

**МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ" ГО г.Уфа РБ**  
**Школьное меню для организации питания обучающихся**

**18 января 2021**

**Бесплатное горячее питание с 7-11 лет**

**1 смена**

| Прием пищи,<br>наименование блюда                    | Масса<br>порции | Пищевые вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос | Витамины (мг) |       |       |      | Минеральные вещества (мг) |        |       |      | Цена         |
|--|-----------------|----------------------|-------|-------|-----------------------------------|---------------|-------|-------|------|---------------------------|--------|-------|------|--------------|
|  |                 | Б                    | Ж     | У     |                                   | В1            | С     | А     | Е    | Са                        | Р      | Mg    | Fe   |              |
| <b>Биточки рыбные с<br/>томатным соусом</b>          | 60/40           | 7,85                 | 6,37  | 8,92  | 124,89                            | 0,1           | 2,39  | 67,27 | 2,73 | 44,88                     | 119,38 | 28,52 | 0,78 |              |
| <b>Рис припущенный</b>                               | 150             | 3,77                 | 4,37  | 38,92 | 209,86                            | 0,04          |       | 23,85 | 0,26 | 10,99                     | 80,34  | 26,58 | 0,58 |              |
| <b>Чай<br/>витаминизирован<br/>ный</b>               | 200             |                      |       | 9,7   | 39                                | 0,15          | 10    |       |      |                           |        |       |      |              |
| <b>Хлеб пшеничный<br/>обогащенный<br/>витаминами</b> | 50              | 4                    | 0,5   | 27,5  | 130                               | 0,17          |       |       | 0,75 | 10                        | 32,5   | 7     | 1,25 |              |
| <b>Итого</b>   |                 | 15,62                | 11,24 | 85,04 | 503,75                            | 0,46          | 12,39 | 91,12 | 3,74 | 65,87                     | 232,2  | 62,10 | 2,61 | <b>54,34</b> |

**Бесплатное горячее питание с 7-11 лет**

**2 смена**

| Прием пищи,<br>наименование блюда                    | Масса<br>порции | Пищевые вещества (г) |       |        | Энерге-<br>тическ<br>ая<br>ценнос | Витамины (мг) |       |        |      | Минеральные вещества (мг) |        |       |      | Цена         |
|--|-----------------|----------------------|-------|--------|-----------------------------------|---------------|-------|--------|------|---------------------------|--------|-------|------|--------------|
|  |                 | Б                    | Ж     | У      |                                   | В1            | С     | А      | Е    | Са                        | Р      | Mg    | Fe   |              |
| <b>Салат из свеклы с<br/>изюмом</b>                  | 60              | 0,84                 | 3,97  | 9,24   | 76,15                             | 0,02          | 4,9   | 1,26   | 1,79 | 21,87                     | 27,08  | 12,71 | 0,83 |              |
| <b>Суп с<br/>макаронными<br/>изделиями</b>           | 200             | 2,3                  | 2,37  | 16,63  | 97,3                              | 0,09          | 13,2  | 161,8  | 1,11 | 15,1                      | 50,84  | 19,42 | 0,81 |              |
| <b>Рагу овощное с<br/>мясом птицы</b>                | 160             | 17,69                | 19,32 | 12,35  | 293,97                            | 0,16          | 23,76 | 570,43 | 2,97 | 42,15                     | 188,72 | 42,43 | 1,99 |              |
| <b>Витаминизирован<br/>ный кисель "В"</b>            | 200             |                      |       | 23,5   | 95                                | 0,3           | 20,1  |        |      |                           |        |       |      |              |
| <b>Хлеб пшеничный<br/>обогащенный<br/>витаминами</b> | 40              | 3,2                  | 0,4   | 22     | 104                               | 0,14          |       |        | 0,6  | 8                         | 26     | 5,6   | 1    |              |
| <b>Хлеб ржано-<br/>пшеничный</b>                     | 40              | 3,2                  | 0,4   | 18,4   | 88                                | 0,16          |       |        | 0,68 | 11,6                      | 52     | 16,8  | 1,2  |              |
| <b>Итого</b>   |                 | 27,23                | 26,46 | 102,12 | 754,42                            | 0,87          | 61,96 | 733    | 7,15 | 98,72                     | 344,64 | 96,96 | 5,83 | <b>54,34</b> |

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.



**МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ" ГО г.Уфа РБ**  
**Школьное меню для организации питания обучающихся**

**15 января 2021 г**  
**ММС с 7-11 лет**  
**1 смена**

| Прием пищи,<br>наименование блюда                | Масса порции | Пищевые вещества (г) |       |       | Энергетическая ценность | Витамины (мг) |       |       |      | Минеральные вещества (мг) |        |       |      | Цена         |
|--|--------------|----------------------|-------|-------|-------------------------|---------------|-------|-------|------|---------------------------|--------|-------|------|--------------|
|  |              | Б                    | Ж     | У     |                         | В1            | С     | А     | Е    | Са                        | Р      | Mg    | Fe   |              |
| <b>Биточки рыбные с томатным соусом</b>          | 60/40        | 7,85                 | 6,37  | 8,92  | 124,89                  | 0,1           | 2,39  | 67,27 | 2,73 | 44,88                     | 119,38 | 28,52 | 0,78 |              |
| <b>Рис припущенный</b>                           | 150          | 3,77                 | 4,37  | 38,92 | 209,86                  | 0,04          |       | 23,85 | 0,26 | 10,99                     | 80,34  | 26,58 | 0,58 |              |
| <b>Чай витаминизированный</b>                    | 200          |                      |       | 9,7   | 39                      | 0,15          | 10    |       |      |                           |        |       |      |              |
| <b>Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для</b> | 55           | 4,4                  | 0,55  | 30,25 | 143                     | 0,19          |       |       | 0,83 | 11                        | 35,8   | 8     | 1,38 |              |
| <b>Итого</b>                                     |              | 16,02                | 11,29 | 87,79 | 516,75                  | 0,48          | 12,39 | 91,12 | 3,82 | 66,87                     | 235,5  | 62,80 | 2,74 | <b>55,00</b> |

**ММС с 7-11 лет**  
**2 смена**

| Прием пищи,<br>наименование блюда    | Масса порций | Пищевые вещества (г) |       |       | Энергетическая ценность | Витамины (мг) |       |        |      | Минеральные вещества (мг) |        |       |      | Цена         |
|--------------------------------------|--------------|----------------------|-------|-------|-------------------------|---------------|-------|--------|------|---------------------------|--------|-------|------|--------------|
|                                      |              | Б                    | Ж     | У     |                         | В1            | С     | А      | Е    | Са                        | Р      | Mg    | Fe   |              |
| <b>Салат из свеклы с изюмом</b>      | 60           | 0,84                 | 3,97  | 9,24  | 76,15                   | 0,02          | 4,9   | 1,26   | 1,79 | 21,87                     | 27,08  | 12,71 | 0,83 |              |
| <b>Суп с макаронными изделиями</b>   | 200          | 2,3                  | 2,37  | 16,63 | 97,3                    | 0,09          | 13,2  | 161,8  | 1,11 | 15,1                      | 50,84  | 19,42 | 0,81 |              |
| <b>Рагу овощное с мясом птицы</b>    | 160          | 17,69                | 19,32 | 12,35 | 293,97                  | 0,16          | 23,76 | 570,43 | 2,97 | 42,15                     | 188,72 | 42,43 | 1,99 |              |
| <b>Витаминизированный кисель "В"</b> | 200          |                      |       | 23,5  | 95                      | 0,3           | 20,1  |        |      |                           |        |       |      |              |
| <b>Хлеб пшеничный обогащенный</b>    | 45           | 3,6                  | 0,45  | 24,75 | 117                     | 0,14          |       |        | 0,6  | 8                         | 26     | 5,6   | 1    |              |
| <b>Хлеб ржано-пшеничный</b>          | 40           | 3,2                  | 0,4   | 18,4  | 88                      | 0,15          |       |        | 0,68 | 9,0                       | 29     | 6,3   | 1,1  |              |
| <b>Итого</b>                         |              | 24,43                | 26,11 | 86,47 | 679,42                  | 0,71          | 61,96 | 733    | 6,47 | 87,12                     | 292,64 | 80,16 | 4,63 | <b>55,00</b> |

Начальник ОДП  Исламова Н.А.



МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ" ГО г. Уфа РБ

Школьное меню для организации питания обучающихся

15 января 2021 г.

1 смена

| Прием пищи, наименование блюда    | Масса порции | Пищевые вещества (г) |              |              | Энергетическая ценность | Витамины (мг) |              |              |             | Минеральные вещества (мг) |               |              |             | Цена          |
|-----------------------------------|--------------|----------------------|--------------|--------------|-------------------------|---------------|--------------|--------------|-------------|---------------------------|---------------|--------------|-------------|---------------|
|                                   |              | Б                    | Ж            | У            |                         | В1            | С            | А            | Е           | Са                        | Р             | Mg           | Fe          |               |
| <b>Завтрак ОВЗ с 7-11 лет</b>     |              |                      |              |              |                         |               |              |              |             |                           |               |              |             |               |
| Биточки рыбные с томатным соусом  | 60/40        | 7,85                 | 6,37         | 8,92         | 124,89                  | 0,1           | 2,39         | 67,27        | 2,73        | 44,88                     | 119,38        | 28,52        | 0,78        |               |
| Рис припущенный                   | 150          | 3,77                 | 4,37         | 38,92        | 209,86                  | 0,04          |              | 23,85        | 0,26        | 10,99                     | 80,34         | 26,58        | 0,58        |               |
| Чай витаминизированный            | 200          |                      |              | 9,7          | 39                      | 0,15          | 10           |              |             |                           |               |              |             |               |
| Хлеб пшеничный обогащенный        | 55           | 4,4                  | 0,55         | 30,25        | 143                     | 0,19          |              |              | 0,83        | 11                        | 35,8          | 8            | 1,38        |               |
| <b>Итого</b>                      |              | <b>16,02</b>         | <b>11,29</b> | <b>87,79</b> | <b>516,75</b>           | <b>0,48</b>   | <b>12,39</b> | <b>91,12</b> | <b>3,82</b> | <b>66,87</b>              | <b>235,5</b>  | <b>62,80</b> | <b>2,74</b> |               |
| <b>Обед ОВЗ с 7-11 лет</b>        |              |                      |              |              |                         |               |              |              |             |                           |               |              |             |               |
| Салат из свеклы с изюмом          | 60           | 0,84                 | 3,97         | 9,24         | 76,15                   | 0,02          | 4,9          | 1,26         | 1,79        | 21,87                     | 27,08         | 12,71        | 0,83        |               |
| Суп с макаронными изделиями       | 250          | 2,87                 | 2,96         | 20,79        | 121,63                  | 0,12          | 16,5         | 202,3        | 1,39        | 18,9                      | 63,55         | 24,27        | 1,01        |               |
| Рагу овощное с мясом птицы        | 180          | 19,9                 | 21,72        | 13,91        | 330,65                  | 0,18          | 26,75        | 642,32       | 3,34        | 47,67                     | 212,28        | 47,77        | 2,24        |               |
| Витаминизированный кисель "В" 200 | 200          |                      |              | 23,5         | 95                      | 0,3           | 20,1         |              |             |                           |               |              |             |               |
| Хлеб пшеничный обогащенный        | 45           | 3,6                  | 0,45         | 24,75        | 117                     | 0,14          |              |              | 0,6         | 8                         | 26            | 5,6          | 1           |               |
| Хлеб ржано-пшеничный              | 40           | 3,2                  | 0,4          | 18,4         | 88                      | 0,15          |              |              | 0,68        | 9,0                       | 29            | 6,3          | 1,1         |               |
| <b>Итого</b>                      |              | <b>27,21</b>         | <b>29,10</b> | <b>92,19</b> | <b>740,43</b>           | <b>0,76</b>   | <b>68,25</b> | <b>846</b>   | <b>7,12</b> | <b>96,42</b>              | <b>328,91</b> | <b>90,35</b> | <b>5,08</b> | <b>120,00</b> |

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.





МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ" ГО г. Уфа РБ

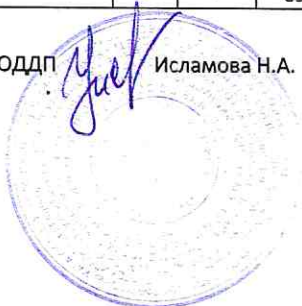
Школьное меню для организации питания обучающихся

15 января 2021 г

2 смена

| Прием пищи, наименование блюда        | Масса порции | Пищевые вещества (г) |       |       | Энергетическая ценность | Витамины (мг) |       |        |      | Минеральные вещества (мг) |        |       |      | Цена          |
|---------------------------------------|--------------|----------------------|-------|-------|-------------------------|---------------|-------|--------|------|---------------------------|--------|-------|------|---------------|
|                                       |              | Б                    | Ж     | У     |                         | В1            | С     | А      | Е    | Са                        | Р      | Mg    | Fe   |               |
| <b>Обед ОВЗ с 7-11 лет</b>            |              |                      |       |       |                         |               |       |        |      |                           |        |       |      |               |
| Салат из свеклы с изюмом              | 60           | 0,84                 | 3,97  | 9,24  | 76,15                   | 0,02          | 4,9   | 1,26   | 1,79 | 21,87                     | 27,08  | 12,71 | 0,83 |               |
| Суп с макаронными изделиями           | 250          | 2,87                 | 2,96  | 20,79 | 121,63                  | 0,12          | 16,5  | 202,3  | 1,39 | 18,9                      | 63,55  | 24,27 | 1,01 |               |
| Рагу овощное с мясом птицы            | 180          | 19,9                 | 21,72 | 13,91 | 330,65                  | 0,18          | 26,75 | 642,32 | 3,34 | 47,67                     | 212,28 | 47,77 | 2,24 |               |
| Витаминизированный кисель "В" 200 ед, | 200          |                      |       | 23,5  | 95                      | 0,3           | 20,1  |        |      |                           |        |       |      |               |
| Хлеб пшеничный обогащенный            | 45           | 3,6                  | 0,45  | 24,75 | 117                     | 0,14          |       |        | 0,6  | 8                         | 26     | 5,6   | 1    |               |
| Хлеб ржано-пшеничный                  | 40           | 3,2                  | 0,4   | 18,4  | 88                      | 0,15          |       |        | 0,68 | 9,0                       | 29     | 6,3   | 1,1  |               |
| <b>Итого</b>                          |              | 27,21                | 29,10 | 92,19 | 740,43                  | 0,76          | 68,25 | 846    | 7,12 | 96,42                     | 328,91 | 90,35 | 5,08 |               |
| <b>Полдник ОВЗ с 7-11 лет</b>         |              |                      |       |       |                         |               |       |        |      |                           |        |       |      |               |
| Рис припущенный                       | 160          | 4,02                 | 4,62  | 41,51 | 223,5                   | 0,05          | 0,08  | 25,2   | 0,28 | 11,71                     | 85,7   | 28,35 | 0,62 |               |
| Вак-беляш                             | 100          | 10,68                | 12,91 | 27,66 | 269,46                  | 0,12          | 6,93  | 10,67  | 3,55 | 30,02                     | 119,1  | 21,89 | 1,69 |               |
| Сок фруктовый                         | 200          | 1                    | 0,2   | 20,2  | 92                      | 0,02          | 4     |        | 0,2  | 14                        | 14     | 8     | 2,8  |               |
| <b>Итого</b>                          |              | 15,70                | 17,73 | 89,37 | 584,96                  | 0,19          | 11,01 | 35,9   | 4,03 | 55,73                     | 218,8  | 58,24 | 5,11 | <b>120,00</b> |

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.



