

МАУ " ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ "

Школьное меню для организации питания учащихся

06 октября 2020 г."

Бесплатное горячее питание с 7-11 лет

Прием пищи, наименование	Масса порции	Пищевые			Энергетическ	Витамины (мг)				Минеральные вещества				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Биточки мясные с томатным соусом	60/20	9,69	10,89	7,27	166,03	0,05	1,17	38,30	1,40	26,61	105,57	14,98	1,43	
Каша гречневая вязкая с маслом	130/4	4,13	3,97	18,61	126,54	0,14		18,65	0,3	10,04	98,05	65,15	2,21	
Чай с сахаром	200/10			9,98	39,9					0,3			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	25	2,28	0,24	14,76	70,5	0,03			0,33	6	19,5	4,2	0,33	
Кисломолочный продукт	100	3,2	3,2	4,5	62	0,03	0,6			119		14	0,1	
Итого		19,75	18,14	58,03	476,76	0,25	0,79	21,82	2,34	162,06	226,22	97,74	4,09	54,34

Завтраки ММС с 7-11 лет

Прием пищи, наименование	Масса порции	Пищевые			Энергетическ	Витамины (мг)				Минеральные вещества				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Биточки мясные с томатным соусом	60/20	9,69	10,89	7,27	166,03	0,05	1,17	38,30	1,40	26,61	105,57	14,98	1,43	
Каша гречневая вязкая с маслом	130/4	4,13	3,97	18,61	126,54	0,14		18,65	0,3	10,04	98,05	65,15	2,21	
Чай с сахаром	200/10			9,98	39,9					0,3			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	30	2,28	0,24	14,76	70,5	0,03			0,33	6	19,5	4,2	0,33	
Кисломолочный продукт	1/100	3,2	3,2	4,5	62	0,03	0,6			119		14	0,1	
Итого		19,75	18,14	58,03	476,76	0,25	0,79	21,82	2,34	162,06	226,22	97,74	4,09	55,00

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.



МАУ " ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ "

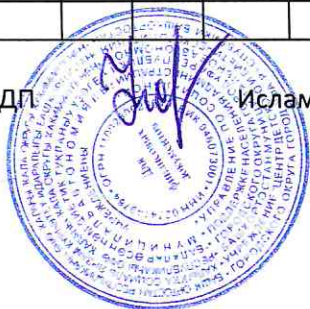
Школьное меню для организации питания учащихся

06 октября 2020 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые			Энерг е- тичес кая	Витамины (мг)				Минеральные вещества				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Обед с 7-11 лет (Родительская плата)														
Салат "Здоровье"	60	1,01	3,07	4,37	49,38	0,03	4,64	460,46	1,46	18,14	29,88	16,27	0,57	
Суп картофельный с горохом	250	5,41	4,63	19,77	142,71	0,23	11,65	261,9	2	41,97	102,03	39,68	2,04	
Рыба, тушеная в томатном соусе	60/30	12,1	4,48	2,96	101,12	0,10	2,59			38,03		47,65	0,80	
Картофельное пюре	150	3,3	5,11	22,1	148,04	0,16	25,97	32,91	0,18	53,58	97,33	33,49	1,28	
Компот из кураги	200	1,3	0,08	32,71	137,8	0,03	1	145,75	1,38	40,6	36,5	26,25	0,86	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	20	1,52	0,16	9,84	47	0,02			0,22	4	13	2,8	0,22	
Хлеб ржаной	30	1,47	0,3	13,44	63	0,03				5,4		6	0,87	
Итого														
Полдник с 7-18 лет (родительская плата)														
Уч-почмак	75	7,05	7,43	22,03	183,07	0,08	4,45	31,77	0,75	17,55	74,49	13,97	1,16	
Сок фруктовый	200	1	0,2	20,2	92	0,02	4			14		8	2,8	
Итого														

Начальник ОДП

Исламова Н.А.



МАУ " ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ "

Школьное меню для организации питания учащихся

06 октября 2020 г.

