

МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ" ГО г. Уфа РБ
Школьное меню для организации питания обучающихся

на 15 октября 2020 г

Бесплатное горячее питание с 7-11 лет

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Омлет запеченный с сыром	140	17,47	18,91	2,3	250,4	0,08	0,58	292,09	1,69	269,42	315,8	25,79	2,5	
Чай витаминизированный	200			9,7	39	0,15	10							
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	30	2,28	0,24	14,76	70,5	0,03			0,33	6	19,5	4,2	0,33	
Масло сливочное	9	0,08	7,25	0,13	66,1			45	0,1	2,4	3		0,02	
Итого		19,83	26,4	26,89	426	0,26	10,58	337,09	2,12	277,82	338,3	29,99	2,85	54,34

Завтрак ММС с 7-11 лет

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Омлет запеченный с сыром	140	17,47	18,91	2,3	250,4	0,08	0,58	292,09	1,69	269,42	315,8	25,79	2,5	
Чай витаминизированный	200			9,7	39	0,15	10							
Хлеб пшеничный обогащенный	30	2,28	0,24	14,76	70,5	0,03			0,33	6	19,5	4,2	0,33	
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,1			45	0,1	2,4	3		0,02	
Итого		19,83	26,4	26,89	426	0,26	10,58	337,09	2,12	277,82	338,3	29,99	2,85	55,00

Начальник ОДП



Исламова Н.А.

МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ" ГО г.Уфа РБ
Школьное меню для организации питания обучающихся

на 15 октября 2020 г"
1 смена

Принем пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		я	В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	
Завтрак ОВЗ 7-11 лет														
Омлет запеченный с сыром	140	17.47	18.91	2.3	250.4	0.08	0.58	202.09	1.69	269.42	315.8	25.79	2.5	
Чай витаминизированный	200			9.7	39	0.15	10							
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	30	2.28	0.24	14.76	70.5	0.03			0.33	6	19.5	4.2	0.33	
Масло сливочное	10	0.08	7.25	0.13	66.1			45	0.1	2.4	3		0.02	
Итого		19.83	26.4	26.89	426	0.26	10.58	337.09	2.12	277.82	318.3	29.99	2.85	
Обед ОВЗ 7-11 лет														
Свекла отварная	30	0.16	0.03	2.69	12.85	0.01	3.05			11.32		6.73	0.43	
Рассольник ленинградский со сметаной	250/5	2.38	5.14	17.62	127.21	0.11	17.25	206.83	1.93	25.89	65.53	28.35	1.02	
Оладьи из печени по-кунцевски	50	10.69	8.22	9.96	155.23	0.17	15.48		1.78	17.58	176.64	13.58	3.62	
Картофельное пюре	150	3.3	5.11	22.1	148.04	0.16	25.97	32.91	0.18	53.58	97.33	30.49	1.28	
Витаминизированный кисель	200			23.5	95	0.3	20.1							
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	20	1.52	0.16	9.04	47	0.02			0.22	4	13	2.8	0.22	
Хлеб ржаной	30	1.47	0.3	13.44	63	0.03				5.4		6	0.97	
Итого		19.18	22.85	98.14	678.04	0.7	69.47	349.93	2.72	176.65	275.35	93.18	4.73	120,00

Начальник ОДДП



Исламова Н.А.

МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ" ГО г.Уфа РБ
Школьное меню для организации питания обучающихся

на 15 октября 2020

2 смена

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Обед ОВЗ 7-11 лет														
Свекла отварная	30	0,46	0,03	2,59	12,85	0,01	3,06			11,32		6,73	0,43	
Рассольник ленинградский со сметаной	250/5	2,38	5,14	17,62	127,21	0,11	17,25	206,83	1,93	25,89	65,53	28,96	1,02	
Оладьи из печени по-кунцевски	50	10,69	8,02	9,96	155,23	0,17	15,48		1,78	17,58	176,64	13,58	3,62	
Картофельное пюре	150	3,3	5,11	22,1	148,04	0,16	25,97	32,91	0,18	53,58	97,33	33,49	1,28	
Витаминизированный кисель	200			23,5	95	0,3	20,1							
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	20	1,52	0,16	9,84	47	0,02			0,22	4	13	2,8	0,22	
Хлеб ржаной	30	1,47	0,3	13,44	63	0,03				5,4		6	0,87	
Итого		19,18	22,05	96,14	678,04	0,7	69,47	349,93	2,72	136,65	275,35	93,18	4,73	
Полдник ОВЗ 7-11														
Каша пшеничная молочная вязкая с маслом	150/5	6,14	7,17	32,18	219,65	0,19	0,94	39,47	0,16	100,78	153,68	41,38	1,13	
Пицца "Детская"	75	12,85	10,34	22,31	234,2	0,08	1,42	42,08	0,85	110,16	157,59	19,94	1,54	
Напиток лимонный	200	0,07		20,02	76,87		3,99	0,14	0,01	0,6	1,54		0,06	
Творог детский	50	4,5	5	2	66									
Итого		17,43	15,34	44,34	382,07	0,08	5,41	42,22	0,06	110,76	159,13	19,94	1,6	120,00

Начальник ОДП  Исламова Н.А.



МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ" ГО г. Уфа
Школьное меню для организации питания обучающихся

на 15 октября 2020 г

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				цена
		Б	Ж	У		Я	В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	
Обед 7-11 лет (родительская плата)														
Свекла отварная	30	0,46	0,03	2,69	12,85	0,01	3,06			11,32		6,73	0,43	
Рассольник ленинградский со сметаной	250/5	2,38	5,14	17,62	127,21	0,11	17,25	208,83	1,93	25,89	65,53	28,36	1,02	
Оладьи из печени по-кунцевски	50	10,69	8,02	9,96	155,23	0,17	15,48		1,78	17,58	176,64	13,58	3,62	
Картофельное пюре	150	3,30	5,11	22,10	148,04	0,16	25,97	32,91	0,18	53,58	97,33	33,49	1,28	
Витаминизированный кисель	200			23,50	95,00	0,30	20,10							
Хлеб пшеничный обогащенный	20	1,52	0,16	9,84	47,00	0,02			0,22	4,00	13,00	2,80	0,22	
Хлеб ржаной	30	1,47	0,30	13,44	63,00	0,03				5,40		6,00	0,37	
Итого обед		19,82	10,76	99,16	610,33	0,8	81,85	241,74	4,11	117,77	352,50	90,95	7,44	65,00
Полдник 7-18 лет (родительская плата)														
Пицца "Детская"	50	0,57	6,94	14,9	150,05	0,05	0,95	28,12	0,58	73,01	104,84	13,3	1,02	
Напиток лимонный	200	0,07		20,03	79,87		3,99	0,14	0,01	0,6	1,54		0,06	
Творог детский	50	4,5	5	2	68									
Итого полдник		13,14	11,94	36,93	304,52	0,05	4,94	28,26	0,59	73,61	106,38	13,3	1,08	45,00

Начальник ОДДП

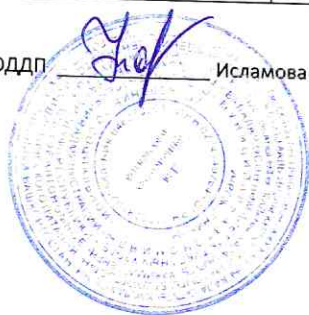


МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ" ГО г. Уфа РБ
 Меню школьных завтраков и обедов для организации обучающихся

15 октября 2020 г"

Принем лица, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				цена
		Б	Ж	У		я	В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	
Завтрак 12-18 лет (родительская плата)														
Мясо птицы, припущенное в томатном соусе	50/50	22,06	20,72	3,87	289,13	0,12	4,80	134,50	0,47	22,3	191,8	26,16	1,70	
Макаронные изделия отварные с маслом	200/5	5,82	4,31	37,08	210,50	0,09		22,50	0,84	15,59	47,18	8,65	0,88	
Чай витаминизированный	200			9,7	39	0,15	10							
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	30	2,28	0,24	14,76	70,5	0,03			0,33	6	19,5	4,2	0,33	
Масло сливочное	15	0,12	10,88	0,2	99,15					3,6			0,03	
Итого		21,13	31,32	27,12	476,43	0,27	10,62	312,99	2,11	290,7	358,1	31,86	3,04	65,00
Обед 12-18 лет														
Свекла отварная	30	0,46	0,03	2,69	12,85	0,01	3,06			11,32		6,73	0,43	
Рассольник ленинградский со сметаной	250/5	2,38	5,14	17,62	127,21	0,11	17,25	208,83	1,93	25,89	65,53	28,36	1,02	
Оладьи из печени по-кунцевски	50	10,05	12,11	8,95	184,94	0,07	3,09	108,19	0,39	36,46	99,49	15,8	0,91	
Картофельное пюре	160	3,51	5,42	23,56	157,53	0,17	27,69	34,87	0,19	57,16	103,79	35,71	1,36	
Компот из кураги	200	1,3	0,08	32,71	137,8	0,03	1	145,75	1,38	40,6	36,5	26,25	0,86	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	20	1,52	0,16	9,84	47	0,02			0,22	4	13	2,8	0,22	
Хлеб ржаной	30	1,47	0,3	13,44	63	0,03				5,4		6	0,87	
Итого		21,07	28,26	111,06	785,99	0,44	54,64	498,76	6,37	192,48	342,53	127,39	6,04	70,00

Начальник ОДП _____ Исламова Н А



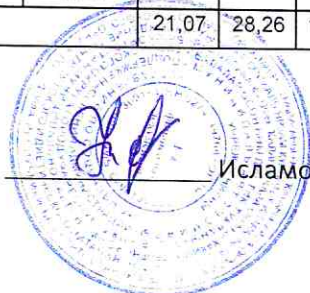
МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ" ГО г. Уфа РБ
Меню школьных завтраков и обедов для организации обучающихся

