

МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ"

Школьное меню для организации питания учащихся

на 08 октября 2020 г

Бесплатное горячее питание с 7-11 лет

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Биточки из мяса птицы с томатным соусом	60/20	9,83	11,23	7,61	170,58	0,06	2,09	72,79	0,34	34,05	96,33	14,07	0,83	
Каша полтавская вязкая с маслом	150/5	4,35	4,11	25,53	156,43	0,11		22,5	0,73	19,14	99,38	22,68	1,68	
Чай с лимоном и сахаром	200/7/10	0,07		10,05	39,97		3,99	0,14	0,01	0,3	1,54		0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	25	2,28	0,24	14,76	70,5	0,03			0,33	6	19,5	4,2	0,33	
Яблоки	1 шт	0,6	0,6	14,7	70,5	0,05	15	7,5	0,3	24	16,5	13,5	3,3	
Итого		17,13	16,18	72,65	507,98	0,25	21,08	102,93	1,71	83,49	233,3	54,45	6,17	54,34

Завтраки ММС с 7-11 лет

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Биточки из мяса птицы с томатным соусом	60/20	9,83	11,23	7,61	170,58	0,06	2,09	72,79	0,34	34,05	96,33	14,07	0,83	
Каша полтавская вязкая с маслом	150/5	4,35	4,11	25,53	156,43	0,11		22,5	0,73	19,14	99,38	22,68	1,68	
Чай с лимоном и сахаром	200/7/10	0,07		10,05	39,97		3,99	0,14	0,01	0,3	1,54		0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	30	2,28	0,24	14,76	70,5	0,03			0,33	6	19,5	4,2	0,33	
Яблоки	1 шт	0,6	0,6	14,7	70,5	0,05	15	7,5	0,3	24	16,5	13,5	3,3	
Итого		17,13	16,18	72,65	507,98	0,25	21,08	102,93	1,71	83,49	233,3	54,45	6,17	55,00

Начальник ОДДП

Исламова Н А



МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ"

Школьное меню для организации питания учащихся

на 08 октября 2020 г.

1 смена

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак ОБЗ с 7-11 лет														
Биточки из мяса птицы с томатным соусом	60/20	9,83	11,23	7,61	170,58	0,06	2,09	72,79	0,34	34,05	96,33	14,07	0,83	
Каша полтавская вязкая с маслом	150/5	4,35	4,11	25,53	156,43	0,11		22,5	0,73	19,14	99,38	22,68	1,68	
Чай с лимоном и сахаром	200/7/10	0,07		10,05	39,97		3,99	0,14	0,01	0,3	1,54		0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	30	2,28	0,24	14,76	70,5	0,03			0,33	6	19,5	4,2	0,33	
Яблоки	1 шт	0,6	0,6	14,7	70,5	0,05	15	7,5	0,3	24	16,5	13,5	3,3	
Итого		17,13	16,18	72,65	507,98	0,25	21,08	102,93	1,71	83,49	233,3	54,45	6,17	
Обед ОБЗ с 7-11 лет														
Свекла отварная	50	0,96	0,06	5,63	26,88	0,01	6,4	1,28	0,06	23,68	27,52	14,08	0,90	
Суп картофельный с клецками	250	1,84	3,26	11,84	84,4	0,19	5,8	281,14	5,38	39,31	324,20	59,78	2,74	
Плов из мяса птицы	200	32,53	35,9	37,18	600,1	0,1	1,08	192	3,23	20,88	249,34	46,54	3,18	
Витаминизированный кисель	200			23,5	95	0,3	20,1							
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	20	1,52	0,16	9,84	47	0,02			0,22	4	13	2,8	0,22	
Хлеб ржаной	30	1,47	0,3	13,44	63	0,03				5,4		6	0,87	
Итого		26,78	25,75	94,46	718,34	0,54	37,78	401	4,75	65,64	325,06	84,21	5,69	120,00

Начальник ОДДП  Исламова Н А



МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ"

