

**МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ" ГО г. Уфа РБ**  
**Школьное меню для организации питания обучающихся**

**11 ноября 2020 г**

**1 смена**

**Бесплатное горячее питание с 7-11 лет**

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые			Энерге- тическ	Витамины (мг)				Минеральные вещества				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe	
<b>Каша рисовая молочная вязкая с маслом</b>	150/4	8,25	6,69	11,58	139,94	0,08	1,39	42,67	2,49	44,14	121,63	27,76	0,63	
<b>Какао с молоком</b>	200	2	17,74	98,47	0,01	0,19	8,93	0,04	58,38	41,61	6,46	0,04	0,03	
<b>Хлеб пшеничный обогащенный витаминами</b>	30	2,28	0,24	14,76	70,5	0,03			0,33	6	19,5	4,2	0,33	
<b>Сыр порционный</b>	10	5,26	5,32		70	0,01	0,14			200		11	0,14	
<b>Масло сливочное</b>	10	0,08	7,25	0,13	66,1			45	0,1	2,4	3		0,02	
<b>Яблоки</b>	150	0,60	0,60	14,70	70,5	0,05	15			24,0		13,5	3,30	
<b>Итого</b>		9,62	30,55	113,36	206,61	0,23	9,07	45,04	58,81	250,01	28,96	15,24	0,52	<b>54,34</b>

**Бесплатное горячее питание с 7-11 лет**

**2 смена**

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые			Энерге- тическ	Витамины (мг)				Минеральные вещества				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe	
<b>Борщ с капустой и картофелем со сметаной</b>	250/5	1,9	4,92	9,98	92,52	0,06	19,87	216,35	1,93	40,88	45,67	23,97	1,12	
<b>Гуляш</b>	25/25	18,90	16,21	0,93	223,94	0,09	2,65	40,24	0,47	20,98	160,96	20,30	1,40	
<b>Макаронные изделия отварные с маслом</b>	150/4	4,77	4,86	21,48	148,55	0,16		23,25	0,35	11,64	113,25	75,18	2,55	
<b>Компот из свежих плодов</b>	200	0,44	0,09	32,92	128,60					0,60			0,06	
<b>Хлеб пшеничный обогащенный витаминами</b>	20	1,52	0,16	9,84	47,00	0,02			0,22	4,00	13,00	2,80	0,22	
<b>Хлеб ржаной</b>	30	1,47	0,30	13,44	63,00	0,03				5,40		6,00	0,87	
<b>Итого</b>		29,00	26,54	88,59	703,61	0,36	22,52	279,84	3,0	83,50	332,88	128,25	6,22	<b>54,34</b>

Начальник ОДП  Исламова Н. А.



**МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ" ГО г. Уфа РБ**  
**Школьное меню для организации питания обучающихся**