1 СМЕНА

Прием пищи, наименование	Масса порции	Пищевые			Энерг е-	Витамины (мг)				Минеральные вещества				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	Р	Mg	Fe	
Завтрак ОВЗ с 7-11 лет														
Биточки мясные с томатным соусом	60/20	9,69	10,89	7,27	166,03	0,05	1,17	38,30	1,40	26,61	105,57	14,98	1,43	
Каша гречневая вязкая с маслом	130/4	4,13	3,97	18,61	126,54	0,14		18,65	0,3	10,04	98,05	65,15	2,21	
Чай с сахаром	200/10			9,98	39,9					0,3			0,03	
Хлеб	30	2,28	0,24	14,76	70,5	0,03			0,33	6	19,5	4,2	0,33	
Кисломолочны й продукт	1/100	3,2	3,2	4,5	62	0,03	0,6			119		14	0,1	
Итого		19,75	18,14	58,03	476,76	0,25	0,79	21,82	2,34	162,06	226,22	97,74	4,09	
Обед ОВЗ с 7-11														
Салат "Здоровье"	60	1,01	3,07	4,37	49,38	0,03	4,64	460,46	1,46	18,14	29,88	16,27	0,57	
Суп картофельный с горохом	250	5,41	4,63	19,77	142,71	0,23	11,65	261,9	2	41,97	102,03	39,68	2,04	
Рыба, тушеная в томатном соусе	60/30	12,1	4,48	2,96	101,12	0,10	2,59			38,03		47,65	0,80	
Картофельное пюре	150	3,3	5,11	22,1	148,04	0,16	25,97	32,91	0,18	53,58	97,33	33,49	1,28	
Компот из кураги	200	1,3	0,08	32,71	137,8	0,03	1	145,75	1,38	40,6	36,5	26,25	0,86	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	20	1,52	0,16	9,84	47	0,02			0,22	4	13	2,8	0,22	
Хлеб ржаной	30	1,47	0,3	13,44	63	0,03				5,4		6	0,87	
Итого		26,10	17,83	105,19	689,05	0,60	45,85	901,02	5,24	201,72	278,74	172,14	6,64	120,00

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.



МАУ " ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ "

Школьное меню для организации питания учащихся

" 22 сентября 2020 г."

2 СМЕНА

Прием пищи, наименование	Масса порци	Пищевые			Энерг е-	Витамины (мг)				Минеральные вещества				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Обед ОВЗ с 7-11														
Салат "Здоровье"	60	1,01	3,07	4,37	49,38	0,03	4,64	460,46	1,46	18,14	29,88	16,27	0,57	
Суп картофельный с горохом	250	5,41	4,63	19,77	142,71	0,23	11,65	261,9	2	41,97	102,03	39,68	2,04	
Рыба, тушеная в томатном соусе	60/30	12,1	4,48	2,96	101,12	0,10	2,59			38,03		47,65	0,80	
Картофельное пюре	150	3,3	5,11	22,1	148,04	0,16	25,97	32,91	0,18	53,58	97,33	33,49	1,28	
Компот из кураги	200	1,3	0,08	32,71	137,8	0,03	1	145,75	1,38	40,6	36,5	26,25	0,86	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	20	1,52	0,16	9,84	47	0,02			0,22	4	13	2,8	0,22	
Хлеб ржаной	30	1,47	0,3	13,44	63	0,03				5,4		6	0,87	
Итого		26,10	17,83	105,19	689,05	0,60	45,85	901,02	5,24	201,72	278,74	172,14	6,64	
Полдник ОВЗ с 7-11 лет														
Каша гречневая вязкая с маслом	180/5	5,71	5,11	25,76	171,65	0,19		23,40	0,41	13,51	135,60	90,20	3,05	
Уч-почмак	75	7,05	7,43	22,03	183,07	0,08	4,45	31,77	0,75	17,55	74,49	13,97	1,16	
Сок фруктовый	200	1	0,2	20,2	92	0,02	4			14		8	2,8	
Итого														120,00

Начальник ОДДП

Исламова Н.А.