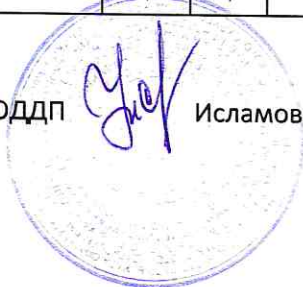
**МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ" ГО г.Уфа РБ**  
**Школьное меню для организации питания обучающихся**

**15 января 2021 г**

| Прием пищи,<br>наименование блюда             | Масса<br>порции | Пищевые вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тическая<br>ценност<br>ь (ккал) | Витамины (мг) |       |        |      | Минеральные вещества (мг) |        |       |      | Цена         |
|---|-----------------|----------------------|-------|-------|--|---------------|-------|--------|------|---------------------------|--------|-------|------|--------------|
|   |                 | Б                    | Ж     | У     |  | В1            | С     | А      | Е    | Са                        | Р      | Mg    | Fe   |              |
| <b>Обед с 7-11 лет (родительская плата)</b>   |                 |                      |       |       |  |               |       |        |      |                           |        |       |      |              |
| Салат из<br>свеклы с<br>изюмом                | 60              | 0,84                 | 3,97  | 9,24  | 76,15                                      | 0,02          | 4,9   | 1,26   | 1,79 | 21,87                     | 27,08  | 12,71 | 0,83 |              |
| Суп с<br>макаронными<br>изделиями             | 250             | 2,87                 | 2,96  | 20,79 | 121,63                                     | 0,12          | 16,5  | 202,3  | 1,39 | 18,9                      | 63,55  | 24,27 | 1,01 |              |
| Рагу овощное с<br>мясом птицы                 | 180             | 19,9                 | 21,72 | 13,91 | 330,65                                     | 0,18          | 26,75 | 642,32 | 3,34 | 47,67                     | 212,28 | 47,77 | 2,24 |              |
| Витаминизиро<br>ванный кисель                 | 200             |                      |       | 23,5  | 95   | 0,3           | 20,1  |        |      |                           |        |       |      |              |
| Хлеб<br>пшеничный                             | 45              | 3,6                  | 0,45  | 24,75 | 117  | 0,14          |       |        | 0,6  | 8                         | 26     | 5,6   | 1    |              |
| Хлеб ржано-<br>пшеничный                      | 40              | 3,2                  | 0,4   | 18,4  | 88   | 0,15          |       |        | 0,68 | 9,0                       | 29     | 6,3   | 1,1  |              |
| <b>Итого</b>                                  |                 | 27,21                | 29,10 | 92,19 | 740,43                                     | 0,76          | 68,25 | 846    | 7,12 | 96,42                     | 328,91 | 90,35 | 5,08 | <b>65,00</b> |
| <b>Полдник с 7-18 лет(родительская плата)</b> |                 |                      |       |       |  |               |       |        |      |                           |        |       |      |              |
| Вак-беляш                                     | 100             | 10,68                | 12,91 | 27,66 | 269,46                                     | 0,12          | 6,93  | 10,67  | 3,55 | 30,02                     | 119,1  | 21,89 | 1,69 |              |
| Сок<br>фруктовый                              | 200             | 1                    | 0,2   | 20,2  | 92   | 0,02          | 4     |        | 0,2  | 14                        | 14     | 8     | 2,8  |              |
| <b>Итого</b>                                  |                 | 11,68                | 13,11 | 47,86 | 361,46                                     | 0,14          | 10,93 | 10,7   | 3,75 | 44,02                     | 133,1  | 29,89 | 4,49 | <b>45,00</b> |

Начальник ОДДП

Исламова Н.А.

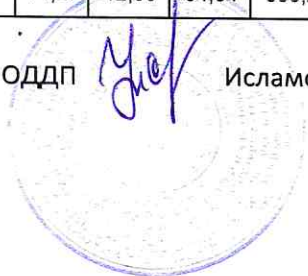


**МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ" ГО г.Уфа РБ**  
**Школьное меню для организации питания обучающихся**