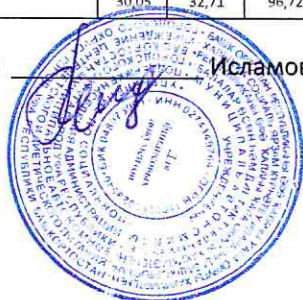
11 ноября 2020 г

1 смена

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe	
<b>Закртак ОВЗ с 7-11 лет</b>														
Каша рисовая молочная вязкая с маслом	150/5	8,25	6,69	11,58	139,94	0,08	1,39	42,67	2,49	44,14	121,63	27,76	0,63	
Какао с молоком	200	2	17,74	98,47	0,01	0,19	8,93	0,04	58,38	41,61	6,46	0,04	0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	30	2,28	0,24	14,76	70,5	0,03			0,33	6	19,5	4,2	0,33	
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,1			45	0,1	2,4	3		0,02	
Сыр порционный	10	5,26	5,32		70	0,01	0,14			200		11	0,14	
Яблоки	150	0,60	0,60	14,70	70,5	0,05	15			24,0		13,5	3,30	
<b>Итого</b>		<b>17,87</b>	<b>37,24</b>	<b>124,94</b>	<b>346,55</b>	<b>0,31</b>	<b>10,46</b>	<b>87,71</b>	<b>61,30</b>	<b>294,15</b>	<b>150,59</b>	<b>43,00</b>	<b>1,15</b>	
<b>Обед ОВЗ с 7-11 лет</b>														
Огурцы консервированн ые	40	0,94	6,08	6,81	86,43	0,04	3,3	960	2,86	18,33	28,07	19,92	0,45	
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/5	2,01	5,01	11,3	98,96	0,09	21,32	211,45	1,9	30,08	48,79	22,25	0,82	
Гуляш	30/30	16,90	16,21	0,93	223,94	0,09	2,65	40,24	0,47	20,98	160,96	20,30	1,40	
Макаронные изделия отварные с маслом	150/5	4,77	4,86	21,48	148,55	0,16		23,25	0,35	11,64	113,25	75,18	2,55	
Компот из свежих плодов	200	0,44	0,09	32,92	128,6					0,6			0,06	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	20	1,52	0,16	9,84	47	0,02			0,22	4	13	2,8	0,22	
Хлеб ржаной	30	1,47	0,3	13,44	63	0,03				5,4		6	0,87	
<b>Итого</b>		<b>30,05</b>	<b>32,71</b>	<b>96,72</b>	<b>796,48</b>	<b>0,43</b>	<b>27,27</b>	<b>1234,94</b>	<b>5,8</b>	<b>91,03</b>	<b>364,07</b>	<b>146,45</b>	<b>6,37</b>	<b>120,00</b>

Начальник ОДДП

Исламова Н А



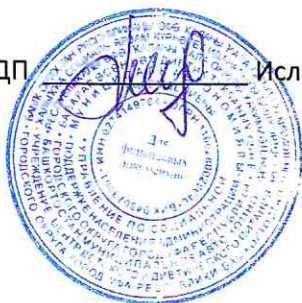
**МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ" ГО г.Уфа**  
**Школьное меню для организации питания обучающихся**

**11 ноября 2020 г"**

**2 смена**

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерге- тическая	Витамины (мг)				Минеральные вещества				цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe	
<b>Обед ОВЗ 7-11 лет</b>														
<b>Огурцы консервированные</b>	40	0,94	6,08	6,81	86,43	0,04	3,3	960	2,86	18,33	28,07	19,92	0,45	
<b>Борщ с капустой и картофелем со сметаной</b>	250/5	2,01	5,01	11,3	98,96	0,09	21,32	211,45	1,9	30,08	48,79	22,25	0,82	
<b>Гуляш</b>	30/30	18,90	16,21	0,93	223,94	0,09	2,65	40,24	0,47	20,98	160,96	20,30	1,40	
<b>Макаронные изделия отварные с маслом</b>	150/5	4,77	4,86	21,48	148,55	0,16		23,25	0,35	11,64	113,25	75,18	2,55	
<b>Компот из свежих плодов</b>	200	0,44	0,09	32,92	128,6					0,6			0,06	
<b>Хлеб пшеничный обогащенный витаминами</b>	20	1,52	0,16	9,84	47	0,02			0,22	4	13	2,8	0,22	
<b>Хлеб ржаной</b>	30	1,47	0,3	13,44	63	0,03				5,4		6	0,87	
<b>Итого</b>		30	32,71	96,72	796,48	0,4	27,27	1234,94	5,80	91,03	364,07	146,45	6,37	
<b>Полдник ОВЗ 7-11 лет</b>														
<b>Каша рисовая молочная вязкая с маслом</b>	150/5	4,77	4,86	21,48	148,55	0,16		23,25	0,35	11,64	113,25	75,18	2,55	
<b>Сок фруктовый</b>	200	1	0,2	20,2	92	0,02	4			14		8	2,8	
<b>Вак-беляш</b>	100	10,72	11,32	27,74	255,66	0,12	6,94			31,42		21,88	1,7	
<b>Итого</b>		16,49	16,38	69,42	496,2	0,30	10,94	23,25	0,35	57,06	113,25	#####	7,05	120,00

Начальник ОДДП \_\_\_\_\_ Исламова Н А

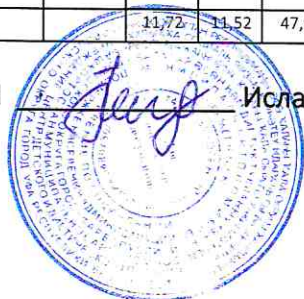


**МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ" ГО г.Уфа РБ**  
**Школьное меню для организации питания обучающихся**

