

МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ"
Меню школьных завтраков и обедов для организации учащихся

на "17" сентября 2020 г"

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	
Завтрак БГП 7-11 лет														
Омлет запеченный с сыром	140	17,47	18,91	2,3	250,4	0,08	0,58	292,09	1,69	269,42	315,8	25,79	2,5	
Чай витаминизированный	200			9,7	39	0,15	10							
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	30	2,28	0,24	14,76	70,5	0,03			0,33	6	19,5	4,2	0,33	
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,1			45	0,1	2,4	3		0,02	
Итого завтрак		19,83	26,4	26,89	426	0,26	10,58	337,09	2,12	277,82	338,3	29,99	2,85	55,00
Обед БГП 7-11 лет														
Свекла отварная .	30	0,46	0,03	2,69	12,85	0,01	3,06			11,32		6,73	0,43	
Рассольник ленинградский со	250/5	2,38	5,14	17,62	127,21	0,11	17,25	208,83	1,93	25,89	65,53	28,36	1,02	
Биточки рубленные из цыплят-бройлеров с томатным соусом	60/40	10,05	12,11	8,95	184,94	0,07	3,09	108,19	0,39	36,46	99,49	15,8	0,91	
Картофельное пюре	130	2,86	4,44	19,15	128,33	0,14	22,51	28,55	0,16	46,02	84,33	29	1,1	
Чай с сахаром	200/10			9,98	39,9					0,3			0,03	
Хлеб пшеничный обогащенный	20	1,52	0,16	9,84	47	0,02			0,22	4	13	2,8	0,22	
Хлеб ржаной	30	1,47	0,3	13,44	63	0,03				5,4		6	0,87	
Итого обед БГП		18,74	22,18	81,67	603,23	0,38	45,91	345,57	2,7	129,39	262,35	88,69	4,58	55,00

Начальник ОДДП  Исламова Н А



МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ"
Меню школьных завтраков и обедов для организации учащихся

на "17" сентября 2020 г"

2 смена

Приним пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Обед ОВЗ 7-11 лет														
Свекла отварная	30	0,46	0,03	2,69	12,35	0,01	3,06			11,32		6,73	0,43	
Рассольник ленинградский со сметаной	250/5	2,38	5,14	17,62	127,21	0,11	17,25	208,83	1,93	25,89	65,53	28,36	1,02	
Биточки рубленные из цыплят-бройлеров с томатным соусом	60/40	10,05	12,11	8,95	184,94	0,07	3,09	108,19	0,39	36,46	99,49	15,8	0,91	
Картофельное пюре	150	3,3	5,11	22,1	148,04	0,16	25,97	32,91	0,18	53,58	97,33	33,49	1,28	
Витаминизированный кисель	200			23,5	95	0,3	20,1							
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	20	1,52	0,16	9,84	47	0,02			0,22	4	13	2,8	0,22	
Хлеб ржаной	30	1,47	0,3	13,44	63	0,03				5,4		6	0,67	
Итого обед		19,18	22,85	98,14	676,04	0,7	69,47	349,93	2,72	136,65	275,35	93,18	4,73	
Полдник ОВЗ 7-11														
Пицца "Детская"	75	12,86	10,34	22,31	234,2	0,08	1,42	42,08	0,85	110,16	157,59	19,94	1,54	
Напиток лимонный	200	0,07		20,03	79,67		3,99	0,14	0,01	0,6	1,54		0,06	
Творог детский	50	4,5	5	2	68									
Итого полдник		17,43	15,34	44,34	382,07	0,08	5,41	42,22	0,86	110,76	159,13	19,94	1,6	120,00
Итого обед		88,32	98,71	287,97	2393,88	1,47	136,31	1103,07	8,99	728,23	1141,51	245,1	14,84	

Начальник ОДДП _____ Исламова Н.А.



МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ"
Меню школьных завтраков и обедов для организации учащихся

на "17" сентября 2020 г"

