

МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ" ГО г.Уфа РБ
Школьное меню для организации питания обучающихся

19 ноября 2020 г

Бесплатное горячее питание с 7-11 лет

1 смена

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Филе грудки, припущенное в молочном соусе	40/40	11,15	9,99	4,23	150,89	0,06	1,34	4,4	0,33	37,5	21,8	14,07	0,82	
Каша полтавская вязкая с маслом	150/4	4,32	4,08	25,37	155,42	0,11		22,36	0,73	19,02	98,74	22,53	1,67	
Чай с сахаром	200/10			9,98	39,9					0,3			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	25	2,28	0,24	14,76	70,5	0,03			0,33	6	19,5	4,2	0,33	
Яблоки	150	0,6	0,6	14,7	70,5	0,05	15	7,5	0,3	24	16,5	13,5	3,3	
Итого		18,35	14,91	69,04	487,21	0,25	16,34	34,26	1,69	86,82	156,5	54,30	6,15	54,34

Бесплатное горячее питание с 7-11 лет

2 смена

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Свекла отварная	30	0,58	0,04	3,38	16,13	0,01	3,84	0,77	0,04	14,21	16,51	8,45	0,54	
Суп картофельный с клецками	250	1,84	3,26	11,84	84,4	0,08	11,5	207,98	1,25	16,49	40,79	17,65	0,71	
Плов из мяса птицы	200	25,74	31,07	42,06	549,55	0,16	5,45	295	5,92	33,79	272,38	56,44	2,32	
Витаминизированный кисель	200			23,5	95	0,3	20,1							
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	20	1,52	0,16	9,84	47	0,02			0,22	4	13	2,8	0,22	
Хлеб ржаной	25	1,23	0,25	11,2	52,5	0,03				5,4		6	0,87	
Итого		30,33	34,74	98,44	828,45	0,59	37,05	503	7,39	59,68	326,17	82,89	4,12	54,34

Заведующий КП  Гайсарова В.Ю.



МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ" ГО г.Уфа РБ
Школьное меню для организации питания обучающихся

19 ноября 2020 г
ММС с 7-11 лет
1 смена

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая я	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe	
Филе грудки, припущенное в молочном соусе	40/40	11,15	9,99	4,23	150,89	0,06	1,34	4,4	0,33	37,5	21,8	14,07	0,82	
Каша полтавская вязкая с маслом	150/5	4,35	4,11	25,53	156,43	0,11		22,5	0,73	19,14	99,38	22,68	1,68	
Чай с сахаром	200/10			9,98	39,9					0,3			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	30	2,28	0,24	14,76	70,5	0,03			0,33	6	19,5	4,2	0,33	
Яблоки	150	0,6	0,6	14,7	70,5	0,05	15	7,5	0,3	24	16,5	13,5	3,3	
Итого		18,38	14,94	69,20	488,22	0,25	16,34	34,40	1,69	86,94	157,2	54,45	6,16	55,00

ММС с 7-11 лет
2 смена

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая я	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Мg	Fe	
Свекла отварная	30	0,58	0,04	3,38	16,13	0,01	3,84	0,77	0,04	14,21	16,51	8,45	0,54	
Суп картофельный с клецками	250	1,84	3,26	11,84	84,4	0,08	11,5	#####	1,25	16,49	40,79	17,65	0,71	
Плов из мяса птицы	200	25,74	31,07	42,06	549,55	0,16	5,45	295	5,92	33,79	272,38	56,44	2,32	
Витаминизирова нный кисель	200			23,5	95	0,3	20,1							
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	20	1,52	0,16	9,84	47	0,02			0,22	4	13	2,8	0,22	
Хлеб ржаной	30	1,47	0,3	13,44	63	0,03				5,4		6	0,87	
Итого														55,00

Заведующий К.П.

Гайсарова В.Ю.



МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ" ГО г. Уфа РБ

Школьное меню для организации питания обучающихся

19 ноября 2020 г.