**11 ноября 2020 г**

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическа	Витамины (мг)				Минеральные вещества				
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Обед 7-11 лет ( родительская плата)</b>														
<b>Огурцы консервированные</b>	40	0,94	6,08	6,81	86,43	0,04	3,3	960	2,86	18,33	28,07	19,92	0,45	
<b>Борщ с капустой и картофелем со сметаной</b>	250/5	2,01	5,01	11,3	98,96	0,09	21,32	211,45	1,9	30,08	48,79	22,25	0,82	
<b>Гуляш</b>	35/35	18,90	16,21	0,93	223,94	0,09	2,65	40,24	0,47	20,98	160,96	20,30	1,40	
<b>Макаронные изделия отварные с маслом</b>	150/5	4,77	4,86	21,48	148,55	0,16		23,25	0,35	11,64	113,25	75,18	2,55	
<b>Компот из свежих плодов</b>	200	0,44	0,09	32,92	128,6					0,6			0,06	
<b>Хлеб пшеничный обогащенный витаминами</b>	20	1,52	0,16	9,84	47	0,02			0,22	4	13	2,8	0,22	
<b>Хлеб ржаной</b>	30	1,47	0,3	13,44	63	0,03				5,4		6	0,87	
<b>Итого</b>		<b>30,05</b>	<b>32,71</b>	<b>96,72</b>	<b>796,48</b>	<b>0,43</b>	<b>27,27</b>	<b>1234,94</b>	<b>5,8</b>	<b>91,03</b>	<b>364,07</b>	<b>146,45</b>	<b>6,37</b>	<b>65,00</b>
<b>Полдник с 7-18 лет (родительская плата)</b>														
<b>Вак-беляш</b>	100	10,72	11,32	27,74	255,66	0,12	6,94			31,42		21,88	1,7	
<b>Сок фруктовый</b>	200	1	0,2	20,2	92	0,02	4			14		8	2,8	
<b>Итого</b>		<b>11,72</b>	<b>11,52</b>	<b>47,94</b>	<b>347,66</b>	<b>0,14</b>	<b>10,94</b>			<b>45,42</b>		<b>29,88</b>	<b>4,5</b>	<b>45,00</b>

Начальник ОДДП  Исламова Н А



**МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ" ГО г.Уфа РБ**  
**Школьное меню для организации питания обучающихся**

**11 ноября 2020 г**

**Завтрак ММС с 7-11 лет**

Прием пищи, наименование	Масса порции	Пищевые			Энерг е-	Витамины (мг)				Минеральные				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Каша рисовая молочная вязкая с маслом</b>	150/5	8,25	6,69	11,58	139,94	0,08	1,39	42,67	2,49	44,14	121,63	27,76	0,63	
<b>Какао с молоком</b>	200	2	17,74	98,47	0,01	0,19	8,93	0,04	58,38	41,61	6,46	0,04	0,03	
<b>Хлеб пшеничный обогащенный витаминами</b>	30	2,28	0,24	14,76	70,5	0,03			0,33	6	19,5	4,2	0,33	
<b>Сыр порционный</b>	10	5,26	5,32		70	0,01	0,14			200		11	0,14	
<b>Масло сливочное</b>	10	0,08	7,25	0,13	66,1			45	0,1	2,4	3		0,02	
<b>Яблоки</b>	150	0,60	0,60	14,70	70,5	0,05	15			24,0		13,5	3,30	
<b>Итого</b>		17,87	37,24	124,94	346,55	0,3	10,46	87,71	61,30	294,15	150,59	43,00	1,15	<b>55,00</b>

