

**МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ"**  
**Меню школьных завтраков и обедов для организации питания учащихся**

на "14 сентября 2020 г"

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	
<b>Завтрак 11-18 лет</b>														
Каша гречневая вязкая с маслом	180/5	5,71	5,11	25,76	171,85	0,16		23,4	0,41	13,31	136,6	90,2	1,08	
Филе грудки припущенное с овощами	50	10,77	11,69	2,46	157,85	0,04	1,69			13,12		14,89	1,67	
Чай с лимоном	200	1,85	2	17,74	98,47	0,01	0,19	8,33	0,04	38,38	47,61	6,46	0,04	
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,34	14,76	70,5	0,06			0,37	6	19,5	4,2	0,33	
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,1			45	0,1	2,4	3		0,03	
Сыр порционный	10	2,63	2,64		35		0,07	23,8	0,04	100	60	5,5	0,03	
<b>Итого за Завтрак 11-18 лет</b>		<b>23,77</b>	<b>28,15</b>	<b>60,85</b>	<b>599,57</b>	<b>0,17</b>	<b>1,95</b>	<b>101,13</b>	<b>0,92</b>	<b>199,41</b>	<b>299,71</b>	<b>121,25</b>	<b>5,18</b>	<b>65</b>
<b>Обед 11-18 лет</b>														
Салат из свежих огурцов и помидоров	60	0,94	6,08	6,81	86,43	0,04	3,3	990	2,06	18,17	76,07	19,52	0,48	
Суп с мелкошинкованными овощами	250/5	3,01	5,01	11,3	96,96	0,09	21,32	212,45	1,9	30,08	48,79	23,15	0,62	
Мясо птицы, припущенное в томатном соусе	60/60	0,88	2,8	4,09	44,76	0,02	5			7,66		3,2	0,24	
Каша полтавская вязкая с маслом	180/5	4,89	4,17	20,89	181,1	0,14		21,5	0,42	12,51	125,7	27,2	2,15	
Компот из смеси сухофруктов	200	0,44	0,09	32,92	128,8					0,6			0,06	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	20	1,52	0,16	9,84	47	0,02			0,12	4	18	2,8	0,13	
Хлеб ржаной	30	1,47	0,3	11,64	61	0,03				5,4		6	0,87	
<b>Итого за Обед от</b>		<b>12,05</b>	<b>18,61</b>	<b>106,23</b>	<b>646,83</b>	<b>0,34</b>	<b>27,62</b>	<b>1161,95</b>	<b>5,8</b>	<b>88,39</b>	<b>215,16</b>	<b>87,97</b>	<b>4,81</b>	<b>70</b>
<b>Подытожим от</b>		<b>35,82</b>	<b>46,76</b>	<b>167,08</b>	<b>1246,40</b>	<b>0,51</b>	<b>24,57</b>	<b>1173,08</b>	<b>11,72</b>	<b>307,80</b>	<b>514,87</b>	<b>209,22</b>	<b>10,01</b>	<b>135</b>
<b>Итого за день</b>		<b>70,74</b>	<b>91,57</b>	<b>339,06</b>	<b>2492,80</b>	<b>1,06</b>	<b>52,19</b>	<b>2344,13</b>	<b>23,54</b>	<b>615,61</b>	<b>1029,93</b>	<b>416,49</b>	<b>20,02</b>	<b>205</b>

Начальник ОДДП



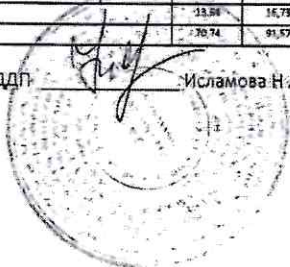
Исламова Н.А.

МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ"  
 Меню школьных завтраков и обедов для организации питания учащихся