15 октября 2020 г"

1 смена

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак ОВЗ 12-18														
Мясо птицы, припущенное в томатном соусе	50/50	22,06	20,72	3,87	289,13	0,12	4,80	134,50	0,47	22,3	191,8	26,16	1,70	
Макаронные изделия отварные с маслом	150/5	5,82	4,31	37,08	210,50	0,09		22,50	0,84	15,59	47,18	8,66	0,88	
Чай витаминизирован ный	200			9,7	39	0,15	10							
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	30	2,28	0,24	14,76	70,5	0,03			0,33	6	19,5	4,2	0,33	
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,1			45	0,1	2,4	3		0,02	
Итого		19,83	26,4	26,89	426	0,26	10,58	337,09	2,12	277,82	338,3	29,99	2,85	
Обед ОВЗ 12-18 лет														
Свекла	30	0,46	0,03	2,69	12,85	0,01	3,06			11,32		6,73	0,43	
Рассольник ленинградский со сметаной	250/5	2,38	5,14	17,62	127,21	0,11	17,25	208,83	1,93	25,89	65,53	28,36	1,02	
Оладьи из печени по- кунцевски	50	10,05	12,11	8,95	184,94	0,07	3,09	108,19	0,39	36,46	99,49	15,8	0,91	
Картофельное пюре	160	3,51	5,42	23,56	157,53	0,17	27,69	34,87	0,19	57,16	103,79	35,71	1,36	
Компот из кураги	200	1,3	0,08	32,71	137,8	0,03	1	145,75	1,38	40,6	36,5	26,25	0,86	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	20	1,52	0,16	9,84	47	0,02			0,22	4	13	2,8	0,22	
Хлеб ржаной	30	1,47	0,3	13,44	63	0,03				5,4		6	0,87	
Итого		21,07	28,26	111,06	785,99	0,44	54,64	498,76	6,37	192,48	342,53	127,39	6,04	130,00

Начальник ОДДП



Исламова Н А

МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ" ГО г. Уфа РБ
Меню школьных завтраков и обедов для организации обучающихся

15 октября 2020 г"

2 смена

Примечание наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Обед ОВЗ 12-18 лет														
Свекла отварная	30	0,46	0,03	2,69	12,85	0,01	3,06			11,32		6,73	0,43	
Рассольник ленинградский со сметаной	250/5	2,38	5,14	17,62	127,21	0,11	17,25	206,03	1,93	25,89	65,53	28,36	1,02	
Оладьи из печени по-кунцевски	50	10,05	12,11	8,95	184,94	0,07	3,09	108,19	0,39	36,46	99,49	15,8	0,91	
Картофельное пюре	160	3,51	5,42	23,56	157,53	0,17	27,69	34,87	0,19	57,16	103,79	35,71	1,36	
Компот из кураги	200	1,3	0,08	32,71	137,8	0,03	1	145,75	1,38	40,6	36,5	26,25	0,86	
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	0,02			0,22	4	13	2,8	0,22	
Хлеб ржаной	30	1,47	0,3	13,44	63	0,03				5,4		6	0,87	
Итого		21,07	28,26	111,06	785,99	0,44	54,64	498,76	6,37	192,48	342,53	127,39	6,04	
Полдник ОВЗ 12-18 лет														
Макаронные изделия отварные с маслом	180/5	5,82	4,31	37,08	210,50	0,09		22,50	0,84	15,59	47,18	8,66	0,88	
Пицца "Детская"	75	12,86	10,34	22,31	234,2	0,08	1,42	42,08	0,85	110,16	157,59	19,94	1,54	
Напиток лимонный	200	0,07		20,03	79,87		3,99	0,14	0,01	0,6	1,54		0,06	
Творог детский	50	4,5	5	2	68									
Итого полдник		17,43	15,34	44,34	382,1	0,08	5,41	42,22	0,86	110,76	159,13	19,94	1,60	130,00

Начальник ОДДП



Исламова Н.А.

МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ" ГО г. Уфа РБ
Меню школьных завтраков и обедов для организации обучающихся

15 октября 2020 г"

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая я	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак ММС с 12-18 лет														
Мясо птицы, припущенное в томатном	50/50	22,06	20,72	3,87	289,13	0,12	4,80	134,50	0,47	22,3	191,8	26,16	1,70	
Макаронные изделия отварные с маслом	150/5	5,82	4,31	37,08	210,50	0,09		22,50	0,84	15,59	47,18	8,66	0,88	
Чай витаминизированный	200			9,7	39	0,15	10							
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	30	2,28	0,24	14,76	70,5	0,03			0,33	6	19,5	4,2	0,33	
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,1			45	0,1	2,4	3		0,02	
Итого		19,83	26,4	26,89	426	0,26	10,58	337,09	2,12	277,82	338,3	29,99	2,85	60,00

начальник ОДП

Исламова Н.И.