1 смена

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		Я	В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	
2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	
Завтрак ОВЗ 7-11 лет														
Омлет запеченный с сыром	140	17,47	18,91	2,3	250,4	0,08	0,58	292,09	1,69	269,42	315,8	25,79	2,5	
Чай	200			9,7	39	0,15	10							
Хлеб пшеничный обогащенный	30	2,28	0,24	14,76	70,5	0,03			0,33	6	19,5	4,2	0,33	
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,1			45	0,1	2,4	3		0,02	
Итого завтрак		19,83	26,4	26,89	426	0,26	10,58	337,09	2,12	277,82	338,3	29,99	2,85	
Обед ОВЗ 7-11 лет														
Свекла отварная	30	0,46	0,03	2,69	12,85	0,01	3,06			11,32		6,73	0,43	
Рассольник ленинградский со сметаной	250/5	2,38	5,14	17,62	127,21	0,11	17,25	208,83	1,93	25,89	65,53	28,36	1,02	
Биточки рубленные из цыплят-бройлеров с томатным соусом	60/40	10,05	12,11	8,95	184,94	0,07	3,09	108,19	0,39	36,46	99,49	15,8	0,91	
Картофельное пюре	150	3,3	5,11	22,1	148,04	0,16	25,97	32,91	0,18	53,58	97,33	33,49	1,28	
Витаминизированный кисель	200			23,5	95	0,3	20,1							
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	20	1,52	0,16	9,84	47	0,02			0,22	4	13	2,8	0,22	
Хлеб ржаной	30	1,47	0,3	13,44	63	0,03				5,4		6	0,87	
Итого обед		19,18	22,85	98,14	678,04	0,7	69,47	349,93	2,72	136,65	275,35	93,18	4,73	120,00

Начальник ОДДП



Исламова Н А

МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ"
Меню школьных завтраков и обедов для организации учащихся

на "17" сентября 2020 г"

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				цена
		Б	Ж	У		Я	В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	
2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	
Завтрак 12-18 лет														
Омлет запеченный с сыром	150	18,73	20,2	2,46	267,78	0,09	0,62	312,99	1,78	289,1	338,6	27,66	2,68	
Чай витаминизированный	200			9,7	39	0,15	10							
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	30	2,28	0,24	14,76	70,5	0,03			0,33	6	19,5	4,2	0,33	
Масло сливочное	15	0,12	10,88	0,2	99,15					3,6			0,03	
Итого завтрак		21,13	31,32	27,12	476,43	0,27	10,62	312,99	2,11	295,7	358,1	31,86	3,04	65
Обед 12-18 лет														
Салат из свеклы с растительным маслом	60	0,84	5,05	4,94	68,51	0,01	5,61	1,12	2,26	22,97	24,22	12,47	0,8	
Рассольник ленинградский со сметаной	250/5	2,38	5,14	17,62	127,21	0,11	17,25	208,83	1,93	25,89	65,53	28,36	1,02	
Биточки рубленные из цыплят-бройлеров с томатным соусом	60/40	10,05	12,11	8,95	184,94	0,07	3,09	108,19	0,39	36,46	99,49	15,8	0,91	
Картофельное пюре	160	3,51	5,42	23,56	157,53	0,17	27,69	34,87	0,19	57,16	103,79	35,71	1,36	
Компот из кураги	200	1,3	0,08	32,71	137,8	0,03	1	145,75	1,38	40,6	36,5	26,25	0,86	
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	20	1,52	0,16	9,84	47	0,02			0,22	4	13	2,8	0,22	
Хлеб ржаной	30	1,47	0,3	13,44	63	0,03				5,4		6	0,87	
Итого обед		21,07	28,26	111,06	785,99	0,44	54,64	498,76	6,37	192,48	342,53	127,39	6,04	70
		79,39	101,32	189,38	1990,62	1,05	77,26	1190,92	11,45	879,16	#####	209,18	13,47	

Начальник ОДДП _____ Исламова Н А

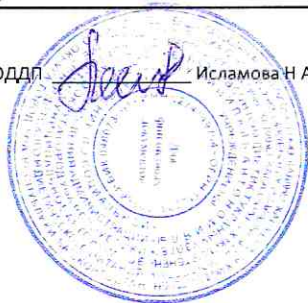


МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ"
Меню школьных завтраков и обедов для организации учащихся

на "17" сентября 2020 г"

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		Я	В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	
2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	
Обед 7-11 лет														
Свекла отварная	30	0,46	0,03	2,69	12,85	0,01	3,06			11,32		6,73	0,43	
Рассольник ленинградский со сметаной	250/5	2,38	5,14	17,62	127,21	0,11	17,25	208,83	1,93	25,89	65,53	28,36	1,02	
Биточки рубленые из цыплят-бройлеров с томатным соусом	60/40	10,05	12,11	8,95	184,94	0,07	3,09	108,19	0,39	36,46	99,49	15,8	0,91	
Картофельное пюре	150	3,3	5,11	22,1	148,04	0,16	25,97	32,91	0,18	53,58	97,33	33,49	1,28	
Витаминизированный кисель	200			23,5	95	0,3	20,1							
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	20	1,52	0,16	9,84	47	0,02			0,22	4	13	2,8	0,22	
Хлеб ржаной	30	1,47	0,3	13,44	63	0,03				5,4		6	0,87	
Итого обед		19,18	22,85	98,14	678,04	0,7	69,47	349,93	2,72	136,65	####	93,18	4,73	65,00
Полдник 7-11 лет														
Пицца "Детская"	50	8,57	6,94	14,9	156,65	0,05	0,95	28,12	0,58	73,01	####	13,3	1,02	
Напиток лимонный	200	0,07		20,03	79,87		3,99	0,14	0,01	0,6	1,54		0,06	
Творог детский	50	4,5	5	2	68									
Итого полдник		13,14	11,94	36,93	304,52	0,05	4,94	28,26	0,59	73,61	####	13,3	1,08	45,00