1 смена

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак ОВЗ с 7-11 лет														
Филе грудки, припущенное в молочном соусе	40/40	11,15	9,99	4,23	150,89	0,06	1,34	4,4	0,33	37,5	21,8	14,07	0,82	
Каша полтавская вязкая с маслом	150/5	4,35	4,11	25,53	156,43	0,11		22,5	0,73	19,14	99,38	22,68	1,68	
Чай с сахаром	200/10			9,98	39,9					0,3			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	30	2,28	0,24	14,76	70,5	0,03			0,33	6	19,5	4,2	0,33	
Яблоки	150	0,6	0,6	14,7	70,5	0,05	15	7,5	0,3	24	16,5	13,5	3,3	
Итого		18,38	14,94	69,20	488,22	0,25	16,34	34,40	1,69	86,94	157,2	54,45	6,16	
Обед ОВЗ с 7-11 лет														
Свекла отварная	50	0,96	0,06	5,63	26,88	0,01	6,4	1,28	0,06	23,68	27,52	14,08	0,9	
Суп картофельный с клецками	250	1,84	3,26	11,84	84,4	0,08	11,5	207,98	1,25	16,49	40,79	17,65	0,71	
Плов из мяса птицы	230	30,65	36,55	48,19	642,81	0,19	6,36	339,52	6,77	39,58	322	65,82	2,74	
Витаминизированный кисель	200			23,5	95	0,3	20,1							
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	20	1,52	0,16	9,84	47	0,02			0,22	4	13	2,8	0,22	
Хлеб ржаной	30	1,47	0,3	13,44	63	0,03				5,4		6	0,87	
Итого		26,78	25,75	94,46	718,34	0,54	37,78	401	4,75	65,64	325,06	84,21	5,69	120,00

Заведующий КП Гайсарова В.Ю.



МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ" ГО г. Уфа РБ

Школьное меню для организации питания обучающихся

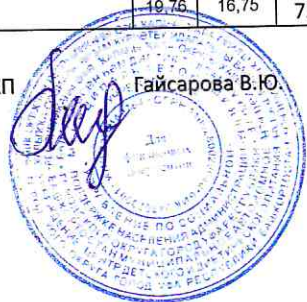
19 ноября 2020 г

2 смена

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Обед ОВЗ с 7-11 лет														
Свекла отварная	50	0,96	0,06	5,63	26,88	0,01	6,4	1,28	0,06	23,68	27,52	14,08	0,90	
Суп картофельный с клецками	250	1,84	3,26	11,84	84,4	0,08	11,5	207,98	1,25	16,49	40,79	17,65	0,71	
Плов из мяса птицы	230	30,65	36,55	48,19	642,81	0,19	6,36	339,52	6,77	39,58	322	65,82	2,74	
Витаминизированный кисель	200			23,5	95	0,3	20,1							
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	20	1,52	0,16	9,84	47	0,02			0,22	4	13	2,8	0,22	
Хлеб ржаной	30	1,47	0,3	13,44	63	0,03				5,4		6	0,87	
Итого		36,44	40,33	112,44	959,09	0,63	44,36	549	8,30	89,15	403,31	106,35	5,44	
Полдник ОВЗ с 7-11 лет														
Каша полтавская вязкая с маслом	180/10	5,26	7,84	30,69	214,15	0,14				23,71		27,2	20,3	
Дучмак с творогом	75	13,22	8,03	29,62	306,35	0,11	0,16	49,57	1,52	67,81	128,57	16,74	0,97	
Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	14,7	136,6	0,01	200	163,4	0,76	12,6	3,4	3,4	0,66	
Яблоки	150	0,6	0,6	75,01	70,5	0,05	15	7,5	0,3	24	16,5	13,5	3,3	
Итого		19,76	16,75	75,01	727,60	0,31	215,16	220,5	2,58	128,12	148,5	60,84	25,23	120,00

Заведующий КП

Гайсарова В.Ю



МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ" ГО г.Уфа РБ
Школьное меню для организации питания обучающихся

