

МАУ " ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ"

Школьное меню для организации питания учащихся

29 декабря 2020 г.

1 смена

Прием пищи, наименование	Масса порции	Пищевые			Энер ге-	Витамины (мг)				Минеральные вещества				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe	
Завтрак ОВЗ с 12-18 лет														
Биточки мясные в томатном соусе	60/20	9,68	8,83	7,06	#####	0,05	1,17	32,9	0,86	26,32	105,19	14,98	1,43	
Каша гречневая вязкая с маслом	180/5	5,71	5,11	25,76	#####	0,19		23,4	0,41	13,51	135,6	90,2	3,05	
Чай с лимоном и сахаром	200/7/10	0,07		10,05	39,97		3,99	0,14	0,01	0,3	1,54		0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	30	2,28	0,24	14,76	70,5	0,03				0,33	6	19,5	4,2	0,33
Сыр порционно	15	2,63	2,66		35,00		0,07				100,00		5,50	0,07
Масло порционно	10	0,08	7,25	0,13	66,1			45,00	0,01	2,40	3,00			0,02
Итого		20,94	17,38	62,13	#####	0,3	5,76	56,44	1,61	165,13	261,83	123,38	4,94	
Обед ОВЗ с 12-18 лет														
Салат "Здоровье"	80	1,35	4,09	5,86	65,99	0,04	6,22	614,62	1,94	24,69	40	21,8	0,77	
Суп картофельный с горохом	250	5,41	4,63	19,77	#####	0,23	11,65	261,9	2	41,97	102,03	39,68	2,04	
Рыба припущенная	50	12,61	6,5		#####	0,12	0,55	18,45	2,02	14,14	123,05	18,56	0,38	
Картофельное пюре	160	3,51	5,42	23,56	#####	0,17	27,69	34,87	0,19	57,16	103,79	35,71	1,36	
Компот из кураги	200	1,3	0,08	32,71	137,8	0,03	1	145,75	1,38	40,6	36,5	26,25	0,86	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	20	1,52	0,16	9,84	47	0,02				0,22	4	13	2,8	0,22
Хлеб ржаной	30	1,47	0,3	13,44	63	0,03					5,4		6	0,87
Итого		27,17	21,18	105,18	#####	0,64	47,11	1075,59	7,75	187,96	418,37	150,8	6,5	130,00

Начальник ОДДП

Исламова Н.А.

МАУ " ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ"

Школьное меню для организации питания учащихся

29 декабря 2020 г

Завтрак ММС с 12-18 лет

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые			Энерг е- тичес кая	Витамины (мг)				Минеральные вещества				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	Р	Mg	Fe	
Биточки мясные в томатном соусе	60/20	9,68	8,83	7,06	146,51	0,05	1,17	32,9	0,86	26,32	105,19	14,98	1,43	
Каша гречневая вязкая с маслом	180/5	5,71	5,11	25,76	171,65	0,19		23,4	0,41	13,51	135,6	90,2	3,05	
Чай с лимоном и сахаром	200/7/10	0,07		10,05	39,97		3,99	0,14	0,01	0,3	1,54		0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	30	2,28	0,24	14,76	70,5	0,03			0,33	6	19,5	4,2	0,33	
Сыр порционно	15	2,63	2,66		35,00		0,07			100,00		5,50	0,07	
Масло порционно	10	0,08	7,25	0,13	66,1			45,00	0,01	2,40	3,00		0,02	
Итого		20,94	17,38	62,13	490,63	0,3	5,76	56,44	1,61	165,13	261,83	123,38	4,94	60,00

Начальник ОДДП

Исламова Н.А.



МАУ " ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ"

Школьное меню для организации питания учащихся

29 декабря 2020 г.

Прием пищи, наименование	Масса порции	Пищевые			Энерг е-	Витамины (мг)				Минеральные вещества				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe	
Завтрак с 12-18 лет (родительская плата)														
Биточки мясные с томатным соусом	60/20	10,14	10,73	10,18	177,82	0,05	0,19	3,17	1,71	26,72	108,67	14,39	1,42	
Каша гречневая вязкая с маслом	200/10	5,71	5,11	25,76	171,65	0,19		23,4	0,41	13,51	135,6	90,2	3,05	
Чай с лимоном и сахаром	200/7/10	0,07		10,05	39,97		3,99	0,14	0,01	0,3	1,54		0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	30	2,28	0,24	14,76	70,5	0,03			0,33	6	19,5	4,2	0,33	
Сыр порционно	15	2,63	2,66		35,00		0,07			100,00		5,50	0,07	
Масло порционно	10	0,08	7,25	0,13	66,1			45,00	0,01	2,40	3,00		0,02	
Итого		19,75	18,14	58,03	476,76	0,25	0,79	21,82	2,34	162,06	226,22	97,74	4,09	65,00
Обед с 12-18 лет (родительская плата)														
Салат "Здоровье"	80	1,35	4,09	5,86	65,99	0,04	6,22	614,62	1,94	24,69	40	21,8	0,77	
Суп картофельный с горохом	250	5,41	4,63	19,77	142,71	0,23	11,65	261,9	2	41,97	102,03	39,68	2,04	
Рыба припущенная	50	12,61	6,5		108,58	0,12	0,55	18,45	2,02	14,14	123,05	18,56	0,38	
Картофельное пюре	160	3,51	5,42	23,56	157,53	0,17	27,69	34,87	0,19	57,16	103,79	35,71	1,36	
Компот из кураги	200	1,3	0,08	32,71	137,8	0,03	1	145,75	1,38	40,6	36,5	26,25	0,86	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	20	1,52	0,16	9,84	47	0,02			0,22	4	13	2,8	0,22	
Хлеб ржаной	30	1,47	0,3	13,44	63	0,03				5,4		6	0,87	
Итого		27,17	21,18	105,18	722,61	0,64	47,11	1075,59	7,75	187,96	418,37	150,8	6,5	70,00

Начальник ОДП

Исламова Н.А.
Исламова Н.А.