

МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ" ГО г.Уфа РБ
Школьное меню для организации питания обучающихся

09 февраля 2021

Бесплатное горячее питание с 7-11 лет

1 смена

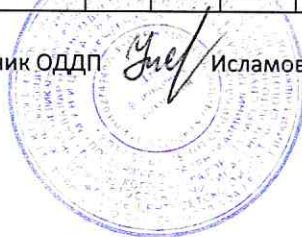
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Тефтели из говядины с томатным соусом	60/40	9,2	12,26	11,65	194	0,08	4,16	62,64	2,91	32,41	108,64	18,15	1,61	
Каша гречневая вязкая с маслом	130/4	4,13	3,97	18,61	126,54	0,14		18,65	0,3	10,04	98,05	65,15	2,21	
Чай с сахаром	200			9,98	39,9					0,3			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	40	3,2	0,40	22,00	104	0,14			0,6	8	26	5,6	1	
Кисломолочный продукт	100	3,2	3,2	4,5	62	0,03	0,6			119		14	0,1	
Итого		19,73	19,83	66,74	526,44	0,39	4,76	81,29	3,81	169,75	232,7	102,90	4,95	57,43

Бесплатное горячее питание с 7-11 лет

2 смена

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Салат из свеклы с растительным маслом	60	0,84	5,05	4,94	66,51	0,01	5,61	1,12	2,26	22,97	24,22	12,47	0,8	
Суп крестьянский с пшеном со сметаной	200/5	1,64	4,21	8,44	78,75	0,06	16,02	166,79	1,53	26,58	40,51	16,55	0,59	
Жаркое домашнему из мяса птицы	180	10,37	13,10	21,24	244,32	0,19	27,28	28	3	25,33	144,18	38,67	1,80	
Чай с сахаром	200			9,98	39,9					0,3			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	40	3,2	0,40	22,00	104	0,14			0,6	8	26	5,6	1	
Хлеб ржано-пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	88	0,16			0,66	11,6	52	16,8	1,2	
Итого		19,25	23,16	85,00	623,48	0,56	48,91	196	8,07	94,78	286,91	90,09	5,42	57,43

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.



МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ" ГО г.Уфа РБ
Школьное меню для организации питания обучающихся

09 февраля 2021 г
ММС с 7-11 лет
1 смена

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическа я ценнос	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Тефтели из говядины с томатным соусом	60/40	9,2	12,26	11,65	194	0,08	4,16	62,64	2,91	32,41	108,64	18,15	1,61	
Каша гречневая вязкая с маслом	130/4	4,13	3,97	18,61	126,54	0,14		18,65	0,3	10,04	98,05	65,15	2,21	
Чай с сахаром	200			9,98	39,9					0,3			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для	45	3,6	0,45	24,75	117	0,15			0,7	9	29	6,3	1	
Кисломолочный продукт	100	3,2	3,2	4,5	62	0,03	0,6			119		14	0,1	
Итого		16,93	16,68	64,99	477,44	0,37	4,16	81,29	3,89	51,75	235,9	89,60	4,98	57,43

ММС с 7-11 лет
2 смена

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическа я ценнос	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Салат из свеклы с растительным маслом	60	0,84	5,05	4,94	68,51	0,01	5,61	1,12	2,26	22,97	24,22	12,47	0,8	
Суп крестьянский с пшеном со сметаной	200/5	1,64	4,21	8,44	78,75	0,06	16,02	166,79	1,53	26,58	40,51	16,55	0,59	
Жаркое подомашнему из мяса птицы	180	10,37	13,10	21,24	244,32	0,19	27,28	28	3	25,33	144,18	38,67	1,80	
Чай с сахаром	200			9,98	39,9					0,3			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный	45	3,6	0,45	24,75	117	0,15			0,7	9	29	6,3	1	
Хлеб ржано-пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	88	0,16			0,68	11,6	52	16,8	1,2	
Итого		16,45	22,81	69,35	548,48	0,41	48,91	196	7,47	84,18	238,16	73,99	4,35	57,43

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.



МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ" ГО г. Уфа РБ

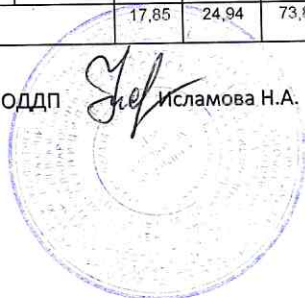
Школьное меню для организации питания обучающихся

09 февраля 2021 г.

