

МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ"

Школьное меню для организации питания учащихся

на 09 октября 2020 г

Бесплатное горячее питание с 7-11 лет

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена в руб
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая с маслом	150/5	6,27	8,07	28,48	212,17	0,18	0,98	39	0,58	111,44	177,24	53,25	1,31	
Какао с молоком	200	3,87	3,8	15,09	111,46	0,04	1,3	22,12	0,01	125,42	116,2	31	1,01	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	30	2,28	0,24	14,76	70,5	0,03			0,33	6	19,5	4,2	0,33	
Масло сливочное	5	0,04	3,63	0,07	33,05			22,5	0,05	1,2	1,5		0,01	
Сыр порционный	10	2,63	2,66		35		0,07	23,8	0,04	100	60	5,5	0,07	
Кисломолочный продукт	100	3,2	3,2	4,5	62	0,03	0,6			119		14	0,1	
Итого		18,29	21,6	62,9	524,18	0,28	2,95	107,42	1,01	463,06	374,44	107,95	2,83	54,34

Завтрак ММС с 7-11 лет

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена в руб
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая с маслом	150/5	6,27	8,07	28,48	212,17	0,18	0,98	39	0,58	111,44	177,24	53,25	1,31	
Какао с молоком	200	3,87	3,8	15,09	111,46	0,04	1,3	22,12	0,01	125,42	116,2	31	1,01	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	30	2,28	0,24	14,76	70,5	0,03			0,33	6	19,5	4,2	0,33	
Масло сливочное	5	0,04	3,63	0,07	33,05			22,5	0,05	1,2	1,5		0,01	
Сыр порционный	11	2,63	2,66		35		0,07	23,8	0,04	100	60	5,5	0,07	
Кисломолочный продукт	100	3,2	3,2	4,5	62	0,03	0,6			119		14	0,1	
Итого		18,29	21,6	62,9	524,18	0,28	2,95	107,42	1,01	463,06	374,44	107,95	2,83	55,00

Начальник ОДДП

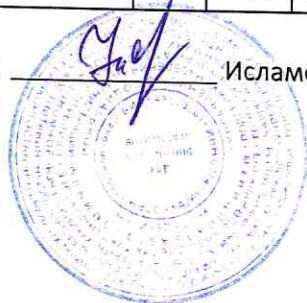
Исламова Н.А.

МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ"

Школьное меню для организации питания учащихся на 09 октября 2020 г

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическа я	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена в руб
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Обед с 7-11 лет (родительская плата)														
Маринад овощной без томата	60	0,79	5,07	5,72	72,22	0,03	2,75	800	2,38	15,27	23,39	16,6	0,38	
Рассольник ленинградск ий со сметаной	250/5	2,38	5,14	17,62	127,21	0,11	17,25	208,83	1,93	25,89	65,53	28,36	1,02	
Рыба, тушеная в томате с овощами	50/25	10,07	4,07	2,47	87,27	0,08	2,16	232,15	1,79	31,45	155,08	39,70	0,67	
Картофельно е пюре	150	3,3	5,11	22,10	148,04	0,16	25,97	32,91	0,2	53,58	97,33	33,5	1,3	
Напиток лимонный	200	1,3	0,08	32,71	137,8	0,03	1	145,75	1,38	40,6	36,5	26,25	0,86	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	20	1,52	0,16	9,84	47	0,02			0,22	4	13	2,8	0,22	
Хлеб ржаной	30	1,47	0,3	13,44	63	0,03				5,4		6	0,87	
Итого		25,06	27,15	101,7	753,71	0,45	22,96	1261,43	6,28	117,78	254,11	170,37	6,87	65,00
Полдник с 7-18 лет (родительская плата)														
Вак беляш	75	7,05	7,43	22,03	183,07	0,08	4,45			17,55		13,97	1,16	
Чай с лимоном и сахаром	200/7/10	0,07		10,05	39,97		3,99	0,14	0,01	0,30	1,54		0,03	
Кисломолочн ый продукт	100	3,2	3,2	4,5	62	0,03	0,6			119		14	0,1	
Итого		10,32	10,63	36,58	285,04	0,11	9,04	0,14	0,01	136,85	1,54	27,97	1,29	45,00