**Завтрак ММС 12-18 лет**

Прием пищи, наименование	Масса порции	Пищевые			Энерг е-	Витамины (мг)				Минеральные				цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
<b>Рис припущенный</b>	180	8,25	6,69	11,58	139,94	0,08	1,39	42,67	2,49	44,14	121,63	27,76	0,63	
<b>Рыба, тушеная в томатном соусе</b>	60/30	4,77	4,86	21,48	148,55	0,16		23,25	0,35	11,64	113,25	75,18	2,55	
<b>Какао с молоком</b>	200	2	17,74	98,47	0,01	0,19	8,93	0,04	58,38	41,61	6,46	0,04	0,03	
<b>Хлеб пшеничный обогащенный витаминами</b>	30	2,28	0,24	14,76	70,5	0,03			0,33	6	19,5	4,2	0,33	
<b>Масло сливочное</b>	10	0,08	7,25	0,13	66,1			45	0,1	2,4	3		0,02	
<b>Итого</b>		21,74	27,28	60,5	577,04	0,27	1,72	106,83	2,21	191,54	351,71	119,13	4,94	<b>60,00</b>

Начальник ОДП

Исламова Н.А.



# МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ" ГО г.Уфа РБ

## Школьное меню для организации питания обучающихся

11 ноября 2020 г

Прием пищи, наименование	Масса порции	Пищевые			Энерге- тическ	Витамины (мг)				Минеральные вещества				цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe	
<b>Завтрак 11-18 лет (родительская плата)</b>														
Рис припущенный	200	8,25	6,69	11,58	139,94	0,08	1,39	42,67	2,49	44,14	121,63	27,76	0,63	
Рыба, тушеная в томатном соусе	60/30	4,77	4,86	21,48	148,55	0,16		23,25	0,35	11,64	113,25	75,18	2,55	
Какао с молоком	200	2	17,74	98,47	0,01	0,19	8,93	0,04	58,38	41,61	6,46	0,04	0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	30	2,28	0,24	14,76	70,5	0,03			0,33	6	19,5	4,2	0,33	
Масло сливочное	15	0,08	7,25	0,13	66,1			45	0,1	2,4	3		0,02	
<b>Итого</b>		17,38	36,78	146,42	425,10	0,46	10,32	110,96	61,65	105,79	263,84	107,18	3,56	<b>65,00</b>
<b>Обед 11-18 лет (родительская плата)</b>														
Огурцы консервирован ные	40	0,94	6,08	6,81	86,43	0,04	3,3	960	2,86	18,33	28,07	19,92	0,45	
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/5	2,01	5,01	11,3	98,96	0,09	21,32	211,45	1,9	30,08	48,79	22,25	0,82	
Гуляш	40/40	18,90	16,21	0,93	223,94	0,09	2,65	40,24	0,47	20,98	160,96	20,30	1,40	
Макаронные изделия отварные с маслом	180/5	4,77	4,86	21,48	148,55	0,16		23,25	0,35	11,64	113,25	75,18	2,55	
Компот из свежих плодов	200	0,44	0,09	32,92	128,6					0,6			0,06	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	20	1,52	0,16	9,84	47	0,02			0,22	4	13	2,8	0,22	
Хлеб ржаной	30	1,47	0,3	13,44	63	0,03				5,4		6	0,87	
<b>Итого</b>		30,05	32,71	96,72	796,48	0,43	27,27	1234,94	5,8	91,03	364,07	146,45	6,37	<b>70,00</b>