**15 января 2021 г**

| Прием пищи,<br>наименование блюда                        | Масса<br>порции | Пищевые вещества (г) |       |       | Энерге-<br>тически<br>я | Витамины (мг) |      |       |      | Минеральные вещества (мг) |        |       |      | Цена         |
|--|-----------------|----------------------|-------|-------|-------------------------|---------------|------|-------|------|---------------------------|--------|-------|------|--------------|
|  |                 | Б                    | Ж     | У     |                         | В1            | С    | А     | Е    | Са                        | Р      | Mg    | Fe   |              |
| <b>Завтрак ММС с 12-18 лет</b>                           |                 |                      |       |       |                         |               |      |       |      |                           |        |       |      |              |
| <b>Биточки<br/>рыбные с<br/>гоматным<br/>соусом</b>      | 60/30           | 4,95                 | 7,1   | 4,66  | 102,91                  | 0,01          | 1,5  | 45    | 1,16 | 3,36                      | 4,63   | 2,6   | 0,12 |              |
| <b>Рис<br/>припущенный</b>                               | 180             | 4,52                 | 5,2   | 46,7  | 251,43                  | 0,05          |      | 28,35 | 0,3  | 13,18                     | 96,4   | 31,90 | 0,69 |              |
| <b>Чай с сахаром</b>                                     | 200             |                      |       | 9,98  | 39,9                    |               |      |       |      | 0,3                       |        |       | 0,03 |              |
| <b>Хлеб<br/>пшеничный<br/>обогащенный<br/>витаминами</b> | 60              | 4,8                  | 0,6   | 33    | 156                     | 0,2           |      |       | 0,9  | 12                        | 39     | 8,4   | 1,5  |              |
| <b>Итого</b>   |                 | 14,27                | 12,90 | 94,34 | 550,24                  | 0,26          | 1,50 | 73,35 | 2,38 | 28,84                     | 140,02 | 42,90 | 2,34 | <b>60,00</b> |

Начальник ОДДП



Исламова Н.А.

**МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ" ГО г.Уфа РБ**  
**Школьное меню для организации питания обучающихся**

**15 января 2021 г**

**1 смена**

| Прием пищи, наименование блюда   | Масса порции | Пищевые вещества (г) |       |        | Энергетическая ценность (ккал) | Витамины (мг) |       |        |      | Минеральные вещества (мг) |        |        |      | Цена          |
|----------------------------------|--------------|----------------------|-------|--------|--------------------------------|---------------|-------|--------|------|---------------------------|--------|--------|------|---------------|
|                                  |              | Б                    | Ж     | У      |                                | В1            | С     | А      | Е    | Са                        | Р      | Mg     | Fe   |               |
| <b>Завтрак ОВЗ с 12-18 лет</b>   |              |                      |       |        |                                |               |       |        |      |                           |        |        |      |               |
| Биточки рыбные с томатным соусом | 60/30        | 4,95                 | 7,1   | 4,66   | 102,91                         | 0,01          | 1,5   | 45     | 1,16 | 3,36                      | 4,63   | 2,6    | 0,12 |               |
| Рис припущенный                  | 180          | 4,52                 | 5,2   | 46,7   | 251,43                         | 0,05          |       | 28,35  | 0,3  | 13,18                     | 96,4   | 31,90  | 0,69 |               |
| Чай с сахаром                    | 200          |                      |       | 9,98   | 39,9                           |               |       |        |      | 0,3                       |        |        | 0,03 |               |
| Хлеб пшеничный обогащенный       | 60           | 4,8                  | 0,6   | 33     | 156                            | 0,2           |       |        | 0,9  | 12                        | 39     | 8,4    | 1,5  |               |
| <b>Итого</b>                     |              | 14,27                | 12,90 | 94,34  | 550,24                         | 0,26          | 1,50  | 73,35  | 2,38 | 28,84                     | 140,02 | 42,90  | 2,34 |               |
| <b>Обед ОВЗ с 12-18 лет</b>      |              |                      |       |        |                                |               |       |        |      |                           |        |        |      |               |
| Салат из свеклы с изюмом         | 100          | 1,4                  | 6,61  | 15,62  | 127,83                         | 0,03          | 8,17  | 2,1    | 2,98 | 36,57                     | 45,32  | 21,25  | 1,39 |               |
| Суп с макаронными изделиями      | 250          | 2,87                 | 2,96  | 20,79  | 121,63                         | 0,12          | 16,5  | 202,25 | 1,39 | 18,88                     | 63,55  | 24,27  | 1,01 |               |
| Рагу овощное с мясом птицы       | 200          | 22,13                | 24,25 | 15,56  | 368,89                         | 0,2           | 29,81 | 714,26 | 3,75 | 53,28                     | 236,17 | 53,19  | 2,49 |               |
| Компот из смеси сухофруктов      | 200          | 0,44                 | 0,09  | 32,92  | 128,6                          |               |       |        |      | 0,6                       |        |        | 0,06 |               |
| Хлеб пшеничный обогащенный       | 50           | 4                    | 0,5   | 27,5   | 130                            | 0,17          |       |        | 0,75 | 10                        | 32,5   | 7      | 1,25 |               |
| Хлеб ржано-пшеничный             | 40           | 3,2                  | 0,4   | 18,4   | 88                             | 0,16          |       |        | 0,68 | 11,6                      | 52     | 16,8   | 1,2  |               |
| <b>Итого</b>                     |              | 30,84                | 34,41 | 112,39 | 876,95                         | 0,52          | 54,48 | 919    | 8,87 | 119,33                    | 377,54 | 105,71 | 6,20 | <b>130,00</b> |

