

**МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ" ГО г.Уфа РБ**  
**Школьное меню для организации питания обучающихся**

**24 февраля 2021**

**Бесплатное горячее питание с 7-11 лет**

**1 смена**

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Огурцы консервированные порционно	20	0,16	0,02	0,34	2,6		1	1	0,02	4,6	4,8	2,8	0,12	
Плов из мяса птицы	220	18,59	25,85	45,58	488,56	0,13	4,87	303,22	6,37	27,41	223,52	51,72	1,85	
Чай с сахаром	200			9,98	39,9					0,3			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	4	0,5	27,5	130	0,17			0,75	10	32,5	7	1,25	
Масло сливочное порционно	10	0,08	7,25	0,13	66,1			45	0,1	2,4	3		0,02	
<b>Итого</b>		<b>22,83</b>	<b>33,62</b>	<b>83,53</b>	<b>727,16</b>	<b>0,30</b>	<b>5,87</b>	<b>349,22</b>	<b>7,24</b>	<b>44,71</b>	<b>263,8</b>	<b>61,52</b>	<b>3,27</b>	<b>57,43</b>

**Бесплатное горячее питание с 7-11 лет**

**2 смена**

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Рассольник домашний со сметаной	200/5	1,93	5,04	12,12	102,38	0,09	21,02	168,23	1,91	31,37	54,81	23	0,88	
Рагу овощное с отварным мясом	160	12,96	15,24	12,02	237,8	0,12	22,1	536,95	2,95	35,72	165,15	39,44	2,48	
Чай с лимоном и сахаром	200	0,06	0,01	10,19	42,28		2,8	0,14	0,01	3,1	1,54	0,84	0,07	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	40	3,2	0,4	22	104	0,14			0,6	8	26	5,6	1	
Хлеб ржано-пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	88	0,16			0,68	11,6	52	16,8	1,2	
<b>Итого</b>		<b>21,35</b>	<b>21,09</b>	<b>74,73</b>	<b>574,46</b>	<b>0,51</b>	<b>45,91</b>	<b>705</b>	<b>6,15</b>	<b>89,79</b>	<b>299,50</b>	<b>85,68</b>	<b>5,63</b>	<b>57,43</b>

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.



**МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ" ГО г.Уфа РБ**  
**Школьное меню для организации питания обучающихся**

**24 февраля 2021 г**

**ММС с 7-11 лет**

**1 смена**

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe	
Огурцы консервированные порционно	20	0,16	0,02	0,34	2,6		1	1	0,02	4,6	4,8	2,8	0,12	
Плов из мяса птицы	220	18,59	25,85	45,58	488,56	0,13	4,87	303,22	6,37	27,41	223,52	51,72	1,85	
Чай с сахаром	200			9,98	39,9					0,3			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	50	4	0,5	27,5	130	0,17			0,75	10	32,5	7	1,25	
Масло сливочное порционно	10	0,08	7,25	0,13	66,1			45	0,1	2,4	3		0,02	
<b>Итого</b>		<b>22,75</b>	<b>26,37</b>	<b>83,40</b>	<b>661,06</b>	<b>0,30</b>	<b>5,87</b>	<b>304,22</b>	<b>7,14</b>	<b>42,31</b>	<b>260,8</b>	<b>61,52</b>	<b>3,25</b>	<b>57,43</b>

**ММС с 7-11 лет**

**2 смена**

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe	
Рассольник домашний со сметаной	200/5	1,93	5,04	12,12	102,38	0,09	21,02	168,23	1,91	31,37	54,81	23	0,88	
Рагу овощное с отварным мясом	160	12,96	15,24	12,02	237,8	0,12	22,1	536,95	2,95	35,72	165,15	39,44	2,48	
Чай с лимоном и сахаром	200	0,06	0,01	10,19	42,28		2,8	0,14	0,01	3,1	1,54	0,84	0,07	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	40	3,2	0,4	22	104	0,14			0,6	8	26	5,6	1	
Хлеб ржано-пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	88	0,15			0,68	9,0	29	6,3	1,1	
<b>Итого</b>		<b>18,15</b>	<b>20,69</b>	<b>56,33</b>	<b>486,46</b>	<b>0,35</b>	<b>45,91</b>	<b>705</b>	<b>5,47</b>	<b>78,19</b>	<b>247,50</b>	<b>68,88</b>	<b>4,43</b>	<b>57,43</b>

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.



**МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ" ГО г.Уфа РБ**  
**Школьное меню для организации питания обучающихся**

**24 февраля 2021 г**

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Обед с 7-11 лет (родительская плата)</b>														
Рассольник домашний со сметаной	250/5	2,38	6,11	15,11	125,95	0,11	26,27	208,95	2,39	38,11	67,74	29	1,10	
Рагу овощное с отварным мясом	160	12,96	15,24	12,02	237,8	0,12	22,1	536,95	2,95	35,72	165,15	39,44	2,48	
Чай с лимоном и сахаром	200	0,06	0,01	10,19	42,28		2,8	0,14	0,01	3,1	1,54	0,84	0,07	
Хлеб пшеничный	45	3,6	0,45	24,75	117	0,14			0,6	8	26	5,6	1	
Хлеб ржано- пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	88	0,15			0,68	9,0	29	6,3	1,1	
<b>Итого</b>		<b>19,00</b>	<b>21,81</b>	<b>62,07</b>	<b>523,03</b>	<b>0,37</b>	<b>51,16</b>	<b>746</b>	<b>5,95</b>	<b>84,93</b>	<b>260,43</b>	<b>74,52</b>	<b>4,65</b>	<b>65,00</b>
<b>Полдник с 7-18 лет( родительская плата)</b>														
Тюльпины с мясом	75	7,66	10,12	22,38	211,14	0,07	0,67	3,42	2,97	14,79	74,84	11,14	1,06	
Напиток лимонный	200	0,06	0,01	20,17	82,18		2,8	0,14	0,01	3,4	1,54	0,84	0,1	
Яблоко свежее порционное	120	0,48	0,48	11,76	56,4	0,03	0,6			119		14	0,1	
<b>Итого</b>		<b>7,72</b>	<b>10,13</b>	<b>42,55</b>	<b>293,32</b>	<b>0,07</b>	<b>3,47</b>	<b>3,6</b>	<b>2,98</b>	<b>18,19</b>	<b>76,4</b>	<b>11,98</b>	<b>1,16</b>	<b>45,00</b>

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.



МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ" ГО г. Уфа РБ

Школьное меню для организации питания обучающихся

24 февраля 2021 г.

1 смена

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак ОВЗ с 7-11 лет</b>														
Огурцы консервированные порционно	20	0,16	0,02	0,34	2,6		1	1	0,02	4,6	4,8	2,8	0,12	
Плов из мяса птицы	220	18,59	25,85	45,58	488,56	0,13	4,87	303,22	6,37	27,41	223,52	51,72	1,85	
Чай с сахаром	200			9,98	39,9					0,3			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	50	4	0,5	27,5	130	0,17			0,75	10	32,5	7	1,25	
Масло сливочное порционно	10	0,08	7,25	0,13	66,1			45	0,1	2,4	3		0,02	
<b>Итого</b>		<b>22,75</b>	<b>26,37</b>	<b>83,40</b>	<b>661,06</b>	<b>0,30</b>	<b>5,87</b>	<b>304,22</b>	<b>7,14</b>	<b>42,31</b>	<b>260,8</b>	<b>61,52</b>	<b>3,25</b>	
<b>Обед ОВЗ с 7-11 лет</b>														
Рассольник домашний со сметаной	250/5	2,38	6,11	15,11	125,95	0,11	26,27	208,95	2,39	38,11	67,74	29	1,10	
Рагу овощное с отварным мясом	160	12,96	15,24	12,02	237,8	0,12	22,1	536,95	2,95	35,72	165,15	39,44	2,48	
Чай с лимоном и сахаром	200	0,06	0,01	10,19	42,28		2,8	0,14	0,01	3,1	1,54	0,84	0,07	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	45	3,6	0,45	24,75	117	0,14			0,6	8	26	5,6	1	
Хлеб ржано-пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	88	0,15			0,68	9,0	29	6,3	1,1	
<b>Итого</b>		<b>19,00</b>	<b>21,81</b>	<b>62,07</b>	<b>523,03</b>	<b>0,37</b>	<b>51,16</b>	<b>746</b>	<b>5,95</b>	<b>84,93</b>	<b>260,43</b>	<b>74,52</b>	<b>4,65</b>	<b>120,00</b>

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.



МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ" ГО г. Уфа РБ

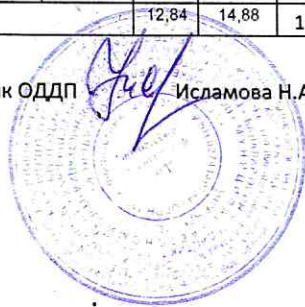
Школьное меню для организации питания обучающихся

24 февраля 2021 г

2 смена

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Обед ОВЗ с 7-11 лет</b>														
Рассольник домашний со сметаной	250/5	2,38	6,11	15,11	125,95	0,11	26,27	208,95	2,39	38,11	67,74	29	1,10	
Рагу овощное с отварным мясом	160	12,96	15,24	12,02	237,8	0,12	22,1	536,95	2,95	35,72	165,15	39,44	2,48	
Чай с лимоном и сахаром	200	0,06	0,01	10,19	42,28		2,8	0,14	0,01	3,1	1,54	0,84	0,07	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	45	3,6	0,45	24,75	117	0,14			0,6	8	26	5,6	1	
Хлеб ржано-пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	88	0,15			0,68	9,0	29	6,3	1,1	
<b>Итого</b>		19,00	21,81	62,07	523,03	0,37	51,16	746	5,95	84,93	260,43	74,52	4,65	
<b>Полдник ОВЗ с 7-11 лет</b>														
Рис отварной с маслом	180/5	4,64	4,27	48,02	248,83	0,05		22,5	0,31	13,01	98,7	32,80	0,71	
Тюльпины с мясом	75	7,66	10,12	22,38	211,14	0,07	0,67	3,42	2,97	14,79	74,84	11,14	1,06	
Напиток лимонный	200	0,06	0,01	20,17	82,18		2,8	0,14	0,01	3,4	1,54	0,84	0,1	
Яблоко свежее порционное	120	0,48	0,48	11,76	56,4	0,03	0,6			119		14	0,1	
<b>Итого</b>		12,84	14,88	102,33	598,55	0,15	4,07	26,1	3,29	150,20	175,1	58,78	1,97	<b>120,00</b>

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.



**МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ" ГО г.Уфа РБ**  
**Школьное меню для организации питания обучающихся**

**24 февраля 2021 г**

**1 смена**

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак ОВЗ с 12-18 лет</b>														
Плов из мяса птицы	200	16,9	23,5	41,47	444,28	0,12	4,42	275,6	5,79	24,92	#####	47,03	1,68	
Чай витаминизированный	200			9,7	39	0,15	10							
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	60	4,8	0,6	33	156	0,2			0,9	12	39	8,4	1,5	
Масло сливочное порционнo	5	0,04	3,63	0,07	33,05			45	0,1	2,4	3		0,02	
Сыр порционнo	10	2,63	2,66		35			22,5	0,05	1	2		0,01	
Яблоко свежее порционнo	100					0,02	10,0	5,00	0,20	16	11,00	9,00	2,20	
<b>Итого</b>		21,74	27,73	84,24	672,33	0,47	14,42	320,60	6,79	39,32	245,25	55,43	3,20	
<b>Обед ОВЗ с 12-18 лет</b>														
Рассольник домашний со сметаной	250/10	2,51	6,86	15,29	134,05	0,11	26,29	214,3	2,4	42,51	70,8	29,09	1,11	
Рагу овощное с отварным мясом	200	16,21	19,13	15,14	298,56	0,15	27,72	672,42	3,73	45,23	206,62	49,44	3,11	
Чай с лимоном и сахаром	200	0,06	0,01	10,19	42,28		2,8	0,14	0,01	3,1	1,54	0,84	0,07	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	50	4	0,5	27,5	130	0,17			0,75	10	32,5	7	1,25	
Хлеб ржано-пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	88	0,16			0,68	11,6	52	16,8	1,2	
<b>Итого</b>		22,78	26,50	68,12	604,89	0,43	56,81	887	6,89	100,84	311,46	86,37	5,54	<b>130,00</b>

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.



**МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ" ГО г. Уфа РБ**  
**Школьное меню для организации питания обучающихся**