Начальник ОДДП \_\_\_\_\_ Исламова Н А



МАУ " ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ" ГО г.Уфа РБ

Школьное меню для организации питания обучающихся

11 ноября 2020 г

1 смена

Прием пищи, наименование	Масса порции	Пищевые			Энерг е-	Витамины (мг)				Минеральные вещества				цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe	
<b>Завтрак ОВЗ с 12-18 лет</b>														
Рис припущенный	200	8,25	6,69	11,58	139,94	0,08	1,39	42,67	2,49	44,14	121,63	27,76	0,63	
Рыба, тушеная в томатном соусе	60/30	4,77	4,86	21,48	148,55	0,16		23,25	0,35	11,64	113,25	75,18	2,55	
Какао с молоком	200	2	17,74	98,47	0,01	0,19	8,93	0,04	58,38	41,61	6,46	0,04	0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	30	2,28	0,24	14,76	70,5	0,03			0,33	6	19,5	4,2	0,33	
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,1			45	0,1	2,4	3		0,02	
<b>Итого</b>		<b>21,74</b>	<b>27,28</b>	<b>60,5</b>	<b>577,04</b>	<b>0,27</b>	<b>1,72</b>	<b>106,83</b>	<b>2,21</b>	<b>191,54</b>	<b>351,71</b>	<b>119,13</b>	<b>4,94</b>	
<b>Обед ОВЗ с 12-18 лет</b>														
Огурцы консервированн ые	40	0,94	6,08	6,81	86,43	0,04	3,3	960	2,86	18,33	28,07	19,92	0,45	
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/5	2,01	5,01	11,3	98,96	0,09	21,32	211,45	1,9	30,08	48,79	22,25	0,82	
Гуляш	40/40	18,90	16,21	0,93	223,94	0,09	2,65	40,24	0,47	20,98	160,96	20,30	1,40	
Макаронные изделия отварные с маслом	180/5	4,77	4,86	21,48	148,55	0,16		23,25	0,35	11,64	113,25	75,18	2,55	
Компот из свежих плодов	200	0,44	0,09	32,92	128,6					0,6			0,06	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	20	1,52	0,16	9,84	47	0,02			0,22	4	13	2,8	0,22	
Хлеб ржаной	30	1,47	0,3	13,44	63	0,03				5,4		6	0,87	
<b>Итого за Обед ст</b>		<b>12,05</b>	<b>18,61</b>	<b>109,29</b>	<b>649,83</b>	<b>0,34</b>	<b>27,62</b>	<b>1193,95</b>	<b>5,8</b>	<b>88,58</b>	<b>215,56</b>	<b>83,37</b>	<b>4,81</b>	<b>130,00</b>

Начальник ОДДП



Исламова Н А

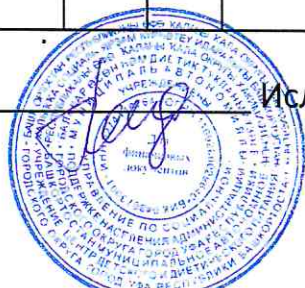
**МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ" ГО г. Уфа РБ**  
**Школьное меню для организации питания обучающихся**

**11 ноября 2020 г**

**2 смена**

Прием пищи, наименование	Масса порци	Пищевые			Энерг е-	Витамины (мг)				Минеральные вещества				цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe	
<b>Обед ОВЗ 12-18 лет</b>														
<b>Огурцы консервированные</b>	40	0,94	6,08	6,81	86,43	0,04	3,3	960	2,86	18,33	28,07	19,92	0,45	
<b>Борщ с капустой и картофелем со сметаной</b>	250/5	2,01	5,01	11,3	98,96	0,09	21,32	211,45	1,9	30,08	48,79	22,25	0,82	
<b>Гуляш</b>	40/40	18,90	16,21	0,93	223,94	0,09	2,65	40,24	0,47	20,98	160,96	20,30	1,40	
<b>Макаронные изделия отварные с маслом</b>	180/5	4,77	4,86	21,48	148,55	0,16		23,25	0,35	11,64	113,25	75,18	2,55	
<b>Компот из свежих плодов</b>	200	0,44	0,09	32,92	128,6					0,6			0,06	
<b>Хлеб пшеничный обогащенный витаминами</b>	20	1,52	0,16	9,84	47	0,02			0,22	4	13	2,8	0,22	
<b>Хлеб ржаной</b>	30	1,47	0,3	13,44	63	0,03				5,4		6	0,87	
<b>Итого</b>		30,05	32,71	96,72	796,48	0,43	27,27	1234,94	5,8	91,03	364,07	146,45	6,37	
<b>Полдник ОВЗ 12-18 лет</b>														
<b>Каша рисовая молочная вязкая с маслом</b>	200/5	6,34	5,28	28,62	187,05	0,22		23,5	0,45	14,88	150,5	100,2	3,39	
<b>Вак-беляш</b>	100	10,72	11,32	27,74	255,66	0,12	6,94			31,42		21,88	1,7	
<b>Сок фруктовый</b>	200	1	0,2	20,2	92	0,02	4			14		8	2,8	
<b>Итого</b>														<b>130,00</b>

Начальник ОДДП



Исламова Н А