Школьное меню для организации питания учащихся

на 08 октября 2020 г

2 смена

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe	
Обед ОВЗ с 7-11 лет														
Свекла отварная	50	0,96	0,06	5,63	26,88	0,01	6,4	1,28	0,06	23,68	27,52	14,08	0,90	
Суп картофельный с клецками	250	1,84	3,26	11,84	84,4	0,08	11,5	207,98	1,25	16,49	40,79	17,65	0,71	
Плов из мяса птицы	200	32,53	35,9	37,18	600,1	0,1	1,08	192	3,23	20,88	249,34	46,54	3,18	
Витаминизированный кисель	200			23,5	95	0,3	20,1							
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	20	1,52	0,16	9,84	47	0,02			0,22	4	13	2,8	0,22	
Хлеб ржаной	30	1,47	0,3	13,44	63	0,03				5,4		6	0,87	
Итого		38,32	39,68	101,43	916,38	0,54	39,08	401	4,76	70,45	330,65	87,07	5,88	
Полдник ОВЗ с 7-11 лет														
Каша полтавская вязкая с маслом	180/10	5,26	7,84	30,69	214,15	0,14				23,71		27,2	20,3	
Дучмак с творогом	100	13,22	8,03	29,62	306,35	0,11	0,16	49,57	1,52	67,81	128,57	16,74	0,97	
Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	14,7	136,6	0,01	200	163,4	0,76	12,6	3,4	3,4	0,66	
Яблоки	1 шт	0,6	0,6	75,01	70,5	0,05	15	7,5	0,3	24	16,5	13,5	3,3	
Итого		19,76	16,75	75,01	727,60	0,31	215,16	220,5	2,58	128,12	148,5	60,84	25,23	120,00

Начальник ОДДП

Исламова Н А



МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ"

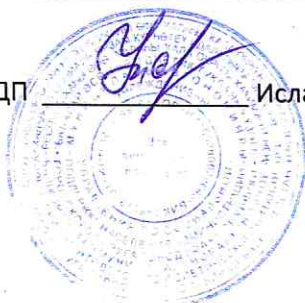
Школьное меню для организации питания учащихся

на 08 октября 2020 г

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Обед с 7-11 лет (родительская плата)														
Свекла отварная	50	0,77	0,05	4,49	21,42	0,01	5,1	1,02	0,05	18,87	21,93	11,22	0,71	
Суп картофельн ый с клецками	250	1,84	3,26	11,84	84,4	0,08	11,5	207,98	1,25	16,49	40,79	17,65	0,71	
Плов из мяса птицы	200	32,53	35,9	37,18	600,1	0,1	1,08	192	3,23	20,88	249,34	46,54	3,18	
Витаминизи рованный кисель	200			23,5	95	0,3	20,1							
Хлеб пшеничный обогащенны й	20	1,52	0,16	9,84	47	0,02			0,22	4	13	2,8	0,22	
Хлеб ржаной	30	1,47	0,3	13,44	63	0,03				5,4		6	0,87	
Итого		38,13	39,67	100,29	910,92	0,54	37,78	401	4,75	65,64	325,06	84,21	5,69	65,00
Полдник с 7-18 лет(родительская плата)														
Дучмак с творогом	100	13,22	8,03	29,62	306,35	0,11	0,16	49,57	1,52	67,81	128,57	16,74	0,97	
Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	29,62	136,6	0,01	200	163,4	0,76	12,6	3,4	3,4	0,66	
Яблоки	1 шт	0,6	0,6	14,7	70,5	0,05	15	7,5	0,3	24	16,5	13,5	3,3	
Итого		14,50	8,91	73,94	513,45	0,17	215,16	220,5	2,58	104,41	148,5	33,64	4,93	45,00

Начальник ОДДП

Исламова Н А



МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ"

Школьное меню для организации питания учащихся

на 08 октября 2020 г

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe	
Завтрак с 12-18 лет (родительская плата)														
Биточки из мяса птицы с томатным соусом	60/20	9,83	11,23	7,61	170,58	0,06	2,09	72,79	0,34	34,05	96,33	14,07	0,83	
Каша полтавская вязкая с маслом	180/5	5,79	4,28	34,02	197,55	0,15		22,5	0,95	24,88	132	30,22	2,24	
Чай с лимоном и сахаром	200/7/10	0,07		10,05	39,97		3,99	0,14	0,01	0,3	1,54		0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	30	2,28	0,24	14,76	70,5	0,03			0,33	6	19,5	4,2	0,33	
Сыр порционный	10	0,6	0,6	14,7	70,5	0,05	15	7,5	0,3	24	16,5	13,5	3,3	
Яблоки	1 шт	2,63	2,66		35		0,07	23,8	0,04	100	60	5,5	0,07	
Итого		21,20	19,01	81,14	584,10	0,29	21,15	126,73	1,97	189,23	325,87	67,49	6,80	65,00
Обед с 12-18 лет (родительская плата)														
Свекла отварная	50	0,77	0,05	4,49	21,42	0,01	5,1	1,02	0,05	18,87	21,93	11,22	0,71	
Суп картофельный с клецками	250	1,84	3,26	11,84	84,4	0,08	11,5	207,98	1,25	16,49	40,79	17,65	0,71	
Плов из мяса птицы	230	37,26	39,68	42,86	675,59	0,2	6,75			45,17		68,75	3,14	
Витаминизированный кисель	200			23,5	95	0,3	20,1							
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	20	1,52	0,16	9,84	47	0,02			0,22	4	13	2,8	0,22	
Хлеб ржаной	30	1,47	0,3	13,44	63	0,03				5,4		6	0,87	
Итого		42,86	43,45	105,97	986,41	0,85	43,45	209	1,52	89,93	75,72	106,42	5,65	70,00