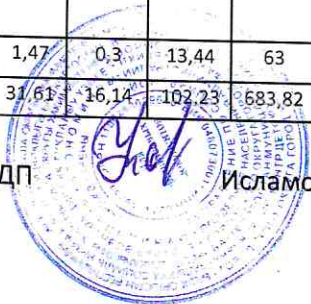


МАУ " ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ "
Школьное меню для организации питания учащихся
06 октября 2020 г.

Прием пищи, наименование	Масса порции	Пищевые			Энерг е-	Витамины (мг)				Минеральные вещества				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак с 12-18 лет (родительская плата)														
Биточки мясные с томатным соусом	60/20	10,14	10,73	10,18	177,82	0,05	0,19	3,17	1,71	26,72	108,67	14,39	1,42	
Каша гречневая вязкая с маслом	200/10	5,71	5,11	25,76	171,65	0,19		23,4	0,41	13,51	135,6	90,2	3,05	
Чай с лимоном и	200/7/10	0,07		10,05	39,97		3,99	0,14	0,01	0,3	1,54		0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	30	2,28	0,24	14,76	70,5	0,03			0,33	6	19,5	4,2	0,33	
Кисломолочн ый продукт	1/100	3,2	3,2	4,5	62	0,03	0,6			119		14	0,1	
Итого		19,75	18,14	58,03	476,76	0,25	0,79	21,82	2,34	162,06	226,22	97,74	4,09	65,00
Обед с 12-18 лет (родительская плата)														
Салат "Здоровье"	80	1,35	4,09	5,86	65,99	0,04	6,22			24,69		21,80	0,77	
Суп картофельный с горохом	250	5,41	4,63	19,77	142,71	0,23	11,65	261,9	2	41,97	102,03	39,68	2,04	
Рыба, тушеная в томатном соусе	60/30	12,1	4,48	2,96	101,12	0,10	2,59			38,03		47,65	0,80	
Картофельное пюре	180	3,95	6,09	26,50	117,19	0,20	31,15	39,22	0,22	63,86	116,71	40,14	1,53	
Компот из кураги	200	1,3	0,08	32,71	137,8	0,03	1	145,75	1,38	40,6	36,5	26,25	0,86	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	20	1,52	0,16	9,84	47	0,02			0,22	4	13	2,8	0,22	
Хлеб ржаной	30	1,47	0,3	13,44	63	0,03				5,4		6	0,87	
Итого		31,61	16,14	102,23	683,82	0,62	43,81	912,09	6,36	211,28	544,46	185,57	6,75	70,00

Начальник ОДП

Исламова Н.А.



МАУ " ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ"

Школьное меню для организации питания учащихся

06 октября 2020 г.

1 смена

Прием пищи, наименование	Масса порции	Пищевые			Энерг е-	Витамины (мг)				Минеральные вещества				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe	
Завтрак ОВЗ с 12-18 лет														
Биточки мясные с томатным соусом	60/20	10,14	10,73	10,18	177,82	0,05	0,19	3,17	1,71	26,72	108,67	14,39	1,42	
Каша гречневая вязкая с маслом	180/5	5,71	5,11	25,76	171,65	0,19		23,4	0,41	13,51	135,6	90,2	3,05	
Чай с лимоном и сахаром	200/7/10	0,07		10,05	39,97		3,99	0,14	0,01	0,3	1,54		0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	30	2,28	0,24	14,76	70,5	0,03			0,33	6	19,5	4,2	0,33	
Кисломолочны й продукт	1/100	3,2	3,2	4,5	62	0,03	0,6			119		14	0,1	
Итого		21,40	19,28	65,25	521,94	0,30	4,78	26,71	2,46	165,53	265,31	122,79	4,93	
Обед ОВЗ с 12-18 лет														
Салат "Здоровье"	80	1,01	3,07	4,37	49,38	0,03	4,64	460,46	1,46	18,14	29,88	16,27	0,57	
Суп картофельный с горохом	250	5,41	4,63	19,77	142,71	0,23	11,65	261,9	2	41,97	102,03	39,68	2,04	
Рыба, тушеная в томатном соусе(филе горбуши)	60/30	12,1	4,48	2,96	101,12	0,10	2,59			38,03		47,65	0,80	
Картофельное пюре	180	3,51	5,42	23,56	157,53	0,17	27,69	34,87	0,19	57,16	103,79	35,71	1,36	
Компот из кураги	200	1,3	0,08	32,71	137,8	0,03	1	145,75	1,38	40,6	36,5	26,25	0,86	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	20	1,52	0,16	9,84	47	0,02			0,22	4	13	2,8	0,22	
Хлеб ржаной	30	1,47	0,3	13,44	63	0,03				5,4		6	0,87	
Итого		31,61	16,14	102,23	683,82	0,62	43,81	912,09	6,36	211,28	544,46	185,57	6,75	130,00