на "14 сентября 2020 г"  
 2 смена

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)				Энергетическая	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У	В1		С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe		
2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15		
Обед ОВЗ 12-18 лет															
Салат из свежих огурцов и помидоров	60	0,34	4,08	4,81	84,43	0,04	3,3	980	2,86	18,39	26,07	19,32	0,45		
Суп с мелкошинкованными овощами	250/5	2,01	5,01	11,3	96,96	0,08	21,92	211,45	1,9	90,08	48,79	27,25	0,82		
Мясо птицы, припущенное в томатном соусе	60/60	0,88	2,8	4,08	44,74	0,02	3			7,66		5,2	0,24		
Каша полтавская вязкая с маслом	180/5	4,99	4,17	30,89	183,1	0,14		22,5	0,42	27,91	125,2	27,2	2,15		
Компот из смеси сухофруктов	200	0,44	0,09	37,92	126,4					0,6			0,06		
Хлеб пшеничный обогащенный	20	1,52	0,16	9,84	47	0,02			0,22	4	13	2,8	0,22		
Хлеб ржаной	30	1,47	0,3	13,44	68	0,03				5,4		6	0,87		
		32,08	18,61	106,39	649,82	0,34	27,82	1199,95	5,8	88,58	215,96	89,37	4,81		
Полдник ОВЗ 12-18 лет															
Каша гречневая вязкая с маслом	180/5	5,11	5,11	25,76	171,69	0,19		22,4	0,41	18,51	195,4	90,2	3,05		
Вак-беляш	100	10,72	11,92	27,74	209,66	0,12	5,94			31,42		21,88	1,7		
Сок фруктовый	200		0,2	20,2	92	0,02	4			14		8	2,8		
		13,94	16,73	56,45	446,21	0,18	9,88			100,79		48,98	5,76		
Итого за день		70,74	91,57	288,09	1277,69	1,08	91,11	1401,91	8,92	576,92	826,96	371,79	30,69	130,00	

Начальник ОДП:  Исламова Н.А.





**МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ"**  
**Меню школьных завтраков и обедов для организации питания учащихся**

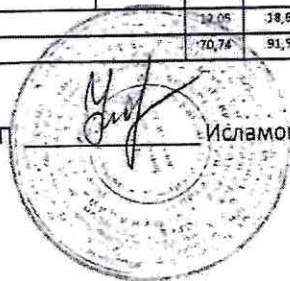
на "14 сентября 2020 г"

1 смена

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическ	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)			цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Ca	Р	Mg	Fe	
2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	
<b>Завтрак ММС 12-18 лет</b>														
Каша гречневая вязкая с маслом	180/5	5,71	5,11	25,76	171,65	0,19		23,4	0,41	13,51	135,6	90,2	3,05	
Филе грудки припущенное с овощами	40	9,19	10,02	2,11	135,32	0,04	1,46	5,7	1,29	11,25	92	12,77	1,43	
Чай с лимоном	200/7/10	1,85	2	17,74	98,47	0,01	0,19	8,93	0,04	58,38	41,61	6,46	0,04	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	30	2,28	0,24	14,76	70,5	0,03			0,33	6	19,5	4,2	0,33	
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,1			45	0,1	2,4	3		0,02	
Сыр порционный	10	2,63	2,66		35		0,07	23,8	0,04	100	60	5,5	0,07	
<b>Итого за Завтрак</b>		21,74	27,28	60,5	577,04	0,27	1,72	106,83	2,21	191,54	351,71	119,13	4,94	60,00
<b>Завтрак ОВЗ с 12-18 лет</b>														
Каша гречневая вязкая с маслом	180/5	5,71	5,11	25,76	171,65	0,19		23,4	0,41	13,51	135,6	90,2	3,05	
Филе грудки припущенное с овощами	40	9,19	10,02	2,11	135,32	0,04	1,46	5,7	1,29	11,25	92	12,77	1,43	
Чай с лимоном	200/7/10	1,85	2	17,74	98,47	0,01	0,19	8,93	0,04	58,38	41,61	6,46	0,04	
Хлеб пшеничный обогащенный	30	2,28	0,24	14,76	70,5	0,03			0,33	6	19,5	4,2	0,33	
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,1			45	0,1	2,4	3		0,02	
Сыр порционный	10	2,63	2,66		35		0,07	23,8	0,04	100	60	5,5	0,07	
<b>Итого завтрак</b>		21,74	27,28	60,5	577,04	0,27	1,72	106,83	2,21	191,54	351,71	119,13	4,94	
<b>Обед ОВЗ с 12-18 лет</b>														
Салат из свежих огурцов и помидоров	60	0,94	6,08	6,81	86,43	0,04	3,3	960	2,86	18,33	28,07	19,92	0,45	
Суп с мелкошинкованными овощами	250/5	2,01	5,01	11,3	98,96	0,09	21,32	211,45	1,9	30,08	48,79	22,25	0,82	
Мясо птицы, припущенное в томатном соусе	60/60	0,68	2,8	4,09	44,74	0,02	3			7,66		5,2	0,24	
Каша полтавская вязкая с маслом	180/5	4,99	4,17	30,89	181,1	0,14		22,5	0,82	22,51	125,7	27,2	2,15	
Компот из смеси сухофруктов	200	0,44	0,09	32,92	128,6					0,6			0,06	
Хлеб пшеничный обогащенный	20	1,52	0,16	9,84	47	0,02			0,22	4	13	2,8	0,22	
Хлеб ржаной	30	1,47	0,3	13,44	63	0,03				5,4		6	0,87	
<b>Итого за Обед от</b>		12,05	38,61	109,29	549,83	0,34	27,62	1193,85	5,8	88,58	215,56	83,37	4,81	
<b>Итого за день</b>		70,76	91,57	286,09	2272,55	1,06	91,11	1401,91	8,93	576,32	826,98	372,73	20,69	130,00

