

МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ" ГО г. Уфа РБ ГО г.Уфа РБ
Школьное меню для организации питания обучающихся

24 декабря 2020 г

Бесплатное горячее питание с 7-11 лет

1 смена

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Биточки рубленые из мяса птицы	60	9,62	8,95	6,85	145,91	0,08	1,09	21,19	0,82	30,78	92,12	12,35	0,89	
Соус томатный	40	0,43	0,63	2,25	16,65	0,01	2,00	60,00	0,34	4,23	6,1	3,44	0,2	
Макаронные изделия отварные с маслом	150/4	5,81	3,58	37,06	203,89	0,09		18,00	0,83	15,35	46,88	8,66	0,88	
Чай витаминизированный	200			9,7	39	0,15	10							
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	30	2,40	0,30	16,50	78,0	0,10				0,45	6	19,5	4,2	0,75
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,1			45	0,1	2,4	3		0,02	
Итого за рацион		18,34	20,7	72,49	550	0,43	13,09	144,19	2,54	58,76	167,6	28,65	2,69	54,34

Бесплатное горячее питание с 7-11 лет

2 смена

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Рассольник ленинградский со сметаной	250/5	2,38	5,14	17,62	127,21	0,11	17,25	208,83	1,93	25,89	65,53	28,36	1,02	
Оладьи из печени покунцевски	50	10,66	8,98	9,91	163,56	0,17	15,48	3994,82	3,29	16,74	175,66	13,58	3,61	
Картофельное пюре	130	2,9	4,44	19,2	128,33	0,14	22,51	28,55	0,16	46,02	84,33	29,00	1,10	
Чай с лимоном и сахаром	200/7/10	0,06	0,01	10,19	42,28		2,80	0,14	0,01	3,10	1,54	0,84	0,07	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	20	1,60	0,20	11,00	52	0,07	0,04		0,30	4	13	2,8	0,50	
Хлеб ржано-пшеничный	25	2,00	0,3	11,50	55	0,10			0,43	7,3	32,5	11	0,75	
Итого за рацион														54,34

Начальник ОДП  Исламова Н.А.



МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ" ГО г. Уфа РБ
 Меню школьных завтраков и обедов для организации обучающихся

24 декабря 2020 г"

Завтрак ММС с 7-11 лет

1 смена

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическа я	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				цена	
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe		
Биточки рубленые из мяса птицы	60	9,60	10,34	6,27	156,22	0,06	1,09				31,64		12,35	0,75	
Соус томатный	40	0,45	1,77	2,68	28,72	0,01	2,00	70,80	0,10	4,82	6,3	3,44	0,2		
Макаронные изделия отварные с маслом	150/5	5,82	4,31	37,08	210,50	0,09		22,50	0,84	15,59	47,2	8,66	0,9		
Чай витаминизиро ванный	200			9,7	39	0,15	10								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	30	1,52	0,16	9,84	47	0,02			0,22	4	13	2,8	0,22		
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,1			45	0,1	2,4	3		0,02		
Итого		17,47	23,8	65,70	548	0,33	13,09	138,30	1,26	58,45	69,5	27,25	2,03	55,00	

Завтрак ММС с 7-11 лет

2 смена

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическа я	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				цена	
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe		
Рассольник ленинградски й со сметаной	250/5	2,38	5,14	17,62	127,21	0,11	17,25	208,83	1,93	25,89	65,53	28,36	1,02		
Оладьи из печени по- кунцевски	50	10,69	8,02	9,96	155,23	0,17	15,48		1,78	17,58	176,64	13,58	3,62		
Картофельное пюре	130	3,3	5,11	22,1	148,04	0,16	25,97	32,91	0,18	53,58	97,33	33,49	1,28		
Чай с лимоном и сахаром	200/7/10			10,05	39,97		3,99	0,14	0,01	0,30	1,54		0,03		
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	20	1,52	0,16	9,84	47	0,02			0,22	4	13	2,8	0,22		
Хлеб ржаной	30	1,47	0,3	13,44	63	0,03				5,4		6	0,87		
Итого за рацион														55,00	

Начальник ОДДП

Исламова Н.А.



МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ" ГО г.Уфа РБ
Школьное меню для организации питания обучающихся

24 декабря 2020 г

1 смена

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак ОВЗ 7-11 лет														
Биточки рубленые из мяса птицы	60	9,60	10,34	6,27	156,22	0,06	1,09				31,64		12,35	0,75
Соус томатный	40	0,45	1,77	2,68	28,72	0,01	2,00	70,80	0,10	4,82	6,3	3,44	0,2	
Макаронные изделия отварные с маслом	150/5	5,82	4,31	37,08	210,50	0,09		22,50	0,84	15,59	47,2	8,66	0,9	
Чай витаминизированный	200			9,7	39	0,15	10							
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	30	2,28	0,24	14,76	70,5	0,03			0,33	6	19,5	4,2	0,33	
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,1			45	0,1	2,4	3		0,02	
Итого		19,83	26,4	26,89	426	0,26	10,58	337,09	2,12	277,82	338,3	29,99	2,85	
Обед ОВЗ 7-11 лет														
Салат из свеклы с растительным маслом	60	0,84	5,05	4,94	68,51	0,01	5,61	1,12	2,26	22,97	24,22	12,47	0,80	
Рассольник ленинградский со сметаной	250/5	2,38	5,14	17,62	127,21	0,11	17,25	208,83	1,93	25,89	65,53	28,36	1,02	
Оладьи из печени по-кунцевски	50	10,69	8,02	9,96	155,23	0,17	15,48		1,78	17,58	176,64	13,58	3,52	
Картофельное пюре	150	3,3	5,11	22,1	148,04	0,16	25,97	32,91	0,18	53,58	97,33	33,49	1,28	
Чай с лимоном и сахаром	200/7/10			10,05	39,97		3,99	0,14	0,01	0,30	1,54		0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	20	1,52	0,16	9,84	47	0,02			0,22	4	13	2,8	0,22	
Хлеб ржаной	30	1,47	0,3	13,44	63	0,03				5,4		6	0,87	
Итого		19,18	22,85	98,14	678,04	0,7	69,47	349,93	2,72	136,65	275,35	93,18	4,73	120,00

Начальник ОДП:  Исламова Н А



МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ" ГО г.Уфа РБ
Школьное меню для организации питания обучающихся

24 декабря 2020

2 смена

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		Я	В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	
Обед ОВЗ 7-11 лет														
Салат из свеклы с растительным маслом	60	0,84	5,05	4,94	68,51	0,01	5,61	1,12	2,26	22,97	24,22	12,47	0,80	
Рассольник ленинградский со сметаной	250/5	2,38	5,14	17,62	127,21	0,11	17,25	208,83	1,93	25,89	65,53	28,36	1,02	
Оладьи из печени по-кунцевски	50	10,69	8,02	9,96	155,23	0,17	15,48		1,78	17,58	176,64	13,58	3,62	
Картофельное пюре	150	3,3	5,11	22,1	148,04	0,16	25,97	32,91	0,18	53,58	97,33	33,49	1,28	
Чай с лимоном и сахаром	200/7/10		9,7	39	0,15	10								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	20	1,52	0,16	9,84	47	0,02			0,22	4	13	2,8	0,22	
Хлеб ржаной	30	1,47	0,3	13,44	63	0,03				5,4		6	0,87	
Итого		19,18	22,85	98,14	678,04	0,7	69,47	349,93	2,72	136,65	275,35	93,18	4,73	
Полдник ОВЗ 7-11														
Макаронные изделия отварные с маслом	150/5	5,82	4,31	37,08	210,50	0,09		22,50	0,84	15,59	47,2	8,66	0,9	
Пицца "Детская"	50	8,57	10,34	22,31	234,2	0,08	1,42	42,08	0,85	110,16	157,59	19,94	1,54	
Напиток лимонный	200	0,07		20,03	79,87		3,99	0,14	0,01	0,6	1,54		0,06	
Итого		17,43	15,34	44,34	382,07	0,08	5,41	42,22	0,86	110,76	159,13	19,94	1,6	120,00

Начальник ОДП _____

Исламова Н А



МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ" ГО г. Уфа
Школьное меню для организации питания обучающихся