Начальник ОДП

Исламова Н.А.



МАУ " ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ"

Школьное меню для организации питания учащихся

06 октября 2020 г.

2 смена

Прием пищи, наименование	Масса	Пищевые			Энерг е-	Витамины (мг)				Минеральные вещества				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Обед ОВЗ с 12-18 лет														
Салат "Здоровье"	80	1,35	4,09	5,86	65,99	0,04	6,22			24,69		21,80	0,77	
Суп картофельный с горохом	250	5,41	4,63	19,77	142,71	0,23	11,65	261,9	2	41,97	102,03	39,68	2,04	
Рыба, тушеная в томатном соусе	60/30	12,1	4,48	2,96	101,12	0,10	2,59			38,03		47,65	0,80	
Картофельное пюре	180	3,95	6,09	26,50	117,19	0,20	31,15	39,22	0,22	63,86	116,71	40,14	1,53	
Компот из кураги	200	1,3	0,08	32,71	137,8	0,03	1	145,75	1,38	40,6	36,5	26,25	0,86	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	20	1,52	0,16	9,84	47	0,02			0,22	4	13	2,8	0,22	
Хлеб ржаной	30	1,47	0,3	13,44	63	0,03				5,4		6	0,87	
Итого		31,61	16,14	102,23	683,82	0,62	43,81	912,09	6,36	211,28	544,46	185,57	6,75	
Полдник ОВЗ с 12-18 лет														
Каша гречневая вязкая с маслом	200/5	6,38	8,9	28,68	220,1	0,22				16,08		100,2	3,4	
Уч-почмак	75	7,05	7,43	22,03	183,07	0,08	4,45	31,77	0,75	17,55	74,49	13,97	1,16	
Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,20	92,00	0,02	4,00			14,00		8,00	2,80	
Итого		14,43	16,53	70,91	495,17	0,32	8,45	31,77	0,75	47,63	74,49	122,19	7,36	130,00

Начальник ОДДП

Исламова Н.А.



МАУ " ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ"

Школьное меню для организации питания учащихся

06 октября 2020 г

Завтрак ММС с 12-18 лет

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые			Энергетическая	Витамины (мг)				Минеральные вещества				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe	
Биточки мясные в томатном соусе	60/20	9,69	10,89	7,27	166,03	0,05	1,17	38,30	1,40	26,61	105,57	14,98	1,43	
Каша гречневая вязкая с маслом	180/5	5,71	5,11	25,76	171,65	0,19		23,4	0,41	13,51	135,6	90,2	3,05	
Чай с лимоном и сахаром	200/7/10	0,07		10,05	39,97		3,99	0,14	0,01	0,3	1,54		0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	30	2,28	0,24	14,76	70,5	0,03			0,33	6	19,5	4,2	0,33	
Косломолочный продукт	1/100	3,2	3,2	4,5	62	0,03	0,6			119		14	0,1	
Итого		20,95	19,44	62,34	510,15	0,30	5,76	61,84	2,15	165,42	262,21	123,38	4,94	60,00

Начальник ОДП

Исламова Н.А.

