17			0,75	10	32,5	7	1,25	
Хлеб ржано-пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	88	0,16			0,68	11,6	52	16,8	1,2	
Итого		33,12	30,53	90,91	771,43	0,50	37,64	357	4,66	105,69	401,67	82,59	5,98	130,00

Начальник ОДДП

Исламова Н.А.



МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ" ГО г. Уфа РБ
Школьное меню для организации питания обучающихся

01 марта 2021 г

2 смена

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Обед ОВЗ с 12-18 лет														
Щи из свежей капусты со сметаной	250/10	2,03	5,7	9,11	96,86	0,07	30,04	213,1	1,93	45,28	50,38	21,22	0,77	
Мясо птицы, припущенное в томатном соусе	50/50	22,04	20,15	3,24	281,29	0,12	4,8	121	1,15	24,5	#####	26,33	1,71	
Каша Артек вязкая с маслом	180/5	4,99	4,17	30,89	181,1	0,14		22,5	0,82	22,51	125,7	27,2	2,15	
Напиток лимонный	200	0,06	0,01	20,17	82,2		2,8	0,14	0,01	3,4	1,54	0,84	0,10	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	50	4	0,5	27,5	130	0,17			0,75	10	32,5	7	1,25	
Хлеб ржано- пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	88	0,16			0,68	11,6	52	16,8	1,2	
Итого		33,12	30,53	90,91	771,43	0,50	37,64	357	4,66	105,69	#####	82,59	5,98	
Полдник ОВЗ с 12-18 лет														
Рис припущенный	200	5,05	7,95	51,93	299,2	0,06		45,0	0,38	15,36	108,0	35,44	0,78	
Вак-беляш	100	10,68	12,91	27,66	269,46	0,12	6,93	10,67	3,55	30,02	119,1	21,89	1,69	
Сок фруктовый 0,2 л.	200	1	0,2	20,2	92	0,02	4		0,2	14	14	8	2,8	
Итого		16,73	21,06	99,79	660,66	0,20	10,93	55,7	4,13	59,38	241,1	65,33	5,27	130,00

Начальник ОДП  Исламова Н.А.



МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ" ГО г.Уфа РБ

Школьное меню для организации питания обучающихся

01 марта 2021 г

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак с 12-18 лет (родительская плата)														
Биточки рыбные с томатным соусом	60/30	4,95	7,1	4,55	102,91	0,01	1,5	45	1,16	3,36	4,63	2,6	0,12	
Рис припущенный	210	5,3	8,35	54,53	314,16	0,06		47,25	0,4	16,13	113,4	37,21	0,82	
Чай с сахаром	200			9,98	39,9					0,3			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	60	4,8	0,6	33	156	0,2			0,9	12	39	8,4	1,5	
Итого		15,05	16,05	102,17	612,97	0,27	1,50	92,25	2,46	31,79	157,03	48,21	2,47	65,00
Обед с 12-18 лет (родительская плата)														
Щи из свежей капусты со сметаной	250/10	2,03	5,7	9,11	96,86	0,07	30,04	213,1	1,93	45,28	50,38	21,22	0,77	
Мясо птицы, припущенное в томатном соусе	50/50	22,04	20,15	3,24	281,29	0,12	4,8	121	1,15	24,5	191,55	26,33	1,71	
Каша Артек вязкая с маслом	180/5	4,99	4,17	30,89	181,1	0,14		22,5	0,82	22,51	125,7	27,2	2,15	
Напиток лимонный	200	0,06	0,01	20,17	82,2		2,8	0,14	0,01	3,4	1,54	0,84	0,10	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	50	4	0,5	27,5	130	0,17			0,75	10	32,5	7	1,25	
Хлеб ржано-пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	88	0,16			0,68	11,6	52	16,8	1,2	
Итого		33,12	30,53	90,91	771,43	0,50	37,64	357	4,66	105,69	401,67	82,59	5,98	70,00

Начальник ОДДФ  Исламова Н.А.