Начальник ОДДП  Исламова Н А



МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ"
Меню школьных завтраков и обедов для организации учащихся

на "17" сентября 2020 г"

1 смена

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	
Завтрак ОВЗ 12-18														
Омлет запеченный с сыром	140	17,47	18,91	2,3	250,4	0,08	0,58	292,09	1,69	260,42	315,8	25,79	2,5	
Чай витаминизированный	200			9,7	39	0,15	10							
Хлеб пшеничный обогащенный витаминами	30	2,28	0,24	14,76	70,5	0,03			0,33	6	19,5	4,2	0,33	
Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,1			45	0,1	2,4	3		0,02	
		19,83	26,4	26,89	426	0,26	10,58	337,09	2,12	277,82	338,3	29,99	2,85	
Обед ОВЗ 12-18 лет														
Салат из свеклы с растительным маслом	60	0,84	5,05	4,94	68,51	0,01	5,61	1,12	2,26	22,97	24,22	12,47	0,8	
Рассольник ленинградский со сметаной	250/5	2,38	5,14	17,62	127,21	0,11	17,25	208,83	1,93	25,89	65,53	28,36	1,02	
Биточки рубленые из цыплят-бройлеров с томатным соусом	60/40	10,05	12,11	8,95	184,94	0,07	3,09	108,19	0,39	36,46	99,49	15,8	0,91	
Картофельное пюре	160	3,51	5,42	23,56	157,53	0,17	27,89	34,87	0,19	57,16	103,79	35,71	1,36	
Компот из кураги	200	1,3	0,08	32,71	137,8	0,03	1	145,75	1,38	40,6	36,5	26,25	0,86	
Хлеб пшеничный обогащенный	20	1,52	0,16	9,84	47	0,02			0,22	4	13	2,8	0,22	
Хлеб ржаной	30	1,47	0,3	13,44	63	0,03				5,4		6	0,87	
Итого обед		21,07	28,26	111,06	785,99	0,44	54,64	498,76	6,37	192,48	342,53	127,39	6,04	130,00
		79,39	101,32	189,38	1990,62	1,05	77,26	1190,92	11,45	879,16	1196,52	209,18	13,47	

Начальник ОДП:  Исламова Н.А.



МАУ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ"
Меню школьных завтраков и обедов для организации учащихся

на "17" сентября 2020 г"

2 смена

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				цена
		Б	Ж	У		В1	С	А	Е	Са	Р	Mg	Fe	
2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	
Обед ОВЗ 12-18 лет														
Салат из свеклы с растительным маслом	60	0,84	5,05	4,94	68,51	0,01	5,61	1,12	2,26	22,97	24,22	12,47	0,8	
Рассольник ленинградский со сметаной	250/5	2,38	5,14	17,62	127,21	0,11	17,25	208,83	1,93	25,89	65,53	28,36	1,02	
Биточки рубленные из цыплят-бройлеров с томатным соусом	60/40	10,05	12,11	8,95	184,94	0,07	3,09	108,19	0,39	36,46	99,49	15,8	0,91	
Картофельное пюре	160	3,51	5,42	23,56	157,53	0,17	27,69	34,87	0,19	57,16	103,79	35,71	1,36	
Компот из кураги	200	1,3	0,08	32,71	137,8	0,03	1	145,75	1,38	40,6	36,5	26,25	0,86	
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47	0,02			0,22	4	13	2,8	0,22	
Хлеб ржаной	30	1,47	0,3	13,44	63	0,03				5,4		6	0,87	
Итого обед		21,07	28,26	111,06	785,99	0,44	54,64	498,76	6,37	192,48	342,53	127,39	6,04	
Полдник ОВЗ 12-18 лет														
Пицца "Детская"	75	12,86	10,34	22,31	234,2	0,08	1,42	42,08	0,85	110,16	157,59	19,94	1,54	
Инстантный витаминизированный напиток	200													
Творог детский	50	4,5	5	2	68									
Итого полдник		17,36	15,34	24,31	302,2	0,08	1,42	42,08	0,85	110,16	157,59	19,94	1,54	130
		79,39	101,32	189,38	1990,62	1,05	77,26	1190,92	11,45	879,16	1196,52	209,18	13,47	

Начальник ОДДП  Исламова Н А