19 ноября 2020 г

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Обед с 7-11 лет (родительская плата)														
Свекла отварная	50	0,77	0,05	4,49	21,42	0,01	5,1	1,02	0,05	18,87	21,93	11,22	0,71	
Суп картофельн ый с клецками	250	1,84	3,26	11,84	84,4	0,08	11,5	207,98	1,25	16,49	40,79	17,65	0,71	
Плов из мяса птицы	230	30,65	36,55	48,19	642,81	0,19	6,36	339,52	6,77	39,58	322	65,82	2,74	
Витаминизи рованный кисель	200			23,5	95	0,3	20,1							
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	20	1,52	0,16	9,84	47	0,02			0,22	4	13	2,8	0,22	
Хлеб ржаной	30	1,47	0,3	13,44	63	0,03				5,4		6	0,87	
Итого		36,25	40,32	111,30	953,63	0,63	43,06	549	8,29	84,34	397,72	103,49	5,25	65,00
Полдник с 7-18 лет(родительская плата)														
Дучмак с творогом	75	9,89	6,95	33,77	237,96	0,08	0,12	20,3	2,71	49,97	95,42	12,57	0,72	
Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	29,62	136,6	0,01	200	163,4	0,76	12,6	3,4	3,4	0,66	
Яблоки	150	0,6	0,6	14,7	70,5	0,05	15	7,5	0,3	24	16,5	13,5	3,3	
Итого		11,17	7,83	78,09	445,06	0,14	215,12	191,2	3,77	86,57	115,3	29,47	4,68	45,00

Заведующий КП Гайсарова В.Ю.



МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ" ГО г.Уфа Рб

Школьное меню для организации питания обучающихся

19 ноября 2020 г

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак с 12-18 лет (родительская плата)														
Филе грудки, припущенное в молочном соусе	50/50	14,09	16,39	5,37	224,61	0,08	1,69	33,85	0,15	47,91	29,12	17,65	1,03	
Каша полтавская вязкая с маслом	200/5	5,79	4,28	34,02	197,55	0,15		22,5	0,95	24,88	132	30,22	2,24	
Чай с лимоном и сахаром	200/7/10	0,07		10,05	39,97		3,99	0,14	0,01	0,3	1,54		0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	30	2,28	0,24	14,76	70,5	0,03			0,33	6	19,5	4,2	0,33	
Яблоки	150	0,6	0,6	14,7	70,5	0,05	15	7,5	0,3	24	16,5	13,5	3,3	
Итого		22,83	21,51	78,90	603,13	0,31	20,68	63,99	1,74	103,09	198,66	65,57	6,93	65,00
Обед с 12-18 лет (родительская плата)														
Свекла отварная	50	0,96	0,06	5,63	26,88	0,01	6,4	1,28	0,06	23,68	27,52	14,08	0,9	
Суп картофельный с клецками	250	1,84	3,26	11,84	84,4	0,08	11,5	207,98	1,25	16,49	40,79	17,65	0,71	
Плов из мяса птицы	250	40,5	43,13	46,58	734,33	0,23	7,33			49,1		74,73	3,42	
Витаминизированный кисель	200			23,5	95	0,3	20,1							
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	20	1,52	0,16	9,84	47	0,02			0,22	4	13	2,8	0,22	
Хлеб ржаной	30	1,47	0,3	13,44	63	0,03				5,4		6	0,87	
Итого		46,29	46,91	110,83	1050,61	0,67	45,33	209	1,53	98,67	81,31	115,26	6,12	70,00

Заведующий КП

Гайсарова В.Ю.



МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ" ГО г.Уфа РБ
Школьное меню для организации питания обучающихся

19 ноября 2020 г

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		я	В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	
Завтрак ММС с 12-18 лет														
Филе грудки, припущенное в молочном соусе	40/40	11,15	9,99	4,23	150,89	0,06	1,34	4,4	0,33	37,5	21,8	14,07	0,82	
Каша полтавская вязкая с маслом	200/5	5,79	4,28	34,02	197,55	0,15		22,5	0,95	24,88	132	30,22	2,24	
Чай с лимоном и сахаром	200/7/10	0,07		10,05	39,97		3,99	0,14	0,01	0,3	1,54		0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	30	2,28	0,24	14,76	70,5	0,03			0,33	6	19,5	4,2	0,33	
Яблоки	150	2,63	2,66		35		0,07	23,8	0,04	100	60	5,5	0,07	
Итого		21,92	17,17	63,06	493,91	0,24	5,40	50,84	1,66	168,68	234,84	53,99	3,49	60,00

Заведующий КП  Гайсарова В.Ю.



МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ" ГО г.Уфа РБ
Школьное меню для организации питания обучающихся

19 ноября 2020 г

1 смена

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак ОВЗ с 12-18 лет														
Филе грудки, припущенное в молочном соусе	40/40	11,15	9,99	4,23	150,89	0,06	1,34	4,4	0,33	37,5	21,8	14,07	0,82	
Каша полтавская вязкая с маслом	200/5	5,79	4,28	34,02	197,55	0,15		22,5	0,95	24,88	132	30,22	2,24	
Чай с лимоном и сахаром	200/7/10	0,07		10,05	39,97		3,99	0,14	0,01	0,3	1,54		0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	30	2,28	0,24	14,76	70,5	0,03			0,33	6	19,5	4,2	0,33	
Яблоки	150	2,63	2,66		35		0,07	23,8	0,04	100	60	5,5	0,07	
Итого		21,92	17,17	63,06	493,91	0,24	5,40	50,84	1,66	168,68	234,84	53,99	3,49	
Обед ОВЗ с 12-18 лет														
Свекла отварная	50	0,96	0,06	5,63	26,88	0,01	6,4	1,28	0,06	23,68	27,52	14,08	0,9	
Суп картофельный с клецками	250	1,84	3,26	11,84	84,4	0,08	11,5	207,98	1,25	16,49	40,79	17,65	0,71	
Плов из мяса птицы	250	40,5	43,13	46,58	734,33	0,23	7,33			49,1		74,73	3,42	
Витаминизированный кисель	200			23,5	95	0,3	20,1							
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	20	1,52	0,16	9,84	47	0,02			0,22	4	13	2,8	0,22	
Хлеб ржаной	30	1,47	0,3	13,44	63	0,03				5,4		6	0,87	
Итого		46,29	46,91	110,83	1050,61	0,67	45,33	209	1,53	98,67	81,31	115,26	6,12	130,00

Заведующий КП



МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ" ГО г. Уфа РБ
Школьное меню для организации питания обучающихся

19 ноября 2020 г

2 смена

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe	
Обед ОВЗ с 12-18 лет														
Свекла отварная	50	0,77	0,05	4,49	21,42	0,01	5,1	1,02	0,05	18,87	21,93	11,22	0,71	
Суп картофельный с клецками	250	1,84	3,26	11,84	84,4	0,08	11,5	207,98	1,25	16,49	40,79	17,65	0,71	
Плов из мяса птицы	250	40,5	43,13	46,58	734,33	0,23	7,33			49,1		74,73	3,42	
Витаминизированный кисель	200			23,5	95	0,3	20,1							
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	20	1,52	0,16	9,84	47	0,02			0,22	4	13	2,8	0,22	
Хлеб ржаной	30	1,47	0,3	13,44	63	0,03				5,4		6	0,87	
Итого		46,10	46,90	109,69	1045,15	0,67	44,03	209	1,52	93,86	75,72	112,40	5,93	
Полдник ОВЗ с 12-18 лет														
Каша полтавская вязкая с маслом	200/10	5,79	4,28	34,02	197,55	0,15		22,5	0,95	24,88	132	30,22	2,24	
Дучмак с творогом	75	9,89	6,95	33,77	237,96	0,08	0,12	20,3	2,71	49,97	95,42	12,57	0,72	
Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	29,62	136,6	0,01	200	163,4	0,76	12,6	3,4	3,4	0,66	
Яблоки	150	0,6	0,6	14,7	70,5	0,05	15	7,5	0,3	24	16,5	13,5	3,3	
Итого														130,00

Заведующий КП

Гайсарова В.Ю.