Начальник ОДДП

Исламова Н А

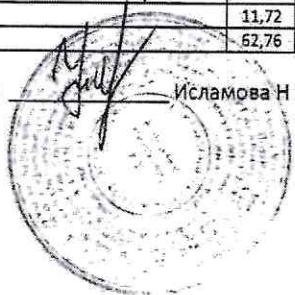


**МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ"**  
**Меню школьных завтраков и обедов для организации учащихся**

на "14 сентября 2020 г"

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	
<b>Обед 7-11 лет</b>														
Салат из свежих огурцов и помидоров	60	0,94	6,08	6,81	86,43	0,04	3,3	960	2,86	18,33	28,07	14,92	0,45	
Суп с мелкошинкованными овощами	250/5	2,01	5,01	11,3	88,86	0,08	21,32	211,45	1,9	30,08	48,79	22,25	0,82	
Мясо птицы, припущенное в томатном соусе	50/50	0,55	2,21	3,41	36,13	0,01	2,5			6,2		4,31	0,2	
Каша полтавская вязкая с маслом	180/5	4,89	4,17	30,88	181,1	0,14		22,5	0,82	22,51	129,7	27,2	2,15	
Компот из смеси сухофруктов	200	0,44	0,09	32,92	170,6					0,6			0,06	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	20	1,52	0,16	9,84	47	0,02			0,22	4	13	2,8	0,22	
Хлеб ржаной	30	1,47	0,3	13,44	63	0,03				5,4		6	0,87	
<b>Итого за Обед 7-11 лет</b>		<b>11,92</b>	<b>18,02</b>	<b>308,61</b>	<b>641,22</b>	<b>0,33</b>	<b>27,12</b>	<b>1193,95</b>	<b>5,8</b>	<b>87,12</b>	<b>219,56</b>	<b>82,48</b>	<b>4,77</b>	<b>65,00</b>
<b>Полдник</b>														
Вак-беляш	100	10,72	11,32	27,74	255,66	0,12	6,94			31,42		21,88	1,7	
Сок фруктовый 0,2	200	1	0,2	20,2	92	0,02	4			14		8	2,8	
<b>Итого за Полдник:</b>		<b>11,72</b>	<b>11,52</b>	<b>47,94</b>	<b>347,66</b>	<b>0,14</b>	<b>10,94</b>			<b>45,42</b>		<b>29,88</b>	<b>4,5</b>	<b>45,00</b>
<b>Итого за день</b>		<b>62,76</b>	<b>82,99</b>	<b>384,45</b>	<b>2548,64</b>	<b>1,2</b>	<b>130,05</b>	<b>2543,38</b>	<b>12,69</b>	<b>608,65</b>	<b>610,59</b>	<b>344,95</b>	<b>25,54</b>	

Начальник ОДДП



Исламова Н А



**МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ"**  
**Меню школьных завтраков и обедов для организации учащихся**

на "14 сентября 2020 г"