**24 февраля 2021 г**

**2 смена**

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe	
<b>Обед ОВЗ с 12-18 лет</b>														
Рассольник домашний со сметаной	250/10	2,51	6,86	15,29	134,05	0,11	26,29	214,3	2,4	42,51	70,8	29,09	1,11	
Рагу овощное с отварным мясом	200	16,21	19,13	15,14	298,56	0,15	27,72	672,42	3,73	45,23	206,62	49,44	3,11	
Чай с лимоном и сахаром	200	0,06	0,01	10,19	42,28		2,8	0,14	0,01	3,1	1,54	0,84	0,07	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	50	4	0,5	27,5	130	0,17			0,75	10	32,5	7	1,25	
Хлеб ржано- пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	88	0,16			0,68	11,6	52	16,8	1,2	
<b>Итого</b>		22,78	26,50	68,12	604,89	0,43	56,81	887	6,89	100,84	311,46	86,37	5,54	
<b>Полдник ОВЗ с 12-18 лет</b>														
Рис отварной с маслом	200/5	5,15	4,35	53,35	272,81	0,06				14,32		36,44	0,79	
Тюльпины с мясом	75	7,66	10,12	22,38	211,14	0,07	0,67	3,42	2,97	14,79	74,84	11,14	1,06	
Напиток лимонный	200	0,06	0,01	20,17	82,18	0,04	12,0	6,00	0,24	19,2	13,20	10,80	2,6	
Яблоко свежее порционное	120	0,48	0,48	11,76	56,4	0,03	0,6			119		14	0,1	
<b>Итого</b>		12,87	14,48	95,90	566,13	0,17	12,67	9,4	3,21	48,31	88,0	58,38	4,49	<b>130,00</b>

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.



МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ" ГО г.Уфа Рб

Школьное меню для организации питания обучающихся

24 февраля 2021 г

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак с 12-18 лет (родительская плата)</b>														
Плов из мяса птицы	200	16,9	23,5	41,47	444,28	0,12	4,42	275,6	5,79	24,92	203,25	47,03	1,68	
Чай витаминизированный	200			9,7	39	0,15	10							
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	60	4,8	0,6	33	156	0,2			0,9	12	39	8,4	1,5	
Масло сливочное порционно	10	0,08	7,25	0,13	66,1			45	0,1	2,4	3		0,02	
Сыр порционно	10	2,63	2,66		35		0,07	23,8	0,04	100	60	5,5	0,07	
Яблоко свежее порционно	100	0,4	0,4	9,8	47	0,02	10,0	5,00	0,20	16	11,00	9,00	2,20	
<b>Итого</b>		<b>21,78</b>	<b>31,35</b>	<b>84,30</b>	<b>705,38</b>	<b>0,47</b>	<b>14,42</b>	<b>320,60</b>	<b>6,79</b>	<b>39,32</b>	<b>245,25</b>	<b>55,43</b>	<b>3,20</b>	<b>65,00</b>
<b>Обед с 12-18 лет (родительская плата)</b>														
Рассольник домашний со сметаной	250/10	2,51	6,86	15,29	134,05	0,11	26,29	214,3	2,4	42,51	70,8	29,09	1,11	
Рагу овощное с отварным мясом	200	16,21	19,13	15,14	298,56	0,15	27,72	672,42	3,73	45,23	206,62	49,44	3,11	
Чай с лимоном и сахаром	200	0,06	0,01	10,19	42,28		2,8	0,14	0,01	3,1	1,54	0,84	0,07	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	50	4	0,5	27,5	130	0,17			0,75	10	32,5	7	1,25	
Хлеб ржано-пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	88	0,16			0,68	11,6	52	16,8	1,2	
<b>Итого</b>		<b>22,78</b>	<b>26,50</b>	<b>68,12</b>	<b>604,89</b>	<b>0,43</b>	<b>56,81</b>	<b>887</b>	<b>6,89</b>	<b>100,84</b>	<b>311,46</b>	<b>86,37</b>	<b>5,54</b>	<b>70,00</b>

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.





**МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ" ГО г.Уфа РБ**  
**Школьное меню для организации питания обучающихся**

**24 февраля 2021 г**

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическа я	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Завтрак ММС с 12-18 лет</b>														
<b>Плов из мяса птицы</b>	200	16,9	23,5	41,47	444,28	0,12	4,42	275,6	5,79	24,92	203,25	47,03	1,68	
<b>Чай витаминизиров анный</b>	200			9,7	39	0,15	10							
<b>Хлеб пшеничный обогащенный</b>	60	4,8	0,6	33	156	0,2			0,9	12	39	8,4	1,5	
<b>Масло сливочное порционно</b>	5	0,04	3,63	0,07	33,05			45	0,1	2,4	3		0,02	
<b>Сыр порционно</b>	10	2,63	2,66		35			22,5	0,05	1	2		0,01	
<b>Яблоко свежее порционно</b>	100	0,4	0,4	9,8	47	0,02	10,0	5,00	0,20	16	11,00	9,00	2,20	
<b>Итого</b>		21,74	27,73	84,24	672,33	0,47	14,42	320,60	6,79	39,32	245,25	55,43	3,20	<b>60,00</b>

Начальник ОДДП

*Исламова Н.А.*  
Исламова Н.А.