Начальник ОДДП



Исламова Н.А.



**МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ" ГО г. Уфа РБ**  
**Школьное меню для организации питания обучающихся**

**14 января 2021 г**

**2 смена**

| Прием пищи,<br>наименование блюда | Масса<br>порции | Пищевые вещества (г) |              |               | Энерге-<br>тическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамины (мг) |              |             |             | Минеральные вещества (мг) |              |               |             | Цена          |
|-----------------------------------|-----------------|----------------------|--------------|---------------|---|---------------|--------------|-------------|-------------|---------------------------|--------------|---------------|-------------|---------------|
|                                   |                 | Б                    | Ж            | У             |   | В1            | С            | А           | Е           | Са                        | Р            | Mg            | Fe          |               |
| <b>Обед ОВЗ с 12-18 лет</b>       |                 |                      |              |               |   |               |              |             |             |                           |              |               |             |               |
| Салат из свеклы<br>с изюмом       | 100             | 1,4                  | 6,61         | 15,62         | 127,83                                    | 0,03          | 8,17         | 2,1         | 2,98        | 36,57                     | 45,32        | 21,25         | 1,39        |               |
| Суп с<br>макаронными<br>изделиями | 250             | 2,87                 | 2,96         | 20,79         | 121,63                                    | 0,12          | 16,5         | 202,25      | 1,39        | 18,88                     | 63,55        | 24,27         | 1,01        |               |
| Рагу овощное с<br>мясом птицы     | 200             | 22,13                | 24,25        | 15,56         | 368,89                                    | 0,2           | 29,81        | 714,26      | 3,75        | 53,28                     | #####        | 53,19         | 2,49        |               |
| Компот из смеси<br>сухофруктов    | 200             | 0,44                 | 0,09         | 32,92         | 128,6                                     |               |              |             |             | 0,6                       |              |               | 0,06        |               |
| Хлеб<br>пшеничный<br>обогащенный  | 50              | 4                    | 0,5          | 27,5          | 130                                       | 0,17          |              |             | 0,75        | 10                        | 32,5         | 7             | 1,25        |               |
| Хлеб ржано-<br>пшеничный          | 40              | 3,2                  | 0,4          | 18,4          | 88  | 0,16          |              |             | 0,68        | 11,6                      | 52           | 16,8          | 1,2         |               |
| <b>Итого</b>                      |                 | <b>30,84</b>         | <b>34,41</b> | <b>112,39</b> | <b>876,95</b>                             | <b>0,52</b>   | <b>54,48</b> | <b>919</b>  | <b>8,87</b> | <b>119,33</b>             | <b>#####</b> | <b>105,71</b> | <b>6,20</b> |               |
| <b>Полдник ОВЗ с 12-18 лет</b>    |                 |                      |              |               |   |               |              |             |             |                           |              |               |             |               |
| Рис<br>припущенный                | 200             | 5,05                 | 7,95         | 51,93         | 299,2                                     | 0,06          |              | 45,0        | 0,38        | 15,36                     | 108,0        | 35,44         | 0,78        |               |
| Вак-беляш                         | 100             | 10,68                | 12,91        | 27,66         | 269,46                                    | 0,12          | 6,93         | 10,67       | 3,55        | 30,02                     | 119,1        | 21,89         | 1,69        |               |
| Сок фруктовый                     | 200             | 1                    | 0,2          | 20,2          | 92  | 0,02          | 4            |             | 0,2         | 14                        | 14           | 8             | 2,8         |               |
| <b>Итого</b>                      |                 | <b>16,73</b>         | <b>21,06</b> | <b>99,79</b>  | <b>660,66</b>                             | <b>0,20</b>   | <b>10,93</b> | <b>55,7</b> | <b>4,13</b> | <b>59,38</b>              | <b>241,1</b> | <b>65,33</b>  | <b>5,27</b> | <b>130,00</b> |

Начальник ОДДП

Исламова Н.А.





МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ" ГО г.Уфа РБ

Школьное меню для организации питания обучающихся

15 января 2021 г

| Прием пищи, наименование блюда                  | Масса порции | Пищевые вещества (г) |       |        | Энергетическая ценность | Витамины (мг) |       |        |      | Минеральные вещества (мг) |        |        |      | Цена         |
|---|--------------|----------------------|-------|--------|-------------------------|---------------|-------|--------|------|---------------------------|--------|--------|------|--------------|
|   |              | Б                    | Ж     | У      |                         | В1            | С     | А      | Е    | Са                        | Р      | Mg     | Fe   |              |
| <b>Завтрак с 12-18 лет (родительская плата)</b> |              |                      |       |        |                         |               |       |        |      |                           |        |        |      |              |
| Биточки рыбные с томатным соусом                | 60/30        | 4,95                 | 7,1   | 4,66   | 102,91                  | 0,01          | 1,5   | 45     | 1,16 | 3,36                      | 4,63   | 2,6    | 0,12 |              |
| Рис припущенный                                 | 210          | 5,3                  | 8,35  | 54,53  | 314,16                  | 0,06          |       | 47,25  | 0,4  | 16,13                     | 113,4  | 37,21  | 0,82 |              |
| Чай с сахаром                                   | 200          |                      |       | 9,98   | 39,9                    |               |       |        |      | 0,3                       |        |        | 0,03 |              |
| Хлеб пшеничный обогащенный                      | 60           | 4,8                  | 0,6   | 33     | 156                     | 0,2           |       |        | 0,9  | 12                        | 39     | 8,4    | 1,5  |              |
| <b>Итого</b>                                    |              | 15,05                | 16,05 | 102,17 | 612,97                  | 0,27          | 1,50  | 92,25  | 2,46 | 31,79                     | 157,03 | 48,21  | 2,47 | <b>65,00</b> |
| <b>Обед с 12-18 лет (родительская плата)</b>    |              |                      |       |        |                         |               |       |        |      |                           |        |        |      |              |
| Салат из свеклы с изюмом                        | 100          | 1,4                  | 6,61  | 15,62  | 127,83                  | 0,03          | 8,17  | 2,1    | 2,98 | 36,57                     | 45,32  | 21,25  | 1,39 |              |
| Суп с макаронными изделиями                     | 250          | 2,87                 | 2,96  | 20,79  | 121,63                  | 0,12          | 16,5  | 202,25 | 1,39 | 18,88                     | 63,55  | 24,27  | 1,01 |              |
| Рагу овощное с мясом птицы                      | 200          | 22,13                | 24,25 | 15,56  | 368,89                  | 0,2           | 29,81 | 714,26 | 3,75 | 53,28                     | 236,17 | 53,19  | 2,49 |              |
| Компот из смеси сухофруктов                     | 200          | 0,44                 | 0,09  | 32,92  | 128,6                   |               |       |        |      | 0,6                       |        |        | 0,06 |              |
| Хлеб пшеничный обогащенный витаминами           | 50           | 4                    | 0,5   | 27,5   | 130                     | 0,17          |       |        | 0,75 | 10                        | 32,5   | 7      | 1,25 |              |
| Хлеб ржано-пшеничный                            | 40           | 3,2                  | 0,4   | 18,4   | 88                      | 0,16          |       |        | 0,68 | 11,6                      | 52     | 16,8   | 1,2  |              |
| <b>Итого</b>                                    |              | 30,84                | 34,41 | 112,39 | 876,95                  | 0,52          | 54,48 | 919    | 8,87 | 119,33                    | 377,54 | 105,71 | 6,20 | <b>70,00</b> |

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.

