

МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ"
Школьное меню для организации питания учащихся

на 01 октября 2020 г

Бесплатное горячее питание с 7-11 лет

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe	
Омлет запеченный с сыром	140	17,47	18,91	2,3	250,4	0,08	0,58	292,09	1,69	269,42	315,8	25,79	2,5	
Чай витаминизированный	200			9,7	39	0,15	10							
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	30	2,28	0,24	14,76	70,5	0,03			0,33	6	19,5	4,2	0,33	
Масло сливочное	9	0,08	7,25	0,13	66,1			45	0,1	2,4	3		0,02	
Итого		19,83	26,4	26,89	426	0,26	10,58	337,09	2,12	277,82	338,3	29,99	2,85	54,34

Завтрак ММС с 7-11 лет

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe	
Омлет запеченный с сыром	140	17,47	18,91	2,3	250,4	0,08	0,58	292,09	1,69	269,42	315,8	25,79	2,5	
Чай витаминизированный	200			9,7	39	0,15	10							
Хлеб пшеничный обогащенный	30	2,28	0,24	14,76	70,5	0,03			0,33	6	19,5	4,2	0,33	
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,1			45	0,1	2,4	3		0,02	
Итого		19,83	26,4	26,89	426	0,26	10,58	337,09	2,12	277,82	338,3	29,99	2,85	55,00

Начальник ОДДП

Исламова Н.А.



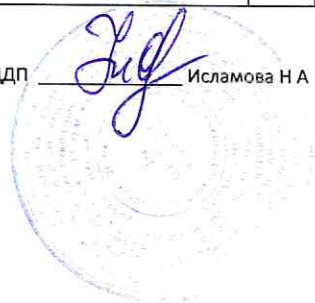
МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ"
Школьное меню для организации питания учащихся

на 01 октября 2020 г

1 смена

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				цена
		Б	Ж	У		я	В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	
Завтрак ОВЗ 7-11 лет														
Омлет запеченный с сыром	140	17,47	18,91	2,3	250,4	0,08	0,58	292,09	1,69	269,42	315,8	25,79	2,5	
Чай витаминизированный	200			9,7	39	0,15	10							
Хлеб пшеничный обогащенный	30	2,28	0,24	14,76	70,5	0,03			0,33	6	19,5	4,2	0,33	
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,1			45	0,1	2,4	3		0,02	
Итого		19,83	26,4	26,99	426	0,26	10,58	337,09	2,12	277,82	338,3	29,99	2,85	
Обед ОВЗ 7-11 лет														
Свекла отварная	30	0,46	0,03	2,69	12,85	0,01	3,06			11,32		6,73	0,43	
Рассольник ленинградский со сметаной	250/5	2,38	5,14	17,52	127,21	0,11	17,25	208,83	1,93	25,89	65,53	28,36	1,02	
Оладьи из печени по-кунцевски	50	10,69	8,02	9,96	155,23	0,17	15,48		1,78	17,58	176,64	13,6	3,62	
Картофельное пюре	150	3,3	5,11	22,1	148,04	0,16	25,97	32,91	0,18	53,58	97,33	33,49	1,28	
Витаминизированный кисель	200			23,5	95	0,3	20,1							
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	20	1,52	0,16	9,84	47	0,02			0,22	4	13	2,8	0,22	
Хлеб ржаной	30	1,47	0,3	13,44	63	0,03				5,4		6	0,87	
Итого		19,82	18,76	99,15	648,33	0,8	81,86	241,74	4,11	117,77	352,50	90,96	7,44	120,00

Начальник ОДДП _____ Исламова Н А



МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ"
Школьное меню для организации питания учащихся

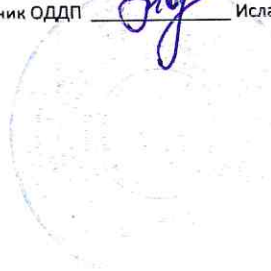
на 01 октября 2020

2 смена

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	P	Mg	Fe	
Обед ОВЗ 7-11 лет														
Свекла отварная	30	0,46	0,03	2,69	12,85	0,01	3,06			11,32		6,73	0,43	
Рассольник ленинградский со	250/5	2,38	5,14	17,62	127,21	0,11	17,25	208,83	1,93	25,89	65,53	28,36	1,02	
Оладьи из печени по-кунцевски	50	10,69	8,02	9,96	155,23	0,17	15,48		1,78	17,58	175,84	13,58	3,62	
Картофельное пюре	150	3,3	5,11	22,1	148,04	0,16	25,97	32,91	0,18	53,68	97,33	33,49	1,28	
Витаминизированный кисель	200			23,5	95	0,3	20,1							
Хлеб пшеничный обогащенный	20	1,52	0,16	9,84	47	0,02			0,22	4	13	2,8	0,22	
Хлеб ржаной	30	1,47	0,3	13,44	63	0,03				5,4		6	0,87	
Итого		19,18	22,85	98,14	678,04	0,7	69,47	349,93	2,72	136,65	275,35	93,18	4,73	
Полдник ОВЗ 7-11														
Каша пшеничная молочная вязкая с	150/5	6,44	7,17	32,18	219,66	0,19	0,94	39,47	0,16	100,78	153,68	41,38	1,13	
Пицца "Детская"	75	12,86	10,34	22,31	234,2	0,08	1,42	42,08	0,85	110,16	157,59	19,94	1,54	
Напиток лимонный	200	0,07		20,03	79,87		3,99	0,14	0,01	0,6	1,54		0,06	
Творог детский	50	4,5	5	2	68									
Итого		17,43	15,34	44,34	382,07	0,08	5,41	42,22	0,86	110,78	159,13	19,94	1,6	120,00

