

МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ" ГО г.Уфа РБ
Школьное меню для организации питания обучающихся
15 декабря 2020 г.

Бесплатное горячее питание с 7-11 лет

ДОПОЛНИТЕЛЬНО

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Мг	Fe	
Кисломолочный продукт	100 гр.	3,2	3,2	4,5	62	0,03	0,6			119		14	0,1	
Яблоко	1 шт	0,48	0,48	11,76	56,40	0,04	12,00	6,00	0,24	19,20	13,20	10,80	2,64	
Смузи	110 гр			14,00	56,00									
Итого		19,19	16,39	97,17	616,47	0,57	58,67	750,93	5,56	105,16	303,8	106,08	3,48	70,00

И. О. директора  Резяпова Р.Ш.



МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ" ГО г.Уфа РБ
Школьное меню для организации питания обучающихся

16 декабря 2020 г."

Бесплатное горячее питание с 7-11 лет

ДОПОЛНИТЕЛЬНО

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерге- тическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Кисломолочный продукт	100 гр.	3,2	3,2	4,5	62	0,03	0,6			119		14	0,1	
Груша	1 шт.	0,72	0,72	17,64	84,6	0,05	18			28,80		16,20	3,96	
Мандарин	1 шт.	0,64	0,16	6	30,4	0,05	30,4			28		8,8	0,08	
Итого		4,56	4,08	28,14	177,00	0,13	49,0			175,80		39,00	4,14	72,00

И. О. директора  Резяпова Р.Ш.