Начальник ОДДП



Исламова Н А

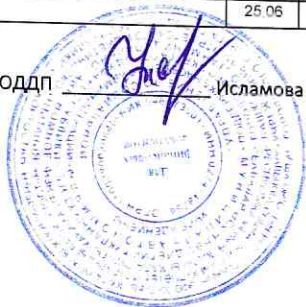
МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ"

Школьное меню для организации питания учащихся на 09 октября 2020 г

1 смена

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена в руб
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак ОВЗ с 7-11 лет														
Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая с маслом	150/5	6,27	8,07	28,48	212,17	0,18	0,98	39	0,58	111,44	177,24	53,25	1,31	
Какао с молоком	200	3,87	3,8	15,09	111,46	0,04	1,3	22,12	0,01	125,42	116,2	31	1,01	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	30	2,28	0,24	14,76	70,5	0,03			0,33	6	19,5	4,2	0,33	
Масло сливочное	5	0,04	3,63	0,07	33,05			22,5	0,05	1,2	1,5		0,01	
Сыр порционный	10	2,63	2,66		35		0,07	23,8	0,04	100	60	5,5	0,07	
Кисломолочный продукт	100	3,2	3,2	4,5	62	0,03	0,6			119		14	0,1	
итого		18,29	21,6	62,9	524,18	0,28	2,95	107,42	1,01	463,06	374,44	107,95	2,83	
Обед ОВЗ с 7-11 лет														
Маринад овощной без томата	50	0,79	5,07	5,72	72,22	0,03	2,75	800	2,38	15,27	23,39	16,6	0,38	
Рассольник ленинградский со сметаной	250/5	2,38	5,14	17,62	127,21	0,11	17,25	208,83	1,93	25,89	65,53	28,36	1,02	
Рыба, тушеная в томате с овощами	50/25	10,07	4,07	2,47	87,27	0,08	2,16	232,15	1,79	31,45	155,08	39,70	0,67	
Картофельное пюре	150	3,3	5,11	22,10	148,04	0,16	25,97	32,91	0,2	53,58	97,33	33,5	1,3	
Напиток лимонный	200	1,3	0,08	32,71	137,8	0,03	1	145,75	1,38	40,6	36,5	26,25	0,86	
Хлеб пшеничный обогащенный	20	1,52	0,16	9,84	47	0,02			0,22	4	13	2,8	0,22	
Хлеб ржаной	30	1,47	0,3	13,44	63	0,03				5,4		6	0,87	
итого		25,06	27,15	101,7	753,71	0,45	22,96	1261,43	6,28	117,78	254,11	170,37	6,87	120,00

Начальник ОДПП _____ Исламова Н А



МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ"
Школьное меню для организации питания учащихся

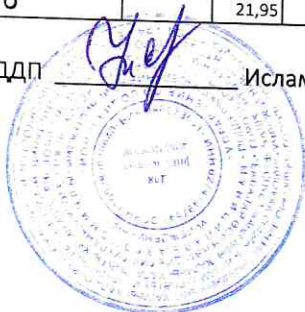
на 09 октября 2020 г

1 смена

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещ-ва (г)			Энергетическ	Витамины (мг)				Минерал. вещества (мг)				Цена в руб
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак ОВЗ с 12-18 лет														
Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая с маслом	180/5	7,52	8,96	34,16	247,99	0,21	1,17	42,3	0,68	133,27	212,4	63,88	1,57	
Какао с молоком	200	3,87	3,8	15,09	111,46	0,04	1,3	22,12	0,01	125,42	116,2	31	1,01	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	30	2,28	0,24	14,76	70,5	0,03			0,33	6	19,5	4,2	0,33	
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,14	66,1			45	0,2	2,4	3		0,02	
Сыр порционный	10	2,63	2,66		35		0,07	23,8	0,04	100	60	5,5	0,07	
Кисломолочный продукт	100	3,2	3,2	4,5	62	0,03	0,6			119		14	0,1	
Итого		19,58	26,11	68,65	593,05	0,31	3,14	133,22	1,26	486,09	411,1	118,6	3,1	
Обед ОВЗ с 12-18 лет														
Маринад овощной без томата	80	1,26	8,11	9,07	115,24	0,05	4,4			24,44		26,56	0,6	
Рассольник ленинградский со сметаной	250/5	2,38	5,14	17,62	127,21	0,11	17,25	208,83	1,93	25,89	65,53	28,36	1,02	
Рыба, тушеная в томате с овощами	50/25	10,07	4,07	2,47	87,27	0,08	2,16	232,15	1,79	31,45	#####	39,70	0,67	
Картофельное пюре	180	3,95	6,09	26,5	177,19	0,20	31,15	39,2	0,22	63,86	116,7	40,1	1,53	
Напиток лимонный	200	1,3	0,08	32,71	137,8	0,03	1	145,75	1,38	40,6	36,5	26,25	0,86	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	20	1,52	0,16	9,84	47	0,02			0,22	4	13	2,8	0,22	
Хлеб ржаной	30	1,47	0,3	13,44	63	0,03				5,4		6	0,87	
Итого		21,95	23,95	111,65	754,71	0,52	55,96	625,95	5,54	195,64	386,8	169,8	5,77	130,00