1 смена

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				цена
		Б:	Ж:	У:		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	
<b>Завтрак ОВЗ 7-11 лет</b>														
1 смена														
Каша гречневая вязкая с маслом	150/5	4,77	4,96	23,48	148,55	0,16		23,25	0,35	11,64	113,25	75,18	2,58	
Сыр порционный	20	5,76	5,32		70	0,01	0,14			200		11	0,14	
Чай с лимоном	200/7/10	1,85	2	17,74	98,47	0,01	0,19	8,93	0,04	58,38	41,61	6,46	0,04	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	30	2,28	0,24	14,76	70,5	0,03			0,33	6	19,5	4,2	0,33	
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,1			45	0,1	2,4	3		0,02	
Яблоки	150	0,6	0,6	14,7	70,5	0,05	15	7,5	0,3	24	16,5	13,5	3,3	
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>14,84</b>	<b>20,27</b>	<b>68,81</b>	<b>524,12</b>	<b>0,26</b>	<b>15,33</b>	<b>84,58</b>	<b>1,12</b>	<b>302,42</b>	<b>191,86</b>	<b>110,34</b>	<b>6,38</b>	
<b>Обед ОВЗ 7-11 лет</b>														
Салат из свежих огурцов и помидоров	60	0,94	6,08	6,81	86,43	0,04	3,3	960	2,86	18,33	28,07	19,92	0,45	
Суп с мелкошинкованными овощами	250/5	2,01	5,01	11,3	98,96	0,09	21,32	211,45	1,9	30,08	48,79	22,25	0,82	
Мясо птицы, припущенное в томатном соусе	50/50	0,55	2,21	3,41	36,13	0,01	2,5			6,2		4,31	0,2	
Каша полтавская вязкая с маслом	180/5	4,99	4,17	30,89	181,1	0,14		22,5	0,82	22,51	125,7	27,2	2,15	
Компот из смеси сухофруктов	200	0,44	0,09	32,52	128,6					0,5			0,06	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	20	1,52	0,16	9,84	47	0,02			0,21	4	13	2,8	0,22	
Хлеб ржаной	30	1,47	0,3	13,44	63	0,03				5,4		6	0,87	
<b>Итого за Обед 7-11 лет:</b>		<b>11,92</b>	<b>18,02</b>	<b>108,51</b>	<b>641,22</b>	<b>0,33</b>	<b>27,12</b>	<b>1197,95</b>	<b>5,8</b>	<b>87,12</b>	<b>215,56</b>	<b>82,48</b>	<b>4,77</b>	
<b>Итого за день:</b>		<b>62,76</b>	<b>82,99</b>	<b>384,45</b>	<b>2548,64</b>	<b>1,2</b>	<b>130,05</b>	<b>2543,38</b>	<b>12,69</b>	<b>608,65</b>	<b>610,59</b>	<b>344,95</b>	<b>25,54</b>	<b>120,00</b>

Начальник ОДДП  Исламова Н.А.



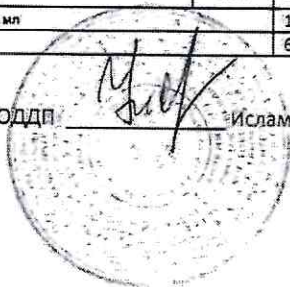
**МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ"**  
**Меню школьных завтраков и обедов для организации учащихся**

на "14 сентября 2020 г"

2 смена

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)				Энергетическая	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				цена
		Б	Ж	У			В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15		
<b>Обед ОВЗ 7-11 лет</b>															
Салат из свежих огурцов и помидоров	60	0,84	6,08	5,81	86,43	0,04	3,3	960	2,86	18,33	26,07	19,92	0,45		
Суп с мелкошинкованными овощами	250/5	2,01	5,01	11,3	98,96	0,08	21,32	211,45	1,9	30,08	68,79	22,25	0,82		
Мясо птицы, припущенное в томатном соусе	40/40	0,45	1,77	2,68	28,72	0,01	2	70,8	0,1	4,82	6,31	3,44	0,16		
Каша полтавская вязкая с маслом	150/5	4,17	4,08	25,75	156,43	0,11		22,5	0,69	19,14	105	22,68	1,8		
Компот из смеси сухофруктов	200	0,44	0,09	32,92	128,6					0,6			0,06		
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	20	1,52	0,16	9,84	47	0,02			0,22	4	13	2,8	0,22		
Хлеб ржаной	30	1,47	0,3	13,44	63	0,03				5,4		6	0,87		
<b>Итого за Обед БП:</b>		<b>11</b>	<b>17,49</b>	<b>100,74</b>	<b>608,14</b>	<b>0,3</b>	<b>26,62</b>	<b>1264,75</b>	<b>5,77</b>	<b>82,37</b>	<b>201,17</b>	<b>77,08</b>	<b>4,38</b>		
<b>Полдник ОВЗ 7-11 лет</b>															
Каша гречневая вязкая с маслом	180/5	4,77	4,86	21,48	148,55	0,16		23,25	0,35	11,64	113,25	75,18	2,55		
Сок фруктовый 0,2	200	1	0,2	20,2	92	0,02	4			14		8	2,8		
Вак-беляш	100	10,72	11,32	27,74	255,66	0,12	6,94			31,42		21,88	1,7		
<b>Итого за Полдник мл</b>		<b>13,28</b>	<b>15,69</b>	<b>56,35</b>	<b>426,5</b>	<b>0,17</b>	<b>50,04</b>			<b>91,32</b>		<b>45,16</b>	<b>5,51</b>		
<b>Итого за день</b>		<b>62,76</b>	<b>82,99</b>	<b>384,45</b>	<b>2548,64</b>	<b>1,2</b>	<b>130,05</b>	<b>2543,38</b>	<b>12,69</b>	<b>608,65</b>	<b>610,59</b>	<b>344,95</b>	<b>25,54</b>	<b>120,00</b>	