24 декабря 2020 г

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		я	В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	
Обед 7-11 лет (родительская плата)														
Салат из свеклы с растительным маслом	60	0,84	5,05	4,94	68,51	0,01	5,61	1,12	2,26	22,97	24,22	12,47	0,80	
Рассольник ленинградский со сметаной	250/5	2,38	5,14	17,62	127,21	0,11	17,25	208,83	1,93	25,89	65,53	28,36	1,02	
Оладьи из печени по-кунцевски	50	10,69	8,02	9,96	155,23	0,17	15,48		1,78	17,58	176,64	13,58	3,62	
Картофельное пюре	150	3,3	5,11	22,1	148,04	0,16	25,97	32,91	0,18	53,58	97,33	33,49	1,28	
Чай с лимоном и сахаром	200/7/10			9,7	39	0,15	10							
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	20	1,52	0,16	9,84	47,00	0,02			0,22	4,00	13,00	2,80	0,22	
Хлеб ржаной	30	1,47	0,30	13,44	63,00	0,03				5,40		6,00	0,87	
Итого		20,20	23,78	87,60	647,99	0,7	74,31	242,86	6,37	129,42	376,72	96,70	7,81	65,00
Полдник 7-18 лет (родительская плата)														
Пицца "Детская"	50	8,57	6,94	14,9	156,65	0,05	0,95	28,12	0,58	73,01	104,84	13,3	1,02	
Сок фруктовый	200	0,07		20,03	79,87		3,99	0,14	0,01	0,6	1,54		0,06	
Итого полдник		13,14	11,94	36,93	304,52	0,05	4,94	28,26	0,59	73,61	106,38	13,3	1,08	45,00

Начальник ОДП

Исламова Н А



МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ" ГО г. Уфа РБ
Меню школьных завтраков и обедов для организации обучающихся

24 декабря 2020 г

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe	
Завтрак 12-18 лет (родительская плата)														
Биточки рубленые из мяса птицы	60	9,60	10,34	6,27	156,22	0,06	1,09				31,64		12,35	0,75
Соус томатный	40	0,45	1,77	2,68	28,72	0,01	2,00	70,80	0,10		4,82	6,3	3,44	0,2
Макаронные изделия отварные с маслом	200/5	7,78	8,16	49,48	302,7	0,12					21,22		11,53	1,18
Чай витаминизирован	200			9,7	39	0,15	10							
Хлеб пшеничный обогащенный	30			9,7	39	0,15	10							
Масло сливочное	15	2,28	0,24	14,76	70,5	0,03				0,33	6	19,5	4,2	0,33
Итого		20,11	20,51	92,59	636,14	0,52	23,09	70,80	0,43	63,7	25,8	31,52	2,42	65,00
Обед 12-18 лет														
Салат из свеклы с растительным маслом	80	1,12	6,77	6,58	91,65	0,01	7,48	1,5	3,02		30,62	32,3	16,63	1,07
Рассольник ленинградский со сметаной	250/5	2,38	5,14	17,62	127,21	0,11	17,25	208,83	1,93		25,89	65,53	28,36	1,02
Оладьи из печени по-	50	10,05	12,11	8,95	184,94	0,07	3,09	108,19	0,39		36,46	99,49	15,8	0,91
Картофельное пюре	160	3,51	5,42	23,56	157,53	0,07	27,69	34,87	0,19		57,16	103,79	35,71	1,36
Чай с лимоном и сахаром	200/7/10	1,3	0,08	32,71	137,8	0,03	1	145,75	1,38		40,6	36,5	26,25	0,86
Хлеб пшеничный обогащенный	20	1,52	0,16	9,84	47	0,02				0,22	4	13	2,8	0,22
Хлеб ржаной	30	1,47	0,3	13,44	63	0,03					5,4		6	0,87
Итого		21,35	29,98	112,70	809,13	0,34	56,51	499,14	7,13	200,13	350,61	131,55	6,31	70,00

Начальник ОДПП  Исламова Н А



МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ" ГО г. Уфа РБ
Меню школьных завтраков и обедов для организации обучающихся
24 декабря 2020 г"