1 смена

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак ОВЗ с 7-11 лет														
Тефтели из говядины с томатным соусом	60/40	9,2	12,26	11,65	194	0,08	4,16	62,64	2,91	32,41	108,64	18,15	1,61	
Каша гречневая вязкая с маслом	130/4	4,13	3,97	18,61	126,54	0,14		18,65	0,3	10,04	98,05	65,15	2,21	
Чай с сахаром	200			9,98	39,9					0,3			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	45	3,6	0,45	24,75	117	0,15			0,7	9	29	6,3	1	
Кисломолочный продукт	100	3,2	3,2	4,5	62	0,03	0,6			119		14	0,1	
Итого		16,93	16,68	64,99	477,44	0,37	4,16	81,29	3,89	51,75	235,9	89,60	4,98	
Обед ОВЗ с 7-11 лет														
Салат из свеклы с растительным маслом	60	0,84	5,05	4,94	68,51	0,01	5,61	1,12	2,26	22,97	24,22	12,47	0,8	
Суп крестьянский с пшеном со сметаной	250/5	2,02	5,07	10,5	96,41	0,07	20,02	207,15	1,91	32,13	49,88	20,57	0,73	
Жаркое домашнему из мяса птицы	200	11,39	14,37	23,65	269,48	0,21	30,39	32	3	28,08	159,19	42,92	1,99	
Чай с сахаром	200			9,98	39,9					0,3			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный	45	3,6	0,45	24,75	117	0,15			0,7	9	29	6,3	1	
Хлеб ржано-пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	88	0,16			0,68	11,6	52	16,8	1,2	
Итого		17,85	24,94	73,82	591,30	0,44	56,02	240	7,85	92,48	262,54	82,26	4,68	120,00

Начальник ОДДП



Исламова Н.А.

МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ" ГО г. Уфа РБ

Школьное меню для организации питания обучающихся

09 февраля 2021 г

2 смена

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Обед ОВЗ с 7-11 лет														
Салат из свеклы с растительным маслом	60	0,84	5,05	4,94	68,51	0,01	5,61	1,12	2,26	22,97	24,22	12,47	0,8	
Суп крестьянский с пшеном со сметаной	250/5	2,02	5,07	10,5	96,41	0,07	20,02	207,15	1,91	32,13	49,88	20,57	0,73	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы	200	11,39	14,37	23,65	269,48	0,21	30,39	32	3	28,08	159,19	42,92	1,99	
Чай с сахаром	200			9,98	39,9					0,3			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный	45	3,6	0,45	24,75	117	0,15			0,7	9	29	6,3	1	
Хлеб ржано-пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	88	0,16			0,68	11,6	52	16,8	1,2	
Итого		17,85	24,94	73,82	591,30	0,44	56,02	240	7,85	92,48	262,54	82,26	4,68	
Полдник ОВЗ с 7-11 лет														
Каша гречневая вязкая с маслом	200/5	6,34	5,28	28,62	187,05	0,22		23,5	0,45	14,88	150,5	100,22	3,39	
Уч-почмак	75	7,01	8,63	21,97	193,54	0,08	4,45	11,97	2,64	16,49	73,26	13,97	1,15	
Сок фруктовый 0,2 л	200	1	0,2	20,2	92	0,02	4		0,2	14	14	8	2,8	
Итого		14,35	14,11	70,79	472,59	0,32	8,45	35,5	3,29	45,37	237,8	122,19	7,34	120,00

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.



МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ" ГО г.Уфа РБ

Школьное меню для организации питания обучающихся

09 февраля 2021 г

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак с 12-18 лет (родительская плата)														
Тефтели из говядины с томатным соусом	60/30	9,1	12,15	11,12	190,46	0,08	3,66	47,64	2,85	31,54	107,17	17,31	1,58	
Каша гречневая вязкая с маслом	150/5	4,77	4,86	21,48	148,55	0,16		23,25	0,35	11,64	113,25	75,18	2,55	
Чай с лимоном и сахаром	200	0,06	0,01	10,19	42,28		2,8	0,14	0,01	3,1	1,54	0,84	0,07	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	60	4,8	0,6	33	156	0,2			0,9	12	39	8,4	1,5	
Кисломолочный продукт для детского питания	100	3,2	3,2	4,5	62	0,03	0,6			119		14	0,1	
Итого		18,73	17,62	75,79	537,29	0,44	6,46	71,03	4,11	58,28	260,96	101,73	5,70	65,00
Обед с 12-18 лет (родительская плата)														
Салат из свеклы с растительным маслом	100	1,4	8,39	8,24	113,93	0,02	9,36	1,87	3,75	38,31	40,41	20,81	1,34	
Суп крестьянский с пшеном со сметаной	250/10	2,15	5,82	10,68	104,51	0,07	20,04	212,5	1,92	36,53	52,93	21,02	0,74	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы	200	11,39	14,37	23,65	269,48	0,21	30,39	32	3	28,08	159,19	42,92	1,99	
Компот из смеси сухофруктов	200	0,44	0,09	32,92	128,6					0,6			0,06	
Хлеб пшеничный обогащенный	50	4	0,5	27,5	130	0,17			0,75	10	32,5	7	1,25	
Хлеб ржано-пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	88	0,16			0,66	11,6	52	16,8	1,2	
Итого		19,38	29,17	102,99	746,52	0,47	59,79	246	9,42	113,52	295,03	91,75	5,38	70,00

Начальник ОДДП

Исламова Н.А.



МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ" ГО г. Уфа РБ
Школьное меню для организации питания обучающихся

09 февраля 2021 г

2 смена

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Обед ОВЗ с 12-18 лет														
Салат из свеклы с растительным маслом	100	1,4	8,39	8,24	113,93	0,02	9,36	1,87	3,75	38,31	40,41	20,81	1,34	
Суп крестьянский с пшеном со сметаной	250/10	2,15	5,82	10,68	104,51	0,07	20,04	212,5	1,92	36,53	52,93	21,02	0,74	
Жаркое домашнему из мяса птицы	200	11,39	14,37	23,65	269,48	0,21	30,39	32	3	28,08	#####	42,92	1,99	
Компот из смеси сухофруктов	200	0,44	0,09	32,92	128,6					0,6			0,06	
Хлеб пшеничный обогащенный	50	4	0,5	27,5	130	0,17			0,75	10	32,5	7	1,25	
Хлеб ржано-пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	88	0,16			0,68	11,6	52	16,8	1,2	
Итого		19,38	29,17	102,99	746,52	0,47	59,79	246	9,42	113,52	#####	91,75	5,38	
Полдник ОВЗ с 12-18 лет														
Каша гречневая вязкая с маслом	200/5	6,34	5,28	28,62	187,05	0,22		23,5	0,45	14,88	150,5	100,22	3,39	
Уч-почмак	75	7,01	8,63	21,97	193,54	0,08	4,45	11,97	2,64	16,49	73,26	13,97	1,15	
Сок фруктовый 0,2	200	1	0,2	20,2	92	0,02	4		0,2	14	14	8	2,8	
Итого		14,35	14,11	70,79	472,59	0,32	8,45	35,5	3,29	45,37	237,8	122,19	7,34	130,00

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.



МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ" ГО г.Уфа РБ
Школьное меню для организации питания обучающихся

09 февраля 2021 г

1 смена

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак ОВЗ с 12-18 лет														
Тефтели из говядины с томатным соусом	60/30	9,1	12,15	11,12	190,46	0,08	3,66	47,64	2,85	31,54	107,17	17,31	1,58	
Каша гречневая вязкая с маслом	130/4	4,13	3,97	18,61	126,54	0,14		18,65	0,3	10,04	98,05	65,15	2,21	
Чай с лимоном и сахаром	200	0,06	0,01	10,19	42,28		2,8	0,14	0,01	3,1	1,54	0,84	0,07	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	60	4,8	0,6	33	156	0,2			0,9	12	39	8,4	1,5	
Кисломолочный продукт	100	3,2	3,2	4,5	62	0,03	0,6			119		14	0,1	
Итого		18,09	16,73	72,92	515,28	0,42	6,46	66,43	4,06	56,68	245,76	91,70	5,36	
Обед ОВЗ с 12-18 лет														
Салат из свеклы с растительным маслом	100	1,4	8,39	8,24	113,93	0,02	9,36	1,87	3,75	38,31	40,41	20,81	1,34	
Суп крестьянский с пшеном со сметаной	250/10	2,15	5,82	10,68	104,51	0,07	20,04	212,5	1,92	36,53	52,93	21,02	0,74	
Жаркое по-домашнему из мяса птицы	200	11,39	14,37	23,65	269,48	0,21	30,39	32	3	28,08	159,19	42,92	1,99	
Компот из смеси сухофруктов	200	0,44	0,09	32,92	128,6					0,6			0,06	
Хлеб пшеничный обогащенный	50	4	0,5	27,5	130	0,17			0,75	10	32,5	7	1,25	
Хлеб ржано-пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	88	0,16			0,68	11,6	52	16,8	1,2	
Итого		19,38	29,17	102,99	746,52	0,47	59,79	246	9,42	113,52	285,03	91,75	5,38	130,00

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.



МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ" ГО г.Уфа Рб
Школьное меню для организации питания обучающихся

09 февраля 2021 г

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Обед с 7-11 лет (родительская плата)														
Салат из свеклы с растительным маслом	60	0,84	5,05	4,94	68,51	0,01	5,61	1,12	2,26	22,97	24,22	12,47	0,8	
Суп крестьянский с пшеном со сметаной	250/5	2,02	5,07	10,5	96,41	0,07	20,02	207,15	1,91	32,13	49,88	20,57	0,73	
Жаркое домашнему из мяса птицы	200	11,39	14,37	23,65	269,48	0,21	30,39	32	3	28,08	159,19	42,92	1,99	
Чай с сахаром	200			9,98	39,9					0,3			0,03	
Хлеб пшеничный	45	3,6	0,45	24,75	117	0,15			0,7	9	29	6,3	1	
Хлеб ржано-пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	88	0,16			0,68	11,6	52	16,8	1,2	
Итого		17,85	24,94	73,82	591,30	0,44	56,02	240	7,85	92,48	262,54	82,26	4,68	65,00
Полдник с 7-18 лет(родительская плата)														
Учпочмак	75	7,01	8,63	21,97	193,54	0,08	4,45	11,97	2,64	16,49	73,26	13,97	1,15	
Сок фруктовый 0,2 л	200	1	0,2	20,2	92	0,02	4		0,2	14	14	8	2,8	
Итого		8,01	8,83	42,17	285,54	0,10	8,45	12,0	2,84	30,49	87,3	21,97	3,95	45,00

Начальник ОДДП



Исламова Н.А.