Начальник ОДДП

Исламова Н А



МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ"
Школьное меню для организации питания учащихся

на 01 октября 2020 г

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Обед 7-11 лет (родительская плата)														
Свекла отварная	30	0,46	0,03	2,89	12,85	0,01	3,06			11,32		6,73	0,43	
Рассольник ленинградский со сметаной	250/5	2,38	5,14	17,62	127,21	0,11	17,25	208,83	1,93	25,89	65,63	28,36	1,02	
Оладьи из печени по-кунцевски	50	10,69	8,02	9,96	155,23	0,17	15,48		1,78	17,58	176,64	13,6	3,62	
Картофельное пюре	150	3,3	5,11	22,1	148,04	0,16	25,97	32,91	0,18	53,58	97,33	33,49	1,28	
Витаминизированный кисель	200			23,5	95	0,3	20,1							
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	20	1,52	0,16	9,84	47	0,02			0,22	4	13	2,8	0,22	
Хлеб ржаной	30	1,47	0,3	13,44	63	0,03				5,4		6	0,87	
Итого		19,82	18,76	99,15	648,33	0,8	81,86	241,74	4,11	117,77	352,50	90,96	7,44	65,00
Полдник 7-18 лет (родительская плата)														
Пицца "Детская"	50	8,57	6,94	14,9	156,65	0,05	0,95	28,12	0,58	73,01	104,84	13,3	1,02	
Напиток лимонный	200	0,07		20,03	79,87		3,99	0,14	0,01	0,6	1,54		0,06	
Творог детский	50	4,5	5	2	68									
Итого полдник		13,14	11,94	36,93	304,52	0,05	4,94	28,26	0,59	73,61	106,38	13,3	1,08	45,00

Начальник ОДДП  Исламова Н А



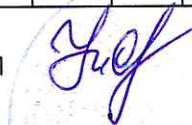
МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ"
Школьное меню для организации питания учащихся

на 01 октября 2020 г

Завтрак ММС с 12-18 лет

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическ ая	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Омлет запеченный с сыром	140	17,47	18,91	2,3	250,4	0,08	0,58	292,09	1,69	269,42	315,8	25,79	2,5	
Чай витаминизир ованный	200			9,7	39	0,15	10							
Хлеб пшеничный обогащенны й	30	2,28	0,24	14,76	70,5	0,03			0,33	6	19,5	4,2	0,33	
Масло сливочное	15	0,08	7,25	0,13	66,1			45	0,1	2,4	3		0,02	
Итого		19,83	26,4	26,89	426	0,26	10,58	337,09	2,12	277,82	338,3	29,99	2,85	60,00

Начальник ОДДП



Исламова Н.А.

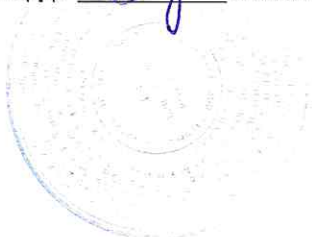


МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ"
Школьное меню для организации питания учащихся

на 01 октября 2020 г

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				цена
		Б	Ж	У		я	В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	
Завтрак 12-18 лет (родительская плата)														
Омлет запеченный с сыром	150	18,73	20,2	2,46	267,78	0,09	0,62	312,99	1,78	289,1	338,6	27,66	2,68	
Чай	200			9,7	39	0,15	10							
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	30	2,28	0,24	14,76	70,5	0,03			0,33	6	19,5	4,2	0,33	
Масло сливочное	15	0,12	10,88	0,2	99,15					3,6			0,03	
Итого		21,13	31,32	27,12	476,43	0,27	10,62	312,99	2,11	298,7	358,1	31,86	3,04	65
Обед 12-18 лет (родительская плата)														
Салат из свеклы с растительным маслом	60	0,84	5,05	4,94	68,51	0,01	5,61	1,12	2,26	22,97	24,22	12,47	0,8	
Рассольник ленинградский со сметаной	250/5	2,38	5,14	17,62	127,21	0,11	17,25	208,83	1,93	25,89	65,53	28,36	1,02	
Оладьи из печени по-кунцевски	50	10,69	8,02	9,96	155,23	0,17	15,48		1,78	17,58	176,64	13,6	3,62	
Картофельное пюре	160	3,51	5,42	23,56	157,53	0,17	27,69	34,87	0,19	57,16	103,79	35,71	1,36	
Компот из кураги	200	1,3	0,08	32,71	137,8	0,03	1	145,75	1,38	40,6	36,5	26,25	0,86	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	20	1,52	0,16	9,84	47	0,02			0,22	4	13	2,8	0,22	
Хлеб ржаной	30	1,47	0,3	13,44	63	0,03				5,4		6	0,87	
Итого		21,07	28,26	111,06	785,99	0,44	54,64	498,76	6,37	192,48	342,53	127,39	6,04	70