1 смена

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe	
Завтрак ОВЗ 12-18														
Биточки рубленные из мяса птицы	60	9,60	10,34	6,27	156,22	0,06	1,09				31,64		12,35	0,75
Соус томатный	40	0,45	1,77	2,68	28,72	0,01	2,00	70,80	0,10	4,82	6,3	3,44	0,2	
Макаронные изделия отварные с	180/5	5,82	4,31	37,08	210,50	0,09		22,50	0,84	15,59	47,2	8,66	0,9	
Чай витаминизиро ванный	200			9,7	39	0,15	10							
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	30	2,28	0,24	14,76	70,5	0,03			0,33	6	19,5	4,2	0,33	
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,1			45	0,10	2	3,0		0,02	
Итого		18,23	23,9	70,62	571	0,34	13,09	138,30	1,37	60,45	76,0	28,65	2,14	
Обед ОВЗ 12-18 лет														
Салат из свеклы с растительным маслом	80	1,12	6,77	6,58	91,65	0,01	7,48	1,5	3,02	30,62	32,3	16,63	1,07	
Рассольник ленинградский со сметаной	250/5	2,38	5,14	17,62	127,21	0,11	17,25	208,83	1,93	25,89	65,53	28,36	1,02	
Оладьи из печени по- купецки	50	10,05	12,11	8,95	184,94	0,07	3,09	108,19	0,39	36,46	99,49	15,8	0,91	
Картофельное пюре	160	3,51	5,42	23,56	157,53	0,17	27,69	34,87	0,19	57,16	103,79	35,71	1,36	
Чай с лимоном и сахаром	200/7/10			9,7	39	0,15	10							
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	20	1,52	0,16	9,84	47	0,02			0,22	4	13	2,8	0,22	
Хлеб ржаной	30	1,47	0,3	13,44	63	0,03				5,4		6	0,87	
Итого		20,05	29,90	89,69	710,33	0,56	65,51	353,39	5,75	159,53	314,11	105,30	5,45	130,00

Начальник ОДП

Исламова Н А



МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ" ГО г. Уфа РБ
 Меню школьных завтраков и обедов для организации обучающихся

24 декабря 2020 г

2 смена

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Обед ОВЗ 12-18 лет														
Салат из свеклы с растительным маслом	80	1,12	6,77	6,58	91,65	0,01	7,48	1,5	3,02	30,62	32,3	16,63	1,07	
Рассольник ленинградский со сметаной	250/5	2,38	5,14	17,62	127,21	0,11	17,25	208,83	1,93	25,89	65,53	28,36	1,02	
Оладьи из печени по-кунцевски	50	10,05	12,11	8,95	184,94	0,07	3,09	108,19	0,39	36,46	99,49	15,8	0,91	
Картофельное пюре	160	3,51	5,42	23,56	157,53	0,17	27,69	34,87	0,19	57,16	103,79	35,71	1,36	
Чай с лимоном и сахаром	200/7/10			9,7	39	0,15	10							
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	20	1,52	0,16	9,84	47	0,02			0,22	4	13	2,8	0,22	
Хлеб ржаной	30	1,47	0,3	13,44	63	0,03				5,4		6	0,87	
Итого		20,05	29,90	89,69	710,33	0,56	65,51	353,39	5,75	159,53	314,11	105,30	5,45	
Полдник ОВЗ 12-18 лет														
Макаронные изделия отварные с маслом	200/5	7,74	4,54	49,42	269,65	0,12		22,5	1,1	20,02	62,4	11,53	1,17	
Пицца "Детская"	50	12,86	10,34	22,31	234,2	0,08	1,42	42,08	0,85	110,16	157,59	19,94	1,54	
Сок фруктовый	200	0,07		20,03	79,87		3,99	0,14	0,01	0,6	1,54		0,06	
Итого полдник		12,93	10,34	42,34	314,1	0,08	5,41	42,22	0,86	110,76	159,13	19,94	1,60	130,00

Начальник ОДДП



Исламова Н А

МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ" ГО г. Уфа РБ
 Меню школьных завтраков и обедов для организации обучающихся

24 декабря 2020 г
 Завтрак ММС с 12-18 лет

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена	
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe		
Биточки рубленые из мяса птицы	60	9,60	10,34	6,27	156,22	0,06	1,09				31,64		12,35	0,75	
Соус томатный	40	0,45	1,77	2,68	28,72	0,01	2,00	70,80	0,10		4,82	6,3	3,44	0,2	
Макаронные изделия отварные с маслом	180/5	5,82	4,31	37,08	210,50	0,09		22,50	0,84		15,59	47,2	8,66	0,9	
Чай витаминизирован ный	200			9,7	39	0,15	10								
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	30	1,52	0,16	9,84	47	0,02			0,22		4	13	2,8	0,22	
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,1			45	0,1		2,4	3		0,02	
Итого за рацион															60,00

Начальник ОДДП  Исламова Н. А.