Начальник ОДП

Исламова Н А



МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ"

Школьное меню для организации питания учащихся

на 08 октября 2020 г

1 смена

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe	
Завтрак ОВЗ с 12-18 лет														
Биточки из мяса птицы с томатным соусом	60/20	9,83	11,23	7,61	170,58	0,06	2,09	72,79	0,34	34,05	96,33	14,07	0,83	
Каша полтавская вязкая с маслом	200/10	5,79	4,28	34,02	197,55	0,15		22,5	0,95	24,88	132	30,22	2,24	
Чай с лимоном и сахаром	200/7/10	0,07		10,05	39,97		3,99	0,14	0,01	0,3	1,54		0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	30	2,28	0,24	14,76	70,5	0,03			0,33	6	19,5	4,2	0,33	
Яблоки	1 шт	2,63	2,66		35		0,07	23,8	0,04	100	60	5,5	0,07	
Итого		20,60	18,41	66,44	513,60	0,24	6,15	119,23	1,67	165,23	309,37	53,99	3,50	
Обед ОВЗ с 12-18 лет														
Свекла отварная	50	0,77	0,05	4,49	21,42	0,01	5,1	1,02	0,05	18,87	21,93	11,22	0,71	
Суп картофельный с клецками	250	1,84	3,26	11,84	84,4	0,08	11,5	207,98	1,25	16,49	40,79	17,65	0,71	
Плов из мяса птицы	230	37,26	39,68	42,86	675,59	0,2	6,75			45,17		68,75	3,14	
Витаминизированный кисель	200			23,5	95	0,3	20,1							
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	20	1,52	0,16	9,84	47	0,02			0,22	4	13	2,8	0,22	
Хлеб ржаной	30	1,47	0,3	13,44	63	0,03				5,4		6	0,87	
Итого		42,86	43,45	105,97	986,41	0,65	43,45	209	1,52	89,93	75,72	106,42	5,65	130,00

Начальник ОДДП

Исламова Н А



МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ"
Школьное меню для организации питания учащихся

на 08 октября 2020 г

2 смена

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Обед ОВЗ с 12-18 лет														
Свекла	50	0,77	0,05	4,49	21,42	0,01	5,1	1,02	0,05	18,87	21,93	11,22	0,71	
Суп картофельный с клецками	250	1,84	3,26	11,84	84,4	0,08	11,5	207,98	1,25	16,49	40,79	17,65	0,71	
Плов из мяса птицы	230	37,26	39,68	42,86	675,59	0,2	6,75			45,17		68,75	3,14	
Витаминизированный кисель	200			23,5	95	0,3	20,1							
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	20	1,52	0,16	9,84	47	0,02			0,22	4	13	2,8	0,22	
Хлеб ржаной	30	1,47	0,3	13,44	63	0,03				5,4		6	0,87	
Итого		42,86	43,45	105,97	986,41	0,65	43,45	209	1,52	89,93	75,72	106,42	5,65	
Полдник ОВЗ с 12-18 лет														
Каша полтавская вязкая с маслом	200/5	5,79	4,28	34,02	197,55	0,15		22,5	0,95	24,88	132	30,22	2,24	
Дучмак с творогом	100	13,22	8,03	29,62	306,35	0,11	0,16	49,57	1,52	67,81	128,6	16,74	0,97	
Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	29,62	136,6	0,01	200	163,4	0,76	12,6	3,4	3,4	0,66	
Яблоки	1 шт	0,6	0,6	14,7	70,5	0,05	15	7,5	0,3	24	16,5	13,5	3,3	
Итого														130,00

Начальник ОДДП

Исламова Н А



МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ"
Школьное меню для организации питания учащихся

на 08 октября 2020 г

1 смена

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		я	В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	
Завтрак ММС с 12-18 лет														
Биточки из мяса птицы с томатным соусом	60/20	9,83	11,23	7,61	170,58	0,06	2,09	72,79	0,34	34,05	96,33	14,07	0,83	
Каша полтавская вязкая с маслом	200/10	5,79	4,28	34,02	197,55	0,15		22,5	0,95	24,88	132	30,22	2,24	
Чай с лимоном и сахаром	200/7/10	0,07		10,05	39,97		3,99	0,14	0,01	0,3	1,54		0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	30	2,28	0,24	14,76	70,5	0,03			0,33	6	19,5	4,2	0,33	
Яблоки	1 шт	2,63	2,66		35		0,07	23,8	0,04	100	60	5,5	0,07	
Итого		20,60	18,41	66,44	513,60	0,24	6,15	119,23	1,67	165,23	309,37	53,99	3,50	60,00

Начальник ОДП  Исламова Н.А.