Начальник ОДДП  Исламова Н А



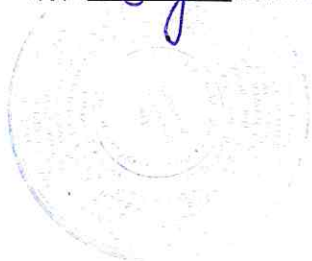
МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ"
Школьное меню для организации питания учащихся

на 01 октября 2020 г

1 смена

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				цена
		Б	Ж	У		я	В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	
Завтрак ОВЗ 12-18														
Омлет запеченный с сыром	140	17,47	18,91	2,3	250,4	0,08	0,58	292,09	1,69	269,42	315,8	25,79	2,5	
Чай витаминизированный	200			9,7	39	0,15	10							
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	30	2,28	0,24	14,76	70,5	0,03			0,33	6	19,5	4,2	0,33	
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,1			45	0,1	2,4	3		0,02	
		19,83	26,4	26,89	426	0,26	10,58	337,09	2,12	277,82	338,3	29,99	2,85	
Обед ОВЗ 12-18 лет														
Салат из свеклы с растительным маслом	60	0,64	5,05	4,94	68,51	0,01	5,61	1,12	2,26	22,97	24,22	12,47	0,8	
Рассольник ленинградский со сметаной	250/5	2,38	5,14	17,62	127,21	0,11	17,25	208,83	1,93	25,89	65,53	28,36	1,02	
Оладьи из печени по-кунцевски	50	10,69	8,02	9,96	155,23	0,17	15,48		1,78	17,58	176,64	13,6	3,62	
Картофельное пюре	160	3,51	5,42	23,56	157,53	0,17	27,69	34,87	0,19	57,16	103,79	35,71	1,36	
Компот из кураги	200	1,3	0,08	32,71	137,8	0,03	1	145,75	1,38	40,6	36,5	26,25	0,85	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	20	1,52	0,16	9,84	47	0,02			0,22	4	13	2,8	0,22	
Хлеб ржаной	30	1,47	0,3	13,44	63	0,03				5,4		6	0,87	
Итого обед		21,71	24,17	112,07	756,28	0,54	67,03	390,57	7,76	173,60	419,68	125,17	8,75	130,00

Начальник ОДДП  Исламова Н А



МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ"
Школьное меню для организации питания учащихся

на 01 октября 2020 г

2 смена

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Обед ОВЗ 12-18 лет														
Салат из свеклы с растительным маслом	60	0,84	5,05	4,94	68,51	0,01	5,61	1,12	2,26	22,97	24,22	12,47	0,8	
Рассольник ленинградский со сметаной	250/5	2,38	5,14	17,52	127,21	0,11	17,25	208,83	1,93	25,89	65,53	28,35	1,02	
Оладьи из печени по-кунцевски	50	10,69	8,02	9,96	155,23	0,17	15,48		1,78	17,58	176,64	13,6	3,62	
Картофельное пюре	160	3,51	5,42	23,56	157,53	0,17	27,69	34,87	0,19	57,16	103,79	35,71	1,36	
Компот из кураги	200	1,3	0,08	32,71	137,8	0,03	1	145,75	1,38	40,6	36,5	26,25	0,86	
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	0,02			0,22	4	13	2,8	0,22	
Хлеб ржаной	30	1,47	0,3	13,44	63	0,03				5,4		6	0,87	
Итого		21,71	24,17	112,07	756,28	0,54	67,03	390,57	7,76	173,60	419,68	125,17	8,75	
Полдник ОВЗ 12-18 лет														
Каша пшенная молочная вязкая с маслом	180/5	7,72	7,87	38,54	256,75	0,22	1,12	42,86	0,19	120,48	184,11	49,64	1,35	
Пицца "Детская"	50	8,57	6,94	14,90	156,7	0,05	0,95	28,12	0,58	73,01	101,84	13,30	1,02	
Инстантный витаминизированный напиток	200													
Творог детский	50	4,5	5	2	68									
Итого		17,36	15,34	24,31	302,2	0,08	1,42	42,08	0,85	110,16	157,59	19,94	1,54	130

Начальник ОДДП _____ Исламова Н.А.