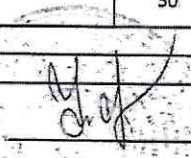
Начальник ОДП  Исламова Н.А.



**МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ"**  
**Меню школьных завтраков и обедов для организации учащихся**

**на "14 сентября 2020 г"**

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые			Энергетическ	Витамины (мг)				Минеральные вещества				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	
<b>Завтрак БГП 1-4 классов</b>		<b>1 смена</b>												
Каша гречневая вязкая с маслом	150/5	4,77	4,86	21,48	148,55	0,16		23,25	0,35	11,64	113,25	75,18	2,55	
Сыр порционный	20	5,26	5,32		70	0,01	0,14			200		11	0,14	
Чай с лимоном	200/7/10	0,07		10,05	39,97		0,01	0,3	1,54		0,03	0,00	0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	30	2,28	0,24	14,76	70,5	0,03			0,33	6	19,5	4,2	0,33	
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	56,1			45	0,1	2,4	3		0,02	
Яблоки	150	0,6	0,6	14,7	70,5	0,05	15	7,5	0,3	24	16,5	19,5	3,3	
<b>Итого за Завтрак мл</b>		<b>14,84</b>	<b>20,27</b>	<b>68,81</b>	<b>524,12</b>	<b>0,26</b>	<b>15,33</b>	<b>84,68</b>	<b>1,12</b>	<b>302,42</b>	<b>199,96</b>	<b>110,34</b>	<b>6,38</b>	<b>55,00</b>
<b>Обед БГП 1-4 классов</b>		<b>2 смена</b>												
Салат из свежих огурцов и помидоров	50	54	0,43	5,07	1,55	6,9	0,02		8,59		7,61	0,33	0,45	
Суп с мелкошинкованными овощами	250/5	2,01	5,01	11,3	98,96	0,09	21,32	211,45	1,9	30,08	48,79	22,25	0,82	
Мясо птицы, припущенное в томатном соусе	40/40	0,45	1,77	2,68	28,72	0,01	2	70,8	0,1	4,82	6,31	3,44	0,16	
Каша полтавская вязкая с маслом	150/5	4,17	4,08	25,75	156,43	0,11		22,5	0,69	19,14	105	22,68	1,8	
Компот из смеси сухофруктов	200	0,44	0,09	32,92	128,6					0,5			0,06	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	20	1,52	0,16	9,84	47	0,02			0,22	4	13	2,8	0,22	
Хлеб ржаной	30	1,47	0,3	13,44	63	0,03				5,4		6	0,87	
<b>Итого за Обед БГП</b>		<b>11</b>	<b>17,49</b>	<b>102,74</b>	<b>609,14</b>	<b>0,3</b>	<b>26,62</b>	<b>1264,75</b>	<b>5,77</b>	<b>82,37</b>	<b>201,17</b>	<b>77,09</b>	<b>4,38</b>	
<b>Итого за день</b>		<b>62,76</b>	<b>82,99</b>	<b>384,45</b>	<b>2549,64</b>	<b>1,2</b>	<b>130,05</b>	<b>2549,38</b>	<b>12,69</b>	<b>608,65</b>	<b>610,59</b>	<b>344,95</b>	<b>25,54</b>	<b>55,00</b>

Начальник ОДДП  Исламова Н А