Начальник ОДДП

Исламова Н А



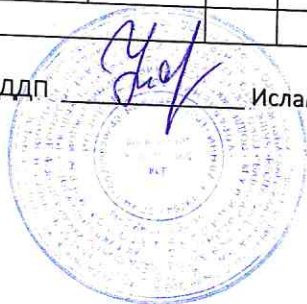
МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ"
Школьное меню для организации питания учащихся

на 09 октября 2020 г

2 смена

Прием пищи, наименование	Масса порции	Пищевые вещ-ва (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минерал. вещества (мг)				Цена в руб
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Обед ОВЗ с 12-18 лет														
Маринад овощной без томата	80	1,26	8,11	9,07	115,24	0,05	4,4				24,44		26,56	0,6
Рассольник ленинградский со сметаной	250/5	2,38	5,14	17,62	127,21	0,11	17,25	208,83	1,93	25,89	65,53	28,36	1,02	
Рыба, тушеная в томате с овощами	50/25	10,07	4,07	2,47	87,27	0,08	2,16	232,15	1,79	31,45	155,08	39,70	0,67	
Картофельное пюре	180	3,95	6,09	26,5	177,19	0,20	31,2	39,2	0,22	63,86	116,7	40,1	1,53	
Напиток лимонный	200	1,3	0,08	32,71	137,8	0,03	1	145,75	1,38	40,6	36,5	26,25	0,86	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	20	1,52	0,16	9,84	47	0,02			0,22	4	13	2,8	0,22	
Хлеб ржаной	30	1,47	0,3	13,44	63	0,03				5,4		6	0,87	
Итого за прием		21,95	23,95	111,65	754,71	0,52	55,96	625,95	5,54	195,64	386,82	169,8	5,77	
Полдник ОВЗ с 12-18 лет														
Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая с	180/5	7,52	8,96	34,16	247,99	0,21	1,17	42,3	0,68	133,27	212,39	63,88	1,57	
Вак беляш	75	7,05	7,43	22,03	183,07	0,08	4,45			17,55		13,97	1,16	
Чай с лимоном и сахаром	200/7/10	1	0,2	20,2	92	0,02	4			14		8	2,8	
Кисломолочный продукт	100	3,2	3,2	4,5	62	0,03	0,6			119		14	0,1	
Итого														130,00

Начальник ОДДП  Исламова Н А



МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ"

Школьное меню для организации питания учащихся

на 09 октября 2020 г

1 смена

Прием пищи, наименование	Масса порци	Пищевые вещ-ва (г)			Энерге- тическая	Витамины (мг)				Минерал. вещества (мг)				Цена в руб
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак ММС с 12-18 лет														
Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая с маслом	180/5	7,52	8,96	34,16	247,99	0,21	1,17	42,3	0,68	133,27	212,39	63,88	1,57	
Какао с молоком	200	3,87	3,8	15,09	111,46	0,04	1,3	22,12	0,01	125,42	116,2	31	1,01	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	30	2,28	0,24	14,76	70,5	0,03			0,33	6	19,5	4,2	0,33	
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,14	66,1			45	0,2	2,4	3		0,02	
Сыр порционный	10	2,63	2,66		35		0,07	23,8	0,04	100	60	5,5	0,07	
Кисломолочн ый продукт	100	3,2	3,2	4,5	62	0,03	0,6			119		14	0,1	
Итого		19,58	26,11	68,65	593,05	0,31	3,14	133,22	1,26	486,09	411,09	118,6	3,1	60,00

Начальник ОДДП

Исламова Н А

